

2023年两分钟精彩演讲稿 八分钟演讲稿 (通用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

两分钟精彩演讲稿篇一

中华优秀传统文化是经过漫长的时间由各民族共同创造的，是中华民族共有的文化精髓，传承和发展中华优秀传统文化，对铸牢中华民族共同体意识有着积极的促进作用。

一、铸牢中华民族共同体意识，要处理好“多元”与“一体”的关系。

传承和发展中华优秀传统文化，既要深刻认识中华优秀传统文化的多样性，更要强调共同性，多宣传中华民族共有的文化，有利于强化各民族对中华文化的认同。对照自身也曾出现过一些思想偏差，如曾经在组织文化活动中过度强调民族元素、把草原文化等同于内蒙古文化等。以上这些问题的出现根源在于，没有以是否有利于铸牢中华民族共同体意识作为政治标尺和根本标准，没有准确把握共同性和差异性的关系。通过这段时间的学习和工作实践，我对铸牢中华民族共同体意识有了更深入的认识，在自己所负责的工作范围内认真整改，不断提高，持续推进民族团结进步宣传教育工作。

二、铸牢中华民族共同体意识，要进一步增强文化认同。

中华文化是各民族文化兼容并蓄、共生共荣的文化共同体，增进各民族对中华文化的认同，才能更好地提高中华文化的感召力和向心力。新时期要在增强对中华文化认同的基础上

繁荣发展民族文化，坚持以人民为中心的理念，围绕民族团结进步宣传教育，创新载体和方式，精心组织以弘扬民族团结进步，讴歌民族团结先进典型等为主要内容的文艺创作和文化活动，大力唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律，努力把文化艺术激发的精气神转化为推动改革发展的强大动力。

三、铸牢中华民族共同体意识，要践行社会主义核心价值观。

核心价值观，是一个民族、一个国家的精神追求，没有共同的核心价值观，一个民族、一个国家就会像一盘散沙失去凝聚力。社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，凝结着全民共同的价值追求。作为宣传思想文化战线的党员干部，要以社会主义核心价值观为引领，主动作为，构筑中华民族共有精神家园。通过开展各类文化活动充分调动广大农牧民群众的积极性和主观能动性，不断提升思想道德觉悟，深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，把社会主义核心价值观融入农牧民群众生活的各个方面，让农牧民群众形成中华文化共同体的情感认同和行为习惯，促进人心归聚、精神相依，不断巩固和发展民族团结，铸牢中华民族共同体意识。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

两分钟精彩演讲稿篇二

大家好，今天我演讲的题目是《读书与生活》。

众所周知，书是人类进步的阶梯。书在我们的生活中扮演着一个极其重要的角色。之所以说它重要，是因为它无时无刻不存在于我们的身边，充斥在我们的周围，并且每个人都在学知识，用知识。

但是，有些人却不知道读书到底是为了什么。我觉得读书的

好处之一就是调整心态。不管生活中我们遇到怎样的大喜大悲，都能保持一个平和冷静的心态，做好充分的思想准备去面对它。高兴地时候，不要得意忘形；失意的时候，不要过分悲伤，倘若不能避免伤心，就自己想办法疏通。

高尔基说：书籍使我变成了一个幸福的人。闲暇的时候，我们也不妨读一读书。通过读书，我们从书体会到博爱，感受到真情；我们从书中认识到历史的更替，社会的变革；我们从书中学会思考，提出有价值的问题，学会成长。

世纪老人冰心说过：读书好，好读书，读好书。这是一句至理名言。读一本好书，就是和一个智者交谈，可以使人心灵充实，使人明辨是非。

毕淑敏也说过，书不是胭脂，却会使人心颜常驻。书不是棍棒，却会使人铿锵有力。书不是羽毛，却会使人飞翔。书不是万能的，却会使人千变万化。

书是我们最忠诚的伙伴，所谓：走遍天下书为侣。时光会不断流逝，读书却让我们增长知识。难道你不想增长知识吗？如果你愿意，请你拿起对我们人生有意义的书，走进书的世界，畅游知识的海洋吧，它会让你充满思想，充满智慧，进而改变命运，改变人生，更能让我们找回那些真正属于我们的自信！

谢谢大家，发言完毕！

两分钟精彩演讲稿篇三

下面是本站为你整理的一分钟演讲稿300字，欢迎阅读。

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳

光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

珍惜生命中的每一天同学们，你们看，碧绿的`大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了

宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

两分钟精彩演讲稿篇四

“手把青秧插满田，低头便见水中天，六根清净方为道，退步原来是向前”这首禅诗在人生的哲理上阐释了以退为进的道理，亦说明了谦冲为怀的宏大心胸。

班上学生常常为了绿豆芝麻小事，吵得沸沸扬扬，有时甚至闹得不可开交。因此我经常劝他们以退为进，不要斤斤计较，有时候其实吃亏就是占便宜，先哲曾经告诫我们“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

其实在日常生活中，有许多“退后其实就是向前”的现象。例如扔石头，手臂一定要往后拉一下，再往前扔，才会扔得远；再如：立定跳远，一定要先蹲下来，再往上跳，才会跳得远。我们再仔细瞧瞧农夫插秧的动作，他们是一排一排退后插的，动作看来是向后退，其实成就是向前推进的，因此我们就不难理解这首禅诗的意境了。

有一句话“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，十年寒窗苦心钻研，韬光养晦，潜心修持，专心致志，戮力奋发，在艰辛寂寞的道路中，终于淬练出迈向高峰的能力与勇气，诸如此例，不胜枚举。

越王句践决心兴越灭吴，励精图治，卧薪尝胆，与越民同甘共苦，十年如一日，终于完成了十年前的愿望，复兴自己的国家。

举凡古今中外，在专业领域上卓然有成的科学家、艺术家，乃至企业家，往往都是尝尽了无数的辛酸和艰苦而造就的。

美国大发明家爱迪生，在研究电灯的过程中，有过上千次失

败的纪录，因失败累积了无数的经验，终于获得成功。王羲之刻苦自学的精神，在在令人动容；他精湛的书法艺术，来自长久的、潜心的训练，终于成就一代“书圣”。进德修业，如果有谦冲、礼让、自我要求的心，就会不断的向前进步。其实以退为进的“退”，是一种谦冲、礼让、自我要求的决心与毅力，不是退缩、胆怯、呆滞不进的鼠辈之类。

美国总统林肯十分重视大众对政府及他本人的批评，即便是骂自己的，只要言之有理，必定欣然接受。有一次他和儿子驱车上街，遇到一列军队通过街市，林肯随口问一个路人：“这是什么？”他原本想问的是“这是哪个州的兵团？”，但没说清楚，路人以为他不认识军队，便粗鲁的回答他：“这是联邦的军队，你真是个大笨蛋。”林肯面对路人的斥责，只说了声“谢谢”，毫无半点怒容。大哉！林肯总统！豁达的胸襟，优雅的风度，何等高明的政治家呀！

明代杨守陈的官职是洗马，是太子外出活动的先行官。有一次，他告假返乡探亲，途中住在驿站，驿站长不知洗马是什么官，跟他平起平坐，并且冒冒失失的问道：“你官职是洗马，一天要洗几匹？”杨守陈故意答道：“勤快就多洗，偷懒就少洗，没有定数。”不久，驿站长接到通报，说一位御史要来，他就叫杨守陈让出上房，杨守陈说：“等他来了，再让也不迟。”御史到了，一见是自己的老师，立即向他行礼请安。驿站长见状，慌忙扑倒在地，乞求饶恕，杨守陈却一点也不怪罪他。

雍容大度的人，无须逞口舌之争，只要有一些雅量，就能够换取他人的感激和信任。

两分钟精彩演讲稿篇五

大家上午好！我是初三三班的阳彬彬。今天，在这个特殊的日子，请允许我代表全体初三毕业生向辛苦培育我们的母校和老师表示衷心的感谢。感谢老师三年来对我们的谆谆教

导，感谢母校三年来对我们的精心培养。

回望初中三年的路，我们走得辛苦而快乐。三年的岁月，一千多个日日夜夜，听起来似乎是那么漫长，而当我们今天面对毕业，又觉得它是那么短暂。三年的时光，弹指一挥间，但很多记忆将成为我们生命中最为珍贵的收藏。

我们一定还记得军训时的雄心壮志，一定还记得运动会上为了班级荣誉去冲刺的兴奋，一定还记得为了中考而拼搏的日日夜夜，和那每一步的辛酸与喜悦……太多的情景值得我们去回忆，太多的事物值得我们去留恋。初中三年，我们学会了竞争与合作，学会了分析与思考，也学会了丰富与凝练。我们由一个个懵懵懂懂的孩子成长为一个“心忧天下，敢为人先”的青少年。

感谢我们的老师。亲爱的老师，是您们的辛劳付出，是您们的无私奉献换来了我们的收获与成长。谢谢你们三年来对我们无限的关爱，为我们的生病与受伤担心；谢谢你们三年来对我们的教导，耐心地教我们知识，教我们做人；谢谢你们三年来给予我们的陪伴，在我们失败的时候鼓励我们，在我们成功的时候肯定我们；谢谢你们三年来无怨无悔地燃烧着自己，奉献着自己。

感谢我们的母校。亲爱的母校，是您包容了我们的懵懂无知，是您孕育了我们的睿智果断，是您给了我们如此优越的学习环境和展示自我的舞台，是您给了我们锻炼自己的机会。我们在教室留下刻苦学习的身影，在篮球场上留下顽强拼搏的精神。我们沉浸在知识的海洋，徜徉在生机勃勃的沁园，醉心于同学间的欢声笑语。在您的怀抱中，我们心怀梦想，放飞梦想。

感谢亲爱的父母！一路上风雨兼程，你们撑起一片灿烂无比的晴空，用细致无私的爱，给了我们温暖的港湾和不断前行的力量，却从不索求。世间付出与索取最大的差距莫过于此。

让我们把最诚挚的谢意献给你们，用一生去回报你们无尽的恩情。

也想对身边的伙伴说声谢谢。也许，你曾在学校生过病，是同学带你去的医务室；也许，你在刚寄宿时内务总扣分，是同学教你怎样折被子并帮你一起套被套；也许，你曾经错过了食堂的饭点，是同学拿出自己的零食给你凑了一餐盛宴；也许，你曾因为一次考试的失误而伤心难过，是同学给你安慰和鼓励。三年的学习生活，是快乐的也是艰苦的，正因为有了朋友们的陪伴，才有了风雨中仍然坚定的信心。

时光飞逝，往事烟云如歌。现在，三年的旅途只剩下最后的一程。同学们，让我们再一次凝视身旁的老师同学；让我们再一次看看那见证着我们三年奋斗的教室；让我们再一次漫步在这美丽的麓山校园。是这段时光、这片土地、这里曾经的一切，给了我们青春和骄傲，光荣和梦想，勇气和执着。在这里，我们曾为青春呐喊，为理想奋斗，为成为一名优秀的中学生而激情满满；在这里，我们曾和同学欢笑，和师长一起拼搏，为实现自己的小小梦想而全力以赴。

我们不会忘记，初一入学时“今天我以麓山为荣，明天麓山以我为傲”的誓言，不会忘记“学会生存，学会关心”的教导，更不会忘记“做豪迈的中国人”的目标。

最后，祝老师们身体健康，工作顺利。祝各位同学梦想成真！

谢谢大家！

三分钟演讲稿 篇7

两分钟精彩演讲稿篇六

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与理想》。

青春是人生最美好的时光，理想是生命中最耀眼的阳光，为了理想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为理想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与理想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了理想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有理想，恰好相反，他们有着这伟大的理想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与理想也许破灭的打击，任凭理想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让理想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，理想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

两分钟精彩演讲稿篇七

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画着一幅幅美

丽的图卷，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”落花不是无情物，化作春泥更护花“，花瓣把美丽献给泥土，馈赠泥土对它的养育之恩。因为感恩，才会有这个多彩的世界；因为感恩，才让我们懂得生命的真谛！

”滴水之恩，当涌泉相报。“曾听说过这样一个故事：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说”高考结束了“。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说”我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”

“在这个生死关头，母亲心里牵挂的`仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧，我相信，只要我们互爱、互助、文明、友善，我们的生活将更加美好！