

最新招标培训心得体会 讲座心得体会 (通用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

招标培训心得体会篇一

前几个礼拜，我有幸聆听并学习了北师大教授钱志亮的精彩讲座，受益匪浅。听了钱志亮教授的讲座，不禁使我想起一句老话：“听君一席话，胜读十年书”。

一、语言上

听了钱教授的报告，感受最深的是他的语言。幽默风趣，节奏变化抑扬顿挫，轻重缓急、紧慢疏密。听了一整天的报告，亦无困倦之感。

联想自己平时的课堂，虽然自己也在慢慢地向此方面努力，但与钱教授的语言相比，相差甚远呀。听着钱教授的讲座，深深的体会到了老师的语言修养在很大程度上决定着学生在课堂上的脑力劳动的效率，趣味性的语言极富魅力。幽默的教师语言是课堂教学的催化剂，它既能补教材趣味性的不足，又能拉近师生的距离，达到情感的共鸣，使学生主动的接受知识，使学生的学习思维活动处于最佳状态，取得良好的学习效果。由此，不禁对自己说：加油，努力呀！

二、备课上

在精心备课环节上，自己做的也不好。没有完全做到备课中还要备好“心境”一项。对这一方面我也感触颇深，深知要

上好一节好课，没有处理好自己的情绪状态是肯定不行的。在今后的教学中，我要努力，争取节节课做到用“精、气、神”来感染学生，用饱满的激情吸引学生。还会从“如果我是学生，我将怎样学”这个角度替学生考虑周全，真正做到“以生为本”，进而准备相应的学习方法，训练形式与课件与我的学生见面。

三、关爱学生上

受长期应试教育的影响，自身也往往也是喜欢成绩好的学生多一点，而喜欢成绩落后的学生少一点。听了钱教授的报告，我深深的体会到了“芸芸众生，常念，平等尊重”的含义。我也知道，要关爱每一位学生，特别是差生。更知道一个孩子学习的好坏不是最重要的，重要的是他有一个良好的品德，知道如何做一个合格的人，如何对父母、对老师的劳动有感恩之心，对班级、对集体、对社会有一个责任感。鉴于这种思想的指导，我平时会多发现学生身上好的一面并给予及时的表扬。相信，学生感受到了老师对他的关心和爱护了，我们之间的师生情谊自然也就更浓了。因为“大爱无言，只在身体力行。”

作为一名新时代的小学教师，我会在吸取教育教学理论精华的同时，结合自己的语言，提高自身驾驭语言的能力。力争用富有感召力的言行举止，去爱去感染学生、感化学生，使学生在健康的环境中成长，成为对社会有用的人才。

招标培训心得体会篇二

畅游于科学的海洋，才感觉到自身的渺小。宇宙以其广博而创造出无数的神奇。宇宙的深邃，令人可望而不可及，以人类的智慧去探寻宇宙的规律，不过是管中窥豹，只见一斑，但在科学的发展历程中，我们执著探索的精神，却是永恒的。

科学发展的车轮，动力来自许许多多位伟大科学家的不懈奋

斗。他们用对科学的无限热忱，将毕生的心血都投入其中，为的是心中的真理。他们为了那真理，可以废寝忘食，可以淡泊名利，可以忍受世俗的不理解和迫害，甚至为其献出自己宝贵的生命。在一定程度上说，科学的发展也是以流血而换来的，但正是家们这种忘我执着的精神，才使得科学的巨轮可以勇往直前。

牛顿、伽利略、居里夫人、爱因斯坦，这些伟大的名字，铸就了一个个科学史上不朽的神话，创造了一个又一个辉煌。但更多的一些不为常人所知的科学家们。他们的名字我们不知，但他们对科学事业默默无私的奉献却永不停止。在那些伟大光环的背后，便是他们辛勤劳碌的身影，他们依旧是当之无愧的英雄。

一个英雄总会倒下，但有更多的英雄会站起来去迎接新的挑战，科学便是这样发展的。科学为我们带来了舒适的生活环境、便利的通讯等等，但有时却会带来灾难。原子弹的爆炸摧毁了一个城市，更先进、杀伤力更大的武器被一批批制造出来，科学竟成了战争的帮凶，着又是何等的悲哀啊。在这个知识就是力量，科技成就未来的时代里，我们更应该把握好科学力量的使用，让其为人类造福，而不是相互残杀。

科学家们的精神，让我们感动，科学家们的品格，令我们折服，在未来这个充满挑战的时代里，我们应当承担起推动科学之轮前进的重任，努力学习，奋斗拼搏，为科学贡献自己的力量。

科学的世界，就是一个充满未知、充满挑战的世界，我们的成长便是由未知到已知，再从已知探索到未知的过程。宇宙以其独有的神秘感，吸引着更多的人为之执着。科学的脚步，依旧前行！

招标培训心得体会篇三

《百善孝为先》是有史以来中华民族的美德!但如今很多时候我们看到的却是社会的冷漠。人性的凄凉!

今天有幸参加了孝子王警官的“践行孝道,大义人生”演讲讲座。

王春来警官是河南 洛阳的一名狱警，他用自己的孝行开启了成千上万名罪犯冰封的孝心。他的孝行感动了全国。十二年来，他坚守在瘫痪父母的病榻前，为了给父母治病，为了省钱，王警官发明了几十种方便瘫痪病人使用的用具，还学会了打针，量血压，听心率，号脉，化验血糖等基本的医疗和护理知识。他躺在病重的父母中间，一边为母亲翻身，一边为父亲换尿布，十几年如一日，为了照顾父母，他从没出过远门，没有应酬，放弃一切同学朋友的交往，放弃了去北京工作的机会。他每天承受着常人难以承受的压力，但他仍然乐此不疲在其中，他每天除了忙于工作，精心照顾瘫痪在床的父母，很少有时间看书的他竟然写出了四部长篇小说《黑手伸出高墙》《明天谁去坐牢》《中国式忏悔》《河南犹太人》。四部小说被全国三十都家报刊转载，还被出版社推荐到中国台湾和海外媒体出版。

如今多家电视台以《孝子警官日子》为主题对他进行专题采访;他更以《弘扬中华文化，做有道德的中国人》为主题在全国循环演讲，演讲次数每天达三场之多，每场都在3小时;他忠孝两全 的事迹迅速影响了全国，感动了无数人;他精彩的演讲深深打动着在场的每一位，潸然泪下。

曾经以为自己是个很孝顺的人，今天听了王警官的事迹，我这算什么?对父母的愧疚对家人亏欠，我只能努力弥补。孝道我还有待修行。

是的，我经常说着一句话，老人的今天是我们的明天，善待

今天的老人就善待明天的自己。曾经为了父母的唠叨跟父母大发脾气，等自己成为母亲后我深深的体会到父母再多的唠叨都是为了我们的好，我们又何必听的心情烦躁呢！若干年后的你或许也会唠唠叨叨。《老小孩》《返老还童》都可爱的名字。是啊！父母给了我们生命，抚养了我们，教我们做人，不图任何的回报。如今，他们老了，我们有什么理由不让她们唠叨，不去孝顺他们。有什么理由让她们独守老居，有什么理由让她们看见子女变成一种期望。曾多次去过敬老院，深有体会老人对子女的期盼的眼神。记得第一，二次去的时候我都是流着泪回来的，敬老院多数是孤寡老人，有些是子女实在太忙而去的。不去体会你感受不了他们的那份孤寂。他们也想享受天伦之乐，也想儿孙缠膝戏闹，我们的到来多少让他们有了些许的满足。

脑海间顿时想起自己的爷爷奶奶和外公，他们三位在我的脑海里是找不到影子的，唯独能在照片中看到他们。我特别羡慕那些能跟爷爷奶奶，外公外婆一起生活的人。虽有父母很疼爱我，但我更享受老一辈的宠爱！外婆是我看到的唯一一位老人，我特别的珍惜，记得外婆也特别的宠爱我，或许是我经常去，也或许是从小我就懂事，经常帮着外婆做事情，外婆很能干，也很贤惠，妈妈得到了外婆的遗传，我也多少在妈妈那里遗传了点。在外婆瘫痪的8年里，工作在外面的我时常会回来看望外婆，给她带好吃的，给她洗澡。后来就成了一种习惯，一段时间不去，外婆就会打听我。一听我要去看她，她就会挣扎着起来，一直望门口看，看见我就会很心急的拿手过来拉我。那时的我没想很多，就觉的去看外婆是常理。每当我要走了，外婆总会问什么时候再来。直到后来外婆离开我们了。我又接触了敬老院的老人后，才体会到了外婆当时的心情。我很惭愧！敬老院的老人也跟外婆一样，喜欢热闹，我们的到来给他们带去了一些快乐一些心灵的安慰。。。。但更多的是给他们留下了一份期待，他们完全把我们当成了自己的亲人。在每次离开都会送好远。现在我终于知道，当爱你的老人在充满期待的看着你时，当你知道哪怕是一点点的成就都能给他们带来无限欣慰时，你就会体会到自

己身上充满着能量，或许这就是正能量效应。

今天的义工行真的很有意义，收获很大。虽然站立了4个多小时，甚至中间因没吃早饭体力不支而头晕目眩，我离场了5分钟，但跟王警官的坚持和执着相比，我差远了。一种信念让我从回会场，我一定要坚持到底。绝不能丢了一米人的脸。相信听了这一堂精彩的演讲，我会更加努力的接受，去面对。你会是父母床前的孝子吗？你会是领导眼里的好员工吗？你能成为孩子榜样吗？今天我要告诉你，无论你现在是不是？请从这一刻起，以王春来警官为榜样，好好的去孝敬你的父母，无论你多忙，请抽空多陪陪他们。别让老人有太多的期待。照顾老人生活起居是孝，努力工作，事业有成也是孝，而且是大孝。让我们把不快乐，把眼泪，把对别人的仇恨化为一种爱的力量，让我们的社会多些温暖，让我们的孩子多些快乐，希望大家多些诚信和仁爱，接受爱心传递，拒绝冷漠。当看见别人有困难的时候，尽力帮助别人，向社会传递一份爱心，传递我们的正能量，勇敢的做位有道德有志气的人。

最后，我要谢谢烦烦，在会议结束时及时给我送来了食品和水，给我的身体及时补充能量！让我坚持到了最后。这就是一米人，互帮互助，团结一致！

招标培训心得体会篇四

4月21日的县委中心组(扩大)学习会上，我们聆听了县财政局、国税局、地税局、金融办四个单位负责人分别关于财政、税务、金融知识的讲座后，感到受益匪浅，笔者就中小企业金融服务方面谈谈个人体会。

我县作为经济欠发达的苏北小县，小企业在全县经济中占有重要地位，进一步加强对小企业服务，破解融资难题，对泗阳县的中小企业发展，巩固地方经济基础，迅速提升地方整体经济发展水平具有重大的战略意义。

一方面小企业资金严重不足，资金周转大都捉襟见肘。从全县情况分析，资金宽裕的企业不多见，而为资金到处奔波的企业老板比比皆是，小企业高息集资也较为常见，部分小企业依靠高息社会集资已经超出了企业的实际承受能力。资金问题严重制约了小企业健康快速发展，从近来县政府组织规模较大的企业融资需求调查及项目洽谈会情况分析，小企业资金需求旺盛，规模以上企业每次参与洽谈的资金需求量均在20亿元左右，资金需求十分巨大，难以获得充分的资金支持，影响了企业的生产经营及持续发展；另一方面是受当前宏观调控政策影响和银行信贷规模限制，银行大量的资金在寻找投向，这是一对尖锐的矛盾，需要引起各方面的深入思考。

泗阳地处苏北，作为经济欠发达地区，破解融资难题，积极支持中小企业发展十分必要。一方面泗阳的中小企业是社会经济主体，是资金的主要需求者；另一方面银行的大量资金寻求投向和出路，而作为泗阳现有的区域情况，支持中小企业是银行和地方经济的主要结合点，政府、金融机构和企业都有共同的目标和责任。作为企业：应该不断提高经营者素质，加强对企业、行业的把握驾驭能力，提高诚信意识，规范企业管理，同时积极寻求横向联合等规模发展道路，加大自身积累，主动去适应银行的政策和要求，提高获得银行信贷支持的机会；作为政府：应该在加强诚信建设、加强公共信息建设、规范执法行为、加大信用担保机制建设以及区域金融风险处置上下功夫。以下主要从银行的角度探讨破解融资难题的渠道和措施，笔者认为银行应加强“四个机制”建设，逐步缓解中小企业融资难的状况：

（一）金融服务机制

提高服务水平、满足客户需要是商业银行永远的追求，在服务中小企业客户方面，应着重做好以下几方面工作：

4、简化流程，传统的信贷流程要经过调查、评级、授信等，

时间长、流程慢，手续繁，难以适应小企业贷款需求“急、少、频”的特点，因此要进行流程整合，切实简化流程，提高效率、缩短办理时间，建立评级、授信、贷款一次完成的高效速贷体系，实行评级、授信同时办结的审贷方法，一定程度上可提高贷款速度。

5、提高效率，对中小企业来说，资金需求量总体较小，时间要求较为紧迫，因此服务效率尤显重要，银行应在严格遵守公开的服务承诺的基础上，结合流程再造，狠抓调查、审查、发放各岗位人员的履职，确保流程中的各个岗位在最短时间内完成份内工作，建立高效运转的“服务流水线”，切实提高服务效率。

(二) 金融创新机制

1、拓宽融资渠道，面对中小企业不断变化、日益增长的融资需求，应改变传统、单一的流动资金贷款的融资渠道，可针对企业的不同特点和需求，采取流动资金、项目贷款、融资租赁、循环贷款、贸易融资、票据、保函、信用证、保理等一种或几种融资方式的组合，最大限度满足企业需求，如我行去年通过创新融资租赁业务，为企业解决了2.2亿元的融资需求，融资租赁占到了市工行系统60%，作为县级支行金融创新业绩在省行系统处于领先地位。

2、创新担保方式，在企业拥有房产、土地使用权抵押的抵押担保方式基础上，积极办理企业管理层管理人员拥有的房地产抵押、高价值固定资产抵押；主动办理符合条件的存货质押、存单、寿险单据质押；前瞻性对符合条件企业评级，提高企业的信用等级，增加可担保企业数量；大力支持担保公司等中介担保结构的发展，壮大其实力，提高其担保能力；在具体办理担保过程中采取上述一种或几种组合担保方式，尽量减少担保问题给企业融资带来的瓶颈效应。

3、创新服务品种，在银行传统服务项目基础上，利用银行的

结算、信息等优势，拓宽服务领域，诸如项目投资咨询、融资理财顾问、企业并购重组、电子商务网上银行等，为企业提供更多超值服务。

(三) 风险补偿机制

1、实行差别利率，贷款利率与风险度挂钩，对逾期风险较高的实行高利率，体现高风险高回报，低风险低回报。

2、建议政府完善风险补偿机制，扩大风险基金，用于对银行的风险损失进行合理补偿，主要补偿确因客观情况导致贷款形成风险的损失，增强银行投放贷款的信心和决心，并获得各银行上级机构对区域金融环境的认可和信贷规模倾斜。

3、建立互助补偿基金，主要有需要贷款的企业间联合建立，按照贷款额度提取一定的风险补偿基金，用于归还因客观原因导致的企业暂时难以归还的贷款，减轻银行贷款到期收回压力。

(四) 信息共享机制

1、建立信息交流平台，联合税务、工商、财政、环保、公安等各部门，建立高效、快捷、及时地信息交流平台，便于银行和各部门及时、全面了解企业的真实情况，最大限度解决信息不对称问题。

2、建立违约信息通报机制，由人民银行牵头，对辖内存在违约、欠贷、欠息等行为的个人和企业适时进行通报，可采取信息快报形式。

3、建立联合制裁措施，对欠债不还的赖帐户、钉子户进行联合制裁，对纳入通报的个人和企业一律不得提供融资、结算等金融服务，切实加大对赖帐户的制裁力度，促进诚信泗阳的建设，共建良好的金融生态环境。

招标培训心得体会篇五

9月29日上午，我有幸聆听了王主任的“如何进行课题研究”专题讲座。我认真地听着，详细地记录笔记。王主任深入浅出对课题研究作了方方面面的指导讲解。听完讲座后，我感受颇深，受益非浅！

一、我明确了什么是“课题研究”。“课题研究就是一个以教育教学问题为指向，积聚众人智慧，产生思维火花的研究平台。”这就是王主任通俗易懂的解读。

二、如何让课题研究做到实用、有效，而且不会造成教师平常的教学负担呢？的方法就是把课题研究的内容与校本教研和日常教学工作结合起来。

三、应找准课题研究的“点”。这是王主任在讲座中给我印象最深，也是给我启发的一句话。王主任深入剖析我们小学的课题方案，具体的事例，一针见血地指明了撰写课题方案中存在的问题，让我们引以为鉴，少走弯路，明白了写好课题方案的重要性，以及如何写好课题方案。

四、如何做到扎实研究。在这方面，王主任讲了三个方面：

1、研究方法的选择。在于文献研究，叙事研究，行动研究，实验研究。

2、工作计划的制定与落实。工作计划分为实验计划，学期工作计划。一定按照计划进行。

3、各种资料的收集与整理。资料应当体现真实性，典型性，充实性。要有针对性设计符合本课题研究的相关表格。要有标准性地分类整理材料。

这次课题研究专题讲座，意义重大，为我们今后申报课题具

有切实的指导意义。

招标培训心得体会篇六

光阴似箭，日月如梭，不知不觉间我已快毕业了，回忆起来，大学期间的各种讲座，让我的课余生活增色了不少，让我的周末更加精彩，由于讲座的时间一般定在周五，所以，每周对我来说，最让人期盼的非星期五莫属了。还记得第一次去听讲座场景，那是大的一的第一学期，那时我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我有点遗忘，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。

第一次听讲座的确实是很痛苦的，还记得是在媒1课室，天气热，人又多，从头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的东西多，忘记的也快。

部动作到肢体语言,深入清晰地解释当中的含义.最后赵老师进行了一个别开生面的现场模拟招聘,随机抽取几个同学进行一次简单的面试.这次讲座,我归纳一下:一,提出男女正确的着装方式.套装、配饰选择与色彩搭配均以简单、大方、稳重为主,衣服的面料要选择质感好的.;二,简述正确的站姿、坐姿、行姿.如站时要挺胸收腹,行走时优雅稳健;三,从肢体语言方面提出建议.;四,简述应聘面试时的礼仪,包括进出门礼仪、交谈礼仪、肢体礼仪.讲座共分两个环节:第一环节是老师对男女生的穿衣礼仪、穿衣色彩的搭配以及站姿、坐姿、行姿进行讲解,还现场找了两位同学手把手的教.第二环节是进行如何化好面试妆的介绍,达到了

讲座的高潮。老师亲自为现场的同学作模特，给大家做示范，从各个细节入手，仔细描述在职场中需注意的问题。

其实听讲座的过程跟课堂听课大同小异，就是专心听，兼做笔记。讲座笔记是讲座内容的记录，因此是具有指导作用或学术价值的，准备好一本专用的笔记本用于记录讲座内容是非常重要的。同时在听的过程中需要与演讲者同步思维，这样才不会遗漏讲座的重点。关于讲座的笔记，与课堂讲课的专业课笔记稍有不同，最好能在页首注明讲座的时间、地点、讲座主题、主讲者个人基本信息等，其次是简明扼要地记录讲座的理论框架和基本内容，令人耳目一新的新概念、新观点，值得进一步思考、研究的空间，以及自己在听讲过程中的感悟和思考，这些学术思考的火花稍纵即逝，不管成熟与否，一定要先记下来。

招标培训心得体会篇七

记得自己还是一位学生的时候，就从老师的口中听到魏书生的大名，这些年来魏书生一直是教育界的一个传奇，今天能亲眼看到魏书生老师，亲耳听到他的幽默诙谐的语气中透露出的大智慧，倍觉三生有幸。他的大家风范深深地感染了我，他的思想犹如醍醐灌顶让我猛然醒悟。原来那些让我们抱怨的工作可以变成一种乐趣，原来那些让我们伤透脑筋的学生并不是朽木不可雕，原来生活中处处是静悟，时时有禅机。

“松、静、匀、乐”，我想，听过魏书生老师讲座的人，都不会忘记这四个字，更不会忘记，魏书生老师的那种人生心态。听了魏书生老师的报告感觉豁然开朗，我最大的体会是对人生要有正确的认识。要学会享受生活，享受学习，享受工作，不能白来一遭。真是“听君一席言，胜读十年书”！

听了魏老师的讲座，感慨良多，其中对于民主、科学的管理思想，印象颇为深刻。

魏老师经常说这样一句话“凡是学生能干的事，班干部不要干；凡是班干部能干的事，班长不要干；凡是班长能干的事，班主任不要干。”从魏老师的这句话里，体现了他民主、科学的管理思想，他认为民主管理提高了学生对管理的认识，最大程度地调动了学生参与管理的积极性，解决了学生服从管理、投入管理的问题。

1、树立为学生服务的思想。对学生管理不要出现“我管你服”的现象，总觉得自己是管理他们，只有走进学生的心，才能让学生服从管理。

2、建立互助的师生关系。要做到坚持每位学生都是自己的助手，自己也是每位学生的助手。

3、发展学生的人性、个性。不同的学生有不同的生活背景，在学习智力、学习目标、学习途径和方法上都存在着差异，我们要尊重学生间的这种差异。

4、决策过程多商量。我们作为老师，如果有了“为学生服务”的观念，就不会因学生的调皮而生气，也不会因学生完不成作业而大动肝火，因为“教育本身就是把学生由自然人变成社会人的过程。”老师要把自己定位于耐心帮助学生解决困难的服务员。这样，面对学生的各种举动，老师都能用平和的心态，去理解，去应对。

对于班上的一些后进生，我们既不能给他们提一些根本就达不到的要求，同时也不能对他们放任自流。可以结合他们现在的学习状况让他们去做一些力所能及的事情，这样可以充分培养他们的自信心，为以后获得更大的进步奠定基础。

招标培训心得体会篇八

巴斯德说过：“科学是没有国界的，因为他是属于全人类的财富，是照亮世界的火把。”时代在发展，科技在进步，国

家在强大，在现代社会，科技已融入我们的生活，成为无法割舍的一部分。当然，科技离不开创新，简单说，没有创新自然不会有科技，这是人们脑海里潜意识的想法。今天下午，我荣幸来到多媒体教室，听取来自xx市二中张教授的科技創新讲座。

讲座分为两个篇幅，社会篇与学生篇。

1、要学会创新周围一切。

2、创新要对身边事物感兴趣。

3、创新要敢于想象。

4、创新要信息畅通。

1、会看，要学会观察。

2、会想，要学会创新思维（逆向思维）。

3、会画，学会画出各种图（外观图、结构图、三视图、统计图、电路图）。

4、会做，有较强的动手能力。

5、会写，有较强的写作能力。

6、会说，有较强的口头表达能力（不紧张、抓重点、科学分析表述、应变能力强）。

我们生活中到处都可以创新，比如为提高工作效率，我们可以改变工具的使用方法，改变工人的组成和结构。比如为实现仪器工具的多功能，我们可以改变工具的结构，或许稍微变动一下其零部件我们就可以得到另一种完全不同的工具。

这些例子都叫创新，不只是造出了一种新的东西或想出了新的方法才叫创新。

创新是一切科学发现和发明创造的源动力。作为新时代的青少年的我们要具备创新思维和能力以发挥自己最大潜能，实现人生价值，为建设中国特色社会主义发挥作用。同时创新不只是一种思想，一种指南，它还应作为一种行动贯穿我们每一项实践中。创新还应应用于我们的各项专业研究领域中，以便于促进科学技术的快速发展，提升科学研究的质量。创新很大程度上也取决于创新者知识和经验的积累，一个没有相关知识基础的人，在该领域里是不可能有新见解的，只有深刻理解掌握所学知识内涵、外延、并在理解的基础上深入思考和质疑，才有可能有创新之举。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。而我们作为这个时代的少年，作为国家重点培育的创新型人才，应该努力学习，积极实践，将自己雕琢成符合时代要求的人才，为祖国的伟大事业做贡献！

招标培训心得体会篇九

我看到了上初中时，为了赶上上早自习，母亲在漆黑的冬夜，五点钟起床为我做早饭的情景；我也看到了每次回家时父亲看到我时那份喜悦的心情；我还感受到了雨天陪母亲看病回来，和她同撑一把伞，走在回家路上时她脸上的那份幸福与满足……自上高中以后，每隔一个月都要和家里通一下电话，每逢家里有人生日，我也会借机会给家里打个电话，这个习惯一直持续到了现在，不同的是，现在离家远多了，现在打电话是一周一一次，平时只要一有机会我就会回家，不是为别的，就想回去看看，因为我相信至少现在还有时间可以回。可能有人会笑我恋家，呵呵，在我看来，时刻与家里保持联系，让父母知道我们的近况，这也是我们的责任，也是我们的一种感恩。还记得有一次，因为有事我隔了十天才给家里打电话，父亲一接电话，说我算着你早该打了，不打是你那

里一定有什么事了……要知道，我们和父母的沟通，对于父母来讲是非常高兴的事，有哪个父母不是津津乐道自己的孩子？不要让父母再为你担心了。

我们正是应该化对父母的那份沉重的感恩为努力拼搏奋斗，提升自己的动力，改变我们惯有的迷茫，懈怠的心态，明确自己的方向。我们更应该把对父母的感恩延伸到我们对工作，对生活也时刻抱有感恩之心，这样，我们的生活才会多一分快乐，才能真正地投身工作，享受工作带给我们的一切。

《优秀员工》让我们端正了对待生活，对待工作的心态，即“在一个企业里，如果想要得到别人的尊重，乃至给你宽容，就要靠实力，实力是什么，实力就是真才实学，是创造力，它要用成果来说话。”所以，所有的一切都要从提升自我开始，自己有实力了，也就什么都有了。就像现在的我，最重要的是自我的提升，不管是业务能力，还是自身修养，都需要我去多多地努力。李强老师教我们，做事一定要用心，努力做事只能做对事情，用心做事才会做好事情。现在的我就是这样，只懂努力却不懂用心，做个有心人也一度是我所追求的。同时，他鼓励我们每个人都能掌握一技之长，会并不代表擅长，擅长是在这个领域你能做到最好，爱岗敬业是让我们掌握一技之长，真正成长起来的一个过程。只有敬业才会专业，只有专业才会成为专家，不爱岗就不会敬业，不敬业也就不会专业，不专业自然也就成不了专家，不成为专家，就不具备一技之长。那我们也只有先从爱岗做起了，天道酬勤，不要怕吃苦，只要自己努力了，就一定会有回报的。

低头做人，抬头做事，遇人谦卑为始，遇事当仁不让，趁着自己年轻，多学多练，锁定目标，一步一步扎扎实实走下去，成功并不复杂。

招标培训心得体会篇十

学术讲座，它是研究生的一种学习途径。利用课外学习时间，

学校和学院给我们安排了一系列学术讲座，在我看来，旨在丰富研究生学期生活，积累专业知识，拓宽视野。这些讲座与我们专业知识紧密相关，但是却不单一，涉及不同课题观摩聆听名师讲座，名师神采飞扬，听者亦有心得。一千个读者的心中有一千个哈姆雷特。而面对着鲜活的教学对象，智慧的教师必然没有相同的课堂。听学术讲座过程中，不仅可以领略各行各业专家的口才艺术，还可以开阔视野，学到课堂上学不到的知识。

在进入研究生院一年多的时间里我参加了各种各样的学术讲座，我既了解到了各领域多层次的发展前沿，使自己能够跟上科学发展的步伐；同时充实了多方面的知识，提升了我们的理论水平；同时也看到了知名学者成功人士的人格魅力。而这也激发并且加强了我們对于所在学科领域的探索之心。在参加的学术讲座中我印象最深的是中国人民大学杜小勇教授“大数据时代的数据管理技术”这个讲座，因为他所讲的内容是我特别感兴趣的方面，拓宽了我的视野。

讲座期间杜教授的饱满的科研激情不时地感染着我们在座的每一位听学者，杜教授幽默而又严谨的讲学风格也带动了我們大家的热情以及杜教授对专业技术领域的真知灼见也令我們在座的研究生由衷钦佩。此次讲座使我对大数据下数据管理的概念有了一定的认识并对其技术有了更深的理解，学到了大数据专业及其他相关方面更深层的理论和更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我們的视野，使我们受益颇多。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然按照学校规定，我已经完成了听取有关学术报告和讲座的任务。但在研二研三期间对学校组织的学术讲座和报告，我还会选择参加一些对自己专业有帮助的和自己感兴趣的讲座，不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我不断攀岩知识的高峰，充实自我，实现自己的理想。

在之前的两周时间里，我参加了进入上海海洋大学后的第一个短学期。跟以往的日常的教学不同，短学期的教学活动更丰富多彩，有课程教学、专题报告、交流讨论、实践实训、师生座谈辅导等。这种教学方式有助增加学生自主学习的时间和空间，拓宽学生知识面，提高学生学习兴趣，促进学生个性发展，为提高学生“学习能力、实践能力、创新能力”营造更好的环境。

通过两周短学期的学习，使我有机会接触到优秀的企业家和行业资深人士，静下心来听一些之前认为是枯燥的东西，对自己所学习的专业又有了更深入的了解，使我受益匪浅。

我觉得这是十分有利于我现在的学习与将来的职业定位的，希望以后这样的活动可以不止在短学期开展，也可以在日常的教学开展。