

最新自身经历演讲稿(模板9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

自身经历演讲稿篇一

记得那天，我看到电视上在放一个为玉树捐款的晚会节目。捐款百万、千万甚至上亿的企业不在少数，高举的捐款牌在我的眼前直晃，让我还真有点感动。临到个人捐款了，有白领、医生、老师、警察、商人、学生，他们依次把钱投入了捐款箱，也把他们的名字写进了观众的心坎上。那首“感恩的心”还在一直放着，捐款的人走了一批又来一批。

看到这，我的脸上热热的，眼眶红了，眼泪从眼角流了下来。是的，慈善的不是钱，是心为别人捐献出一分一角的普通人和捐献出成千上万的人一样值得人尊敬，因为，在慈善的天平上，他们是等重的。

同样，不要把慈善看成仅仅是有钱人的事情，即使再普通的人，也能成为慈善家，只要我们对她心怀善意，在别人需要时哪怕给予微不足道的帮助，我们也一样慈善。人类需要慈善，需要爱。慈善事业是崇高的人道主义事业，是充满爱的，又是人人可为，人人可做的。勿以善小而不为，“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”谢谢大家！

自身经历演讲稿篇二

大家好！

爱心像生活中的装饰品，点缀了我的人生。我美丽，因为我

总在传递爱心。

最终踏上了期盼已久的旅程，一路上有些颠簸，我不禁担忧地看了看那鼓鼓囊囊的旅行包，快散了架似的。这时，我看见后座的人起身，艰难地走向行李堆，手在摸索什么，那双手渐渐靠近我们的行李包，只见他思索了一会儿，从口袋中掏出绳子似的东西，难道这人是小偷他似乎注意到我的目光，回过头来，我赶紧缩回脑袋，倒像是我作了贼似的。过了一会儿，那人回到座位，难道他得逞了我的宝贝家当可都在里头呢。最终挨到下车，我奔向旅行包，拉链依旧拉得很紧，就像是狮子满口牙齿，晃得人眼花。再一细看，一根尼龙绳把我的旅行包紧扣在柱子上，怪不得，一路的颠簸都没让他散了。我有些恍然大悟，回头看了一眼那人，那人微微一笑，下车了，那背影真美。

爱心传递到了我手中，我似乎明白该怎样做了。

一个寒冷的傍晚，天微暗，我和妈妈裹得严严实实地准备去赴宴，路上的的士少得可怜，只好选择三轮车。那三轮车夫为我们拉好车篷，放下车帘，果然暖和多了。我轻轻掀起车帘一角，顿时刺骨的寒风扑面而来，划在脸上似要划出几道刀痕才罢休，我不禁缩了缩脖子，刚才没，这会儿才仔细观察起三轮车夫，口罩、耳罩一样都没戴，脸被风吹得通红，即使是电动三轮车，他还在使劲地蹬着，妈妈似乎也到了，问：“师傅，您怎样不戴耳罩，不冷吗”“不冷，戴了耳罩暖和了就没劲蹬了”真是个怪道理，我心里这样想着，再看看他那冻僵的耳朵，心中有了一些想法。

“我觉得咱家女儿真美”！

是啊，赠人玫瑰，手留余香。虽然只是几元钱，可我依然美丽。我美丽，因为我总在传递爱心！

自身经历演讲稿篇三

现在，让我们用记忆，一起来回想一张照片。它的色调以黑色和灰色为主，主角是一名正在课桌前温习的小女孩。在女孩整齐的刘海下，有一双特别吸引人的大眼睛——明亮、聪慧。胶片将画面定格在了女孩与镜头凝视的瞬间，她的眼神纯净不含杂念，却让看过的人难以遗忘——这就是希望工程一张真实的宣传照。1991年，中国青年报的记者解海龙，在安徽省一个偏僻的乡镇小学里偶然捕捉到女孩的眼神，然，从此，这张简约却不简单的照片就与希望工程的事业紧密地联系在了一起。

曾经，“失学儿童”是我们每个关心儿童成长问题的人的痛处，但“希望工程”的诞生和发展，给他们带来了筑梦的空间和圆梦的机会。可是，面对纷繁复杂的社会，许多比“失学儿童”更严峻的问题正一点一点地浮现在人们眼前。

近几年，有一个词儿，在社会各个阶层里广泛流传着，它描述的，是那些被外出务工的父母留在农村的孩子。正是根据这样的现象，这些孩子被统称为“留守儿童”。据调查显示，我国有1.2亿农民常年在城市务工经商，产生了近2000万的留守儿童，其中14岁以下的占86.5%。这种现像不得不引起我们的关注。

去年春节期间，有12名留守儿童在某新闻媒体的帮助下，从全国各地来到乌鲁木齐，和分离了许多年的爸爸妈妈见了面，吃上了一顿久违的团圆饭。只是，当孩子面对这么长时间以来父母第一次的拥抱，竟然显得有些淡漠和被动。同样的，这顿看似平常的团圆饭，也因为时间的痕迹，夹杂着百般滋味。

一名四川的孩子对记者说，在得知自己能够去新疆见到分开了8年的父母的时候，心里很激动，但是又有点胆怯。在见到父母的那一刻，竟然还有点儿不知所措的感觉。这些，我们

都能够理解。父母给孩子的感觉，本来应该很近，可是在没有父母陪伴的8年里，仿佛是显得那么远。

家是什么？在这些留守儿童的眼中，家，不只是户口本；家，不只是房子。家——只要有爸爸妈妈陪伴的地方，就是家！

偶尔，我也会到农村去。那里不乏留守儿童的身影，在当地人的眼中，留守儿童比不上那些有母亲时时带着的孩子漂亮，也不如那些在父亲的督促下练习写字的孩子可爱。也许，当留守儿童在为捍卫自己的尊严和别人打骂的时候，还会有过路的人指着他们说，“瞧，这都是些没人管的野孩子”。这样一句话，足以刺伤一颗小小的心灵。夜幕下的留守儿童，避开了喧闹人群的他们，唯有对这漫天星空诉说满腔的委屈。

在今天繁忙的社会里，我们应该尝试着放慢脚步，会看出我们身边留守儿童的脆弱和无助，如果能在伤害来临之前帮助他们，至少，会带给他们一些依靠。不计较得失，因为我将是一名志愿者；不在乎小小的付出，因为我代表阳光洒下温暖。其实，假如每一个人在生活里都做一个有心的人，就会发现社会会因为你存在，变得流光溢彩。

生命中，有一种距离，我们渴望出发，那是梦与梦的距离；有一种距离，我们渴望抵达，是爱与爱的距离；有一种距离，我们渴望拉近，是心与心的距离！让我们向留守儿童伸出双手，用我们自己的方式给他们带去光和热，用多一点点的爱去开启那些紧闭的心扉，用多一点点的行动牵着他们快乐成长！

爱心牵手，共享阳光。亲爱的朋友，如果你在行走的途中看到留守儿童的身影，请不要只是从他们身边淡漠地走过，试着给他们一个微笑、一声问候，只要点亮了孩子心中昏暗的那盏灯，心的温度，会把希望点燃；爱的光芒，会把奇迹创造！

自身经历演讲稿篇四

大家好！今天，我演讲的'题目是养成良好的习惯。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，顺手把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

自身经历演讲稿篇五

大家上午好。

值此“五·一”国际劳动节将到来之时，我校迎来由临西县妇联“紫丝带爱心俱乐部”组织参与的“成长的视线青少年科学护眼校园行公益活动”，我谨代表临西县第二完全小学3400余名师生，向参与本次公益活动的领导表示衷心的感谢和最热烈的欢迎！

眼睛是心灵的窗户，有了明亮的眼睛我们可以看到五彩缤纷的大千世界，祖国美丽的大好山河，大自然绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛，是每位同学的共同心愿，今天，我们有幸在临西县妇联的支持下，在临西“紫丝带爱心俱乐部”组织参与的下、在临西百亮眼睛帮助下共同举办“成长的视线青少年科学护眼校园行公益活动。临西紫丝带爱心俱乐部领导们，为青少年的视力健康保驾护航，他们在各个学校多次开展中小学护眼知识讲座，免费配镜等各类活动，帮助中小学生学习提高护眼爱眼意识，普及护眼爱眼知识，学习护眼爱眼方法。让我们以热烈的掌声再次感谢各级领导的关心。

临西“紫丝带”爱心俱乐部的同志们，你们的乐善好施、急公好义就是最温暖的阳光，最肥沃的土壤，最美的种子，你们的行为也一定能开出最艳丽的花朵、结出最丰硕的果实。

同学们，我们一定要常怀感恩之心，勤奋学习，努力实践，不断成长，永远铭记住爱心人士给予我们的无私关心与帮助！

最后，让我再次代表全校师生，向临西县各级领导及有社会责任感的爱心人士表示最衷心的祝福，祝你们的事业蒸蒸日上，祝你们的家庭和和美美！愿我们的祖国处处充满爱的正能量！

自身经历演讲稿篇六

早上好！我今天演讲的题目是“飘动的红丝带，连接着关爱”。

1991年以纽约画家帕特里克为首，成立了一个叫“视觉艾滋病”的组织，希望创造一种视觉象征，以示对艾滋病患者的同情，该组织制作了3000个红丝带，发给在百老汇参加颁奖仪式的明星与观众，呼吁关注艾滋病患者，此举引起轰动。在此后的一次世界艾滋病大会上，艾滋病病毒感染者和艾滋病病人齐声呼吁人们的理解，一条长长的红丝带被抛向会场上空，支持者们将红丝带剪成小段，并用别针将折叠好的红丝带别在胸前。红丝带从此成为艾滋病防治的象征，它象征着对艾滋病病毒感染者和病人的关心与支持，象征着对生命的热爱和对平等的渴望，象征着要用“心”来参与艾滋病防治工作。

从医学上讲，**aids**只是一种疾病，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性远远低于肝炎。虽然目前人类还没有完全征服这种疾病，但更可怕的是我们的冷漠和歧视，正如一位教授所说，歧视是防治**aids**的最大敌人。难以忘记艾滋患者那一双双直逼死亡般绝望的眼睛，难以忘记他们刻在手臂上的“仇”、“杀”、“恨”，那是对我们歧视态度的一种控诉。

作为中学生，艾滋病似乎离我们很远，但我们即将走上社会，我们应该有预防艾滋病的意识，其很重要的一条就是每个人都要对自己的行为负责。同时，我们应该同情和理解艾滋病病毒感染者，他们的身心已饱受疾病的折磨，而且有些感染者可能是被动的、无辜的。我们应该努力为他们营造一个更加友好、温馨，没有歧视、充满关爱的社会环境，增强他们战胜疾病的勇气和信心。

亲爱的朋友们，“艾”与被爱，连着红丝带，愿我们每个人心中有条红丝带，只有相互关爱，才能共享生命！

谢谢大家！

自身经历演讲稿篇七

大家下午好！

今天，我们在这里隆重举行湖南大学第三届公益创业文化节开幕式暨第十一期公益创业大讲堂活动，公益慈善活动发言稿。在此，让我们用热烈的掌声一同来为第三届公益创业文化节的开幕表示衷心的祝贺，并预祝此次公益创业文化节系列活动取得圆满成功。

公益创业，是指个人、社会组织或者网络等在社会使命的激发下，追求创新、效率和社会效果，是面向社会需要、建立新的组织、向公众提供产品或服务的社会活动。公益创业强调创业时兼顾社会公共利益，初步分类主要有以下几类：(1) 创办兼顾社会利益的非营利组织；(2) 创办兼顾社会利益的营利企业；(3) 志愿公益活动；(4) 产学研混合型。

近年来，我校加强公益创业教育研究工作的探索，为公益创业事业奠定理论基础。学校成立了国内首家公益创业研究机构“湖南大学中国公益创业研究中心”，积极开展慈善基金组织等非赢利组织、“行动研究”理论与产学研、公益慈善一体化以及创业及其集群研究。20xx年，湖南大学“产学研一体化的公益创业教育项目”获20xx年度“中华慈善奖”之最具影响力慈善项目，这是迄今为止高校获此殊荣的唯一项目。此前，我校已成功举办了两届公益创业文化节活动，帮助很多有创业热情的大学生实现了创业梦想。学校目前已有公益创业企业54家，公益创业团队106支，公益创业社团100多个，公益创业大学生已达3万人以上。学生各类公益创业活动成绩显著，实现了学生社会责任意识和创业能力的双重提高。

本届公益创业文化节活动，意在认真贯彻落实《国务院办公厅关于加强普通高等学校毕业生就业工作的通知》等文件精神，积极提高我校学生就业创业能力，培养学生公益责任意识；促进我校公益创业教育事业的发展，在实践中丰富和深化

公益创业教育，实现课内课外公益创业教育的良性互动，构建公益创业研究、公益创业教育和公益创业实践活动三位一体的公益创业模式。我们将坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，围绕湖南大学公益创业项目的奋斗目标，以“公益创业教育实践”为主题，以“公益成就梦想，创业砥砺人生”为口号，以公益创业研究、公益创业教育、公益创业实践为主要内容，精心筹备好、组织好每一项活动，努力使更多的大学生了解公益创业、期盼公益创业、投身公益创业，促进公益创业在我校的快速、健康和谐发展。

本届公益创业文化节活动，由共青团湖南大学委员会、湖南大学中国公益创业研究中心指导，由湖南大学大学生kab创业俱乐部、湖南大学学生会、湖南大学研究生会、湖南大学学生社团联合会、滴水恩创业孵化有限公司联合主办，并由各学院、相关社团共同承办。同时，本次活动我们也得到了中国青年报，中国大学生，大学生就业，中青在线、湖南卫视、湖南经视、湖南日报，中国公益创业网、中国大学生在线、湖南青年在线、红网、校电视台、长沙晚报，湖大青年、湖大团讯等相关媒体的大力支持。

本届公益创业文化节活动，主要包括以下活动：

- 1、开幕式活动。
- 2、公益创业营销挑战赛活动。
- 3、公益创业电影周活动。
- 4、“百万学子义务家教”活动。
- 5、第一届湖南大学公益创业集市活动。
- 6、公益创业图片展活动。

- 7、公益创业知识竞赛活动。
- 8、公益创业自由讲坛活动。
- 9、公益创业大讲堂活动。
- 10、公益创业计划书大赛活动。
- 11、诺基亚青年创新创业计划大赛、益暖中华——谷歌杯中国大学生公益创意大赛、联想公益创投计划大赛、‘昆山杯’全国大学生优秀创业团队大赛等。
- 12、闭幕式及颁奖晚会活动。

我们真诚希望同学们积极参与，并预祝大家能够取得优异的成绩。与此同时，请允许我代表主办方，向所有为本届公益创业文化节成功举办做出贡献的各界人士表示深切的谢意！并再次感谢现场各位嘉宾的光临！

最后，我代表本次活动主办方宣布：湖南大学第三届公益创业文化节正式开始！

谢谢大家~

自身经历演讲稿篇八

大家早上好！

我是xx班的xx，今日我要演讲的主题是“爱心”。同学们，请慢慢地闭上你们美丽的眼睛，慢慢地闭上？这一刻，你是一个懂事的孩子；这一刻，不管你是谁，你都会好好地听；这一刻，你是一个十分仗义的人；这一刻，你是一个进取向上的人。接下来的时间你一向在听我的声音，排除外界的所有干扰和噪音，你能感觉到，你是在一个全世界最安全的角落，

你能感觉到整个世界的平静与安详。

我们常说：“我们的生命历程融进了亲情的每一朵浪花，每一组旋律，每一句叮咛，每一声欢笑，每一个眼神，每一步足印？”记得父母教导我们时，常说：“我们吃的盐比你们吃的米还多，我们过的桥比你们走的路还长。”岁月总是无声溜走，父母的面庞和两鬓留下了痕迹，许多无价的智慧经验在他们心田积淀。从我们来到这个世上的那一刻起，我们就已经用纯净的心灵来感受父母的言传身教，耳闻目睹种种关于人的行为。当然，父母的教育是最好的榜样，是他们把做人的善良、宽容与对生活的爱，一点点的浸染了我们全部的身心。

放学了，向教师招招手，说上一句“教师再见”，这些都是对教师的感恩之情的表达。所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活会显现得愈加完美，如同婴儿般安详。

生活需要我们不断地去学会做人，但做人有时候却让我们在生活中永远也读不懂它。成长有如神助，我们只能怀着无尽的感恩之情去继续我们的旅程，把爱心付出。

爱心——一杯香气四溢的茶想到爱心，就想起一篇文章。文中记叙了一位小姑娘和她的妈妈向因为火灾失去了妈妈的小强捐赠物品的经过。

当然这对于我们来说，这小姑娘是多么的幼稚，可从她身上，我们能够看出小姑娘的内心是多么的完美。爱心是无价的，爱心是永存的，只要我们心中充满爱心，这个世界将会变得更加完美。

爱心永存，我心永恒，世界也会因爱心而变成完美的人间。

我们共同期待着充满爱的世界。

我们畅想那里山清水秀，那里鸟语花香。

同学们，请睁开你们美丽的眼睛看看这一片光明的世界，请把你们的掌声，献给为你们播撒智慧勤劳辛苦犹父母爱自我子女的教师们。

自身经历演讲稿篇九

大家好！

今天我演讲的题目是《让慈善从心开始》。

首先我想先为大家讲述一个有关慈善的故事。在得克萨斯州的一个庄园里，正举行了一场为非洲贫困儿童募捐的慈善晚宴。应邀参加晚宴的都是富商和社会名流。一位老妇人领着手捧储钱罐的小女孩露西被保安拦在了门口。保安安东尼解释道：“应邀参加的都是很重要的人士。很高兴你们带着爱心来到这里，但是，我想这场合不适合你们进去。”

“叔叔，慈善的不是钱，是心，对吗？”小女孩露西天真地问保安。她的话让安东尼愣住了。“我知道受到邀请的人有很多钱，他们会拿出很多钱，我没有那么多，但这是我所有的钱啊，如果我真的不能进去，请帮我把这个带进去吧！”小女孩露西说完，将手中的储钱罐递给安东尼。此时的安东尼不知道是接还是不接，正在他不知所措的时候，突然有人说：“孩子，你说得对，慈善的不是钱，是心，你可以进去，所有有爱心的人都可以进去。”说话的是一位老头，他就是股神沃伦巴菲特先生。当天慈善晚宴的主角不是倡议者前联合国秘书长安南，不是捐出300万美元的巴菲特，也不是捐出800万美元的比尔·盖茨，而是仅仅捐出30美元零25美分的小露西，她赢得了最多最热烈的掌声。而晚宴的主题标语也变成了这样一句话：“慈善的不是钱，是心。”第二天，美国各大媒体纷纷以这句话作为标题，报道了这次慈善晚宴。看到报道后，许许多多普通的美国人纷纷表示要为非洲那些贫穷的孩子捐赠。“慈善不是钱，是心”，

我很赞同，并为之深深感动。每一个具有慈善心的人，哪怕只捐一元钱也都是慈善家。在我们期待富豪慈善家慷慨解囊的时候，我们期待更多的是一份慈善之心。中华民族是一个热情仁爱、乐善好施的民族，中国的慈善思想源远流长。

儒家的孟子说，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，“出入为友，守望相助，疾病相扶”；道家的“劝善之书”中列举了“收街市弃儿、普济应验汤药、修桥铺路”等多种慈善方式；佛教传入中国后，更是提倡无边的慈爱和宽泛的悲悯。时代发展到今天，社会经济突飞猛进，物质文明日益繁盛。在个人财富日益增长的时候，一些人却表现出一种“富而不贵”的姿态。这是令人多么悲哀和不齿的行为！金钱至上、物欲膨胀，而仁爱之心日益萎缩。这绝不是人类社会的进步，而恰恰是一种倒退。我们知道，“给予”本身是一种高尚的行为，捐赠不仅是助人，也是在助己。我们不仅仅需要慈善家，更需要社会群体性的慈善参与，来唤起更多人的温情关爱，来引起更多人的倾情相助，让慈善成为公众义举。也许你会说，我们看多了一掷千金的捐助，也知道比尔·盖茨在余生为慈善所做的了不起的人生选择，我们感慨卡耐基“在巨富中死去是一种耻辱”的豪言，也钦佩尤努斯创办穷人银行的慈善智慧。然而我们又深知千千万万普通人的点滴善举也同样举足轻重，平凡的人们给了我们更多的感动和温暖。

“感动中国”的候选人农村妇女林秀贞，从20多岁嫁到这个村子后，就义务赡养了村里6位孤寡老人。她自己的生活很贫困，她跟这些老人讲“我家吃窝头就给你送窝头，我家喝稀饭就给你送稀饭”，他们一起过着最低水准的生活。但是30年来她从没有间断过这样的赡养，而且一直养到为老人送终。在颁奖时，她之前的获奖者是霍英东先生，评委会给霍先生的评语是“辉煌一生”，而给这位农村妇女的评语是“温暖世道”。30年间，她让善良流淌过村庄，她用自己的行为温暖了这个世道。北大教授于丹在推荐词里写到，富人做这等事是慈善，穷人做这等事是圣贤。如果说圣贤是一种态度话，我更愿意理解为一种情怀。你没有资产，但同

样可以用心完成一种持久的救助。是的，慈善也许不需要一个火热的态度，一个昂贵的钱财数字，一次豪奢的行为，它需要的是一种接近体温的温暖，年复一年，日复一日。慈善也没有贫富差距，慈善没有年龄限制，慈善更没有强迫的味道。它只希望我们把慈善当作一种习惯，一种信仰，一颗对慈善执着而温暖的心。

演讲进行到现在，我的周围暖意浓浓，一股暖流涌入心中。我似乎强烈的感受到再做朋友们由衷散发的幸福热潮，那是和谐社会、和谐株洲带给我们的幸福感。那么，就请你我伸出幸福的双手，把这份手中的幸福传递下去。用我们的爱温暖无助的心灵，用我们的心来点亮悲伤的生活。用爱守望，用心相助，点点滴滴，涓涓细流，汇成爱的海洋。因为慈善不是钱，是心。心有多大，慈善就能走多远。朋友们，让我们用爱守望，用心相助，用一颗慈善之心，在寒冷的冬日播撒春的希望，携手共创和谐幸福的家园！