

最新捡垃圾劳动实践体会(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

捡垃圾劳动实践体会篇一

近日，我们学校开展了为期一周的操场捡垃圾劳动，全校师生共同参与。这项活动旨在倡导环保、垃圾分类、美化校园的观念，让大家牢记珍惜生态环境，从自身做起，共同保护我们的家园。在这次活动中，我获得了很多感触与体会。

首先，参与劳动的过程让我明白了团队合作的重要性。在操场捡垃圾中，每个人都有自己的任务，需要相互配合完成才能顺利完成整个工作。我所在的班级，我们每个人按着分工清理区域，相互帮助、互相配合，不仅完成得很好，而且加深了彼此之间的感情。

其次，我深刻体会到了环保的意义。在这个世界上，每个人都有责任去保护我们的环境。操场上五颜六色的垃圾和烟头成为了一张张煞风景的画面，看到这一幕，我感到很愧疚。我们这些年轻人，应该更加积极地参与到环保事业中来，从点滴做起，减少我们的生态负担，为环保事业出一份力。

再次，我理解到人生不止有自我，也有他人，更有社会。感受到大家在共同清理垃圾的过程中，该怎样用心多做，少抱怨，多点热情；珍惜所得，在顺手的同时，不浪费任何空隙，不留给他人遗憾；明白了，所有积极向上的行动，不仅能给他人带来正能量，更是为建设更美好的社会，开启早日实现梦想的道路。

总之，在这次操场捡垃圾活动中，我收获了很多。相信在接下来的日子里，我会更加倍出发从自我做起，以实际行动弘扬环保、珍惜生命，贡献爱心、义务服务，共同建设我爱我校、我爱我家园，呈现出一份美观、宜居、团结、和谐的校园环境。

捡垃圾劳动实践体会篇二

一个夏日炎炎的正午，太阳无情地炙烤着大地。我在学校遇到一个老人，她正在吃力地捡着垃圾。

她小心翼翼地把同学们扔掉了的废指和水瓶只捡起来。太阳那么大，她真的好可怜啊！

看着这为老人家辛苦地捡着垃圾，我的心里真不是滋味。于是，我就想方设法地帮助她。

我边走边想：有什么办法可以帮助老人家呢？想着想着，我的右脚突然踢到了一个塑料瓶。我顿时眉开眼笑，火速拿着瓶子朝老人家捡垃圾的发祥走去，可是，当我走到那时，老人家已经走远了。

我望着老人家瘦小的身影，心里久久不能平静！

捡垃圾劳动实践体会篇三

我们几个同学一起去了居委会义务劳动，几次义务劳动，充实了我们的寒假生活，也使我们懂得了许多道理，虽然时间有限，但我们却在有限的的时间里做了许多力所能及的事，这是我们有种前所未有的满足感，因为当我们帮助别人的时候，心中有众说不出的喜悦，这就应该叫小小的成就感吧。

我们帮居委会打扫卫生，扫地，擦玻璃，我们这些在家都不怎么干活的孩子，在那干得还挺起劲，当我们透过被自己[文

章来日中国]擦干净的玻璃看外面的街景时，那高兴劲，好相比把自己家玻璃擦干净还高兴呢！

在我们捡白色垃圾的时候，我们深深的体会到了清洁工的辛苦，清洁工的工作又脏又累，又是还被路人嫌弃；他们每天天还没亮就已经开始工作，从这条街扫到下条街，风吹日晒从未间断过。再想想，如果行人都能把垃圾仍到垃圾桶中，他们的工作或许会轻松很多。所以希望那些还在自顾自的乱丢垃圾的人们能够多为他人想一想。我觉得在环境保护这方面，政府要加大教育与宣传的力度，对那些破坏环境的行为更应该加大惩罚的力度。我们多么希望下次我们在捡白色垃圾的时候，满街印入眼帘不再是白茫茫的，而是干净而整洁的大道热心网友 小区的垃圾可真多啊！假期里，我在美丽的小区里看到许多垃圾时，心中便萌发了一个念头：捡垃圾。

回家后，我撕了一个垃圾袋，把正在沉迷于写论文的爸爸从论文的世界中拽了出来，“干什么呀，慌慌张张的？”爸爸看着我疑惑问道。

“爸爸，陪我到楼下的小池塘边去捡垃圾吧。”

“不行不行，爸爸还有事，你自己去下面捡垃圾吧，在池塘边注意点啊！”爸爸连看都没看我一下。

“哎呦，老爸，陪我下去捡吧，就一小会，一小会。”我央求道。

爸爸终于支不住我的央求，说道“那，好吧，就一会。”我感到了无比的开心，是为自己的胜利而感到开心。

等我钻出来时，我的衣服上，手上，裤子上还有脸上都有脏，还混杂着一股一股的恶臭，有一种想吐的恶心感，但我必须忍住，吐只会给小区带来更多的垃圾。很快我们的垃圾袋全部都装满了，池塘边和树林里也干净了许多，看着我们的劳

动成果，我们都开心地笑了。

通过这次活动，我感悟颇深，它让我感受到了现代人的一种懒惰和自私，他们只为自己着想，从不关心他人的感受，好像认为这个世界以他们为中心，好像没了他们，这个地球就不会转动。我们可以住在一个环境优美景色宜人的小区，没有战争的混乱，也没有家境的贫寒，这是上帝对我们的极大恩赐，而人们却只为个人利益，不顾小区的美丽，对小区进行破坏，甚至毁灭，真是恩将仇报！每个人都不希望别人往你身上泼水，倒垃圾。当然，小区和我们一样，他也不希望遭到破坏，更不希望遭到毁灭。所以，身为小区一员的我们，更应该尽力去保护小区，使我们的小区更加美丽，更加和谐！

捡垃圾劳动实践体会篇四

人们常说，“天助自助者”。在日常生活中，我们不仅要看重自己的行为，还要关注周围的环境，积极参与公益事业。今天，我参加了学校的操场捡垃圾劳动，虽然只是一次简单的志愿活动，但它让我领悟到了许多道理。

第二段：身临其境的体验

在开始实践时，我们被分成不同的小组，并且每组都要负责清理一块垃圾。看到许多垃圾被丢弃在地上而被自行车骑行或者人的踩踏，空气中那令人作呕的异味让我们感到不适。当我们打扫地面时，我们无法想象这样糟糕的环境会对我们身体和心理产生多么深远的影响。

第三段：环境保护和个人责任

这次活动让我更加认识到环境保护和个人责任的重要性。环境中的垃圾不仅会对人类的生活产生影响，还会对其他动植物和土壤产生潜在的破坏。更重要的是，我们每个人都有责任清理自己留下的垃圾。我们应该养成良好的生活习惯，不

仅是为了自己，更是为了维护整个社会环境的整洁。

第四段：合作意义与团队精神

对于志愿劳动的开展，大家互帮互助的拾垃圾过程也意味着一种团队精神。在劳动中，我们共同清理垃圾，收集废品，分批打包。在处理垃圾时，我们在紧张而又和谐的氛围中，彼此配合愉快地完成了自己的任务。这种互动的过程极大地增强了我们的团结合作意识，更加明确了我们团队的重要性。

第五段：总结

总之，“操场捡垃圾劳动”虽然表面上只是为了清理垃圾，但它却传达出多种足以令人思考的信息。环境保护和人们对自然的关注是人类文明的一部分，同时也是一种人文艺术。我们更应该珍视自然环境，积极发扬团队合作精神。希望我们的努力，能够以实际行动去传递爱与正能量，让明天的社会变得更加美好！

捡垃圾劳动实践体会篇五

五一劳动节是我们每年期盼已久的假期，人们可以放松心情，享受自己的休闲时光。然而，今年的五一假期，我参加了一项特别的活动——捡垃圾。这个活动让我对生活中的垃圾问题有了更深刻的认识，也让我体会到劳动的重要性和劳动者的辛苦。在这次活动中，我学到了许多东西，并有了一些深刻的体会。

首先，捡垃圾让我意识到垃圾处理问题的严重性。在我们捡垃圾的行动中，我看到了大街小巷里的各种垃圾，有废纸、塑料瓶、果皮等等。这些垃圾不仅丑化了环境，还可能污染水源、破坏生态系统。很多人对垃圾随意丢弃的行为似乎已经习以为常，这让我深感到环保教育的重要性。我们应该从小事做起，养成分类垃圾、垃圾不乱扔的良好习惯，为创造

一个清洁美丽的环境做出自己的贡献。

其次，参与捡垃圾活动让我认识到劳动的重要性。捡垃圾虽然看起来简单，但是却需要耐心和勤劳的付出。尤其在高温的天气下，捡垃圾更加困难。我感受到了劳动的辛苦，也更加理解了劳动者的心情。劳动是社会进步的基石，我们应该尊重劳动，珍惜劳动成果，并对那些辛勤工作的人们表示感谢和敬意。

再次，参与捡垃圾活动让我深刻体会到团结合作的力量。在这次活动中，我们形成了一个团队，互相合作，共同完成任务。每个人都分工明确、井然有序，大家助力才能让活动取得良好效果。在紧张的捡垃圾过程中，互相帮助、互相鼓励成为了最求共同目标的动力。团结合作的力量是无穷的，只有大家齐心协力，才能有效地解决垃圾问题，让环境更加美好。

最后，这次捡垃圾活动让我感受到了自己的成长和责任。过去，我对垃圾问题漠不关心，没有主动去关注和解决。而现在，我明白了垃圾问题对环境的危害，也开始主动参与到垃圾分类和环保活动中来。我明白了个人的力量虽然微小，但如果每个人都能践行环保，积极参与，就能够汇聚成众志成城的力量，为保护我们的环境做出自己的贡献。

总之，五一劳动节捡垃圾的经历让我深刻认识到垃圾问题的严峻性，也让我更加珍惜劳动的重要性。参与捡垃圾的过程中，我不仅学到了许多技巧和知识，更重要的是体会到了团队合作和个人成长的意义。相信通过这次活动，我将始终保持对垃圾问题的关注和积极参与，为创建一个美丽的环境而不懈努力。