

最新脊柱外科心得体会(优秀7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

脊柱外科心得体会篇一

大家好。

有人说：“的胸怀象大海，能容纳千百万被病痛的患者兄弟；的风致象红烛，燃烧了自己，照亮了别人；的举止象春风，给人带来温馨；的心灵象清泉，清澈的透明，不是亲人胜似亲人。”照顾护士事业是伟大的，前途是的，然而道倒是不能展的，她必要的奉献，必要默默的蒙受。

稿：病人正在我心中，心中的白衣天使演讲稿，“倘使我是病人，我但愿医务职员不单拥有高超的医技小摩上调德意志银止评级至增持银行，还拥有高条理的文明，能以亲热的笑颜温馨病人，以体谅的话语抚慰病人，以精深的医技病人，以的医德病人”、“倘使我是病人，应我被病魔缠身，身心疾苦的走入病院的时候由于咱们是。

是，就该为咱们的病人营造生命的绿色；是，就该负担终点燃生命，重塑生命的职责。固然，咱们的事情未曾震天动地，也不会垂馨千祀，但咱们有须为这种没有旋转之力而悲哀。由于咱们是春天的滴滴小雨，争生命的田野再隐新绿；咱们似深秋的一片红叶悄悄飘涨，的芳华已融为患者病愈的笑靥；咱们是严冬的一枝腊梅，阵阵浊喷鼻带给病人生的但愿。

生、老、病、死是人生必经的过程，应我面临着病人时，我心中都要用一种换位思虑的体例，主病人的视角审视原人，

正在手艺上更精益求精、正在办事上更自动殷勤、正在站场上更耐心担任，用我所控造的学问患者，以原人的隐真步履塑造皂衣的抽象，这么，我将有愧于“”这一崇高称号。

是啊，咱们是杂洁的皂衣，是生命的守望者，是康健的护航者。关怀体谅患者，使患者树站决心，消弭他的消重生理形态，经常向家眷作针对性的思惟事情，减轻他们的思惟承担，争与他们的理解，使患者早日化夷为夷，病愈出院。

苏格拉底已经说过这样的话：“孝敬你的挚憎来专得。”大学首钢病院的一名作晨护时，发觉病房的一位皂叟把大便解正在了床上，并用手不竭的四处治摸，病房里臭味劈面而来，没有正在意这臭味，她打来温水，主头到足，给他擦洗浊洁，又助他换上了新衣服，新床单。汗水渗透了她的衣衫，临床病人说：“你能够等他的家眷来洗”，她摇摇头浅笑着说：“应我作这一切时我感觉原人曾经是他的亲人了。”一个礼拜已往了，皂叟的病情有了糟转，却发觉，皂叟总是站正在病房的窗前，呆呆地向中不雅望，问他有什么事，他却总也不愿说。通过对他的体谅，照应，他终究置疑了她，并对她讲了真情。原来这是一个五保皂叟，家中有儿有子，只要一位78岁的老伴，身体又多病，皂叟这次住院原与老伴讲糟，来病院看他，但一个礼拜已往了，仍不见老伴的影子，皂叟担忧家中的老伴，会不会出了什么事？得知此情一边抚慰皂叟、一边记下他家的地点，下了班直奔皂叟家。

我被他们所，“病人正在我心中”毫不是一句许诺，而是咱们的憎，用咱们的憎心去温馨千千万万被病痛而又有助的人们！照顾护士学创始人南丁格尔曾说过，“必需要有怜悯心战一双情愿事情的手。”这一句话，成了咱们永暂的座右铭！

岁岁年年几多事，迎来迎往何其多。事情的繁琐逸顿，争咱们几多人渐渐渡过了夸姣的芳华岁月！

脊柱外科心得体会篇二

大家好！

今天，我演讲的题目就是：将爱，洒满人间！

五月的春风送来夏日的温情，五月的大地书写着白衣天使美丽的人生。五月，是我们护理姐妹团聚在一起，感怀激动的日子。让我们接过南丁格尔手中那盏不灭的灯火。将爱的种子，播撒在每个人的心中。

在古希腊传说中，“天使”是神的使者。来到人间，帮助那些需要拯救的人，解除他们的磨难与痛苦。在人们的印象中，天使是善良的化身，给人类带来光明、温暖、爱和希望。

人们习惯把我们护士称为是白衣天使，因为，我们同样有着一颗善良博爱之心，有着一双勤劳智慧的双手，有着一对呵护生命的隐形翅膀。只是，我们的头上没有天使的光环，我们一直在默默无闻的奉献着，将爱，洒满人间。

记得去年-月份，我刚刚来到病房工作，那是一个_的高发季节。病房里有一半的病人是_患儿，孩子们都不大，有的甚至几个月。由于口腔溃疡疼痛难忍，许多患儿不敢吃东西，哭闹厉害。护士们就配好漱口药液，哄着他们，用棉签一点一点擦拭。那份细心和耐心，连家长都为之感动。有一天下午，我和老师们正要下班回家，突然来了一名重症_患儿，一对年轻夫妇抱着不满一岁的孩子，焦急万分的从托县赶来。

患儿当时高热烦躁、呼吸急促，哭闹不止。见此情景，我和老师赶紧投入紧张的抢救，有的吸氧，有的采血，有的输液，有的测量生命体征。由于患儿哭闹厉害，身体较胖，静脉穿刺非常困难，加上家属情绪急躁，老师们心里负担非常重，几个人蹲在床旁，护住孩子的身体认真挑选，终于在头上找到了一根小静脉，及时为患儿输上了液体。我和护士长担心

夜班一个护士忙不过来，就一直守候在患儿旁边，一边为他擦浴降温，观察病情，一边安慰家属。直到患儿病情好转，呼吸平稳，我们才回家，那时，已是晚上9点多。

顶着满天星光走在路上，我的心中一阵欣喜。那一刻我突然明白了，为什么那么多护理姐妹，不怕脏和累，不知疲倦的工作在护理岗位上。因为，她们有着一颗天使般的爱心。挽救生命、解除病痛是她们不变的追求。当日复一日的辛劳，迎来了一张又一张康复的笑脸；当不分昼夜的守候，挽救了一个又一个垂危的生命，她们一定和我此刻的心情一样，充满了无限快乐与自豪！

去年，在护理部的倡导下，我们全体护理人员开展了“以病人为中心亲情护理”。一句亲切礼貌的称呼，顿时让大爷、阿姨们倍感温暖；几句赞扬鼓励的话语，让小朋友们变得更加勇敢；遇到沉默寡言的年轻人，我们就和他们多聊上一会儿，谈谈学习、工作、理想和心愿，不一会儿，他们的脸上就露出了笑颜。前些天，康大爷住院了，两侧髌部从家里带来了褥疮，我们细心的为他消毒、按摩，理疗，张老师还找来细布和海绵，给他缝制了海绵圈。这一句句，一个个有声和无声的语言，把爱的暖流传递在每个患者的心间。

记得法国作家雨果曾说过：“花的事业是甜美的，果实的事业是尊贵的，那么，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”护理姐妹们，就让我们象绿叶一样，在平凡的护理岗位上，用精湛的技术、天使般的爱心，为生命注入永恒的光芒和希望。

谢谢大家！

脊柱外科心得体会篇三

毕业后，我远离家乡，胸怀理想，来到xx医院，做了一名普通的外科护士。那时外科就诊病人相对较少，业务水平较低，

要没有什么外界支持下，我们在宋主任带领下大胆改革，勇于创新，走在医院科室的最前列，业务蒸蒸日上。

外科能有今天的成绩，关键是有一批爱岗敬业，无私奉献，视患者为亲人的医护人员我为他们感到骄傲，而作为其中一员，我更为自己感到自豪。

我们的同事急病人之所急，想病人之所想。以患者的利益他们是这么说的更是这么做的。近几年，科室人员一直紧缺，病人却还渐增多，我的同仁们由于工作强度大，身体都不是很好，但几年没有人要求过调休，没有无故旷过一天工。我们宋主任虽已过不惑之年，但仍然忘我冲在第一线，连续奋战，全然不顾自己的身体，有一位医生母亲生病，在旁人看来近不楼台的她，却仅仅接到儿子关心和歉疚的电话而已。还有一们医生，小孩发热40摄氏度，他却因为有急诊手术，而无暇顾及。有的护士在临产前一秒还在为患者服务，这样刻尽职守，这样的无私奉献，每每让我们感动，在我们身旁却又比比皆是。至于那些把年幼的孩子托付给父母照看的。年迈的父母拜托给兄弟照料的则更是习以为常。每当过年过节时我们的同事仍然坚守在工作岗位为患者服务，不是他们不懂得享受天伦之乐。他们只是为了更多人的健康。为了更多我家庭团聚。为了更多人能够乐享天伦。每当同事说起这此或看到他们那种无私奉献，我总会有一种难言的情愫涌起，充盈着我的心头，直至被一种深深的感动所包围，我由衷地敬佩他们。

我们的同志不仅爱岗敬业，无私奉献，而且以医院为家，视患者为亲人，每当患者有什么需要时他们总是尽心尽力，和风细雨般化解病人的生理病痛，润物无声地抚慰患者的心理伤痛，好多同事由于长年的劳累身体都不好，但他们心中牵挂的总是病人的健康，病人来了他们总是第一时间替病人解决病痛，而自己有病却坚持着。无暇顾及。他们没有宽敞的住房，没有豪华的轿车有的只是对病人沉甸甸的爱和沉甸甸的责任。

在人们眼中，我们济世救人，是“白衣天使”是“健康的卫士”，天使几乎成了我们的代名词，我们的职业是高尚的，但同时我们的职业也是清苦的。对于我们这样的职工医院的工作人员尤其如此。但我们的同事淡泊名利，无私奉献病人的健康就是我们的心慰，患者的一声“谢谢”就是我们莫大的财富。

如果说走出象牙塔的那一刻，我的理想朦胧而又遥远，那么如今，已则变得z切切实实，我无悔当初的选择，更庆幸没有让“天使”从我身边溜走。只要我在这个岗位一天，我将倾尽自己的热情服务一天，直至我慢慢老去。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

脊柱外科心得体会篇四

时光飞逝，在骨科医院实习的四个多月转眼就过去了，在这四个月里我学到了很多课本上学不到的东西，而且不仅仅是在医学方面上的，还有做人和办事能力方面。

记得刚到医院的时候，我们都是怀着好奇与忐忑的心情去科里报道，刚进科里的时候也不知道做什么，怕反而帮了倒忙，但随着老师耐心的教导我慢慢熟悉的在医院的一些工作。算起来我在医院上过的手术差不多能有一百多例了，小到内踝骨折，锁骨骨折，还有掌骨骨折;大到人工全髋关节置换术，颈椎手术，腰椎手术。其实说大小只是相对来说，在医生的眼中所有的手术都应该是大手术，应该相等对待。说到手术记得我的第一台手术时在和老师出急诊夜班的时候来的一个胫骨远端开放骨折合并胫距关节脱位的患者，当把他腿上包扎的纱布打开的时候，看见了骨折端刺破了皮肤穿了出来。那是我第一次看见活生生的骨头，跟在解剖实验室看见的骨头一点都不一样，但没感到那么的恐怖。给患者做了些处理和抽血化验之后就进手术室了。手术从零点一直做到两点多。

感觉从手术室出来后腿都软乎了。第一次上手术的感觉就是累啊，而且还是半夜该睡觉的时候上的，当时我就感觉，做个医生不容易啊，不仅要随时做好上手术的准备，而且还要有足够的精神意志力。

髌骨骨折，胫骨平台骨折，胫骨骨折，内外踝、三踝骨折，皮隆骨折、跖骨骨折，掌骨骨折，人工全(半)髋关节置换术，颈椎滑脱和颈间盘突出，腰椎压缩、爆裂骨折，腰间盘突出。从第一次上手术时的忙手忙脚到后来成为老师的得力助手与平时的多看有着莫大的关系，在手术室做手术前的准备的时候，多看护士和麻醉师都干什么，在手术的时候多看老师在做什么，在手术后多看看患者的状态，回学校后多看看医学书籍和视频。这些对我们所有的实习生都很适用，不仅仅是对骨科实习生。在经历了一段时间后就可以适当的帮着干一些活了，比如在手术室的准备阶段，可以帮护士连接心电监护、血压计和脉氧夹，麻醉的时候帮助麻醉师摆体位，可以让麻醉进行的更顺利；在手术的时候思路要跟着老师走，尽量要做到老师做到哪差就应该知道老师应该做什么的程度；手术过后记得隔天给患者换药，询问患者的状态，多跟患者交流，减轻患者的心理负担，发现异常及时向带教老师汇报。

弓根钉，之后用棘突剪刀剪掉病椎的棘突再用咬骨钳、枪钳子除去椎管占位的骨块以解放脊神经，显露脊神经后检查硬膜囊是否有破裂，如果有破裂用结扎线缝合。最后连接椎弓根钉尾棒和横连，清点纱布器械后将肌肉组织覆盖于椎弓根钉，连接负压引流装置，固定，逐层缝合，关闭切口，以无菌敷料覆盖伤口，手术结束。术中要彻底止血，注意保护神经，缝合时要注意不要将引流管缝合。术后第一天更换敷料，第二天如果引流出血性液体小于50毫升，予以将引流拔出，之后隔日换药，术后14天拆线。拆线后即可出院。这就是一个腰椎爆裂骨折患者从入院后到出院的过程，患者最少需要住院十六七天，也就是半个月的时间，在这半个月的时间里主治大夫是患者心理最大的精神支柱，所以，我们在这半个月的时间里要把患者当做亲人一样对待。

生因此挨过不少骂，我就是其中一个，但是挨骂也是有好处的，因为这样就能让你一直深刻的记住这件事，不致于再犯第二次错误。

在骨科医院实习已经结束，在这四个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

脊柱外科心得体会篇五

新年好！

我记得唐太宗有三面镜子：第一面是铜镜——“以铜为镜，可以正衣冠”，第二面是古镜——“以古为镜，可以知兴替”，第三面是人镜——“以人为镜，可以明得失”。我想一个人能“剖析肝胆，陈布以闻”，又何尝不是自己更好前行的一面镜子呢？在今天的述职演讲中，我将客观而公允、全面而有度，剖析自己三十年来在护理岗位上的德、能、勤、绩等方面的表现，并求教于大方！

一、爱岗敬业唱大风。

我爱解除人们的病痛，这个爱驱使我走进卫校，促使我完成学业后走上了护理岗位。三十年来我把护理工作当作人生的一大快事，全心全意扑在工作中。虽然护理工作很辛苦，可

我却苦中有乐。在平凡的工作中认认真真、兢兢业业。爱的良知呼唤并告诫我廉洁从业，不受礼包和礼品，坚持以人为本，以病人为中心，把患者当上帝。有困难的患者在自己力所能及的情况下解囊相助。一言以蔽之，爱心是我敬业爱岗的精神支柱，是我能干好本职工作和取得成绩的动力和源泉！

二、护理服务溢杏林。

护理服务是我的中心工作，为更好地服务患者，配合医生治疗，我立足本职工作，不断提高自己的护理能力，履行好护士长之职责。

充分依靠组织能力，提高我院护理质量。一是注重组织协调，我把护理室当作一个整体，充分调动和发挥每一个护士的工作积极性和主观能动性，强化大家的工作责任感，让每一个人爱岗敬业，创新工作。二是从沟通和关爱两方面做文章，护理部门女性居多，我根据女性之特点，经常和大家沟通，把自己的爱洒向每一位护士，不管是她们的日常生活、家庭关系，还是婚姻生育、业务进修等我都会尽心帮助，关爱成了桥梁纽带，凝聚了大家的心，大家心系事业，劲往一处使，使我院护理工作开展得有声有色。三是我能以身作则，几十年如一日，我亲自参与各项护理工作，有一马当先的作风，有主动承担责任的精神，有加班加点干劲，表率作用，感染效果不言而喻！四是完善管理制度，发挥制度育人的作用，我很注意制度建设和管理，我参与制订了各级护士培训计划，新护士考核手册和十八项护理操作流程，修订了护理安全管理检查考核标准和护士岗位职责，使全院护理工作有条不紊，按序推进。

充分发挥业务能力，提高我院护理质量。几十年来坚持业务“充电”，注重学习现代护理学理论和技术知识，关注本学科前沿动态，不断提高业务能力。我深知一个护士长应该具有什么样的胸怀和臂膀，如何扛起肩上的担子！多年来，我在护理岗位上结合自己的护理能力主要从以下方面做文章：

一是悉心指导年轻护士的临床护理，把自己的经验传授给他们；二是以学术讲座为平台，扶助青年护士茁壮成长；三是认真组织院内外护理骨干培训班的工作；四是细心指导实习生入院实习，使他们进得来、学得好。我就是这样发挥自己的业务能力，把自己的业务知识和能力撒播院护理事业上。

三、春华秋实慰平生。

脊柱外科心得体会篇六

护士节，普外科的护士们辛苦了。下面是小编整理的关于普外科护士演讲稿，希望大家喜欢。

尊敬的各位领导各位同事：

大家下午好！

我是来自普外科xxx□

本人主要从外科能有今天的成绩，关键是有一批爱岗敬业，无私奉献，视患者为亲人的医护人员我为他们感到骄傲，而作为其中一员，我更为自己感到自豪；我们的同事急病人之所急，想病人之所想；我们的同志不仅爱岗敬业，无私奉献，而且以医院为家，视患者为亲人，每当患者有什么需要时他们总是尽心尽力，和风细雨般化解病人的生理病痛，润物无声地抚慰患者的心理伤痛；进行讲述。其中包括：近几年，科室人员一直紧缺，病人却还渐增多，我的同仁们由于工作强度大，身体都不是很好，但几年没有人要求过调休，没有无故旷过一天工、每当同事说起这此或看到他们那种无私奉献，我总会有一种难言的情愫涌起，充盈着我的心头，直至被一种深深的感动所包围，我由衷地敬佩他们、在人们眼中，我们济世救人，是“白衣天使”是“健康的卫士”，天使几乎成了我们的代名词等。

毕业后，我胸怀理想，来到煤矿医院，做了一名普通的外科护士。那时外科就诊病人相对较少，业务水平较低，要没有什么外界支持下，我们在王护士长带领下大胆改革，勇于创新，走在医院科室的最前列，业务蒸蒸日上。

外科能有今天的成绩，关键是有一批爱岗敬业，无私奉献，视患者为亲人的医护人员我为他们感到骄傲，而作为其中一员，我更为自己感到自豪。

我们的同事急病人之所急，想病人之所想。以患者的利益他们是这么说的更是这么做的。近几年，科室人员一直紧缺，病人却还渐增多，我的同仁们由于工作强度大，身体都不是很好，但几年没有人要求过调休，没有无故旷过一天工。我们宋主任虽已过不惑之年，但仍然忘我冲在第一线，连续奋战，全然不顾自己的身体，有一位医生母亲生病，在旁人看来近不楼台的她，却仅仅接到儿子关心和歉疚的电话而已。还有一们医生，小孩发热40摄氏度，他却因为有急诊手术，而无暇顾及。有的护士在临产前一秒还在为患者服务，这样刻尽职守，这样的无私奉献，每每让我们感动，在我们身旁却又比比皆是。至于那些把年幼的孩子托付给父母照看的。年迈的父母拜托给兄弟照料的则更是习以为常。每当过年过节时我们的同事仍然坚守在工作岗位为患者服务，不是他们不懂得享受天伦之乐。他们只是为了更多人的健康。为了更多我家庭团聚。为了更多人能够乐享天伦。每当同事说起这此或看到他们那种无私奉献，我总会有一种难言的情愫涌起，充盈着我的心头，直至被一种深深的感动所包围，我由衷地敬佩他们。

我们的同志不仅爱岗敬业，无私奉献，而且以医院为家，视患者为亲人，每当患者有什么需要时他们总是尽心尽力，和风细雨般化解病人的生理病痛，润物无声地抚慰患者的心理伤痛，好多同事由于长年的劳累身体都不好，但他们心中牵挂的总是病人的健康，病人来了他们总是第一时间替病人解决病痛，而自己有病却坚持着。无暇顾及。他们没有宽敞的住

房，没有豪华的轿车有的只是对病人沉甸甸的爱和沉甸甸的责任。

在人们眼中，我们济世救人，是“白衣天使”是“健康的卫士”，医学教育网搜集|整理天使几乎成了我们的代名词，我们的职业是高尚的，但同时我们的职业也是清苦的。对于我们这样的职工医院的工作人员尤其如此。但我们的同事淡泊名利，无私奉献病人的健康就是我们最大的心慰，患者的一声“谢谢”就是我们莫大的财富。

如果说走出象牙塔的那一刻，医学教育网搜集|整理我的理想朦胧而又遥远，那么如今，已则变得切切实实，我无悔当初的选择，更庆幸没有让“天使”从我身边溜走。只要我在这个岗位一天，我将倾尽自己的热情服务一天，直至我慢慢老去。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢?完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

尊敬的各位领导各位同事：

大家下午好！

我是来自普外科xxx今天我演讲的题目是：天使有爱。

白天人们在阳光下放声歌唱，你却默默地忙碌在喧嚷的病房；夜晚人们在花前月下流连，你却忠实地护理在病人床前。也许繁琐的护理工作太缺乏情调，让少女的你减去多少浪漫与美丽，也许有人说护士的你不懂生活，除跟病人打交道就不知什么，可你明白理想一旦与现实相系，心就再也走不出病房这狭小天地。人生选择了护理职业，就注定要为此牺牲一切，用爱的付出换取他人健康幸福，用爱的牺牲欢乐世间千万家人，南丁格尔的继承人，始终是在用生命实践神圣的誓言。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业”。多年工作中我深深地体会到：护理工作是在苦和累中来描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作很苦很累，偶尔也会因为病人家属不理解而遭受委屈，但是当我看见那些患者把生命托付给我的那种期盼眼神时，当我努力把一个个即将凋谢的生命从死亡线上拉回来时，当我看到一个个经我护理健康走出医院的患者时，这一切都会使我感到欣慰、感到无憾、感到无悔。

还记得去年夏天，我们科收治了一例双下肢坏疽的男性患者，坏死的肢体上布满了蛆虫，散发着刺鼻的异臭。其他不知情的病患家属还以为是我们的卫生搞得不好，我们只好一个个向他们做耐心的解释。护士长带领我们，拿起无菌镊子和弯盘，忍着刺鼻的异臭将病人腿上的蛆虫一条条剥离出来。然后再进行处理，包扎，等我们细心地做完这一切，为他盖上被子时，发现他的眼圈已经红了，一滴滴眼泪正悄无声息地从他眼角滑落下来。病人用微微发颤的声音说“谢谢你们，你们真好”。

南丁格尔曾说“护理工作是一门艺术，护士都有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。在生命的单程列车上，护士高超的服务，将使人生旅途的终点得到延伸。

提起92岁高龄的赵爷爷，相信我们科室的同事们都不会陌生。赵爷爷因为阻塞性黄疸入院，来的时候，全身皮肤和巩膜黄染很严重，脾气也特别暴躁，动不动就会大发雷霆，输液送药都要格外细心。对于这些，我们普外科的同事们没有抱怨，也没有放任不管，而是主动和他聊天拉家常，给他讲解疾病的相关知识，我们的努力付出温暖了赵爷爷的心扉，慢慢的他开始配合我们的工作，最终接受了手术。术后在我们的悉心护理下康复很好。赵爷爷92岁生日那天，我们和他的家人一起为他庆祝生日，我们在一起切蛋糕，吹蜡烛，唱生日歌，老人拉着我们的手，感动得热泪盈眶，连连说是我们给

了他第二次生命。

尊重病人，就是尊重生命，这样的例子举不胜数。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然洋溢着灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

选择护士这个神圣的事业，我们今生无悔。救死扶伤是我们的职责，更是我们莫大的荣幸，我们决不辜负各级领导对我们的期望，把我们的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所钟爱的护理事业中去，以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，乘全院上下深入开展“优质护理”活动的东风，进一步加强医患沟通，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，真正体现整体护理的深刻内涵，让我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里，让我们的青春焕发出活力，让生活充满更多的希望。我工作、我快乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。

此刻我最想说的一句话是：我骄傲我是一名白衣天使。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、评委，各位同事：

上午好！

首先感谢医院再次给予我参与竞聘的机会，我想说面对这次机遇与挑战，我对自己充满信心，同是，我更对我们医院的未来充满信心。

我叫刘x□本科学历，主管护师。1991年7月于南昌市卫生学校毕业后分配到我院，曾在神经内科、儿科、门诊轮转过一年，自1992年就一直在普外科从事临床护理工作。至今在外科已工作近20xx年了□xx年晋升为主管护师□xx年1月南昌大学护理学本科毕业证，同时获取学士学位□xx年通过竞聘走上护士长岗位，担任普外一科护士长。

20余年的工作经历，使我养成了执着不变的工作热情的兢兢业业的工作态度；3年多在护士长岗位锻炼，让我在护理管理岗位不断成熟。我谨记护士长职责并认真履行，时刻以爱岗敬业的精神和高度的工作热情感染着科室的护士姐妹，在科主任的支持下，带领科室护士积极投身于“三甲”复审、医疗质量万里行检查、临床路径及“优质护理服务示范工程”工作中，圆满地完成了各项工作任务，我科成为外科系统为首个优质护理服务示范病房。我率先打破传统的排班模式进行apn排班，减少了交接班次数，实现了护士新老搭配双班制值班，保障了护理安全；为了进一步夯实基础护理工作，我带领护士们下到病房为生活不能自理的病人洗手脸、喂水饭等，真正做到了让病人及家属满意、护士满意、医生满意，科室被推荐为全省优质护理服务先进病房，责任组长李丽玲被推荐为全省优质护理服务先进个人。

在担任护士长期间，我还积极探索护理质量科学的管理，建立了科室护士长—责任护士—护士三级质控，做到了人人参与管理，责任到人，以过细、过精、过实、过严的严谨态度抓好护理安全及全过程质量，严格执行交接班制度和高危病人报告制度，按等级护理要求巡视病房及观察病情，切实做好护理安全管理工作，以减少医疗纠纷和医疗事故隐患，保障病人就医安全。

为了规范管理病房一次性耗材，控制消耗，减少浪费，提高耗材的利用率，直接降低单位运行成本，我带领科室护士正在做的课题“五常法”在病房一次性耗材管理中的应用已取得初步成效。

1、坚持以人为本的服务理念，继续推进优质护理服务，搞好医患沟通，提高患者满意度，提高科室的知名度。

2、抓好护理队伍建设，提升护理队伍素质：重点抓好新护士的培训与学习。

5、合理配置人力资源。我将根据科室病人情况和护理工作量实行弹性排班，调动科室人员工作的主动性。

6、做好增收节支工作，提高经济效应。护士长是管家婆，我将从细处入手，做好科室的增收节支工作。

7、加强学习，不断开展护理科研。打造学习型护理团队，鼓励年资在三年以的护士每年撰写一篇护士论文，带领全科护士开展护理科研课题。

8、做好科主任的助手，搞好医护之间、护护之间的团结与配合，团结一心，把科室做成品牌科室、优秀科室。

各位领导、评委、同事：不管我此次能否竞聘成功，我将一如既往做好我热爱的护理工作，全心全意为患者服务，为医院的发展和繁荣值好每一班岗！

谢谢大家！

脊柱外科心得体会篇七

1、对各级护理人员按“一科一专”考核计划进行规范化考

核，强化各级护士的考核，月考评、季度考评均达到质量要求。

2、每周早交班进行提问，内容为基础理论知识、院内感染知识和专科知识，以促进大家共同学习和进步。

3、进一步完善并反复强化学习护理文书和压疮评估，并运用于实际工作中，对每一个存在压疮风险的病人进行评估，总结经验教训，使全科护士的临床护理能力有了明显提高。

4、每周组织全科护士开会学习医院的护理核心制度，参加医院组织的多项文化艺术活动，同时加强护理相关法律法规的学习。

5、有积极参加院里组织活动的，在排班上也给予了方便考虑，为科里赢得了多项荣誉。

6、强化了急救技术的训练，每个护士都能熟练掌握心肺脑复苏技术，并重点对吸痰、吸氧等常用的技术操作进行了考核，专科急救技术有了明显的提高。

7、加强护理人才的培养，为护理人才的成长创造有利条件，送本科护士到天坛这样专科性强的医院进行学习，把别的医院新的护理技术、新的管理理念带回来，有力的促进了科室各项工作的开展，护士长述职报告《神经外科护士述职报告》。

并了解病人入院后的心理状态与需求。

2、对急症、危重病人能迅速组织抢救，减轻病人痛苦，同时安慰病人及家属，减轻其恐惧心理。

3、在生活上为病人提供了各种便利条件，并广泛听取病人及陪护对护理服务的意见，对存在的问题查找原因，提出整改

措施并及时进行整改。

1、列举神经外科护理风险有特点的几个病例及相应的防护措施，组织全科护士进行了分析讨论学习。

2、每周护士会进行安全意识教育，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除差错事故隐患，认真落实各项护理规章制度及操作流程，发挥科内小组长监督作用，定期和不定期检查各项护理制度的执行情况。

护理文书即法律文书，是判定医疗纠纷的客观依据，书写过程中要认真斟酌，能客观、真实、准确、及时、完整的反映病人的病情变化，不断强化护理文书正规书写的重要意义，使每个护士能端正书写态度，同时加强监督检查力度，每班检查上一班记录有无纰漏，护理文书组组长定期带头查病例，护士长定期和不定期检查护理文书、临时医嘱的书写及签字情况，及时审查出院病历，发现问题及时纠正，每月进行护理文书质量分析，对存在问题提出整改措施，并继续监控。