

# 2023年厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会 厉行勤俭节约反对铺张浪费倡议书 (精选15篇)

教学反思需要教师有耐心和冷静的心态，要善于反思问题的根源，找到解决的办法。在下面，小编为大家整理了一些出色的读书心得范文，希望能够给大家在写作时提供一些参考和启示。

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇一

广大市民朋友：

为在餐饮行业倡导科学合理消费，树立文明就餐的社会良好风气，打造节约型餐饮，反对浪费，进一步促进餐饮业生态文明建设，引领餐饮业走低碳环保、循环经济发展道路，省餐饮行业协会向全省餐饮企业发出如下倡议：

1、加强行业自律，倡导和宣传绿色环保、低碳节约、科学健康的`生态文明饮食观念，树立餐饮业良好的社会形象。

2、餐饮企业服务人员应及时提示消费者根据用餐人数合理点菜，避免浪费。

3、餐饮企业在经营场所张贴“厉行节约、反对浪费”、“珍惜粮食，浪费可耻”等宣传标语。

4、餐饮企业应为消费者

提供

打包服务，积极引导消费者在就餐后养成剩菜打包的习惯。

5、鼓励餐饮企业为消费者

提供

半份菜、小份菜服务。

倡议人□xxx

20xx年x月xx日

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇二

勤俭节约，是中华民族的传统美德。在物质生活不富裕的过去，需要勤俭节约；在生活水平不断提高的今天，我们也不能丢掉勤俭节约的品质。

### 厉行勤俭节约反对铺张浪费演讲稿

俗话说：“成家子，粪如宝；败家子，钱如草。”随着社会的快速发展，人们的生活条件变得越来越好，有些人认为以现在的条件，不必再讲勤俭节约。适逢春节来临，不少人更是开销巨大，有些人甚至把勤俭节约的优良传统丢了，缺少勤俭节约的良好习惯，要知道：勤俭节约，永不过时。

奢侈浪费小到足以破坏一个和谐美满的家庭，大到足以灭亡一个无比强盛的国家。孔子说“人无远虑，必有近忧”，孟子讲“生于忧患而死于安乐”就是分别从个人和国家的角度强调了保持忧患意识的重要性。

现在，随着科技的发展，物质生活水平的提高。人们逐渐淡漠了古人的教训，大肆的奢侈浪费。我国就形成了一种通病——“节俭冷漠症”。身边的小事就足见这种病态的严重。白天明亮的教室里非得开灯，洗手间的'水龙头“细水长流”，电脑永远处在待机状态，简直是“不知节俭何滋味”。据上

海能源管理部门统计，按平均每户家庭有15瓦特的耗电量计算，上海480万户家庭在白天高峰时就增加了2.5万千瓦左右的用电负荷；一台电脑的待机能耗30瓦，如果上海15万机关干部下班后都不关掉电脑电源，仅此一项，就将每天增加4500千瓦的用电负荷，倘若加上企事业单位的电脑待机浪费，数字十分惊人。如果这样浪费下去，有多少能源将被这样白白的浪费掉。为国家造成多大的经济损失。长此下去，即使我国再强盛，恐怕也支撑不了多长时间。

纵观历史，大到邦国，小到家庭，无不是兴于勤俭，忘于奢靡。古往今来，成功的创业者大都经过艰苦奋斗阶段，所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说，则正好相反，他们没有经历过创业的艰辛，容易贪图奢侈享乐，最终的命运必然是事业的衰败，国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

在物质极大丰富的今天，戒奢从俭，不糜费财物，认识我们崇尚的美德。

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇三

广大市民朋友：

倡导绿色生活、反对铺张浪费，是现代文明社会的重要标志。培育绿色生活方式重在人人参与，尽管每个人参与方式不同，责任有大有小，但只要人人都拥有了生态文明意识，并付诸一点一滴的行动，就可以积跬步至千里、积小流成江河！为充分引导广大市民认识倡导绿色生活、反对铺张浪费的重要性，发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，我们倡议如下：

绿色生活不是一种能力，而是一种态度。我们要做一名倡导绿色生活的“大使”，向家人、邻里、同事、朋友和社会倡导绿色的生活方式，影响和带动更多的人反对生活中的铺张浪费，节约能源，减少污染；我们要做一名倡导绿色生活的“先锋”，立足本职岗位，自觉养成健康、文明、节约的

工作和生活习惯;我们要做一名反对铺张浪费的“卫士”，对身边污染环境、生活中铺张浪费的现象和行为，坚决制止，敢说敢管，互相监督，协力保护资源和环境。

绿色生活不是追求时尚，而是肩负职责。机关、事业单位的干部职工，理应成为倡导绿色节俭的“排头兵”、“领航员”。建立健康、文明、环保的工作生活方式，树立“简约就是时尚”的工作理念，节约用电、用水，适度使用空调，减少办公耗材以及办公设备的待机消耗，避免“白昼灯”、“长明灯”，防止“长流水”;尽量减少电梯的使用，合理利用公务电话，出行时尽可能乘坐公共交通工具。要不断增强节能减排的紧迫感、使命感和责任感，使节能减排成为自觉行动，争做节能标兵、争当减排楷模。

反对铺张浪费不是空喊口号，而是践于行动。让我们从现在做起，从小事做起，从点滴做起，日常工作生活尽量做到：选择步行、骑行、公共交通等绿色出行方式;加入“光盘行动”，杜绝“餐桌上的铺张”、“舌尖上的浪费”;用餐坚持“吃够就好、剩余打包”的好习惯，为建设绿色的生活环境尽心尽力，将厉行节俭的价值观潜移默化地传递到社会的方方面面、融入每一个家庭之中。良好习惯需要我们自觉养成，让我们自觉做节俭办事的践行者，以实际行动为建设文明、和谐、绿色、环保的美丽济南贡献力量!

在全社会蔚然成风!

倡议人□xxx

20xx年x月xx日

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们:

你们好！

我是高一班级里的一名学生，我叫。很高兴今天能够站在这里作为一名优秀学生代表，来给大家做演讲。今天我要给大家带来的演讲题目是“养成勤俭节约的好习惯”。希望大家能够在听完我的演讲后，能够在生活中尝试着去养成一个勤俭节约的好习惯。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”相信这句古诗，我们每一位同学都听说过，可是有几位同学又能真正的体会到其中的深刻含义呢？这句诗是唐代诗人李坤在《悯农》里面的一句古诗。它告诉我们，我们每一天吃的饭都是农民伯伯用辛勤的汗水一粒粒种出来的，每一颗果实里面都包含了他们的辛勤劳作，包含了他们的用心付出。

虽然我们现在的条件是好，不用再为吃不上饭而发愁，不用再为没有衣服穿而担忧。但是同学们，你们有没有想过，我们现在能有这么好的生活，能有这么好的一个读书环境，那都是靠我们的先辈们艰苦奋斗打拼下来的，靠他们的一滴勤俭节约积攒下来的。我们不能有了这么好的条件，就忘了先辈们的付出，就忘了要去勤俭节约，就忘了要去珍惜先辈们给我们所创造出来的条件。

“斯是陋室，惟吾德馨。”简陋的环境并不重要，清苦一点也没有关系，只要我们自己拥有一个高尚的人品，拥有一个丰富的学识，就不会觉得自己有哪里是比别人寒酸的。

所以同学们，即使我们有钱，我们也不用买多么昂贵和漂亮的衣服，即使我们有条件，也不必到处花钱造成过多的浪费。我们要学习我们的先辈们，养成勤俭节约的习惯，学习古人，培养自己高尚的品格。

# 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是高一班级里的一名学生，我叫xxx，很高兴今天能够站在这里作为一名优秀学生代表，来给大家做演讲。今天我要给大家带来的演讲题目是“养成勤俭节约的好习惯”。希望大家能够在听完我的演讲后，能够在生活中尝试着去养成一个勤俭节约的好习惯。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”相信这句古诗，我们每一位同学都听说过，可是有几位同学又能真正的体会到其中的深刻含义呢？这句诗是唐代诗人李坤在《悯农》里面的一句古诗。它告诉我们，我们每一天吃的饭都是农民伯伯用辛勤的汗水一粒粒种出来的，每一颗果实里面都包含了他们的辛勤劳作，包含了他们的用心付出。

虽然我们现在的条件是好，不用再为吃不上饭而发愁，不用再为没有衣服穿而担忧。但是同学们，你们有没有想过，我们现在能有这么好的生活，能有这么好的一个读书环境，那都是靠我们的先辈们艰苦奋斗打拼下来的，靠他们的一滴勤俭节约积攒下来的。我们不能有了这么好的条件，就忘了先辈们的付出，就忘了要去勤俭节约，就忘了要去珍惜先辈们给我们所创造出来的条件。

“斯是陋室，惟吾德馨。”简陋的环境并不重要，清苦一点也没有关系，只要我们自己拥有一个高尚的人品，拥有一个丰富的学识，就不会觉得自己有哪里是比别人寒酸的。

所以同学们，即使我们有钱，我们也不用买多么昂贵和漂亮的衣服，即使我们有条件，也不必到处花钱造成过多的浪费。我们要学习我们的先辈们，养成勤俭节约的习惯，学习古人，

培养自己高尚的品格。

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇六

大家好！

同学们，水是生命之源，让我们一起去节约吧！

各位小伙伴们，当烈日炎炎的夏天，满身都是汗回到家，喝一杯冰水，顿时倍感舒畅；再洗一个澡，就更舒服了。这些不都来自水吗？水对我们太重要了。水从哪里来？水对人类、动植物又有什么作用呢？水为人类提供了交通方便，使船可以在水上航行；水能灌溉植物；水能饲养动物；做饭、洗衣、清洁、饮用都需要水。水对我们来说太重要了，如果没有水，我们将会无法生存。然而，随着我国经济的飞速发展，我们的生态大系统却遭到了肆意的破坏，环境危机日益增距，人类遭到了大自然无情的‘报复’：水土大量流失，土地沙漠化，洪灾泛滥。给我们带来了不便，同时，也给我们敲响了警钟。但是，还有一些人以为水是“取之不尽用之不竭”的。其实，他们错了，水是有限的，也是在日益递减的：水被蒸发后，有一部分会落下，也就是“雨”。而有一部分却是被“遗忘”的；所以水是有限的，也是日益递减的。你们知道吗？我们所需要的淡水还不足占总水量的百分之一。

下面就让我们去看看吧！一滴自来水得来不易，他必须经过过滤、净化、消毒、加压等许多繁杂的程序、才能供人类使用。如果，人类在肆无忌惮的浪费水源，那么就是对自来水厂的工人的不尊重，对他们的劳动成果的无视。若人类在这样的浪费下去，地球这个“水球”将永不复存，一切的一切将消亡。各位小伙伴们，节约是我们中华民族的美德，让我们一起节约用水。

各位大朋友们“勤俭节约，你我同行”。

# 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇七

亲爱的同学们：

伴随着三月温暖的春风，x学院“以光盘为荣以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。节约？浪费？这两者不得不引起我们的深思。

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”的播报和大加挞伐，坚决杜绝公款浪费，厉行节约、反对浪费。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达x亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那慢慢（满满）的漏水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的’警觉。

浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，在此，我们提出倡议：珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费；吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；利用手机等新媒体，参与话题“光盘行动”，微博拍照秀“光盘”；不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式；积极监督身边的同事（学）和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘，反对浪费”！跟我们一起行动起来：

- 1、惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。



4、请关注“x学院团总支学生”，转发微博并参与“光盘行动”微话题讨论，发表自己的意见或建议。

让我们一起响应光盘行动吧！

倡议人：

20xx年xx月xx日

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇八

尊敬的教师们、亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德。我们作为新时期公民，应当树立正确的节俭观，争做勤俭节约的模范，从我做起，从此刻做起，从点滴做起，崇尚节俭，以建设“节俭型学校”为目标，增强节俭意识，改掉不良陋习。做到“以勤养志、以俭养德”；做到互相提醒，杜绝铺张浪费；做到身体力行，营造人人把节俭当成“举手之劳”的学校氛围。为响应学校“节俭每一滴水，节俭每一粒米，节俭每一度电，节俭每一张纸”的号召，增强广大师生勤俭意识，把“勤俭节约”美德发扬光大。

在此，向全体师生发出如下倡议：

1. 节俭每一滴水。避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，提倡一水多用；自发关掉淌水的水龙头；发现“跑水”及时报修。做到不浪费每一滴水。
2. 节俭每一粒米。不“大吃大喝”；杜绝浪费食物，能吃多少买多少。提倡“光盘”，提倡打包；做到节俭每一粒米。
3. 节俭每一度电。人走灯熄，提倡“能用一盏不开多盏”；杜绝长明灯，提倡在光线充足时不开灯；做到不浪费每一度电。

4. 节俭每一张纸。在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸，提倡打印纸双面用；作业本、笔记本、教案本、粉笔等坚持用完；提倡无纸化办公；做到节俭每一张纸。

5. 少用“一次性”用品。尽量少用一次性纸杯、筷子等；用过的塑料袋尽可能多次使用，提倡使用购物袋；用完的“中性笔”，换芯后再次使用，提倡用钢笔；减少餐巾纸的使用，提倡用手帕和毛巾；能再生利用的物品必须要回收。

“勤俭节约”是一种习惯，也是一种态度，大家只要在举手投足间稍稍留意一下“节俭”，就是一笔巨大的财富，就是为社会做贡献。在此，期望全体党员、团员起好模范带头作用，转变观念，共同努力，从一点一滴做起，节俭资源保护环境。把“厉行节俭”的传统纳入到我们日常学习和办公中，打造“节俭型学校”。

教师们！同学们！让我们一齐努力，共同加入到“勤俭节约”的行列中来吧！

倡议人□xx

20xx年x月x日

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇九

毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上也是一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

回想我们在生活和工作中，是否注意节约每一滴水，每一度

电，每一张纸，每一升油，往往是我们不经意间就造成了诸多浪费，许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓，白天亮着电灯，卫生间水龙头哗哗流水，地上到处洒落粮食，其实稍加注意，我们可以做的更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水、关气，为什么我们却忽视了这些细节？关键我们没有养成一种节约的良好习惯。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当，节约是一种远见，一种态度，一种智慧，一种观念。小到一个人，一个家庭，一个单位，大到一个国家，整个人类，要想生存，想要发展，都离不开“勤俭节约”。一个没有勤俭节约，艰苦奋斗作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。一个没有艰苦奋斗，勤俭节约作支撑的民族是难以自立自强的。

在我国经济持续稳定发展、综合国力大幅提升、人民生活水平不断提高的新形势下，广大党员干部仍然要把勤俭节约作为一种美德来传承，作为一种作风来锤炼，作为一种责任来推进落实。因为社会资源是有限的，既要增产又要节约，既要开发又要保护，经不起铺张浪费。勤俭节约对我们来说，永远不能淡忘，永远要发扬光大。要缩减行政开支，节约日常用度，将纳税人的钱真正用到教育、医疗、社保等民生最需要的地方去，让人民过上更好的生活。

总之，我们要继续发扬勤俭节约的优良传统，总结历史经验与教训，站在建设节约型社会的高度来认识勤俭节约问题，把党的这一优良传统继往开来，发扬光大。

所以今天，我倡导大家：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，让节约成为习惯，成为生活方式，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水，每一度电，每一张纸，每一粒粮食。只有时时处处、点点滴滴的节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的国家才会永远繁荣昌盛。

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇十

节俭一词对于我们来说是很司空见惯的，节俭是我们中华民族的传统美德，我们应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大，使我们的节俭意识得到升华与提高；使我们的生活更加美满幸福；使我们的企业更加充满活力、充满希望。

我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物质资源相对不多的前提下，发扬节俭精神显得更是举足轻重。据现状分析我国人生活的温饱问题已基本得到解决，于是乎许多人在现有基础之上似乎已经满足，甘心在原地作踏步运动，他们认为中国地大物博，面对着“博大”的资源可以大肆地浪费。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、吃剩被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。在中国，一件小事如果加上14亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以企业的每一位员工如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约，我先行，以实际行动把节约落到实处，对于我们公司来说，那也将是一笔可观的财富。

勤俭节约，我先行；就是要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想；就是要在作风上艰苦创业，要舍得吃大苦、耐大牢，

把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，我先行，就是要从日常生活中做起。节约一张纸：少用纸巾、纸杯、双面使用打印纸，提倡使用手帕、少用抽纸。节约一滴水：避免大开水龙头，用后及时拧紧水龙头，避免长流水，见滴水龙头，随手关闭；提倡使用脸盆洗脸、洗手。节约一度电：电脑启动或后，半个小时内继续要用不要关，因为重新启动会浪费大量电资源；照明尽量使用节能灯；光线不足时，需要开灯时能用一盏，不开多盏；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。节约一粒粮：尽量少去餐馆就餐，在外就餐要文明用餐，减少粮食浪费。

我相信，只要大家都能积极行动起来，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的生活就会充满阳光、幸福安康；我们的企业就会永葆活力、持续兴旺！

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇十一

党的报告提出“增强全民节约意识”；做出厉行勤俭节约、反对铺张浪费的重要批示，强调厉行勤俭节约，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。古人云：“静以修身，俭以养德”，遏制浪费之风，厉行勤俭节约，社会中的每一个人都应践行，谁都不是旁观者。正在争创自治区文明单位的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全院干警发出倡议：

一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

我“光盘”，我光荣。让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，让我们用文明演绎生活，用行动展示形象，为建设文明法院贡献一份力量！

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇十二

“成由节俭败由奢”，奢侈浪费是败家败国的祸根。厉行节约、反对浪费，是中华民族的传统美德，是党的优良作风。

然而，随着物质条件的改善、生活水平的提高，人们已渐渐淡化了节俭意识，助长了浪费之风。有的认为，勤俭节约是过去艰苦岁月的特殊要求，现在提倡这个过时了；有的认为，是否节约是个人私事，只要“不差钱”，奢侈几把、阔绰几回没什么大不了；有的认为，时下国家提倡拉动消费，即使浪费一些，也是为经济建设做贡献。这些观念无疑是错误的。当我们抱怨空气污染、沙尘暴频繁、生存环境越来越恶劣的同时，何不从自己做起，从身边做起，从一点一滴做起，节约一度电、一滴水、一张纸……如果我们不重视节约，那么，地球上的最后一片叶子就将是我们的食物，地球上的最后一滴水就是我们的眼泪——珍惜资源，崇尚节约是我们必须共同承担的责任。

所以在日常工作和生活中更应该把节约养成为一种习惯和风

气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大。全民行动，推行“光盘”，身体力行，杜绝浪费！

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇十三

勤俭节约，反对铺张浪费，这是中华民族的传统美德，也是富国强民的必由之路。勤俭节约，它是当今中国现实国情的必然选择！那么，中国的现在国情是什么？人口众多、资源匮乏、环境承载力已接近极限，这就是中国现实的国情！然而，在现实生活中，与之形成鲜明对比的是，相当一部分人的节约意识还非常淡薄，铺张浪费的现象随处可见。你看，水龙头旁，洗漱完毕，人走了，水却还在哗哗地流；教室外阳光明媚，教室内电灯却还在大放光芒；餐盘里的菜，剩的比吃的多，好好的馒头上插上筷子。同学们，这些现象是不是就发生在我们身边呢？通过这些现象，更反映出了我们一部分人节约意识的淡薄！有媒体报道，我国每年在餐桌上浪费的粮食数量巨大，舌尖上的浪费足以养活一亿人。

同学们，就让我们从现在开始，带动身边的每一个人，带动每一个家庭，带动整个社会。让我们继续继承中华民族的传统美德，一起勤俭节约，创造美好的未来！

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇十四

水是人类生命的源泉，没有水，人无法生存，树木、禾苗会干枯。

在生活中，我们经常大量浪费水资源，如平时洗菜、洗手，洗衣服的水，用完一拨，就倒了，多浪费啊！如果我们每一个家庭都把洗衣服的水拖地，洗菜和洗手所剩的水，用来冲厕所或浇花，那我们东莞约一千万人口，每一个人每天节约

一升水，那东莞一天就能节约一千万升水，这数目可不小啊！

在学校，我们有些同学，开了水龙头，用完水后就不把水龙头关上，让水无节制地流淌，甚至有些调皮捣蛋的学生故意把水龙头打开，让白哗哗的水流走，每当遇到这些不当行为，我们应及时制止。大家想过没有，年初我国北方一连几个月没有下雨，大部分地区干旱受灾，国家损失惨重，可想水对我们人类有多重要啊！

为了创造美好的环境，我们尽量使用节水器，广泛宣传节约用水的好处，使人们自觉认识到水是珍贵的资源。我们要珍惜每一滴水，让我们从身边小事做起，从自己做起，保护有限的水资源，保护人们赖以生存的环境。

## 厉行勤俭节约反对铺张浪费心得体会篇十五

尊敬的党支部：

通过对《关于厉行勤俭节约反对铺张浪费的通知》的学习，使我深刻体会到中央和省、市关心群众生活、注重改善民生的为民情怀。

奢侈浪费，是低级庸俗的诱因，是耍弄特权的舞台，是伤害民心的利刃。虽然我们的党政干部队伍的主流是向上的，但我们自身存在的问题也是显而易见，不容忽视的，而且在一些领导干部身上，有非常严重地讲排场比阔气、讲享受比消费、讲条件比待遇的习气作风。如果不狠抓、不狠刹，往往会演变成为普遍现象，其影响也就更加恶劣。因此，我们的领导干部们，人人都要对照xx届中纪委二次全会的讲话精神，严格要求自己，自检自查，有则改之，无则加勉，务必狠刹奢侈浪费之风，决不姑息，严惩不怠。现在的信息传播速度超乎想象，全媒体时代的社会监督无处不在。要想人不知，除非己莫为；所以我告诫存在侥幸心理的人不要自欺自人，玩



火自焚。

勤俭节约，不仅仅是中央发出的号召和作出的要求，更是我们中华民族的传统美德，就是真正富裕发达了，勤俭节约也决不能丢失。，勤俭节约精神不是物质上的占有能够替代的，它是价值观念、人生追求和行为作风的体现。奢侈结出的恶果，不仅仅是物质的浪费，更重要的是精神的颓废、意志的消沉和事业的衰败。勤俭节约一时不可忘却，一日不可脱离。

节俭是维持人类生存的必需；节俭是持家之本；节俭是安邦定国的法宝；节俭更是一种美德，是一个人有教养的体现，也是我们每一个不可或缺的优良品质。如果一个社会奢靡之风蔓延，也难免会造成巨大的浪费，难以实现可持续发展，甚至使社会风气败坏。如果奢侈豪华、骄奢淫逸成为一种“时尚”，那就是一种悲哀了。

成由勤俭败由奢。狠刹奢侈浪费之风，大兴勤俭节约之风。不论职位高低，不论岗位差异，都必须身体力行：从我做起，从现在做起，从具体事情做起，广大党员干部更是要率先示范。

汇报人：

2019年5月15日