

最新学院工作计划英文 学院工作计划(大全8篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

学院工作计划英文 学院工作计划篇一

新年伊始，万象更新。在新的学期开学之际，我部的各项工作也正处于有条不紊的准备中。在刚过去的寒假中，我们对上学期的工作作了认真的总结，回顾了其中的得与失。所以，现在我们已经做好了充分的心理准备，准备以饱满的精神与昂扬的斗志，迎接新的挑战。本学期，我部将继续服从校学术科技部的领导，在保持发扬专业特色的基础上与其他各二级学院加强交流与合作。力争将本学期的工作推上一个新的台阶！以下是我部对各项工作的具体计划。

1、 考勤工作。

对早自习期间各班进行早查工作有利于保证各班早自习质量，促进我院良好学风的形成。所以本学期我部将继续组织学习委员，联合精神文明服务中队开展考勤工作。做到每日必查，每周必报。严把早晚自习质量关。

2、 读书会。

经过上学期试验性开展的一次读书会活动，我部积累了宝贵的经验。本学期我们计划将读书会日常化、规模化，扩大其影响力并促使广大同学养成多读书、读好书的习惯，使其可以真正受益于书本。

1、积极筹备第八届“启真杯”辩论赛。湖北民族学院第八届“启真杯”辩论赛即将开始，我部从开学之初已经全力着手此事，起初做好辩手的动员工作，之后并根据实际情况举行多场模拟赛，以便我院辩论队在本次辩论赛中发挥出实力，力争拿到优异成绩。

2、专四讲座。为了迎接一年一度的专四考试，我部计划于三月举行一到两场专四过级讲座，邀请专业老师为广大报考同学做好专业指导，解决广大考生疑难困惑。

3、英语风采大赛。为了迎接20xx年英语专业教学评估，同时给广大同学一个展示自身英语综合运用能力的机会，我部计划于三月中旬在本院开展一次以即兴演讲、自由对话，多种形式构成的英语风采大赛。

4、日语对对碰。为了突出我院专业特点，针对广大学生对日语学习兴趣较浓的现状，我部计划于四月中旬开展一场“日语对对碰”交流活动，活动主题为我院日语系全体学生，以达到加强我院各年级日语班同学的相互学习与交流的目的，同时也给日语爱好者们一个更进一步接近日语的机会。

5、学术论文大赛。为了相应校学生会学术科技部开展学术论文大赛的号召，我部特计划于四月上旬开展院内的学术论文大赛，在加强我院学术之风之余、第22届论文大赛选送出更优秀的作品打下坚实的基础。

6、争鸣论坛，启真论坛。思想的碰撞能产生火花，我部将从论坛的时效性加以调控，让论坛真正的发挥出交流思想、启迪智慧的作用。

7、考研讲座。为了给报考研究生的同学给与指导，让他们能更加熟悉、了解研究生内容、方法、技巧等，力争在考研考试取得好的成绩，我部拟定于五月上旬举行考研指导讲座。

8、积极拟定配合校学生会做好第二届“挑战杯”立项工作。

以上便是我部对本学期的工作计划，完备的计划是良好的开端，此后我们会本着广大同学服务的原则，严格把按照以上计划开展各项工作，争取将我部本学期工作推上一个新台阶。

学院工作计划英文 学院工作计划篇二

全面贯彻《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，以科学发展观统领全镇教育各项工作。牢固树立“促进三个可持续发展”的办学宗旨，坚定不移地走“以德立校、科研兴校、质量强校、文化润校、特色亮校”的发展之路，全面提升xx教育的发展水平。

一是围绕“一个中心”：提高教育教学质量。

学校按照国家颁布的课程计划和课程标准进行教育教学工作，抓好教学常规，注重过程管理，构建高效课堂。加强学生的养成教育，充分发挥学科课程和活动课程的整体功能，全面落实《中小学德育工作指南》精神，通过学科教学、主题班会、团队活动和社会实践等形式对学生进行爱国主义、集体主义、社会主义核心价值观教育。将心理健康教育纳入到教学常规之中，促进学生身心健康成长，加强对学生的理想和法制教育，为学生全面发展奠基。

加强幼儿园管理，依据《3—6岁儿童学习与发展指南》，围绕五大领域，开展多彩活动，防止“小学化”倾向，努力提高保教质量。

二是开展好“两项活动”：教师活动和学生活动。

加强信息化技术与教育教学的深度融合。鼓励教师书面备课和电子备课相结合，真正利用好xx省基础教育资源应用平台，提高网络资源利用率和班班通使用率。积极参与“微课”

和“一师一优课”评比活动。合理设置教研组，增强教研组活力。引领教师积极参与课题研究，加强教师的政治学习与业务学习，不断提升自身政治素养和业务水平。充分发挥骨干教师专业引领作用，落实骨干教师结对帮扶措施，搭建骨干教师成长平台。

学校根据实际组建不同社团，吸引鼓励教师积极参与社团活动，丰富教师的精神生活，提升教师幸福感和归属感。

学校要经常开展丰富多彩的学生活动，加强团、队建设，利用好少年宫，组织开展文明教寝室评选活动，开展“寝室四化”（美化、净化、绿化、文化）创建活动，让学生动起来，让校园活起来。

三是加强“五大建设”：党建、师德师风建设、校园文化建设、制度建设、基础设施建设。

抓好党建工作。坚决贯彻落实党中央及上级领导的决策部署，落实好“三会一课”，深入开展“两学一做”学习教育，积极开展“不忘初心，牢记使命”主题教育和“讲忠诚、严纪律、立政德”主题警示教育，抓好基层党组织标准化建设。成立中小学意识形态工作领导小组，加强学校意识形态领域各类阵地管理，坚决守好用好意识形态阵地。坚决做到“两个维护”，牢固树立“四个意识”，自觉坚守“四个自信”，充分发挥党员干部先锋模范作用，强化党建的引领，以党建来促进学校各项工作的提升和发展。

加强师德师风建设，重视师德考核。组织教师学习《宪法》《中华人民共和国义务教育法》《中华人民共和国教师法》《中华人民共和国未成年人保护法》《中小学教师职业道德规范》《中共中央国务院关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》等法律法规，贯彻落实《中共xx省委xx省人民政府关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》，认真执行《xx市中小学幼儿园教师职业道德考核实施细则》，增强

教师教书育人、无私奉献的责任感和使命感。整治不正之风，传递社会正能量，规范教师职业道德行为，充分激发全体教职工的工作积极性，引导教师真正做到为人师表、教书育人，切实转变教风。完善考核机制，坚持自评、互评、学生评议、考核小组评议相结合，将师德考核结果作为评先评优和评选年度师德标兵的重要依据。

进一步加强校园文化建设，营造浓厚文化氛围。各校要制定校园文化建设规划，大力打造以展示学生能力为主的文化环境，广泛开辟学习园地，充分展示素质教育成果，给学生展示才能的空间，让学生有成就感。大力开展“美德少年”评选、“廉政文化进校园”、“戏曲文化进校园”活动，继续开好“经典诵读”和书法课，鼓励师生多读书、读好书。开展好县情乡情教育，定期编印好《xx教苑》和《希望》书刊。中学要推进学生足球和篮球活动的开展，辅导小学要开展好小学生跳绳活动，积极打造书香校园、靓丽校园、文明校园、活力校园。

规范完善好各项规章制度。学校要进一步修订和完善各项常规管理制度，力求学校管理规范、精细化。

加强基础设施建设。争取教育局支持，对初中教学楼进行翻新美化，为幼儿园铺设地平整；争取政府大力支持，做好辅导小学迁建征地工作。

四是抓好“五项工作”：安全、综治、教育扶贫、营养改善、特色学校创建。

狠抓安全工作。学校始终要把安全工作放在首位，全面落实安全工作“党政同责、一岗双责”岗位责任制，落实好安全工作网格化管理，层层签订责任书，构建安全责任体系。广泛宣传，强化教育，科学规范管理，层层夯实基础。协调配合，齐抓共管，加大校园内外综合治理力度。安全排查形成常态化，及时消除隐患，规范档案建设，严格责任追究。

做好综治xx工作。成立综治xcxx工作专班，实行校委包村负责制，加大平安校园管理力度，确保校园安全、稳定。

做好教育扶贫工作。教师常规走访、扶贫手册填写要做到位，学生资助、幼儿资助要做到应助尽助。要成立以校长为组长的关爱留守儿童领导小组，完善工作计划，落实好留守儿童关爱工作，特别是做好留守儿童心理辅导和学习辅导，同时呼吁社会力量关爱留守儿童的生活和学习。

抓好营养餐工作。规范营养餐操作流程，提高营养餐质量，确保学生吃得饱、吃得好。同时加强营养餐经费、档案管理。

抓好特色学校创建工作。大力推进辅导小学“书香校园”特色建设，进一步丰富“书香校园”的理念和，扎实开展书香校园活动，让学生真正读好书，写好字，提升办学品位。

学院工作计划英文 学院工作计划篇三

为了使团员青年加深对党的认识,组织团员青年参加马克思主义学生组。以邓小平理论和党的“十六大”精神为指导,认真贯彻落实“三个代表”重要思想,切实加强我院团员青年的思想政治工作,提高新时期团员组织的战斗力、凝聚力和号召力,并结合我院的“两个工程”建设;进行爱国主义教育;引导广大团员树立正确的世界观、人生观和价值观。组织广大同学深入贯彻八荣八耻的精神。

加强团的建设,关键是提高团干部队伍的整体素质。分团委开设团干部培训班,组织团干部认真学习邓小平理论、“三个代表”,特别是党的十六大内容,提高思想理论水平,保持政治上的清醒和坚定,在学生干部的培养上,树立以“全心全意为人民服务”的宗旨,并通过“推优”树立典型、增强干部队伍建设。协助院学生党支部作好党员的推优工作和发展工作。

1、3月份组织团员青年开展学雷锋活动

2、积极配合校团委、学院作好迎校庆、迎更名的各项准备工作

3□xx年5月,承办好xx年“团结杯”篮球赛,组织配合各项工作

4□xx年6月下旬,组织xx年毕业晚会

6、组织好团员及党员的培训工作

7、作好本学期的党员发展工作

8、组织作好16名预备党员的转证工作

为了使各项工作有条不紊地进行,我们制订了本学期分团委的工作要点和行动计划。在校团委和院领导的指导下,一步一个脚印、扎扎实实地工作,将我院的学生工作推上新的台阶,打开崭新的一页。

学院工作计划英文 学院工作计划篇四

第二学期工作总体思路是:对标“双高计划”,以以内涵发展、质量提升为主题,围绕“省内知名、国内一流”目标,从专业建设、课程建设、师资队伍建设、实训条件建设、校企合作、教学管理、技能大赛和食品学术年会承办、招生就业、社会服务与教科研、标志性成果取得等方面推进各项工作取得实效。

1.按照一专业一策、一课程一策的思路,扎实做好在线教学工作,保证在线任课教师、在线专业课比例均不低于95%,学习参学率不低于90%,课前、课中、课后检测数据良好,以在线教学为契机,补齐信息化教学短板。

2.认真做好扩招学生在线教学工作,统筹安排,保证第一批扩招生、第二批扩招生课程教学同步开展,按时完成学业成

绩考试考核。

1. 推进重点专业建设。扎实做好20xx年立项建筑工程技术院级重点专业建设，在人才培养质量提升、校企合作等方面取得重要进展。进一步巩固提升工程造价院级重点专业建设成果。做好申报省级重点专业调研论证工作。

2. 优化专业结构。开展对食品生物技术、食品营养与检测等2个相近专业整合的论证工作。积极申报动物医学为20xx年学校新开专业。

3. 做好新开设工程建设管理专业各项工作，争取工程建设与管理专业的教师引进、实验实训等基本保障条件建设，完善人才培养方案，开展专业资源开发。

1. 推进精品课程建设。完成20xx年立项《食品分析与检验》院级精品课程建设验收。扎实推进20xx年立项《仪器分析》《平法识图》院级精品课程建设，做好验收准备。

2. 大力推进信息化教学。实施40岁以下教师推广移动云教学计划□20xx年移动教学使用率增加到95%以上。

1. 落实教师队伍建设规划。实施教学名师培育与名师引领、双师型教师队伍培养、优秀教学团队建设、专业带头人和骨干教师培养、教师教学能力提升全员培训等教师队伍建设等“五项计划”。落实专业教师下企业锻炼制度，保证专业教师每五年企业实践时间累计不少于6个月。

2. 办好大师工作室。扎实推进任亚梅食品生物技术大师工作室和王小林工程测量大师工作室建设。新建建筑工程技术领域、畜牧兽医领域等大师工作室2个。

3. 积极组织参加技能大赛教学能力比赛、教学创新大赛、教师微课教学比赛，争取获省级三等奖以上成绩1项以上。

1. 打造食品生产中心。按照校内实训生产化思路，整合食品生物技术、食品营养与检测、化工应用技术等专业实训室，完善烘焙、纯水生产功能，引进得力康乳业入校建设生产线，服务教学需要，形成生产功能。

2. 申报立项实训建设项目。申报立项对原农校迁移实训室改造，建设建筑工程制图识图、建设工程管理实训室。

与宝鸡真信建筑材料检测有限公司开展校企共建实训基地、开展建筑材料检测社会服务工作。进一步深化与广田集团、天津瑞派宠物医院管理公司、宝鸡建安、广州啄木鸟建筑工程公司等企业合作，以及与江西正邦集团畜牧兽医专业干部储蓄合作。

2. 拓展合作企业。开辟现代农业、建筑业、能源化工等领域合作企业各1个。

七、教学管理

1. 进一步完善《生物与建筑工程学院教师教学工作基本规范》，细化教学任务、授课计划、备课、讲课、作业、答疑、实训、实习、调课、命题、监考、阅卷等工作规程。

2. 做好扩招学生教学工作。完善扩招专业人才培养方案，采取集中教学与分散教学相结合、线上教学与线下教学相结合等方式组织教学，进一步探索校内教学与校外教学结合的教学模式，“送教下乡”“送教上门”，改革学生学业考核评价方式方法。

1. 技能大赛争取新成绩。积极备战，科学训练□20xx年获得a类省赛三等奖以上奖项不少于4个，其中获二等奖奖项至少1个。力争获陕西省“互联网+”大学生创新创业大赛铜奖以上成绩。

2. 办好20xx年省食品学会学术年会。从竞赛组织、宣传报道、开闭幕式接待服务、后期保障等方面认真组织，办出了一届高水平、有特色的年会。

1. 完成20xx级奶山羊养殖、农民专业合作社建设与管理、农村电子商务等3个专业新生代型职业农民培育工作，认证初级职业农民资格合计150人次。启动20xx年200人次培育项目。

2. 打造教科研工作靓丽名片。完成与千阳县科技局合作立项省科技厅《千阳县苹果栽植与奶畜养殖科技培训》课题验收和结题。推进20xx年省教育厅科技研发项目《基于空气源热泵的花椒烘干房气流组织数值模拟研究》《二氧化钛@葡萄糖碳复合纳米材料的可控制备及水污染处理性能研究》研究。力争《桃芽变品种——“红蜜宝”选育研究》通过省科技厅立项。

学院工作计划英文 学院工作计划篇五

良好的组织建设是一个团队不断开拓进取的重要支点，完善的人员建制是一个团队各项活动成功开展的首要前提。本学期中，我们将继续加强内部建设，制度建设，以完善的痕迹材料管理体系规范工作制度，以严格的规章制度进行各项工作的开展，形成纪律严明的工作体系。以灵活的人员建制，完善的用人机制打造药学院学生会的精英团队先锋形象，在学生中树立较高威信，使各项工作能更加顺利的开展。

2、以内涵建设为重心，以服务意识为立足点

本学期中，我们将继续以内涵建设为重心，以党的先进性引领学生会全体成员的思想飞跃，以牢固的服务意识为长足发展的根本保障，引领学生组织的稳步发展。我们将通过理论学习，座谈会，例会重点强调等形式全面落实对党的先进思想的贯彻，使学生全体成员均能站在较高层次思考问题，牢固树立全心全意为同学服务的思想信念，使药学院学生会

的长足发展得到根本保障。

本学期中，我们将竭力在实际工作中，在全心全意为同学服务的过程中全面提升学生干部的综合素质。使学生会全体成员在文字处理，语言表达，沟通协调，组织策划，总结归纳等方面都得到更广泛的提高。使药学院学生会全体成员均能以更务实的工作作风，更开拓的思维方式，更先进的工作方法为同学服务，树立药学院学生会精干务实的先进学生组织形象。

2、走在时代前沿，在改革创新中开拓进取

勇于改革创新，始终走在时代前沿是一个学生组织永葆活力、不断发展壮大的重要因素。本学年中，我们将把药学院历届学生会的优良传统与改革创新的时代步伐有机结合，不断转变工作思路，拓宽工作领域，改进工作方法，使药学院学生会在永不停止的探索脚步中得到跨越式发展。开展创新性活动，引入亲情管理制，制定切实有效的工作措施与管理办法(例：《药学院学生会早操管理办法》、《药学院学生会寝室卫生管理办法》等)，搭建更广泛的交流平台(例：完善药学院学生会博客)。使药学院学生会在改革创新的过程中发展壮大！

本学期中，我们将立足于药学院的实际情况，根据药学院广大学生的成长需求，切实举办符合学生口味的体育竞技和综合类活动，全心服务于药学院广大学生的成长成才，为推动素质拓展教育贡献力量！

举办体育竞技类活动，促进学生自主提高身体素质

为促进药学院广大学生自主提高身体素质，以饱满的精神和良好的身体状态投入到各项学习及工作中去，我们将于本学期中举办篮球友谊赛等体育竞技类活动。希望通过此类活动的开展，促进药学院广大学生积极主动的提高自身身体素质，

为学习与工作提供最根本的健康保障。

2、传承实验技能大赛，打造精品校园学术活动

实验技能大赛是我们药学院特有的依据同学所学专业而开展的实践性活动。力求培养同学们对所学专业的热爱，增强同学们的动手能力，使同学们进一步了解各类实验的正确操作方法，为同学们今后的工作打下良好基础。我们在传承和发扬前两届实验技能大赛的同时，将不断思考，不断创新，竭力将实验技能大赛打造成我们药学院的精品学术型活动。使其在全校范围内赢得好评，得到认可，获取优异成就。为药学院同学搭建理论与实践相结合的平台，使药学院的教学工作进一步深入到学生中去，打造带有药学院自身特色的精品校园学术型活动。

本学期中，我们将一如继往的积极加入到校级各类活动中去，在即将举办的校运会中，密切联系上级组织，为学生提供全方位的服务，力求为校运会的成功开展贡献力量。与此同时，精心选拔参加学校各类活动的精英学子，力争在提高同学各方面能力，加强学生素质，培养同学全方面兴趣的同时，为学校输送各领域的人才，在为药学院取得辉煌成绩的同时，也为学校的建设不断贡献强大的力量！

学院工作计划英文 学院工作计划篇六

加强干部素质的培养是院学生会工作不可缺少的部分，学生会干部只有拥有高素质，才使得我们的学院的院风建设更加喜人，才能真正得到锻炼，提高展示自我。

院学生会是一个大集体，作为院学生会的一部分，文艺部要继续配合其他部门做好院学生会的日常工作。对于5个社团的工作不能松懈，要务实，帮助各社团解决需要解决的问题，团结奋进。

3月份，文艺部工作重点将是举办“女生周”活动，文艺部所有成员需尽全力将本次活动办得有声有色，让全校师生难忘。

世上无难事，只怕有心人。相信只要我们用心就一定能将计划变为现实，因为只要努力就会有收获。

5月我们参加了由湖南生物机电马坡岭校区主办的东北片13所高校联盟晚会。其中有我们学校的军乐表演《我和你》和街舞表演，两个节目都表演的比较成功，赢得了观众的热烈掌声。节目在表演之前，我们部门都有人按时陪同他们练习，其中需要做的工作都认真细致的做好了。

5月28日，我们迎来了院学生会的第一次月末晚会。第一届晚会由我们文艺部主办，我们从策划到道具设置、舞台设计准备了一个多月，部门每个人虽然分工不同，但都很用心的做好了自已应做的事。晚会举办的很成功，也让我们的更加团结。

部门每一周都会就社团管理进行讨论，社团中舞蹈队、军乐队、威风锣鼓队运行的比较好，其中也有社团出现了困难。对于d调乐队等社团的困难，我们进行了很多次会议，我们将竭尽全力帮助各社团去解决各方面的问题。

我月转眼过去了，我们的坚持努力也得到相应的回报，当然我们做得并不完美，还需要继续加油，将工作做得更好。

六月我们依然要坚持每周开一次专门的社团管理会议。就各社团面临的问题不同，我们将在六月进行不同的工作。比如对于d调乐队，我们将加强对d调乐队的宣传，帮助d调乐队招到适合乐队的新人，让新鲜的血液促进d调乐队的发展。

六月我们将更加努力的协助院学生会其他部门做好院学生会日常工作，作为院学生会的一部分，我们必须支持和帮助其他部门的同仁进行工作，为建设一个更美好的院学生会而一

起努力奋斗。

素质的高低决定了工作质量的高低。我们要不断提高自己的素质，使自己成为一个更加优秀的学生干部。

学院工作计划英文 学院工作计划篇七

在我迈入大学校园以后，在我积极努力学习的同时，我光荣的加入了我们学校的学生会，我感到很荣幸，并不是每个同学都能随便的加入学生会的。

俗话说：“细节决定成败，态度决定一切”。首先，我应当明白自己的本职工作，用一颗平常心来对待做的每一件事情以及我们所遇到的每一个困难。其次，分管和协调好学习部、外联部两个部门工作责任，做好细节工作，踏踏实实。

一个优秀的集体，必定是一个既和睦又团结的集体，而一项工作并不是哪个人的事情而是我们大家共同期待的目标，每一个成员都应为集体着想，团结和睦，尽自己应尽的责任。所以，建议由各部门共同制定出学生干部内部管理的制度。

任何一项成果都是大家共同努力的结果。因此，作为学生干部，要敢于说出我们内心最真实的想法，多听取多搜集成员及师生们的意见和建议。只有积小流才能成江海，只有积跬步才能至千里；集思广益，才能做好每件事情。

我们应当加强各部门以及各二级学院团总支学生会的互动联系，听听他们对于我们工作的看法及意见，有则改之，无则加勉。建议举办学生干部互动交流活动中；如：拔河联谊活动、分工承办学生活动等，以此增进了解、增进沟通、增进联谊。

不断学习不但总结，我想这一点应当是比较重要的。当我们一直忙着往前飞奔的时分，不时的回头看看，也许你会发现很多问题。因此，要在每次例会中总结过去，反思不足，发

现问题解决问题，脚踏实地，才能做好各项工作。

无论我们怎样认真的工作都不要把学习置后，学好自己专业的每门课程，学好技能，锻炼自己各方面的能力，努力把自己培养成为一名合格的大学生。

为丰富大学生课余生活，创建一种良好的文化氛围，应举办各类形式的学生活动。然而，我校目前的社团活动、各二级学院学生活动纯在杂乱现象，活动过于频繁，影响力较小，成绩不太显著；因此，建议规范好各类学生活动，一项活动可以由某个部门、某个社团、某个二级学院承办；活动要求不在多而在精。

“为人民服务”，我们应努力去为构建“和谐城职”、“文明城职”、“魅力城职”中做好服务工作。举办一系列的公益活动；如：带文艺节目进老人院公演，长期集爱心资金定向资助贫困学生，为社区或公共场所做清洁……让我们走出校园，融入到社区和农村，扩大学院的影响力。

计划，无非是让事情做得更加的完美，同时也是以后行动的指南。

学院工作计划英文 学院工作计划篇八

数学学院在校学生工作部心理健康教育中心领导下，设立二级院系心理辅导站，实行辅导员年级负责制，定期对心理出现问题的学生进行排查，秉着健康教育的规定，普及推广心理健康教育知识，妥善处理心理问题危机，学院心理健康教育工作计划。

二、 落实本年度工作任务

本年度心理健康教育工作由院系心理专干负责规划，具体由院心理协会、心理委员、年级辅导员配合完成。做到及时规

划、认真完成本年度心理健康教育工作任务。

三、 扎实做好心理骨干培训

心理骨干作为院系开展心理健康工作的一支重要队伍□20xx年度本院系将会继续加强心理骨干队伍的建设。

针对本科生四个年级的不同特点，我院将分年级对舍长、心理委员进行培训以及实践。

大一大二年级，主要以普及心理健康知识为主，掌握基础的心理健康常识，例如心理团辅课的培训，以及讲座学习；大三大四年级以实践为主，在前两年掌握了基础的心理学常识后，能在同学当中及时发现危机情况并迅速向辅导员老师汇报。

在针对舍长、心理委员时，学院严格考勤机制，将出勤率作为年底考评的重要依据。

在心理健康教育中心的指导下，结合学院特色，学科特点，数学学院将开展以下三种形式的培训：团体心理辅导、心理讲座、院心理协会组织的学生活动（如读一本心理书，开展心理座谈会）等。

1、 团体心理辅导

目的：通过对心理委员进行团体辅导，让心理委员掌握基础的人际交往技能，帮助同学们更好的处理日常基础心理问题。掌握基础的团体辅导技巧，在本班内部开展心理团体辅导。

参与人员□ 20xx□20xx□20xx□20xx级心理委员

2、 心理讲座

目的：邀请校内专家开展讲座，尤其是针对新入校的大一、

研一学生开展心理知识普及以及危机防御。本学年度计划开展两场心理讲座。

3、院心理协会组织健康有益的心理健康教育季学生活动，详细活动安排在第四部分“心理健康教育季”作以说明。

四、心理健康教育季

20xx年心理健康教育季，目前计划分类别、分层次开展心理健康教育活动：心理专项活动、精品活动、主题活动。

心理专项活动：说出我们宿舍的故事

宿舍关系展示：可以使一幅画，可以使一幅照片加上几句温暖的介绍，还可以是一段简短的小视频，都可以作为宿舍文化的展示和窗口。

精品活动：“我手写我心”网络美文之心理健康月特辑

数院知行社承办“我手写我心”网络美文之心理健康月特辑。向各院系发送请柬，邀请各院系学生参与。此次活动不单限于美文，在此期间也会开展拓展活动“悦读书”，各院系推荐1-3篇读后感，要求内容积极向上和心理学有关，届时邀请心理健康教育中心老师进行评选。

主题活动：心理与音乐

如何使用心理学元素进行音乐欣赏 音乐欣赏中的心理活动
主题讲座，并在讲座后对大家进行音乐放松的体验。

五、夯实心理危机预防与干预体系

1、院系成立二级心理辅导站，实行“一对一”心理危机干预，并将情况及时上报心理健康教育中心，做好档案管理及后续

关注工作。

2、除建立“舍长-心理委员建设机制”，院系将在各年级成立信息员队伍，此队伍将作为院系心理危机预防的重要力量，做到“勤观察、早知道、早上报、早预防”，协助做好心理危机预防与干预工作。