

2023年爱护国旗心得体会 国旗下讲话稿(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

爱护国旗心得体会篇一

老师们，全体同学们，大家早上好：

今天我国旗下讲话的题目是“爱护公物，厉行节约。”

黄冈天有高中经过四年来的励精图治，奋发图强，学校不断发展壮大。今天的黄冈天有高中，管理手段先进，教育教学设施完善，育人环境一流，成为所有立志成才的莘莘学子梦想成真的理想殿堂。置身于天有校园，映入眼帘的是挺拔壮观的教学楼、学生公寓、餐厅；错落有致的校园超市、宣传栏、运动场、树木；整洁干净的寝室、教室、图书室、绿化带；充满现代化气息的空调、电视机、多媒体、热水供应系统…学校到处呈现出一派欣欣向荣、生机盎然的景象。在我们看到校园环境日新月异，人文气息日益浓烈的同时，我们也发现了一些令人痛心的不良现象：刚被打扫干净的地面被我们扔上食品袋，废纸；各班的垃圾桶成为同学们手中的玩具；盛开的花木也被同学们无情的折断；学期初还是完好的桌凳，不长时间就会被大卸八块；平整的桌面上不知留有几届学生所谓“艺术家”的作品；教室寝室外的墙面上时常被留下运动鞋底的烙印；打扫卫生的拖把，有时也会被同学们拿来制成双截棍；传递知识的粉笔也常常成为同学们投掷的子弹；计算机房和六楼会议室大家不常去，可去一次也不忘留下同学们脏兮兮的印记；洁白的墙壁上点缀着点点污渍；无辜的水龙头被换了一批又一批；同学们经常光顾的乒乓

球台也被整的满目疮疤；红色的安全出口标志，教寝室门，电扇开关，消防栓玻璃，经常遭受同学们的拳打脚踢。在经济快速发展，人口日益膨胀，而资源日渐枯竭当今时代，全社会都在倡导构建节约型社会。而在我们这样一个文明的殿堂、优雅的育人环境中，却存在如此诸多的不良现象，难道不值得我们深思吗？同学们，我们应该想一想，驻足审视一下我们美丽的校园，我们怎么忍心让那可爱的花草遭受无情的摧残，怎么忍心打碎黑暗中指明方向的安全标志，怎么忍心让大家朝夕相伴的课桌凳变得伤痕累累？收回我们的双手，献出我们的爱心，让过去成为历史，破坏不再重来！

同学们，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照；爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一所学校、一个民族的素质，反映一个国家的精神！“人无德不立，国无德不兴”。公民道德的好坏，体现着一个民族的精神状态，影响着一个民族事业的兴衰。（励志一生 <http://>）一个人的言行，往往表现出个人素质的高低，进而影响整个集体的总体素质状况。一个公民是否爱护公共设施，从小处讲可以反映出一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏；从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。

同学们，从现在开始，让我们每个人都具有爱护公物的意识吧！

爱护公物，从我做起。让我们小心翼翼地挪动桌椅，轻手轻脚地开门开窗，花草树木，切勿践踏攀折！

爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要让无辜的玻璃被我们撞击得支离破碎，更不要让电灯开关以及教室门粉身碎骨！

爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止；

对于亵渎文明的一切行为，应该敢于批评指正！

爱护公物，要像爱护自己的眼睛一样，爱护学校的一草一木；
爱护公物，要像珍惜自己的眼睛一样，珍惜学校的一一点一滴！

老师们，同学们，黄冈天有高中素来有着勤俭办学、厉行节约、反对浪费、爱护公物的优良传统。为了进一步弘扬这一传统美德，培养同学们爱护公物的良好习惯，创建更加优越的育人环境，借此机会请允许我向全校同学发出倡议：“爱我学校、爱护公物、节约能源”：

一、爱护校舍墙体门窗桌椅床柜，不抽烟，不用小刀、打火机破坏物品，不乱涂乱抹，不踢踩墙壁、楼梯扶手，门窗，不在墙体上拍球，不留下任何污迹。

二、爱护学校花草树木，不随意进出花坛，草坪，不攀折花木，不在花草树木上晒被子。

三、爱护学校环境，随手拾起地上的纸屑、杂物，保持环境卫生。爱护校园内所有教学设施，学校公共设施，体育器材等。

四、节约用水用电，放学后随手关闭教室、公共场合等各种电源，爱护校园内的水笼头，不乱拧乱拽，用完水后随手关闭水源。

五、节约粮食和饮用纯净水，不浪费饭菜，不乱倒饭菜，尽量少吃零食，不用纯净水洗手洗碗。（顺便通知一下，为杜绝浪费，厉行节约，培养同学们的水资源保护意识，经校行政会研究，决定从9月26日起全校饮用纯净水实行凭票供应。请各班班主任、生活委员提前到学校财务室办理购票手续，纯净水价格为4元/桶（含电费，管理费），同时原来每学期25元的纯净水饮用费自本学期起不再收取。）

老师们、同学们，手边留情花似锦，脚下留情草如茵！关心

学校，我们的职责；爱护学校，我们的义务；热爱学校，我们的心声。让我们厉行节约，爱护公物，积极行动起来，共建我们美丽的校园！让爱护公物成为我们每位同学的自觉行动；让爱护公物成为我们每位同学的良好习惯；让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为；让我们行动起来，抛掉自私自利的陋习，以博大无私的善心、善行去爱护公物，从我做起，从小事做起，从今天做起，让美丽的校园在我们每个人的精心呵护下变得更加绚丽多姿，更加和谐宜人吧！

爱护国旗心得体会篇二

各位老师、各位同学：

原因之一是一部分同学的思想意识不到位，文明守纪的习惯未能养成。原因之二是我行我素，缺乏一种集体的团队精神。因此，我们有必要认识纪律的内涵，纪律的重要性。那什么是纪律呢？纪律是一个团体为了维护集体的利益并保障学习的正常进行而制定的，要求每个成员必须遵守的规章制度，条文规范。对于我们学生来说，就是我们必须遵守的《小学生守则》《小学生日常行为规范》还有我们学校的校规校纪，它通过我们一段时间的坚持与实施，内化成为我们自觉的习惯，长期的行为。有良好的纪律是每个学校，每个人，每件事获得成功的保障。好的纪律会给我们带来益处，不良的纪律会给我们造成严重的后果及影响。我们只有统一了认识，才能在前进的步伐中步调一致，维护好学校良好的教育教学秩序。

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。然而哪些是我们小学生要养成的好习惯呢？那么如何才能将校规校纪内化成为我们自觉的习惯呢？首先是思想意识要到位。在生活、学习中我们有着各种不同的习惯，当我们做某件事情时，首先要想一想，你的做法是否对集体、对他人有利，损害集体和他人利益的事我们坚决不能做。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。课堂上，专

心听讲是对老师最大的尊重;升旗仪式上，你全神贯注、目送国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《小学生守则》《小学生日常行为规范》，学校的校规校纪来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的小学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，而今日的习惯将决定我们的明天。让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵守纪律，明天就能成就我们的大未来!

同学们，“播种一个好行为，就会收获一个好习惯;播种一个好习惯，就会收获一个好性格;播种一个好性格，就会收获一个好人生。”让我们，从现在做起，从我做起，从每件小事做起，从小种下各种“好习惯”的种子，长大后去尽情地品尝“好习惯”的果实的甘甜吧!让“好习惯”伴我们茁壮成长!让我们的校园因为我们而骄傲!

让我们的祖国因为我们而强大。

我的讲话完毕，谢谢大家。

爱护国旗心得体会篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

好了，睁开双眼后，是不是眼睛更湿润了，感觉更清爽了，我们的笑容也更灿烂了!同学们，你们平时繁忙的课业会让我们的眼睛很疲劳，再加上有些同学没有关注姿势，看书做作业时眼睛离书本太近，忽略了偶尔有意识地观看远景，我们的眼睛越来越疲劳，越来越走向近视或者加深近视度。另外还有一些同学喜欢看电视或者用电脑，往往连续几个小时，造成用眼无节制，时间长了，自然就要付出患上近视、眼前模糊的代价，失去清晰的视力，我们就等于失去了80%的感觉，多么可怕!

所以，我们要时刻提醒自己：我爱护眼睛了吗？预防近视，从下面做起吧：提醒大家做好三个要和三个不要：

三个要：一、读书、写字姿势要端正，眼睛和书本的距离保持一尺；二、连续看书一小时左右，要休息片刻，比如说看看我们校园、教室内的花草，或者向远处眺望一会儿；三要注意合理饮食，注意营养、不挑食。因为我们的眼球发育也需要充分、全面的营养，我们只要不挑食，都能吸收到眼球发育所需的养分。

还要记住三个不要：不要在光线暗弱和直射阳光下看书、写字；不要躺在床上和走路时或者在动荡的车厢内看书；不要长时间看电视、玩电脑。

同学们，你们记住了吗？

王老师的讲话就到这里。你知道王老师讲话的题目吗？大声地说说看——告诉大家吧，我的讲话题目是《爱护眼睛吧》。如果你猜对了，就使劲地为自己鼓鼓掌吧！让我们行动起来，一起保护视力、防治近视，还自己一个清晰世界，共同去感悟美好生活！谢谢大家！

爱护国旗心得体会篇四

“羊有跪乳之恩”“鸦有反哺之义”！身为金山小学的一员，就应该要让大家身体力行，关爱金小美丽的校园！

为了培养同学们爱护公物的优秀品质，激发大家的责任感，树立校园文明风尚□20xx年11月28日，在金山小学五年级七班的教室里，开展了一次别开生面的主题班会活动——“爱护公物从我做起”。

在班主任谈老师的精心组织和同学们的齐心参与下，整个活动开展得有声有色。“一组对比照片”拉开了主题班会的序

幕，首先展示的是一组美丽的校园、崭新的课桌、明亮的教室的图片；然后展示的是一组被破坏过的校园公物，教学仪器、卫生工具、课桌椅……所有的东西都是那么破旧不堪。看完第一组照片后还兴致盎然的同学们，在看完第二组照片后，顿时变得沉默了，从大家的脸上，看到了失望、看到了遗憾！大家都意识到，一些诸如乱扔垃圾、损坏桌椅、破坏门窗的不良行为习惯的确正在滋生蔓延。同学们开始积极发言说出了自己的观后感。

在大家发表完评论以后，主持人引出了今天的班会主题“爱护公物从我做起”。主持人告诉大家，爱护公物，是我们美好心灵的体现，只有爱护公物，我们的教室和校园才能永保美丽。同学们认真的聆听者、思考着。随后，开始了小组间交流讨论，大家讨论着各种各样有关爱护公物的话题：我们为什么要爱护公物呢？有哪些公物是需要我们去爱护和保护的呢？我们应该怎样来爱护我们的桌椅呢？大家同时也开始反思和揭发平时身边不爱护桌椅和破坏公物的各种行为。同学们你一言我一语，讨论得热烈极了！

通过此次主题班会活动，让大家从心灵上引起了共鸣，深化了爱护公物、保护家园的意识。培养我们从现在做起、从自我做起、从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养，做一个爱护公物、保护校园的好学生，让我们为共树文明校风、共创和谐校园而努力吧！

爱护国旗心得体会篇五

关于动物，我们需要另外一种，更明智，也像更为神秘的概念远离大自然，依赖复杂的技巧生存着的文明人透过他所掌握的知识，这幅变色眼睛审视着动物，看到的只有一片被夸大的羽毛和一幅失真的图片。如果我们以为动物不如人类完整，或者因为它们形态上比不上人类俊美，那么，我们就大大的错了。我们不能用人类的标尺衡量动物在一个比我们人类社会更古老更完整的世界里，它们发展的精巧，完善，天

生拥有我们人类已经丢失或从来没有的超强感觉，依靠一种我们人类的耳朵无法捕捉的声音而生存。它们虽然非我族类但也不隶属我们。它们属于另外一个国度，只是与人类一同被困在生命与时间的网中，共同经历着地球的辉煌与苦难。

为了满足肉食者的口腹之欲，动物们必须遭受一切痛苦

爱默生在一百多年前说过：我们优雅的享用我们的正餐，血腥的屠宰场被精心的隐藏起来，巧妙的坐落在数里之外，这之间有一种默契。

事实上，脊椎生物中的大多数，就像我们一样，当我们回顾动物对于人类的生存有多必要的时候，我们可以看出，我们完全依赖于它们。例如，伙伴，食物，衣服，运动和娱乐以及医疗和科学实验，非常具有讽刺意味，我们只看到了人类对这些非人类衣食提供者的完全蔑视，毫无疑问，这就是所谓的恩将仇报。事实上，我已经践踏和撕裂了这些道德准则”，现在我们面临着不可避免的后果，我们的健康报告明显的告诉我们，我们消费了过量的动物。癌症，心脏病，骨质疏松症，中风，肾结石，贫血症，糖尿病，以及其它更多的疾病，甚至我们的食物现在已经被污染了，并且是从最开始的源头就开始被污染了，使用抗生素来提高动物的体重，由于动物们在充满压力，过于拥挤的工厂式农场的生活条件下，不会增加体重，随着杀虫剂的过度使用；或者人工荷尔蒙的过多使用，（用来增加牛奶产量增加产仔的数量和次数），使用人工色素，除草剂，杀虫剂，合成化肥，镇定剂，生长和食量刺激物，难怪疯牛病，口蹄疫，赤潮，以及其它动物相关的变态宿主，已经在人类的公共场所中传播，大自然对这一切后果是无任何责任的，而是我们。

改变是不可避免的，或是我们主动为之，或是由于自然原因被迫为之。是时候了，请我们每个人都反思自己的饮食习惯、传统生活方式和流行时尚的时候了，最重要的是我们的思维方式，如若古谚所云，“善有善报，恶有恶报”，它们究竟是

为何受苦，我们是否对此反思？种善因，得善果，它们究竟是为何受苦，它们是地球公民，它们和人类有同等的权利。

对许多物种来说，已经无路可逃了，似乎动物的命运完全掌控在人类的手中，我们俨然成为地球的领主，恐惧威吓与慈悲怜悯兼具。但人类应爱动物，犹如有识之士爱惜无知之人，强者爱惜弱者，当动物遭受苦难之时我们退缩，这种情感本身就在说明问题。尽管我们试图忽略，有的人把对众生的爱护当作多愁善感，他们正是忽视了人性中重要而美好的一面。我们善待动物并不会使我们遭受任何一点损失，事实上我们人类本就应该保证动物们拥有幸福的生活，而且是长远的。

地球上的三大主要生命力量：自然、动物、和人类，我们都是地球这个大家庭的成员，我们彼此联结根本无法相互隔离。