

# 最新艾滋病心得体会题目 艾滋病的心得体会(大全7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 艾滋病心得体会题目篇一

艾滋病是一种可怕的疾病，令人闻风丧胆，艾滋病也是全世界共同的敌人，它时刻在威胁着我们的生命。目前，全世界每天有14000多名新增感染者，每天被艾滋病毒恶魔夺去生命的多达8000多名。据专家估计：我国实际感染艾滋病病毒的人数已超过100万。按照国际通行的标准，就感染率而言，我国目前尚处于艾滋病低流行期，但由于我国人口基数大，艾滋病病毒感染者的绝对数很大，艾滋病防治形势不容乐观。由此可见，预防、控制艾滋病毒的传播已经成为我国目前一项艰巨任务。

预防滋病意识是我们时刻都要有的，不要存在任何侥幸心理；不要因好奇而尝试吸毒；生病时要到正规的诊所、医院求治，注意输血安全，不到医疗器械消毒不可靠的医疗单位特别是个体诊所打针、拔牙、针灸、手术。不用未消毒的器具穿耳孔、文身、美容；不与他人共享剃须刀、牙刷等，尽量避免接触他人体液、血液，对被他人污染过的物品要及时消毒。

我们可以告诉我们身边的人，艾滋病虽是不治之症，但可以预防。最要紧的是要遵守政府法令，遵守性道德，特别要注意非法黑血站——再贫穷也不能去卖血，再紧急也不能输用可能污染hiv的血液，以免感染艾滋病病毒而断送家庭幸福。

预防艾滋病的意识，我们时刻要谨记。

艾滋病防治的心得体会对于我们年轻人，电影中的故事警示着我们，要自律，要懂得保护自己。在当前对艾滋病还没有特效药的情势下，一旦感染了艾滋病病毒，那可是哭都来不及了，就等于是被判了死刑。

艾滋病就如一个从瓶子里释放出来的魔鬼，它无情地吞噬着我们的灵魂。尽管现在不断地提出、呼吁要对艾滋病病毒携带者多一份关爱，减少社会对他们的歧视，可他们摆脱不了弱视群体的待遇。当被查出携带有这种病毒，他们便再也不可能像一个正常人一样地生活在这个社会中。

我们知道，其实艾滋病与黑死病[sars]等疾病没有本质区别，它是人类历史上一次灾难传染病。可以说，绝大多数感染者是无辜的，既然无辜，为什么要“忏悔”？!艾滋病区别于其他几种要命的传染病的备受关注的一点正在于其可以通过性传播。截止目前，在社会公众的潜意识中，艾滋病仍然没有脱离其伦理道德的‘贬义定位。我们应该科学地面对艾滋病，首先要懂将疾病与伦理脱钩，没有道学桎梏，才能依靠科学战胜病魔。

目前，我们青少年正处在艾滋病的危害之中。有关资料表明，全世界每14秒钟就会有一个青年人感染艾滋病病毒。因此，宣传教育青少年预防艾滋病意义极为重要。现在，很多年轻人以及他们的家长，仍然认为艾滋病离自己十分遥远，《青春的忏悔》正是要提醒更多的年轻人、家长、学校和社会加强这方面的意识，加强艾滋病的防治。值得关注的是：我们云南是艾滋病的重灾区，特别耿马县是灾区的中心之一，真实的艾滋病就在我们身边，所以，提醒年轻人，我们每个人都应懂得去保护自己。

## 艾滋病心得体会题目篇二

### 第一段：前言（200字）

作为现代社会不可忽视的三个严重疾病，艾滋病、梅毒和丙肝已经引起了越来越多的人们的关注。这些疾病的传播方式和治疗方法也是人们关注的焦点之一。作为普通人们，我们如何预防这些疾病传播呢？如何减轻感染者的痛苦，同时为社会贡献力量？在这篇文章中，笔者将结合自己的经验和学习体会，探讨预防和治疗这些疾病的方法，希望对读者有所启示。

### 第二段：浅谈艾滋病（250字）

艾滋病是由一种叫做艾滋病病毒[HIV]感染引起的疾病。在我们日常生活中，避免与身患该病的人接触、使用不干净的注射器及不安全的性行为是预防艾滋病感染的主要措施。同时，对于感染艾滋病病毒的人，我们更应该关注他们的生活和心理健康。艾滋病虽然是一种不可逆转的疾病，但我们可以通过专业化的治疗和护理，让他们的生活变得更加舒适。

### 第三段：深入了解梅毒（250字）

梅毒是一种通过性传播的疾病，也有些人会通过血液感染。在日常生活中，避免不安全性行为和共用卫浴用品、床上用品是预防梅毒感染的重要措施。如果被感染，我们可以通过及时治疗和注意个人卫生来防止病情加重。同时，对于社会大众而言，我们更要尊重梅毒感染者的人权，为他们提供更多的支持和关怀。

### 第四段：关注丙肝的治疗（250字）

丙肝是一种血液通过体液感染的疾病，患者一般不会有特殊的症状。在日常生活中，避免共用注射器、按摩器等物品，

保持个人卫生是预防丙肝感染的重要方法。如果患上丙肝，及时的治疗和注意生活卫生可以有效地帮助他们恢复健康。此外，我们也可以通过提供更多的捐赠和物质支持，为患者带来更多的关怀和温暖。

### 第五段：结语（250字）

总之，艾滋病、梅毒和丙肝是目前世界上非常常见的疾病，直接影响到人们的身体健康和生活品质。在日常生活中，我们不仅应该关注个人卫生和健康，同时也要关注身边人的状况和需求。各大医疗机构和组织也应该为疾病患者提供更多的支持和治疗。作为普通人们，我们应该提高自己的知识水平、保持良好的生活习惯，为社会健康贡献自己的一份力量。

## 艾滋病心得体会题目篇三

我校法语系分团委学生会为增长我系同学的艾滋病防治知识，加强艾滋病防治意识，在xx月8号的晚上6点开展了一次有关如何预防艾滋、了解艾滋、认识艾滋的讲座。

我系全体大一新生带着自身的困惑和极高的热情参加了此次讲座，讲座的形式是由来自大二的二位同学采用了开放式的讲课方式，结合防艾视频宣传和互动小游戏，为同学们更牢固的掌握知识起到不错效果。游戏的过程不但让同学们理解了艾滋病毒的定义，并且调动了在座同学的参与积极性，活跃了整场的气氛。讲座中，主持人深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施。用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让同学们深刻的了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及大学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在主持人的鼓动下，同学们踊跃的发言，明确提出了诸多想法和问题。最后，在一片掌声中讲座进入了尾声。

通过此次讲座，使同学们对艾滋病的相关知识有了更深入的。

了解，提升了大家参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识，也对艾滋病的传播途径，生活中如何预防艾滋病，发生艾滋病感染高危行为后怎么办等问题有了全面、科学的认识。在消除了恐惧心理的同时，掌握了预防艾滋的基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性，并表示一定要学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。

艾滋病和我们的生活息息相关，我们在保护自身不被艾滋病伤害的前提下，对于艾滋病患者也要一视同仁，反对歧视，和他们一起努力，共同迈向零艾滋。

## 艾滋病心得体会题目篇四

当hiv侵入人体与t淋巴细胞结合，破坏t淋巴细胞，使免疫调节受到抑制，并逐渐使人体的免疫系统瘫痪，功能瓦解，最终使人无法抵抗其他病毒，病菌的侵入，或发生恶性肿瘤而死亡。艾滋病是如此的可恨，可怕。但目前，艾滋病仍然没有治愈的药物和有效的疫苗加以预防。

3600万名艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。我国自xx年发现首个艾滋病病例以来，每年都有新增的感染者。

xx年据卫生部估计，我国存在艾滋病病毒感染者和病人已达84万人，其中50多万人不知道自己已经感染艾滋病病毒，因此，我国艾滋病流行的危险因素广泛存在，扩大流行的潜在危险性很大。

难道我们就任其艾滋病猖狂地蔓延吗?不可能，因为艾滋病病毒的传播途径明确，与病毒传染的有关活动易于控制，艾滋病主要通过性接触，血液和母婴传播三种途径，只要人们在生活中和工作中注意自己的行为，感染的人就不会将病毒传染给他人，没有感染的人也不会感染艾滋病病毒。

艾滋病不仅对艾滋病病人本身造成危害，给家庭带来沉重的

负担，而且还直接影响国家经济的发展，社会的稳定，国家的兴衰，民族的兴存亡，由此看来，艾滋病不仅威胁着每一个人，每一个家庭，而且威胁着整个国家，影响社会的发展和稳定，可见预防艾滋病是全社会的责任。

艾滋病的确非常可怕，但艾滋病病毒的.感染者和艾滋病病人仍然是我们的好朋友，他们应当得到的不是偏见和歧视，而是来自社会 and 个人的关爱。

艾滋病病毒的传染性极强，但是一些日常行为不能传播艾滋病，如拥抱，握手，公用厕所，一起吃饭，谈话交流，共用劳动用品，学习用品等，所以，我们应该正确认识艾滋病的传播途径，用正确的态度对待艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人。

## 艾滋病心得体会题目篇五

首先，对于举办此次活动以及参加的所有成员表达真挚的感谢。在活动过程中感受到的善意和温暖是我在这个活动中最重要的回忆之一。其次，在这次活动中所学到的知识和理念也将是我最最重要的收获。看似短暂又漫长的一天，我们学习相关知识，玩游戏增进彼此感情，感受着每个人温暖且柔然的内心。

同时，也深切体会到红十字会的人文关怀，以及对于艾滋病患者的反歧视理念的贯彻落实。印象最深刻的.是最后一个环节“野火游戏”，我作为一名切身参与者，从告诉我我是第一位“患”了艾滋病的病人，再到“传染”给别人，到“检测结果”一次又一次递交到我的书中手中，在反复确认自己的病情中拷问自己，同时也考验着在座的每一位陪伴着我的朋友们，他们或变身为我的家人、知心朋友、恋人，在一次次的拷问之中，我们也一遍遍反复确认自己的内心；当自己真的身患艾滋病或者身边亲密的人得了这个病，我们能否真正放下心中的偏见和歧视，义无反顾地给他们以拥抱和温暖。

# 艾滋病心得体会题目篇六

自1980年代发现艾滋病以来，艾滋病已经成为了全球关注的热点问题，但在全球范围内，艾滋病仍然是一个致命的疾病，尤其在许多发展中国家，艾滋病依然是致死的重要原因。在现代社会，艾滋病已不再是一种不可预测的死亡疾病。随着科学家们的不断努力和医学技术的飞速发展，我们现在已经有了一系列的艾滋病防治措施并取得了重大的成果。而这其中最为重要的就是颁布实施《中华人民共和国艾滋病防治条例》。

## 正文

### 一、加强艾滋病防范意识

防微杜渐。尽管目前已经有了许多有效的治疗方法和药物，但防范仍然是最好的方法。每个人都应当有一个正确、清晰的艾滋病知识，并且要树立一种健康、积极的防范艾滋病的态度，自觉遵守艾滋病相关法规，规范生活行为。

### 二、加强艾滋病宣传教育

防范艾滋病的宣传教育是非常必要且重要的。不能仅仅在一些特殊场所或固定场合进行宣传教育，并且需要从政府、社区以及家庭等多种方面，将艾滋病预防、治疗、管理和宣传教育融合进行，加强全民艾滋病健康报告制度，从而鼓励更多的人参与到艾滋病防范工作中来，并从根本上遏制该病的传播。

### 三、强化艾滋病的监测和报告

在艾滋病的监测和报告方面，监测需要在筛选、诊断、管理、测试等方面严格控制，确保在医学专业人员支持的情况下，能够完整地获取艾滋病的相关信息，并且及时而公正地将这

些信息进行归类和分析，以便政府或者相关机构能够根据信息采取更加准确的艾滋病防范措施。

#### 四、建立艾滋病的预防控制体系

在艾滋病的预防控制体系方面，我们需要着力完善体系的功能，有效整合各类医疗资源，同时综合考虑政府、社区、家庭等各种资源的积极作用，以此实现监测、检测、治疗等非常综合的控制体系。

#### 五、加强艾滋病的执法和管理

当然，要想形成有效的艾滋病预防和治疗的体系，艾滋病防治法则等法规的严格执行非常必要。只有以法律为基础，以规范为标准，才能够对全社会进行压力感等相应的防范动作，从而有效地控制艾滋病的传播，朝着建设一个艾滋病百姓健康之家的目标稳步迈进。

#### 结语

通过深入了解《中华人民共和国艾滋病防治条例》以及整个防治工作的方法、政策和宣传教育，并积极参与各种预防和治疗活动，我相信在不久的将来，艾滋病将会成为另一种疾病。我们需要牢记这个心愿，并共同参与到艾滋病防治工作中去，为社会和人类尽自己的绵薄之力！

### 艾滋病心得体会题目篇七

自2006年国务院颁布实施《中华人民共和国艾滋病防治条例》以来，我国的艾滋病防治法律法规逐渐完善。该条例主要包含艾滋病的防治，艾滋病毒感染者和疑似感染者的防护及就业、教育、医疗保健等方面的权益保障措施，以及对有关单位和个人在艾滋病防治工作中应承担的职责和义务等方面的规定。

## 第二段：艾滋病防治法的好处

艾滋病防治法的实施，在我国艾滋病防治工作上取得了显著的成效。它强调着重从预防、治疗和心理及社会方面下手，在抗击艾滋病方面发挥了不可替代的作用。另外，在法律法规的配合下，医疗机构对于艾滋病的诊断、防治等也进行了大幅度提升，这一切都极大地增强了人们防范艾滋病的意识，使得艾滋病防治的意义倍加显著。

## 第三段：艾滋病防治法的推广需要

尽管有艾滋病防治法的支撑和为艾滋病患者及疑似感染者的基本享有权利，但对于普罗大众来讲，对于艾滋病的控制和遏制仍然贡献不足。这需要更多的推广和宣传，通过广泛的普及教育等形式，让人们更加充分了解艾滋病的病因、传播途径、预防措施等相关知识。

## 第四段：社会各界应承担的责任

艾滋病虽然可以通过包括投入大量资金、建立更加完备的预防体系等的手段来进行控制，但很明显这一点光靠政府和医疗机构是不够的。因此，社会各界也需要发挥其作用，比如媒体可以宣传艾滋病的预防知识和防治法律知识，企业也可以参与到艾滋病防治资金的投入中。我们每个人也可以通过更加健康的生活方式，配合艾滋病防治相关法律法规的实施来共同推进艾滋病的防治工作。

## 第五段：结论

总之，“艾滋病防治法”的实施是我们做好这项工作的基础，是艾滋病防治的一项重要法律措施。但我们也应意识到，仅依靠法律法规来进行防治是不足的。防治艾滋病需要从多个层面上发力，医疗机构、企业、社会各界及个人都应发挥最大的作用，共同参与到艾滋病防治的行动中，共同打造一个

健康、适应和缤纷的社会。