

# 内务整理心得体会 内务整治心得体会(优秀10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 内务整理心得体会篇一

内务整治是一种组织和管理工作，旨在提高办公场所的秩序、效率和安全。本文将探讨内务整治的重要性，并分享个人在参与内务整治过程中得出的心得体会。

### 第二段：深入理解内务整治

要有效地开展内务整治工作，需要深入理解其核心要素。首先，清除杂物是内务整治的基础。通过清理、整理和规划办公场所，可以提高工作效率，并创造一个舒适的工作环境。其次，要加强安全防范措施。建立出入登记制度、安全监控系统等手段，可以保护员工的人身安全和办公设备的安全。最后，内务整治还应关注卫生环境的净化。定期清洁、消毒办公场所和配备必要的垃圾处理设施，有助于提高健康卫生水平和工作效率。

### 第三段：内务整治的重要性

内务整治的重要性不能被低估。一个整洁、安全、舒适的工作环境对于提高员工的工作意愿和效率起着至关重要的作用。当工作场所被杂物和垃圾堆积所充斥时，员工的情绪会受到影响，进而影响工作质量。而不良的内务状况还会给员工的身心健康带来风险。此外，安全问题也应引起足够的重视。在缺乏安全防范措施的环境中工作，员工的人身安全和公司

机密可能会受到威胁。因此，通过内务整治改善办公环境，不仅能提升工作效率，还能增强员工的工作满意度和公司的整体形象。

#### 第四段：参与内务整治的经验与体会

作为参与内务整治的人员，我深切体会到了其重要性和挑战。首先，内务整治需要团队合作。只有大家齐心协力，才能更有效地清理和整理办公场所。我还注意到，在组织内务整治队伍时，应根据成员的技能 and 兴趣进行合理分工，以确保任务能够高效完成。其次，内务整治需要注重细节。细心观察，并制定具体规范和制度，可以帮助避免杂物和垃圾的重新堆积。此外，定期检查和维护办公设备和安全设施，有助于保持其正常运行和有效作用。最后，内务整治需要持之以恒。保持良好的内务状况不是一次性任务，而是一个持续不断的过程。制定合理的内务整治计划，并定期检查和调整，以确保内务整治工作的持续进行。

#### 第五段：总结

通过对内务整治的深入理解和参与实践，我深刻认识到了它的重要性。在一个整洁、安全和舒适的工作环境下，员工能够更好地发挥他们的工作能力，公司也有更大的机会取得成功。作为参与内务整治的成员，我将继续发挥自己的作用，持之以恒地关注内务整治工作，并不断提升自己的技能和团队合作能力，为创造更好的工作环境贡献力量。

## 内务整理心得体会篇二

整军荣，理内务方显大学问；树军纪，严律己沐浴铁军魂。

连长说：好的习惯，一贯的追求与整理可以成就一生的幸福。所谓的幸福便是寄托内务之情。

指导员说：整理内务是让人在生活寻求安慰的归属，释放激情舞台的展现。让我们拥有的心灵在历练中爆发。

我说：内务整理的温馨之家是每个人远航的避风港，是一个人心灵的寄托，是一个融汇爱心与幸福相交织的捷径！

将近步入十月这个秋高气爽的季节里，稍带些微风吹拂着头发拍打着正在场地“站军姿、走正步”那些新生稚嫩的脸庞。多雨的南阳，逢每年的九月是细雨来临的时节，它穿过稀疏的叶片，为干涸已久的落叶增添一份激情与活力。在国庆假期来临之际，他们始终不变的是一颗紧紧以整理内务为心的守候。

当我收拾好行囊，手持南阳师范学院的录取通知书，独自前往南阳站时，我回头看看为我送行的人默默在为我祝福，父母以及亲朋好友的微笑让我铭记了这一刻。踏上前往学校的列车，携带一生的梦想，迈进沉睡了三个多月的等候。刚开始来，我只知道它是师院，来自五湖四海的朋友学子都是奔着学习深造而来，在这里，有很多为了迎接我们的学长学姐们搬运我们携带的那份沉甸甸的行李，步入宿舍，我们拥有不同喜好、不同追求、不同人生的信念共同组建了温馨的家庭。

大学是通往人生的驿站，需要我们去走进它、接近它、感受它，让多姿的大学生活的划出炫彩的一幕。每天的忙碌，苦与累浸透的汗水，是一份胜利的喜悦，是充满芬芳寝室的装饰与自信微笑的告白。就让沉睡已久的思绪飘飞吧，伴随那内务的整洁，让我们飞的更高。内务的整理，不仅是个人形象的体现，也是能力与心灵的聚集，它给我的大学生活增添了一份亮丽的颜色，也给我的人生书写了华章的篇章。

内务之情，是学长学姐对新生热情的体现，是他们不辞辛苦为我们进行熟悉校园与相关指导工作。

内务之情，是每位新生在勤劳的泥土中体会到的。地上的一缕发丝，我们齐力并进，哪怕是用手粘起，却感觉百擦不厌。在起床开始军训的时间，他们小心翼翼地铺平床单…我们认真地做着一切，突然觉得我们不再是夜晚依偎在父母襁褓中渐渐长大的孩童，也不是为自己家房屋的简陋而羡慕城市高楼大厦的倾诉者，在军训的日子里或许才是我们真正的长大吧。

勤以为先。整理内务便是军训最好的考验，高中时，庸懒的我们大肆挥霍时光，即便不是“衣来伸手，饭来张口”，也是“两耳不闻窗外事，一心只读悠闲书”，怡然自得，乐享其成。在开始的军营生活融入钢铁般的精神，霎时让我措手不及，还没来得及做好准备，就进入正式的环节。内务整理的最惹眼的还是那“豆腐方阵”，在时间充裕的空间里，我们信心百倍。

内务之情如山，直入云天，穿越百年时空的界限；如水，源远流长，感受飞流直下三千尺的豪壮；如阳光，照耀着每一个人温暖着大地。抬起头，已是晴空。深呼吸，如沐春风。轻风可以吹遍整个四季的轮回，幼芽可以孕育整座森林，信心可以燃烧梦想之中的雄心壮志，洁净也可以点缀寝室斑斓的色彩，给绿色军营的画卷增添浓墨重彩的一笔。

### 内务整理心得体会篇三

近日，我们学校进行了一次内务整改，通过全面梳理和改进各项内务工作，提高了学校的的服务质量和管理水平。在这次整改过程中，我深刻体会到了内务整改的重要性，也收获了不少心得体会。

#### 一、意识觉醒，深刻认识内务整改的必要性

在整改前，我们学校内务工作存在不少问题：流程复杂、环节繁多、效率低下等等。这些问题给学生和教职员工带来了

许多不便和困扰。而且，这些问题随着学校规模的扩大和人员数量的增加，逐渐显现出来。因此，我们开展内务整改就十分必要了。通过整改，能简化流程、提高效率、减少繁琐环节，为广大师生创造更加便捷、舒适的学习和工作环境。

## 二、整改方案设计，全面梳理内务工作流程

为了顺利推进内务整改，我们制定了详细的整改方案。首先，我们全面梳理了学校内务工作的流程，找出存在的问题和痛点。然后，我们根据实际情况，进行了具体的定向整改，采用科学管理的方法，调整完善各项内务工作流程，提高了内务工作的效率和质量。

## 三、细节规范，从点滴做起

内务整改不是一蹴而就的过程，必须将目光放在每个环节上，从细节做起。我们学校在整个整改过程中，不断提醒和督促内勤人员要注意细节，准确执行规范操作流程。如对餐具、场地等卫生方面要做到精细化到位，让师生感受到学校对他们的关爱和负责。

## 四、宣传推广，提高师生参与度

内务整改的最终目的是为了服务师生，让他们获得更好的学习和生活环境。因此，在整个内务整改过程中，我们重点宣传和推广。一方面，通过各种形式，向师生宣传整改的重要性的目的，提醒大家注意内务工作的规范操作流程；另一方面，充分调动师生参与的热情和意识，让他们成为内务整改的参与者和支持者。

## 五、效果检查，为下一步进一步优化做准备

内务整改的重点不仅在于整改本身，更重要的是内务整改的效果。我们开展内务整改后，及时对整改效果进行检查。通

过收集师生意见和反馈，评估整改效果，为下一步进一步优化内务工作做好准备。

大家都说“细节决定成败”，内务整改给了我们这个道理一个十分具体的实践。整个过程中，我们以高度的责任感和使命感，及时发现并解决各种问题，这正式这种“工匠精神”的体现。我相信，这次内务整改能够真正提高学校的服务水平和管理水平。

## 内务整理心得体会篇四

内务心是一种内心的品质，它是对自己日常生活中的小事进行细致的管理和策划，以提高自己的幸福感和生活质量的思维方式。在我成长的过程中，我逐渐领悟到了内务心的重要性，并切实地将其应用于我的生活之中，获得了许多体会和体验。下面，我将从五个方面来谈一谈我的内务心得体会。

第一，养成良好的生活习惯。内务心所追求的是舒适、温暖的生活环境和品质。因此，在日常生活中，我们首先要养成良好的生活习惯。比如，一定要按时洗手、刷牙、洗脸，保持卫生的同时培养健康的生活方式。此外，我们还可以养成“一日三省”的好习惯，日常检查自己的生活环境，及时修改调整，以让自己更加舒适。

第二，培养精细的日常管理能力。内务心也体现了对日常小事的精细管理。要做好这一点，我们需要培养慎重而细致的性格，同时掌握好一定的时间管理和任务分配的技巧。可以从学生时代就开始培养这种能力，如完成作业、整理文具等。

第三，关注环保，注重节能。在获得精致的家居环境的同时，我们也不能忽略环保和节能的问题。我们可以使用环保、无污染的清洁用品进行打扫卫生，使用智能电器、低碳绿色家具等宜家装备，使我们的生活更加环保、健康。

第四，热爱家庭，维护亲情。内务心的真正目的是为了创造一个温馨、精致的家居环境，因此我们在日常生活中也要注重维护好家庭关系，以提高家庭的凝聚力和向心力。在家庭中，我们要热爱家人，维护亲情，相互鼓励、支持，同时也要注重家庭文化的建设，培养亲情、责任感等核心价值观。

第五，创造自己的生活方式。内务心强调的是培养一个温馨、舒适的生活环境，而这个环境是可以随着我们自身不断改变的。因此，我们需要根据自己的个人爱好和需求来创造出属于自己的生活方式。可能的方式包括布置自己的房间、添加自己的植物、选择自己喜欢的颜色等。这些微小的改变都可以让我们的生活更加丰富多彩、充满乐趣。

总之，内务心的真正意义并非只是管理家务，而是建设理想的生活环境和品质。通过培养良好的生活习惯、细致的管理能力、注重环保和节能、热爱家庭、创造个性化的生活方式等多种方法，我们可以打造出一个充满爱、充满温暖和充满生气的家居环境。因此，只有通过内务心的培养和应用，才能不断提升我们的生活质量，更好地领略生活的美好。

## 内务整理心得体会篇五

从20xx年6月1日起，由国家监察部、人力资源和社会保障部、公安部联合起草的《公安机关人民警察纪律条令》（以下简称《条令》）正式实施了，新颁布的《条令》既与国家有关行政法规衔接紧密，又突出公安机关的职业特点，特别是针对公安机关常见易发的痼疾和顽症，设定了加强内部管理和相关行为的惩戒性规定，使《条令》成为坚持从严治警、加强公安队伍建设的一部综合性的重要纪律规章。《条令》赋予派驻同级公安机关监察机构对下一级公安机关违法违规问题的调查权限，解决了长期制约公安监督工作的“瓶颈”问题，对进一步贯彻从严治警方针具有里程碑意义。

### 一、体制上的创新

新颁布的《条令》在监督体制上有了新的创新，在《条令》第六条规定中明确指出：“监察机关派驻同级公安机关监察机构可以调查下一级监察机关派驻同级公安机关监察机构管辖范围内的违法违纪案件，必要时也可以调查所辖各级监察机关派驻同级公安机关监察机构管辖范围内的违法违纪案件。”“监察机关派驻同级公安机关监察机构经派出它的监察机关批准，可以调查下一级公安机关领导人员的违法违纪案件。”这是加强公安系统管理的一项重大创新举措，既解决了长期制约公安监督工作的瓶颈问题，又延伸了公安监督工作的触角，拓宽了监督领域。

那么《条令》为何赋予上级公安机关的监察部门对下级公安机关特别是领导干部违法违纪案件的调查权限时，我个人认为，此项规定基于两点考虑：一方面，《行政监察法》第十七条规定“上级监察机关可以办理下一级监察机关管辖范围内的监察事项；必要时也可以办理所辖各级监察机关管辖范围内的监察事项”。这就为“下查一级”的规定提供了重要依据。另一方面，公安机关是拥有行政执法和刑事司法权的执法队伍，对其管理和监督应严于其他的行政机关及其公务员。

## 二、对危害行为加大处分力度

通过学习，可以看出这次《条令》对公安机关内部管理作出了明确的规定，同时严明了执法执勤纪律，如第七条首先针对危害特别严重的行为，设定了“高压线”，即凡是有第七条规定行为之一的，一律给予开除处分。第八条至第十四条和第十七条、第十八条设置了32种行为，并明确规定有行为之一的起点就是记过处分，最高至开除处分。《行政机关公务员处分条例》第三十二条规定：“参与赌博的，给予警告或者记过处分；情节较重的，给予记大过或者降级处分；情节严重的，给予撤职或者开除处分”。《条令》规定：“参与赌博的，依照《行政机关公务员处分条例》第三十二条规定从重处分”。



### 三、扩大适用对象

在《条令》中在适用对象这一方面，新《条令》不仅适用公安机关及其直属单位在编在职的人民警察，也适用铁路、交通、民航、林业和海关系统公安机关及其民警。同时依据《国务院办公厅关于印发公安部主要职责内设机构和人员编制规定的通知》，对公安边防、消防、警卫部队作出了有条件执行《条令》的规定，即“公安边防、消防、警卫部队官兵有违法违纪行为，应当给予处分的，依照《中国人民解放军纪律条令》执行；《中国人民解放军纪律条令》没有规定的，参照本条令执行”，拓宽了适用的范围。

## 内务整理心得体会篇六

第一段：引入内务整顿的背景和目的（150字）

近年来，内务整顿成为社会各界广泛关注的话题。内务整顿是指个人或组织通过自我审视，寻找问题并加以整改的一种行为，旨在促进个体或团队的发展和进步。在这个竞争激烈的社会环境中，内务整顿显得尤为重要，它不仅是一个自我蜕变的机遇，更是一种自我管理能力的体现。下面，我将分享我参与内务整顿的心得体会。

第二段：从定期反思对待工作的态度开始（250字）

作为一名职场新人，我发现自己在工作中存在一些问题，特别是在对待工作的态度上。我往往表现出消极的情绪，缺乏工作的热情和积极性。经过内务整顿的启发，我明白了工作是一种责任，是一种奉献。无论工作任务大小，我都应该以积极向上的心态去对待，将工作当做一种机会来提升自己的能力，做到心无旁骛、全身心地投入其中。只有这样，我才能真正实现自我价值的提升，获得更多的成就感。

第三段：剖析自我沟通中的问题并提出解决方案（300字）

在与同事或领导的沟通中，我意识到自己存在一些表达不清、缺乏耐心倾听以及过度争论等问题。这些问题对工作的顺利进行产生了负面影响。通过内务整顿的过程，我决定改变自己的沟通方式，首先提高自己的表达能力，学会用简洁、准确的语言来表达自己的意见；其次，要有耐心倾听他人的观点，虚心接受不同意见并不断完善自己；最后，要合理把握争论的度，善于寻找共同点，以达成合作进步的目标。这种改变不仅提高了工作效率，也增强了团队合作的能力。

#### 第四段：理解自我管理中的重要性及对策（300字）

作为一名职场新人，我深刻认识到自我管理的重要性。我在内务整顿中发现，自己经常容易受到诱惑，难以自控，导致工作进展缓慢。因此，我决定从以下几个方面来改善自己的自我管理：首先，要制定明确的目标和计划，以激励自己更加努力地工作；其次，要养成良好的时间管理习惯，避免时间的浪费和拖延；最后，要增强自己的学习能力，时刻保持对新知识的渴望，不断充实自己，提高自己的核心竞争力。

#### 第五段：总结内务整顿的收获和未来规划（200字）

通过内务整顿的实践和反思，我获得了很多宝贵的经验。首先，我意识到一个良好的态度和积极的心态对于工作的重要性。其次，我明白了有效沟通对于团队合作和工作效率的提升是至关重要的。最后，我深刻认识到自我管理的重要性，它能够帮我更好地掌控自己的生活 and 事业。基于此，我制定了未来的规划：坚持正面积极的态度，加强学习和沟通能力的提升，并不断优化自我管理能力，完善自我的职业发展路径。

总结：通过内务整顿的实践，我深刻意识到了自我改变的重要性。只有不断地调整自己的心态、修正自己的错误，才能不断提升个人素质和职场能力。内务整顿不仅是自我反思的机会，更是一次自我蜕变的机遇。通过这次内务整顿，我不

仅更好地认识了自己，也更加明确了未来的努力方向。我相信，只要我坚持不懈地进行内务整顿，不断挖掘自己的潜力，必将在职场中取得更加辉煌的成就。

## 内务整理心得体会篇七

在紧张繁忙的现代社会中，人们往往忙于应付琐事，压力倍增。为了调整自己的生活节奏，提高工作效率和生活质量，内务整顿成为重要的解决途径。通过整顿自身的内务，不仅可以创造更好的生活环境，还可以远离烦躁和混乱的心境。在我进行了一段时间的内务整顿后，我深有体会。在本文中，我将分享我在内务整顿中得到的心得体会，以及对更好地整顿内务的启示。

首先，内务整顿需要建立起坚定的决心。像很多事情一样，要取得内务整顿的效果，首先要有坚定的决心。内务整顿并不是一种一蹴而就的过程，而是需要付诸行动和持之以恒的努力。在我开始内务整顿之前，我对自己进行了深入的思考。我意识到，要改变自己的生活环境和习惯，必须下定决心，毅然决然地去做。只有以积极的态度和坚定的信念，才能在整顿中不断挑战自我，取得更大的进步。

其次，内务整顿需要有系统的计划和组织。在开始内务整顿之前，我制定了一系列计划和目标。我决定从清理房间开始，逐步深入整理，包括整理书桌、整理衣物、分类收纳等等。我按照一定的顺序，有条不紊地进行整理，确保每一步都能得到很好的执行和整理成果。我还利用备忘录和待办事项清单，记录每天要完成的任务和目标，以确保整顿工作按部就班地推进。

第三，内务整顿需要坚持良好的习惯和规律。内务整顿是一种改变生活的过程，而改变生活的最终目的是为了让我们拥有更好的生活质量和体验。然而，要实现这个目标，需要我们坚持良好的习惯和规律。我在内务整顿的过程中，养成了

每天早起、定期锻炼、按时休息等好习惯。这些习惯不仅有助于增加我的工作效率，还能提高我的身体健康和精神状态。只有通过养成良好的习惯和规律，我们才能够持续保持整理整顿的成果。

第四，内务整顿需要注重细节和细致入微。在整理内务的过程中，每一项细节都会影响到整体效果。因此，我们要注重细节和细致入微。在整理房间时，我不仅整理了表面的杂乱，还深入清理了角落和隐蔽的地方。我会逐一清理每一本书籍，每一件衣物，并根据需求和使用频率进行合理的分类和收纳。只有注重细节和细致入微，我们才能达到整理内务的最好效果，创造一个整洁舒适的生活环境。

最后，内务整顿需要不断总结和反思。在整顿内务的过程中，我们要经常进行总结和反思，以了解哪些方面需要改进，哪些方面可以更好地完成。我在每一次整理结束后，都会反思自己的表现，找出不足之处，提出改进的方案。通过不断反思和总结，我能够不断完善和提高自己的整顿内务的能力，并且用更好的方法和策略来进行内务整顿。

总之，内务整顿不仅仅是我们改善生活环境的一种手段，更是一种心态的调整和培养。它需要坚定的决心、系统的计划和组织、良好的习惯和规律、注重细节和持续的反思总结。通过内务整顿，我们可以提高自己的生活质量，提升工作效率，创造一个舒适和有序的环境。我相信，只要我们始终如一地坚持内务整顿，我们的生活将会有巨大的变化，我们会在整顿中收获更多的成长与美好。

## 内务整理心得体会篇八

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的

军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

大学军训内务心得体会600字以上

## 内务整理心得体会篇九

上个周五，我们学校举行了军训表演，经过两个周的训练我们同学的整体素质都提高了。

表演在操场上举行。我们拿着凳子面向\*\*台的南面坐下。军训表演开始了。低年级的小同学个个精神抖擞地走上了台，全校师生的目光顿时像聚光灯一样盯着他们。看，他们的步伐多么整齐，划一啊，听，他们踏步时发也的踏踏声多么响亮有力。此时，我期盼着我们班也能表演得跟他们一样好。而有的班的表演就略逊一筹了。我那忐忑不安的心跳得更快了，生怕我们也临场发挥不佳。

一会儿就轮到我们班上台表演了，我的心中像揣了只小兔子怦怦乱跳，教官把我们叫到后面的空地上，重复了几遍需要注意的地方，后来又练了几遍，就去候场了。这次，我一定

要表现好，不能让平时的艰苦训练付之东流。这时教官的口令把我的思绪拉了回来，我跟着队伍精神饱满地走到操场中央。我们先进行了稍息和立正等表演。在四面转法时，由于紧张我差点转错了方向，幸好及时醒悟，终于跟上了队伍。可我的心已提到了嗓子眼了，一下子出了一身冷汗。

“吃一堑，长一智。”表演最难的就是跑步和齐步走，我全神贯注地盯着旁边的同学，迈着矫健的步伐向前走去。周围的同学个个也都十分认真，生怕自己的一不留神而拖整个团队的后腿。真幸运，我们终于圆满的完成了任务，顿时，台下立刻爆发出一阵热烈的掌声。一年级的同学露出一副敬佩的眼神。“跑步——走！”随着教官的口令我们齐刷刷地退出了表演场，这时我才在心里长长地舒了口气。

表演结束后，优秀的班级上台领奖，我不禁有些羡慕和失落，心想：“如果我们在平时训练的时候更努力些，把动作做得更到位，我们班也能光荣地到上面去领奖了。”

啊！这次军训表演可真是难忘呀！

## 内务整理心得体会篇十

美国作家凯鲁亚克以前说过一段话：“永久年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的样子，我成为高一的学子。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一向认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，但是我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

军训的旅程我才刚踏上起点，但我告诉自己，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！