

2023年清洁工扫地心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

清洁工扫地心得体会篇一

天降大任于积极分子也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……在这次义务清扫中，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。

我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。

其中印象最深的一件事是，一波五折借到了一个垃圾车来倒繁多的杂草和落叶。

繁多的杂草和落叶如果只用垃圾桶来装，得要装十多次，这样运完就来不及上下午的课了。于是我们在抬垃圾的路上，希望能借到宿舍楼宿管、环卫工人或者食堂的垃圾车，被拒绝了四次，功夫不负有心人，第五次终于借来了。

在这次活中，由于时间安排在中午十二点半，很多同学下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我们还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。

只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。

我们在活动中，可以和更多的同学相互交流习，同时，也正

视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后入党积极分子，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作为当代一名大学生应该具备的。

那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。

清洁工扫地心得体会篇二

第一段：活动的背景引入（大约200字）

最近，我参加了一次帮助清洁工扫地的活动，这是一次意义非凡的体验。在这个社会上，清洁工扮演着非常重要的角色，他们默默无闻地为我们创造一个干净整洁的环境。然而，公众对于他们的努力和贡献却经常忽视。所以，这个活动的目的就是帮助清洁工扫地，关心他们的生活状况，传递关爱。

第二段：活动的过程描述（大约300字）

这次活动的场地是一家大型购物中心。活动开始时，我被分配到了一个组，与其他志愿者一起进行集中扫地。大家戴上了统一的红色围裙，并手拿着扫把、清洗工具，准备扫除地面上的垃圾和尘土。一开始，我感到有些不适应，因为这是我第一次进行这样的活动。但随着时间的推移，我逐渐找到了感觉。在悉心扫除的过程中，我看到了地面上积存的各种垃圾，有纸屑、果皮、烟蒂等。这让我深刻体会到清洁工平日里的辛劳和付出。

第三段：体验和感受（大约300字）

这次活动给我留下了非常深刻的印象。当我将一个地方从脏乱变得整洁时，内心涌动着一股愉悦和自豪感。不仅如此，与其他志愿者们一起协作的过程也使我懂得了团队合作的重要性。我们相互帮助、配合默契，形成了一个高效的工作态势。同时，我还意识到清洁工的工作非常辛苦，需要长时间保持重复劳动，而我们只是体验了一小部分。在这次活动中，我对清洁工的付出和辛劳深感敬佩和感激。

第四段：对社会责任的反思（大约200字）

通过参与这次活动，我深刻反思了自己对于社会责任的认识。在我们的日常生活中，我们习惯了一个整洁的环境，却很少想过这背后需要有人付出努力。这次活动让我明白，我们每个人都有责任为社会创造一个更加美好的环境。无论是从个人的小事做起，或是参与更大规模的志愿活动，都能为社会带来积极的影响。

第五段：对活动的总结和展望（大约200字）

通过这次帮助清洁工扫地的活动，我获得了很多。我不仅学到了清洁工的辛勤付出和努力，更体会到了团队合作的重要性和个人责任的意义。这次活动也增强了我对社会责任的认知，激发了我参与更多公益活动的决心。我希望未来还能有更多的机会参与这样的活动，为社会贡献自己的力量，让我们的社会更加美好。

清洁工扫地心得体会篇三

第一段：介绍参加帮清洁工扫地活动的背景及目的（150字）

近日，我参加了一次帮清洁工扫地的志愿者活动。这次活动是由学校组织，旨在增强学生对清洁工工作的认识和尊重，同时也希望能通过自己的行动，为社会做出一点贡献。活动当天，我们一起来到了学校的操场，准备开始这个有意义的

扫地活动。

第二段：描述扫地活动的过程及所感受到的情景（250字）

当我拿起扫帚，开始清理地面时，便感受到了扫地工作的辛苦与不易。阳光透过云间洒在地面上，映照出一片金黄色的光芒。我小心翼翼地扫着，尽量不让垃圾飞扬。然而，很快我就发现，地面上的垃圾比我预想的要多得多。有纸屑、饮料瓶、食品包装袋等各种杂物，不时有飘散在空中，仿佛在告诉我们扫地是一项艰巨的任务。但是，与我初始的猜想相反，我们并没有遭遇到清洁工常常面对的贬低和嘲笑。相反，一些同学看到我们在扫地，纷纷主动过来帮助，还有人带来了工具和垃圾袋协助我们清理垃圾。这让我感到意外和温暖。

第三段：思考清洁工身份与社会地位（300字）

在扫地的过程中，我开始思考清洁工的工作与他们在社会中的地位。他们融入了社会的各个角落，默默地为我们营造了一个干净整洁的环境。然而，他们的劳动却常常被人们忽略甚至嘲笑。这不公平的待遇引发了我对社会价值观的深思。我们应该如何看待清洁工的贡献？他们和其他工种一样，都是为了生活而奋斗的人。他们需要像我们一样被看作是社会的一部分，受到尊重和关爱。

第四段：对清洁工扫地活动的启示（250字）

通过这次活动，我对清洁工的工作有了更深入的认识。他们不仅仅是扫地擦窗的人，更是为社会付出辛勤劳动的人。我们应该尊重每一份劳动，并表达我们对他们的感激之情，同时也要培养自己的公民责任感。当我们看到地上有垃圾时，应主动捡起来并扔到垃圾桶，不要让他们的工作变得更艰巨。此外，我们还可以通过宣传和教育，促进整个社会对清洁工的尊重，让他们得到应有的地位和待遇。

第五段：总结活动体验和对自身的影响（250字）

这次帮清洁工扫地活动，让我认识到自己的一些不足之处，同时也在不断反思自己的言行举止。通过这次活动，我更加明白了关于尊重和感恩的重要性。不仅仅是对清洁工，对待任何人和事物，我们都应该心存感激之情。只有当我们真正意识到自己的幸运和别人的辛勤努力时，我们才能成为一个真正有责任感的社会成员。通过这次帮清洁工扫地活动，我找到了自我提升的方向：永远尊重他人，感激他们的付出，并以自己的行动影响他人。

以上是我对于参加帮清洁工扫地活动的心得体会。通过这次活动，我不仅提升了自我意识，培养了公民责任感，更学会了感恩和尊重。希望以后能有更多的人加入到关心清洁工的行动中，一起为一个更美好的社会努力。

清洁工扫地心得体会篇四

小女孩个头不高，挺瘦的，扎着个马尾辫。她的两只手都握在笤帚的中段，左手反握，右手顺抓，腰杆笔挺，从右到左，从后往前，双脚一步一步向前碎步前进，把地上的树叶扫成一堆。

大概是前一天晚上，西湖边下过雨的缘故，树叶被打掉了不少，一片片贴在地上，很难扫。小女孩拖着笤帚，在地上来回使劲搓。有几下劲儿使大了，人都跌跌冲冲，差点被笤帚绊倒。

“今天树叶怎么特别多，扫都扫不干净！”小女孩皱着眉头，嘴里嘟嘟囔囔，还不停甩甩手。应该是扫累手酸了吧。这个时候，我突然想走近她，蹲在她身边，摸摸她的头，甚至抱抱她。小女孩发现了我，大概有点不好意思，一蹦一跳的，躲到了一位中年妇女的身后。

中年妇女是小女孩的奶奶，叫刘秀华，今年47岁，是一名景区环卫工人。她每天早上5点上班，要把孤山一带的地都扫干净。

奶奶说，孙女叫封银芝，今年才5岁。他们一家人□20xx年就到杭州来打工了□20xx年，小银芝出生，奶奶就回老家带小孩了。小银芝满月后，又跟着奶奶一起回到了杭州。那时候，奶奶没上班，每天带着小银芝，到西湖边看爷爷。小银芝就是在西湖边，学会了微笑，学会了叫“妈妈”，学会了走路。去年，小银芝回老家读幼儿园。年初，奶奶又把小银芝接来了，“孩子总归要带在身边，才放心。”

整个暑假，小银芝跟着奶奶，每天早上天不亮就起床了。刚开始，小银芝只是拿着扫帚玩，玩着玩着，就会扫地了。“我们家就这么一个孙女，我哪舍得叫她帮我扫地啊！她那是在玩儿呢！”奶奶拍了拍银芝的小手。

清洁工扫地心得体会篇五

第一段：引言（100字）

扫地是一项看似简单的杂务活动，但却是提升环境卫生的重要一环。近日，我有幸参与了一次帮清洁工扫地的志愿活动。通过这次活动，我深刻认识到清洁工的辛苦与重要性，也从中获得了许多感悟和体会。以下是我对这次活动的心得与体会。

第二段：感恩之心（250字）

活动当天清晨，我和其他志愿者一同到达活动现场。当我看到清洁工们已经开始工作，一身简陋的工作服和早已腐烂的扫把，心中涌起一股强烈的感恩之情。我扫地只是一次临时的努力，而他们却承担着日复一日的辛苦劳动。他们默默无闻地付出，为我们创造一个整洁舒适的环境，但却经常被人

忽视。我深感应该心怀感恩，对清洁工们表示更多的关爱和理解。

第三段：工作的艰辛（300字）

在实际的扫地过程中，我亲身感受到了清洁工们工作的艰辛。由于长期工作的关系，他们的身体在扫地时呈现出一种疲惫和困倦的姿态。烈日下他们汗流浹背，而我仅仅扫了一会儿地，就已经觉得筋疲力尽。与他们相比，我意识到自己的辛苦只是一时的，而清洁工们每天都要承受着同样的辛劳。他们所付出的努力和坚韧让我深感佩服，也激起了我对他们工作的尊重之情。

第四段：团队协作的重要性（300字）

通过这次扫地活动，我还深刻认识到了团队协作的重要性。我们志愿者共同努力，一边扫地一边交流合作，让我们的工作更加高效。清洁工们也主动与我们配合，共同清理垃圾并提供专业的指导。团队的协作让我们的活动更加有序，提高了工作效率。这次活动增强了我对团队协作的认识，使我懂得只有相互配合、相互帮助，才能达到更好的效果。

第五段：行动的力量（250字）

参与帮清洁工扫地的活动，让我深刻认识到个人的行动力量。一个人的力量微薄，但当众多个人齐心协力时，就能创造出惊人的力量。只需一次次小小的帮助，一个人的力量也能为社会带来积极的改变。这个活动让我明白，要想让社会更加美好，每个人都能做出自己的贡献，每个人的行动都有着无限的价值。

总结（100字）

通过参与帮清洁工扫地的活动，我更加感激清洁工们的辛勤

劳动，同时也深刻体会到了团队协作和个人行动的重要性。未来，我将继续关注清洁工的待遇和权益，并积极参与类似的志愿活动，为环境卫生贡献自己的一份力量，让我们的社会更加美好。