

珍爱生命珍爱自己演讲稿(优秀6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

珍爱生命珍爱自己演讲稿篇一

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。

看不尽的尘烟，游不尽的河。掬一捧清水，品味生命漫溯；拾一粒卵石，抚触时间的脉络。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。感悟生命不由从连绵上浮起，从一脉一络中渗出，隐于细微。生命的长河倒映出红花绿叶飘零积雪，变迁就着畔边丝丝色泽渐渐地前行，直至荡出星星点点涟漪，吞没视线。

大江东去，璀璨的生命镌刻着历史的痕迹，激荡着颗颗璀璨的珍珠。当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢。

珍爱生命珍爱自己演讲稿篇二

“以人为本，安全第一”的召唤，跳进千家万户，温暖着一个个热爱生命的灵魂。安全的号角将每天在我们生命的时间隧道里回荡，生命也因此而变得灿烂。

人的生命如花般美丽，又如水般柔弱，生命的历程，有太多的危险，太多的灾难，太多的不测，太多的坎坷，无处不需要安全的呵护。

人生只有一条单行道，生命一旦失去永远不可以重来，也许一个偶然的错误，在不经意间就会夺去一个生命。

每天早晨，当你高高兴兴出门时，亲人的一声嘱咐：“慢走”、“过马路小心”，无不体现出一份浓情爱意，一份平安的祈盼。它们每时每刻陪伴着你，直至你平平安安回到家。

无论是古时岑参的“马上相逢无纸笔，凭君传语报平安”，还是白居易的“无论天涯与海角，大抵心安即是家”，还是一句“你在他乡还好吗”，短短的一声问候，浓浓的一份关爱，折射出千年以来一个亘古不变的安全心愿。

生命无小事，安全无小节。我们不能在面对肆虐的海啸后，才知道宁静的可贵；我们不能在承受悲痛后，才愿意提高警惕性；我们不能在失去生命后，才叫嚷它的宝贵。

为了安全——生命追求的永恒目标，那么就让我们在生活的每一天，从点滴做起，遵守秩序，按章操作，防范于未然，让安全植根于心，让盛开的花朵不再夭折，让温馨的家庭远离遗憾，让美丽的社会更加和谐！

珍爱生命珍爱自己演讲稿篇三

大家好！

在这世界上，每个人都是独一无二的，生命更是无法重来的。在每个人的生命里，总会有许多快乐与悲伤。在我们出生的时候，我们看见的第一道曙光，是医生以及父母赐给我们的。我们来到这个世界的同时，我们是哭的，但在场的所有人却是笑的，他们都为了我们的到来而感到开心。

而如今，有一个词“毒品”我们对它无比的熟悉。我们懂事以来，就常听父母老师说：毒品之毒猛于虎。而他们，也无时无刻不教育我们要“珍爱生命，远离毒品”，不断的唤起我们对毒品的认识，自觉抵制毒品。

现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品害的人不像人，鬼不像鬼，有的甚至葬送了生命。许多青年朋友，身陷其潭而不能自拔。

在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于莫名其妙的好奇，或许挡不住刺激的诱惑……种种的原因使他们染上毒品，使他们失去了朋友，亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路。吸毒者们在毒瘾发作时，有如万箭穿心，求生不得，求死不能。此时，它们已经丧失了理智，走上的必然是不归之路。在他们的眼中，他们的生存的希望，就是设法获取毒品。

作为21世纪的青少年，我们应该远离毒品。因此，我们应该提高警惕，不要吸烟，不能因为好奇、寻求刺激、贪图享受而吸毒。毒品乃万毒之源，吸毒乃万死之兆。起来吧，醒悟吧！亲爱的朋友们。

就让我们这21世纪的青少年，珍爱生命，远离毒品，来创制和谐而美好的未来吧！

珍爱生命珍爱自己演讲稿篇四

嘿，大家都看到这个话题了，是啥？珍惜生命，没错！那么同学们，你们知道怎么才算是珍惜生命么？今天，我就和大家来聊聊这个话题——珍惜生命。

啥叫珍惜生命呢？仅是爱护小动物么？不，不是。我们班的某位女同学为了不想让大人把鸡杀死。就抱着小鸡不放。结果偷鸡不成蚀把米，本来想保护小鸡，结果她这么一抱，让

小鸡终身残废。小鸡当然也报复了她，在她身上拉了泡屎。珍惜生命有很多种。先说自己，有交通安全、不吸毒……再说说对他人，有保护环境、珍惜资源，还有爱护花花草草，爱护每一个生命。咱先说交通安全和不吸毒。

交通安全就是我们所熟知的遵守交通规则，但是总有人违反。我就有一次经历。我看当时是红灯，但没车。我就大胆地踩单车走了过去。结果来了一辆车，我没在意，因为那辆车离我很远很远。结果，我的单车掉链子了！那辆车向我奔来。还好我赶紧推车到了安全岛，我与那辆车擦肩而过。从此我就再也没有违反交通规则了。

吸毒，你们可能会发现，在吸毒的人群里面，大多数都是年轻人。

这是为什么呢？大多数人吸毒不是因为太好奇就是朋友要他喝。所以千万不要对毒品产生兴趣。

保护环境、珍惜资源、爱护花花草草。这些都是人们提倡的，但又有谁做到了呢？告诉你，你别指望到其他星球去居住。因为，距离地球最近的适合人类居住的星球还在太阳系以外哩！人类的飞船就算以光速前进也要1.5亿年！所以，我们还是爱护我们的地球吧！

听了我的演讲，你是不是很有收获呢？我的演讲讲完了，谢谢大家的支持！

珍爱生命珍爱自己演讲稿篇五

你们好！

我是一名来自松陵镇中心小学五年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精神，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

珍爱生命珍爱自己演讲稿篇六

大家好！我是×（×）班的×××，我演讲的题目是：《生命生命》。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最

生机盎然的就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在新疆的某一所小学，学生在下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们的预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。