

六个能人读后感(汇总6篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

六个能人读后感篇一

博学不穷，笃行不倦！

萧抡谓有文章曰：“一日不读书，胸臆无佳想。一月不读书，耳目失精爽。”孟郊在劝学中亦云：“人学始知道，不学非自然。”在现在浮躁的社会环境中，感谢融誉生读书活动让我们重拾书本，能够再次从古往今来伟人的文字中丰富我们的知识，拓宽我们的视野，提升我们的境界。

读完《高效能人士的七个习惯》这本书，我不禁感叹，它不愧为融誉生必读书单的第一本。这是一本可以多次阅读，反复琢磨，并运用于实际生活中的书。它所提到的七个习惯具有很高的普适性，我相信，其中肯定都有能令我们犹如醍醐灌顶、豁然开朗的部分，甚至有柳暗花明又一村之感。

这本书并不是讲所谓“假大空”的道理，而是通过许多生动的小故事来进行循序渐进的讲解；并不仅仅提供工作事业上的指导，而是在为人处世以及生活的各方面都给予了我们帮助。从这本书中我第一次听说可以将习惯定义为“知识”、“技巧”与“意愿”的混合体，第一次听说成熟的三个阶段：依赖期、独立期和互赖期，而占本书主体的七个习惯，也并非相互割裂的七个主体，是相辅相成、互相印证的。

在提高个人修养方面，我们需要养成“积极主动”、“以终为始”、“要事第一”的习惯。方志敏说，我们活着不能与

草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。积极主动的人关注自己的影响圈；以终为始的人学会高效的自我领导；要事第一的人掌握有重点的管理方式。我们的工作并不是流水式的记账工作，犹如一滩毫无波澜的水，我们的工作有宁静的水湾，汹涌的暗流和美丽的浪花朵朵。每一项工作，我们在心中都要有一个合理的主次排序，重要的工作往前放，具体在我工作上就比如新系统的上线，资金的调拨规划，而每一项工作，无论大小，都不是能够无脑完成的，完成前总是要思考这样的目的和动机，从而从根源上发现和解决问题。

在社会合作沟通上，我们要遵循“双赢思维”、“知彼解己”、“综合综效”的原则。正如作者所说“人们是如此的相似，又是那样的不同。”双赢在曾经的商场人眼中难以理解，但法国有这样一句谚语：聪明人与伙伴同行，步调总是一致的。在工作中，区域其实处于城市公司与集团中间，是从上至下沟通的桥梁，反馈的渠道。我们要做到有同理心，理解城市公司遇到的各方困难并给予区域的帮助，理解集团需要达到的高标准并提供有力的支撑，从而最后达到双赢、三赢的局面。如果在沟通过程中遇到了意见不一的情况，也并不是说哪一方的观点是绝对正确的，各方因为所处角度不一，对同一件事会有不同的理解，因此我们也要努力做到设身处地想问题，从而获得更好的解决方法。

最后，“不断更新”是我们永恒不变的追求。所谓“满眼生机转化均，天工巧人日争新”，在当今这个科学技术发展日新月异的年代，我们内在不变的是对事业的热情，而外在不断地变通与创新则是唯一不变的追求。两千多年前，司马迁说：“周失之弱，秦失之强，不变之患也。”到了现在，不断更新自我的法则依然适用。在融创，今年是各个新系统上线的一年，光拿我接触到的财务方面来说，经营分析系统、收入合同系统以及物料盘点系统都是刚刚上线使用或已处于测试阶段，银企直连系统会在近期上线，sap系统也是今年才上线使用，处于运营维护期，到现在依然会出现各方面的问题。所以融创近十年的飞速发展中，“变”的文化十分深入

人心，如果我们不懂变通，一直沿用旧系统，那么迟早也会被社会、被市场所淘汰。

一本好书犹如一个老友，陪你经历人生的低谷与高峰，伴你走过生活的风霜和雨雪。荀子曰：“见之不若知之，知之不若行之，学至于行而止矣。”读书最终的目的还是运用于工作和生活，学而不行，只会按图索骥，纸上谈兵；学而行之，方能时刻自省其身，而通人情练达。

六个能人读后感篇二

读完史蒂芬·柯维的《高效能人士的七个习惯》，掩卷沉思，感触颇深。俗话说：“思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。”习惯对我们的生活有极大的影响，因为它是一贯的，在不知不觉中，经年累月影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。书中论述的七个习惯不仅仅对于高效能人士有价值，也是人生自我修炼的信条，是非常精辟和正确的人生道理。它表达的是一种新的思想水平，强调以原则为中心，以品德为基础，要求“由内而外”地实现个人效能和人际效能。

作者把习惯定义为“知识”、“技巧”与“意愿”相互交织的结果，知识是理论范畴，指点“做什么”以及“为何做”；技巧告诉我们“如何做”；意愿促使“想要做”。要养成一种习惯，三者缺一不可。所以说如果想养成一个好的习惯，要通过不断地阅读和观察总结来学习更多的规律和方法论，同时也要注意多实践，来获得技巧，更重要的是要打破思维定式，积极向上，让自己有意愿去做一些应该做的事。

书中所论述的七个习惯是密不可分的整体，相辅相成。习惯一：主动积极——一个人愿景的原则，即采取主动，为自己过去、现在及未来的行为负责，并依据原则及价值观，而非情绪或外在环境来决定，创造改变，积极面对一切；习惯二：以终为始——自我领导的原则，个人、团队和组织在做任何

计划时，均先拟出愿景和目标，并据此塑造未来，全心投注于自己最重视的原则、价值观、关系及目标之上；习惯三：要事第一——自我管理的原则，要事第一即实质的创造，是你的目标、愿景、价值观及要事的组织与实践；习惯四：双赢思维——人际领导的原则，双赢思维是一种基于互敬，寻求互惠的思考框架与心意，鼓励我们解决问题，并协助个人找到互惠的解决办法，是一种信息、力量、认可及报酬的分享；习惯五：知彼解己——移情沟通的原则，当我们改变以回答的心态，而以了解对方的心态去聆听别人，便能开启真正的沟通，增进彼此关系，知彼需要仁慈心，解己需要勇气，能平衡两者，则可大幅提升沟通的效率；习惯六：统合综效——创造性合作的原则，统合综效是创造第三种选择，既非按照我的方式，亦非你的方式，而是第三种远胜过个人之见的办法，它是互相尊重的成果，使整体获得一加一大于二的成效。习惯七：不断更新——平衡的自我更新原则，在四个基本生活方面中，不断更新自己，这个习惯提升了其它六个习惯的实施效率。

读书使人进步，这本书让我学到很多东西。仅有事业成功只能算成功了一半，唯有兼顾事业、家庭、人际关系、个人成长等人生其它层面的和谐发展才是真正的成功。在以后的工作中，我们一定要有一个积极主动的工作态度，做任何事情之前，做好充分的准备，把要事时刻作为第一位，避免被偏见、情绪所左右。另外要有双赢的思想，做到诚信，成熟和自信。在工作中要注意与人的交流合作，如遇到两人意见不同时，要多与人沟通，在分歧中寻求收获。因此，我们在学习高效能人士的七个习惯时，重要的是一天一点实践，一天一点努力，才能提升自己成功的高度。最怕看书时一阵激情，结果转眼就又恢复了原来的自己。在不断实践“七个习惯”的过程中，完善自我。自我提升和完善是一种原则，也是一个过程，一个在成长和转变之间螺旋式上升的过程，一个人不断完善自我的过程。

六个能人读后感篇三

这本书作者是史蒂芬·柯维，书本按照七个习惯分成四个部分，第一部分是“重新探索自我”，第二部分是“个人的成功：从依赖到独立”，第三部分“公众的成功：从独立到互赖”，第四部分是“全面观照生命”。七习惯分别是：积极主动、以终为始、要事第一、双赢思维、知彼解己、统合综效、不断更新。这七个习惯从个人到他人，再回归个人，对人们的启发是非常大的。

积极主动就是采取主要行动，不把责任推给别人，为自己的过去、将来负责，依据自己的原则和价值观办事，而不是受到环境和情绪的影响。积极主动的人能够掌握自己的人生方向，在遇到问题时，不是以悲观的观点看待问题，而是积极主动地想办法去解决问题。乔布斯身上具备的积极主动品质是非常明显的，在一般人眼里觉得不可能的事情，在他的眼里，就是一定要克服各种困难也要完成它。那种积极主动的强大个人魅力，让周围的人不会垂头丧气，也不会早早放弃，而是有一种势如破竹甚至是视死如归的冲劲。在这样的氛围下，事情往往取得比预期成果更好的成绩。

而以始为终是起着思想指导的作用。书中建议我们，设想自己在走完这段人生，最希望给社会留下什么，最希望还活着的人对我们的评价是什么。是一事无成？还是有所成就？还是对他们有什么思想上的影响？我认识一位大神，他始终以自己影响别人为己任，把布道师作为自己的人生目标，同时他无时无刻在实践着。我认为他实现了自己的人生价值，并且在不断地探索，在探索的过程中改进，在分享他的个人成长的同时，也影响着很多人，这就是有价值的人生。“有的人死了，他还活着；有的人活着，他已经死了”这句被人们说烂的话，在这个“以始为终”的思想，是多么令人深思啊。如果我们在做一件事前，思考这个问题，那么会减少很多不必要的浪费，更容易达到目标。只要我们认定一个目标，并且不遗余力解决，只要坚持下去，排除万难，相信有一天

会有所收获的。

这本书里还有一点是我这种容易临场恐惧的人值得去实践的，就是心灵演练，想象与确认。据说很多顶尖人物，包括运动员们都擅长这一演练。具体做法是在身心完全放松的情况下，模拟各种可能出现的状况以及适当的反应，这样我们的行为会在潜移默化中逐渐转变，最后终于能完全控制情绪，冷静应变。我是一个很害怕在公众场合中表演、演讲的人，一旦暴露在公众之下，手脚完全不知道怎么摆放。但是我的工作必须要我经常在众人面前讲话，所以我在实践心灵演练时，总是要把自己置于说话错漏百出的场合，然后把自己在这种尴尬场合中的感受尽可能在脑海里想象。一遍、两遍、三遍……想象让我逐渐平息，似乎有了感觉，脸皮慢慢变厚了，好像不再那么害怕了。

这是这本书给我的一些感想和启示，希望更多人能一起读这本书，提升我们的能力。

六个能人读后感篇四

近日，利用春节假期的时间，拜读了《高效能人士的七个习惯》一书，俯卷仰思，感触颇深。这本书通俗易懂，读来颇为受用，作者史蒂芬·科维博士经过运用很多生活、工作中的实例和生动形象的图表，向世人介绍了高效能人士的七个习惯和高效能生活的基本原则，最终告诫我们，如果能遵循这七个原则，并把他们化为行动，那么实现真正的卓越的人生就不会遥远。

这是一本关于每个人的人生成长的书，书中认为人生成长需要经历三个阶段：

- 1、依靠阶段

- 2、独立阶段

3、互赖阶段，也就是从0到1，1-n的过程。

经历了前两个阶段，科维认为接下来是人生的最高境界，就是互赖。互赖阶段的人，追求的是你赢我也赢，即以实现“双赢”为目标，他们不仅仅能看到双方的差异中各自的价值，也能看到双方合作的潜力，最终到达1+1》2。

2020年我就要踏上宁杭文旅市场部的新岗位，对我而言面临的是人生的又一段新的征程，在这样的时间节点读到这本书，仿佛让我看到了一盏明灯。书中讲到的两大思维模式“遵循原则”和“由内而外”，就像是新征途上的指南针和发动机，能够帮忙我理清思路，指引我选择正确的方向。

文旅工作对我来说既是陌生的又是具有挑战性的，特别是进入市场销售这一队伍，就越发有难度了，这不禁让我压力倍增。如何才能快速地适应新岗位，转变原有的思维模式呢？科维在书中给了我答案，那就是从七个习惯的第一个习惯做起：积极主动。我们常常会说：“人生就像是一场没有彩排的演出”，我们人生的这场演出，导演就是我们自己。没有哪个人的一生是一帆风顺的，总会经历一些困难和挫折，应对困难和挫折，我们是失去信心，放弃期望，还是自己当导演，去积极主动地应对困难呢？我的答案，当然是后者。积极主动，是做好每一件事的第一步，也是迈向成功人生的第一步，更是从依靠到独立最关键的一步。

古人云：“修身、齐家、治国、平天下”，一个想要真正成功的人，首先要从自己的内心出发，从正心、修身做起。那么，在工作中也是一样，我们不妨经常问一问自己，我是否做到了尽职尽责，我是否坚持着一颗“初心”

六个能人读后感篇五

阅读史蒂芬·柯维《高效能人士的七个习惯》一书，对书中所介绍的7个习惯有了新的理解，虽然成功人士的七个习惯

（即主动进取、以终为始、要事第一、双赢思维、知彼解己、统合综效和不断更新）早已不是什么新鲜的培训主题了，但却是为数不多的经典之一，当我系统地重温这七个习惯的时候，还是能够有一些新的领悟的。

这本书第一章就提醒我们，要由内而外全面造就自己。高效能的生活是有基本原则的，仅有当我们学会并遵守这些原则，把这原则融入到自己的品德中去，才能享受真正的成功和幸福。要由内而外地全面造就自己，首先要转变思维，要改变现状，首先要改变自己；要改变自己，先要改变我们对问题的看法，需要你自内打开，敞开你的心灵，努力探寻你的心灵，因为生活源自于此。书中还讲到品德为成功之本，品德比本事更加重要。有本事而品德欠缺的人可能会取得一时的成功，但无法获得长远的成功。人的品质比他的言行更具说服力，品质好的人即使不能说也不会道、不擅长交际，也会赢得信任。比如此刻人才市场的招聘，招聘单位越来越看应聘者的人品，因为他们相信，本事和技巧都是能够很快培养出来的，而一个人的品格却是需要时间和复杂的条件下养成的。再如，一个好的企业必然秉承着正确的价值观，一个好品格的员工更加容易认同这些正确的价值观。个人要在任何领域真正实现高效能，必须同时具备高尚品格与本事。能均衡发展这两个元素的人，才能成为值得被信赖的人。

价值观是什么？它是我们对人、事、想法、原则的重要性及优先顺序的认识，是自己选择的信念与梦想。当一个人感知或确认自己的信念是真实的、可靠的，那他就会以此来指导自己的行为！而原则是自然法则或基本真理，它独立存在于我们的认知以外（比如：正直、忠诚、自制、质朴、勇气、同情心、贡献、公正），是人类良知的一部分，每一个崇高人生都是由原则来塑造的，原则控制了一切！虽然我们能控制自己的行动，但唯有原则才能真正主宰这些行动所产生的结果。仅有我们将行为的、价值观的结合到原则的层次，将我们的适用性更宽广、格局更大、内心里更舒坦，而言行更能趋于一致。仅有专注于自己能控制的东西，放手自己不能控制

的东西，并且有足够的智慧来对二者作出区分，人才会活得少一点忧虑，多一点充实，才能做到真正的高效能。

思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。习惯对我们的生活有着极大的影响，因为他是一贯的，在不知不觉中，经年累月的影响我们的品德，暴露我们的本性，左右着我们的成败。这本书告诉我们的七个好习惯，要我们积极主动、以始为终地开始行动，习惯是知识、技能与意愿的融合，关键是你想要做，自己有意愿。七个好习惯是实现个人与人际关系高效能的途径，而其精髓不仅仅体现在此刻每一个习惯，更蕴藏于各习惯之间的相互依靠关系及先后顺序上。

习惯一：积极主动——人性的本质是主动而非被动的，人类不仅仅能针对特定环境选择回应方式，更能主动创造有利的环境。个人愿景的原则一向以主动行动，最终达成结果的一个过程，是自己主动进取的典范，比如，时常加班加点，任劳任怨，主动进取的本质是内心拥有选择的力量。主动进取的人是一个拥有内在安全感和自信的成熟的人。当我们遇到外界刺激的时候，积极主动是源于价值观和原则做出的自己的选择，采取主动，并承担自己选择的职责。实践积极主动的人会从我做起，一切操之在我。积极主动的另外一个层面是要坚持积极主动的心态，即专注和扩大我们的影响圈。

习惯二：以终为始——太多的人成功之后，反而感到空虚；得到名利之后，却发现牺牲了更可贵的事物。所以，我们务必掌握真正重要的愿景，然后勇往直前的坚持到底，是生活充满意义。每个人都是自己人生的导演，撰写着自己的人生剧本。个人、家庭、团队和组织在做任何计划时，均先拟出愿景和目标，并据此塑造未来，全心投注于自己最重视的原则、价值观、关系及目标之上。所有事物都经过两次的创造，先是在脑海里，其次才是实质的创造。其实自己领导的原则就是以终为始的，他是心智创造先于实际创造，点燃生命的热情。

右，我们总是随波逐流，哪些事情紧急而重要？哪些事情重要却不紧急？哪些事情紧急却不重要？哪些事情不紧急也不重要？在有限的的时间里，我们到底该怎样做？要事第一给我们供给了一个模型：在从容与救火之间，要做一个选择。更多去关注重要而不紧急的事情，从此入手，消除干扰，启动一个良性循环系统。书中提到的一个提议倒是能够试试，就是不管每一天被紧急的事情如何缠得无法脱身，也要抽一点时间来干自己重要的事情。重要的事，就是时刻臣服于自己的使命宣言。

习惯四：双赢思维——人际领导的原则双赢思维是近年来的热门词语。双赢者把生活看做一个合作的舞台，而不是一个角斗场。这个世界并不是非强即弱，非胜即败的。人际交往有六个模式，即利人利己，损人利己，舍己为人，两败俱伤，独善其身，好聚好散，而利人利己皆大欢喜才是双赢的结果，世界之大，人人都有足够的立足的空间，他人之得不视为自己之失。李光耀说过：拥有阳光已经足够。双赢思维做为一个概念人人都能理解，但养成一种习惯，却需要正直、诚信、成熟、知足的双赢品格和远见灼识。尤其在我们这个时代，双赢还需要必须的勇气。其实我们所要做是，人人都养成双赢思维的习惯，共建双赢的规则和体系，让双赢体系存在于我们的单位，我们的团队，我们的家庭和我们的朋友中。

你的真正意思。首先，每个人在要表达自己的意见之前，先应当真心实意地去倾听对方的表达，真心实意地了解对方的想法，从对方的角度思考问题，这样才能做到有效的沟通，不至于曲解对方的意思或者引发对方的防卫心理。其次，依从品德第一，感情第二，理性第三的原则和顺序来表达自己的意思和观点。听过和明白是两回事，明白和明白是两回事，明白和理解是两回事，理解和运用是两回事。沟通的四个基本原则：专注、完整、接纳、同理心；沟通的五个基本要素：点头、微笑、倾听、回应、做笔记；沟通分五心：喜悦心、包容心、同理心、赞美心、爱心；沟通分四个层次：忽视、假装、选择、留意；沟通又有四个误区：价值确定、追根究

底、好为人师、想当然。真正的倾听是以平等和尊重为前提的，而真正的表达则以品德与感情为基础。知彼需要仁慈心，解己则需要勇气，能平衡两者，则可大幅提升沟通的效率。高品质沟通时有一句话印象深刻：同流才能交流，交流才能交心，交心才能交易。这一原则是人际交流的关键。

重要，也就是善于体察、学习和利用团队成员的智慧，而不是觉得自己是团队中最聪明的一员，要坚持谦虚的心态，要有虚怀若谷的胸襟。统合综效谈的既非按照我的方式，亦非你的方式，而是整合提炼出第三种远胜过你我个人之见的办法。它是互相尊重的成果，不可是了解彼此，甚至是称许彼此的歧异，欣赏对方解决问题及掌握机会的手法。实践统合综效的人际关系和团队会扬弃敌对的态度不以妥协为目标，也不仅仅止于合作，与人合作最重要的是，重视个体不一样的心理、情绪、智能，以及个人眼中所见的的不一样世界。这是创造式的合作，所谓聪明就是能正确感知世界，精明就是急于表现自己的聪明，善于掩饰自己的聪明叫高明，能够左右高明的人叫英明。而现实世界里往往是精明的人太多，高明的人太少，英名的人基本上没有。优秀团队的特征之一即团队成员的互补性，如唐僧师徒四人不失为一个优秀的团队，他们中每一位团队成员都有不一样的才能和个性，也常有不一样的见解甚至能够说他们每个人都有缺陷，但他们的目标是坚定和一致的，并且最终他们达成了目标。

才能坚持个人和组织的持续发展。人生最高明的投资策略莫过于在生理，心智，心灵及社会情感方面，从日积月累的进展中，不但拓展了自己成长空间，也协助了他人成长。工作本身并不能够带来经济上的安全感，仅有具备了良好的思考、学习、创造和适应本事，才能立于不败之地。

七个习惯并非零落、分散的心理法则，它们是贴合人的成长规律。七个习惯浇灌出来的最高级、最完美、最甘甜的果实就是齐心协力，就是把自己、爱人、朋友和同事合众为一。当今社会，成为高效能的个人和组织已经不再是一种选择，

而是一种必要，这是进入赛场的入场券。

六个能人读后感篇六

正如一个人的杰出并不需要一个完美的人生，一本书的优秀并不因为它所表达的一切都是真理，而是因为他的某些部分表达了可能被忽视的真理。《高效能人士的七个习惯》是一本带有典型的美国精神的书。书中讲的道理通俗易懂，字里行间都带着闯劲和拼搏精神，大力宣扬个人的命运控制受自己控制。随着中国的开放和市场经济的逐渐建立，民众也渴望追求拼搏与成功，一扫先人的儒雅之风。本书在国内风靡一时也不难理解。在读完这本书后，我自己最大的收获是深刻地认识到要提升自己分析和解决问题的能力，必须从改变自己内心深处的价值观，对事物的认知方法以及对竞争环境的理解入手，也就是提高自身的素质，同时辅助一些必要和实用的有效方法。

《高效能人士的七个习惯》中的七个习惯是一个整体，它们相辅相成，既讲到了个人要全力以赴确立目标，进行个人修炼，并由依赖转向独立，从而实现个人成功，也讲到了要通过建立共赢，换位沟通，集思广益等，促进团队沟通与合作。而不断更新更是涵盖了前六个习惯，督促我们从身心开始完善。其中让我启发最大的是要事第一这一种习惯。积极主动的态度，以终为始的愿景，“要事第一”的把握，双赢思维的互赖，知彼解己的沟通，统合综效的合作，不断更新的创造，会使每一个人走向世成功的彼岸。

《高效能人士的七个习惯》为渴望成功的人给出了方法，对于渴望成功的人而言，渴望的程度和决心至关重要，要按照书中所写去做还是很难的。做事的`恒心和毅力，决定了成功的可能性。性格决定命运，如果你要改变自己的命运，首先要改变自己的性格。本书没太多提及性格，但频繁的用了习惯二字。作者认为习惯是知识，技能和意愿的交汇。知道自己要做什么，也清楚应该怎么做，更有这个意愿去做，

三者的交汇构成个人行事做人的习惯。通过改变个人的习惯，实现个人性格的改变，最终能够改变自己的命运。

确立目标后全力以赴，许多人在埋头苦干时，尚未发掘人生的终极目标，只是为忙碌而忙碌着，未曾洞悉自己心灵深处的所欲所求，也不曾审视过自己的人生信条：你到底要做什么？什么是你生命中最重要？你生活的重心是什么？只有确立了符合价值观的人生目标，才能凝聚意志力，全力以赴且持之以恒地付诸实现，才有可能获得内心最大的满足。

所有事物都经过两次的创造先是在脑海里，其次才是实质的创造。个人，家庭，团队和组织在做任何计划时，均先拟出愿景和目标，并据此塑造未来，全心投注于自己最重视的原则，价值观，关系及目标之上。对个人，家庭或组织而言，使命宣言可说是愿景的最高形式，它是主要的决策，主宰了所有其它的决定。领导工作的核心，就是在共有的使命，愿景和价值观之后，创造出一个文化！