

2023年小学生春季预防传染病演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

小学生春季预防传染病演讲稿篇一

冬去春来，万物复出，春季是传染病的高发期，为切实做好学校春季传染病防控工作，我校针对季节特点，结合实际，发出以下倡议：

- 1、室内必须要每天通风、保持空气流动。室内通风，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。
- 2、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。教育孩子养成良好的卫生习惯，勤洗澡、勤洗头、勤洗手、保持个人和环境卫生清洁，防止病从口入。
- 3、积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼增强体质。
- 4、生活有规律，应当早睡早起，保证充足的睡眠，合理安排好作息。
- 5、衣、食细节要注意。春夏季气候多变，要注意保暖防寒，必须根据天气变化，适时增减衣服。合理安排好饮食，不喝生水，不吃生冷食物，多吃富含维生素c的水果、蔬菜。目前流行的禽流感病毒对低温抵抗力较强，不耐热，65摄氏度加热30分钟或煮沸2分钟以上可灭活。蛋、禽、肉类应烧熟煮透后食用。

6、避免前往空气流通不畅、人口密集的公共场所，尽可能减少与禽畜不必要的接触。

7、身体有不适应及时就医，特别是有发热、咳嗽，应尽早明确诊断，及时进行治疗，并马上通知班主任。

小学生春季预防传染病演讲稿篇二

全院师生：

当前正值春季呼吸道传染病高发季节，各地流感处于高峰，甲型h1n1流感病例增多。为做好呼吸道传染病等突发公共安全事件防控工作，切实保障广大师生的人身安全和身体健康，特对全院师生发出如下倡议：

1. 讲究个人卫生，勤洗手、勤换衣，养成良好卫生习惯；
2. 注意饮食卫生，多吃水果、蔬菜，加强营养；
3. 在班级、宿舍、图书馆(阅览室)等人群密集场所，勤通风换气，保持室内空气新鲜；
4. 坚持每天一小时体育锻炼，提高自身抵抗力；
5. 尽量减少外出和聚会，少到人群拥挤的公共场所；
6. 做好个人防护，做到早发现、早治疗、早报告。

加强防控传染病蔓延，人人有责，从我做起，从现在做起，从身边做起！

xx科技职业学院学生处

二〇一x年三月十日

小学生春季预防传染病演讲稿篇三

尊敬的家长：

春季万物复苏，病毒和细菌也加快了滋生繁殖的速度，是传染病的高发季节。如水痘、手足口病、麻疹、风疹、流感、流脑等都可能在此季节发生流行。棒棒鸡班呼吁各位家长与幼儿园一起携手为幼儿健康设立“防火墙”，帮助幼儿远离传染病的侵袭。

在一年四季中，气温、气流、气压等气象要素变化最无常的季节就是春季。早晚寒气袭人，让人倍觉“春寒料峭”。

儿童是流感易感人群，春季气温易反复变化，特别是早晚温差较大，家长给孩子穿很厚的衣服，然而小孩在学校或在家跑来跑去，全身是汗，该脱还是不该脱呢？不管出多少汗，因为外界气温很低，都不要急于减衣服。“应该用干毛巾把身上汗擦干。家长还要在孩子上学时，多备一件外套，以免孩子着凉感冒。”

另外，由于患儿胃口变差，家长们不要为了多补充营养而增加孩子肠胃负担，饮食原则还是以清淡为主，适当增加一些营养的摄入，比如优质蛋白(鸡蛋、牛奶)的摄入等。

病毒活跃人多的地方不去。“春寒”带来的感冒人群不仅是儿童，还有成人。但由于小孩免疫力防线没成熟，寒假春节期间，孩子跟随父母参加旅行、探亲等活动，导致身体疲惫，抵抗力下降。此时孩子一旦到了幼儿园这个集体生活的大环境中，与同伴密切接触，会让病毒有机可乘，患上流感，而幼儿园里的集体生活，患流感就显得更加容易。因此，针对这些孩子，家长们更不能松懈了预防春季传染病的工作。如果小孩出现感冒的典型症状，家长最好能及时帮助孩子向幼儿园请假，并适时就医。

增强免疫力每天晨跑10分钟。孩子是家里的宝贝。可如今，为啥动不动孩子就是感冒发烧，以前的孩子哪有这么多问题呢？这是很多家长们都遇到的一个问题。现在的孩子容易生病，不能全归结为抵抗力不如以前的孩子。“现在的生活环境也跟以前大不一样了。”有两个方面，第一个是环境变恶劣了，病毒品种也多加强了攻击力；第二，现在的孩子上学放学都有车接送，平时也只是玩小玩具，没有更多的运动和大环境的接触，自身抵抗力才上不去。专家建议，春季家长可以给孩子做一个锻炼计划，每天早晨带着孩子小跑(慢跑)10分钟以上，既可以增强孩子体质，还可以提高孩子的免疫力。

春天是四季中最美的季节，但儿科专家提醒，春天是个多“事”的季节——天气转暖，各种细菌和病毒结束了蛰伏期，各类传染病也开始高发。

水痘是由带状疱疹病毒引起、经呼吸道传播的疾病，传染性极强，冬春季节是高发期，多发于学龄前儿童。这段时间预防水痘、手足口病、麻疹、风疹、流感、流脑等春季传染病是重点。原因在于，春季是病毒、细菌的活跃季节，而婴幼儿的免疫系统发育还不成熟、免疫功能低下，同时，婴幼儿上呼吸道黏膜稚嫩、薄弱、管腔短小狭窄、功能不健全，容易受到侵害。此外，这段时间气候变化比较大，宝宝对周围环境冷热变化的适应能力和对疾病的抵抗力都比较差，因此也很容易患上各种呼吸道传染病。

针对不同病症做好预防工作：为了预防不同的春季呼吸道传染病，家长出入公共场所回家后，要先洗手、更换衣物后再接触婴幼儿，避免宝宝受感染。打喷嚏、咳嗽时要使用手帕，不要直接面对他人。具体到不同的疾病，也有不同的预防措施。

手足口病：

1、日常生活中要切记“勤洗手、食熟食、喝开水、勤通风、

晒太阳”。2、流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。3、发现异常及时就医,并通知班主任。

麻疹:

1、控制传染源:做到早发现,早隔离,早治疗。病人应隔离至发疹后5天,如有合并症时应延长至10天。2、切断传播途径:做到“三晒一开”。即晒被褥、晒衣物、人常晒太阳,开窗换气;在流行期间,尽量不去公共场所。3、做好儿童预防接种工作,增强免疫力。

流脑:

1、搞好室内环境卫生,保持室内空气流通,被褥及用具勤晒太阳;经常洗手、不随地吐痰。2、在流行季节前,接种流脑疫苗。3、在流行期间发现有发热、咽痛、呕吐等症状或有皮肤淤斑时,及时就医。

水痘:

1、养成良好的卫生习惯,勤洗手,防止交叉感染。2、居室要经常开窗通风,保持环境整洁,空气流通。3、水痘患儿应在家隔离至疱疹全部结痂或出疹后7天。4、易感人群接种水痘疫苗。

流行性腮腺炎:

1、流行季节,不去人多的地方,不到有流腮患者的家里串门。2、室内开窗通风,保持空气流通、新鲜。3、注意个人卫生,勤洗手,勤晒衣服和被褥。4、流腮患者应及时隔离治疗,直至腮腺肿胀完全消退后一周。5、接种麻腮风疫苗。

流行性感冒:1、早隔离和早治疗病人,接种流感疫苗。2、在

流感流行期尽量少去人多拥挤的公共场所。3、养成良好的卫生习惯，室内开窗通风。

小学生春季预防传染病演讲稿篇四

春天是传染病的高发期，尤其是孩子的抵抗力比较差，希望家长朋友们做好以下几点：

- 一：做好卫生工作，勤给孩子洗澡，洗脚，剪指甲
- 二：做好屋内的通风工作，白天中午时间可以开窗门，通风
- 三：勤晒衣服，被褥
- 四：孩子在家多吃清淡食物，多喝白开水，早睡早起。
- 五：入学时根据天气情况，及时增减衣服
- 六：生病请到正规医院就医。
- 七：幼儿园采用紫外线照射、八四等消毒措施，对幼儿的活动室、就餐场所进行每天一次的消毒工作。建议家长也买八四，定期对家里进行消毒。

祝愿孩子们身体健康!家长放心。

小学生春季预防传染病演讲稿篇五

尊敬的各位家长：

春季万物复苏，病毒和细菌也加快了滋生繁殖的速度，所以是传染病的高发季节。如流感、流脑、麻疹、水痘、病毒性结膜炎、流行性腮腺炎、手足口病等都可能在此季节发生流行。学校倡议各位家长与学校一起携手为学生的健康做好预

防工作，帮助学生远离传染病的侵袭。

晨检时，家长密切观察孩子，对疑似传染病的学生要及时隔离观察，并及时通知学校；对因病缺勤的学生，班主任老师要及时向家长了解情况。某个班级一旦出现传染病或疑似传染病例，立即接受隔离检疫，并加强各项消毒措施，直到再无病例出现为止。

室内门窗紧闭可导致空气混浊，病毒容易滋生和传播。按时开窗通风，保持室内空气的流通，是预防传染病最有效的措施。一般情况下每天开窗通风三次，每次半小时以上。在风和日丽时适时当延长通风时间，保证室内有充足的新鲜空气，从而有效抑制病毒对人体的侵袭。

春季冷暖无常且多风，小学生抵抗力不强，容易受风寒侵袭而致病。此时，我们要做好保暖工作，即俗话说说的“春捂秋冻”。“春捂”要有一定的度，穿得太多既限制学生活动和骨骼生长发育，也不利于散发汗液，所以户外活动时我们要注意随时给学生增减衣服，并准备一些干毛巾及时为出汗较多的学生擦汗，防止他们受凉致病。

春季饮食调理也尤为重要。建议家长以“健脾扶阳”为原则，给学生提供足量的蛋白质和维生素，如多吃鸡、鱼、肉、蛋、豆制品以及时令蔬菜瓜果，同时注意补钙，如为学生准备骨头汤、虾仁、虾皮、牛奶和豆制品等。合理的膳食既可增强体质，抵抗疾病，也有利于生长发育。

我校对常规消毒工作进行了细化管理，制定了《卫生消毒制度》，加强了消毒、通风等预防措施。如餐桌、勺子、筷子和餐盘每餐消毒；拆下课室过道旁的铝窗并让学生单行单座，增设风扇，以加强通风效果；课后对课室进行紫外线消毒；建议家长在家也应对毛巾、口杯每天消毒，被褥每周曝晒二次。

教育孩子注意个人卫生，做到不吃手、不抠鼻、不用脏手揉

眼睛，勤剪指甲，饭前便后、活动后要彻底洗手。洗手时，手心、手背、手指缝、手腕都要洗到，肥皂或洗手液要在手上停留15秒钟再冲水。打喷嚏、咳嗽时不要面向食物、餐具和其他人。培养学生良好的卫生习惯。特别提醒：春季是传染病流行时期，建议周末家长尽可能少带孩子出入公共场所，如商场、超市和影院等。

温馨提示：按照市、区疾控中心的统一规定，一旦发烧、出水痘等要按规定停课隔离；发烧的学生在恢复正常体温后48小时才能回校；出水痘的学生从发病起14天后，结痂七天后才能回校上课。

xx开发区第一小学

20xx—03—06