

最新申请本科的自我鉴定(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

申请本科的自我鉴定篇一

毕业不是人生最终的目标，而是人生道路的开始，下面由小编为大家整理的自考本科毕业申请自我鉴定，欢迎大家借鉴！

通过参加自学考试，是我在工作和生活中能够不断的提高自己，同时培养了自己不断进取的精神。它不仅给了我一个证书，更重要的是给了我一种生活的态度，一种学习的方法，这一起都让我终生受益。它考验了我的意志和耐力，给了我永不言弃的做人理念和事实求是的工作态度，给了我足够的信心面对竞争激烈的社会挑战。

我以正确的态度对待自学考试，很好的处理好自学考试和工作的关系，做到工作和自学两不误，利用工作之余和假日认真学习自学教材。尽量把自学的知识和技能与工作相结合，同时自学中养成的学习方法和学习态度让我在工作中受益匪浅，是我在工作中能够不断的自学与工作相关的知识，使工作技能得到不断的提升。

目前，我的自考本科也即将毕业，很感谢自考，通过参加自考，我离我的理想又近了。虽然这其中也有苦的和累的时候，但是我一直相信“梅花香自苦寒来”。为了我的理想，我会继续加油！

高考落榜，虽然曾经失落过。很值得高兴的是我一直很坚强，

所以后来决定参加高等教育自学考试,以圆自己接受高等教育,把自己塑造成一个适应社会发展需要的人才的梦想。在几年的自学考试学习中,通过自己的奋力拚搏、自强不息,我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代社会主义建设者。

首先在思想政治上,我积极要求进步,关心国家大事,认真学习“三个代表”的重要思想,拥护党的各项方针政策。并有深入的学习马克思列宁主义和毛泽东思想,并于大学第一学期加入中国共产党。

其次是在学习上,第一,我端正了明确的学习态度,我深深明白,当今社会是知识社会,科技发展日新月异,必须不断学习,才不会被社会所淘汰;第二,我掌握了正确的学习方法,自学没有老师辅导,必须自己去钻研,学会了用各种思路去考虑问题,不行的话就去书店和网上查资料,这样,日积月累,自学能力得到了提高;第三,我制定了严格的学习计划,由于白天要工作,只能利用业余时间学习,稍微对自己放松要求,就会产生学习上的惰性,因此我给自己制定了严格的学习计划,当天的学习任务绝不拖到明天。

再者是在工作上,我没有丝毫放松。我并不觉得工作与自学互相冲突,我在工作中总结问题,并尝试利用自己所学的知识解决这些问题,充分将自己所学的知识应用到工作中,一方面加深理解了自己所学的知识,另一方面提高了自己的工作水平。几年中,我的多项开发已经应用到工作生产中,节约了人力成本,获得了大家的一致好评。 ,而是我们走向新生活,寻求更高发展的新的起点。我们应该以自考文凭为新的起点,向更高的知识境界继续攀登,并以次作为回报社会的资本和依据,在未来的学习工作中,我会好好利用在自考期间获得的宝贵财富,把自己的人生不断推向前进!

通过参加自学考试,是我在工作和生活中能够不断的提高自己,同时培养了自己不断进取的精神。它不仅给了我一个证书,更重要的是给了我一种生活的态度,一种学习的方法,

这一起都让我终生受益。它考验了我的意志和耐力，给了我永不言弃的做人理念和事实求是的工作态度，给了我足够的信心面对竞争激烈的社会挑战。

我以正确的态度对待自学考试, 很好的处理好自学考试和工作的关系, 做到工作和自学两不误, 利用工作之余和假日认真学习自学教材. 尽量把自学的知识和技能与工作相结合, 同时自学中养成的学习方法和学习态度让我在工作中受益匪浅, 是我在工作中能够不断的自学与工作相关的知识, 使工作技能得到不断的提升。

目前，我的自考本科也即将毕业，很感谢自考，通过参加自考，我离我的理想又近了。虽然这其中也有苦的和累的时候，但是我一直相信“梅花香自苦寒来”。为了我的理想，我会继续加油！

通过参加自学考试，是我在工作和生活中能够不断的提高自己，同时培养了自己不断进取的精神。它不仅给了我一个证书，更重要的是给了我一种生活的态度，一种学习的方法，这一起都让我终生受益。它考验了我的意志和耐力，给了我永不言弃的做人理念和事实求是的工作态度，给了我足够的信心面对竞争激烈的社会挑战。

我以正确的态度对待自学考试, 很好的处理好自学考试和工作的关系, 做到工作和自学两不误, 利用工作之余和假日认真学习自学教材. 尽量把自学的知识和技能与工作相结合, 同时自学中养成的学习方法和学习态度让我在工作中受益匪浅, 是我在工作中能够不断的自学与工作相关的知识, 使工作技能得到不断的提升。

目前，我的自考本科也即将毕业，很感谢自考，通过参加自考，我离我的理想又近了。虽然这其中也有苦的和累的时候，但是我一直相信“梅花香自苦寒来”。为了我的理想，我会继续加油！

的态度，一种学习的方法，这一起都让我终生受益。它考验了我的意志和耐力，给了我永不言弃的做人理念和事实求是的工作态度，给了我足够的信心面对竞争激烈的社会挑战。

我以正确的态度对待自学考试，很好的处理好自学考试和工作的关系，做到工作和自学两不误，利用工作之余和假日认真学习自学教材。尽量把自学的知识和技能与工作相结合，同时自学中养成的学习方法和学习态度让我在工作中受益匪浅，是我在工作中能够不断的自学与工作相关的知识，使工作技能得到不断的提升。

目前，我的自考本科也即将毕业，很感谢自考，通过参加自考，我离我的理想又近了。虽然这其中也有苦的和累的时候，但是我一直相信“梅花香自苦寒来”。为了我的理想，我会继续加油！

回顾这两年的自学历程，虽然忙但很充实。在工作中，我做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。由于是边工作边参加自考，学习的时间只能从工作、生活的缝隙中寻找，且力求优化、高效地学习。我合理安排空闲时间，认真研读教材，然后整理有关要点、重点做好笔记；最后做到理论联系实际，学以致用。我想这些学习的方法和习惯，将会使自己受益终生。

自考学习中，统筹安排了学习时间。让我吃惊的是，因为自己的坚持和不懈的努力，居然这次五科都通过了，这使我信心大增，并相信，只要坚持自己的理想，就总会有开花结果的那一天。通过不断改进学习方法，让我在后来的学习过程中也更加的得心应手，并找到了学习中的乐趣。

相信有付出，就必有收获，两年的汗水凝聚成终身的能量，这是读书的最好受益。

时光飞逝，一晃一年的大学生生活过去了。本人从x年进入x学院计科系就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考试目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，工作踏实，任劳任怨，责任心强。我结合自身的特长，积极为系增光，。工作积极努力，成绩突出，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

自考通过了，但自学考试的文凭不应该是我们追求的终

点，（而是我们走向新生活，寻求更高发展的新起点。）我会在今后的日子里继续参加学习不断提高自己，向更高的知识境界努力奋斗攀登。

申请本科的自我鉴定篇二

本科学位的是要填申请表的，那么申请表里的自我鉴定怎么写比较好。下面是小编精心为大家准备的aa□希望大家喜欢。

攻读博士学位的三年，正值中国改革开放纵深发展、国民经济持续高速增长、积极参与经济全球化和区域合作的令人振奋的时期。当前阶段，国家基础设施建设蓬勃发展如日中天，所学的土木专业正可谓广阔天地，大有作为。在此大环境下，经过三年的努力，在思想、专业理论知识、生产实践经验，以及个人品德志向等方面，取得长足发展和巨大收获。

思想上，再一次坚定立足中国、面向全球，服务国家建设，服务全球建设的信念；依据个人对国家发展历史、现状与趋势的认识、以及对全球需求的认识，确定了个人的立足点和职业方向；坚定拥护国家和平发展道路与独立自主的和平外交政策，坚信人们的生活会更加美好。

专业上，勤奋学习并提高专业理论知识，争取更多地了解学科前沿课题和发展方向，同时涉猎人文历史、组织管理等方面知识，争做有所专长的知识面宽广的复合型人才；结合导师的科研项目与工程项目，掌握了从事科学研究的方法，训练了科技论文写作能力，并将专业知识与生产实践相结合，寓学于实践。

品德修养和组织协调能力上，具有强烈的集体观念和为实现集体目标努力工作的愿望；与人相处豁达大度、公正开明、不计小利、主动沟通、倡导协作共赢；具有独立负责、组织协调

工作的初步能力。

相信自己能够从事科学研究、教学工作或独立担负本专业技术工作能力，能结合与本学科有关的实际问题进行有创新的研究，能够组织一些资金和人员积极地服务区域、国家和全球基础设施建设。

经过许多年的探求和追寻，我走进了经济法学院，开始了比较正规、系统的经济法及金融知识的学习。经过四年的辛勤努力，我完成了学业，通过了同等学力申请硕士学位的全国统考，完成了与本职工作密切相关的学位论文。

回首来时路，不禁有几分感慨：似乎是对自己少年时期一个问题的追寻，终于引出了眼前的结果，也确定了自己未来努力的方向。

“人活着是为了追求幸福，什么才是真正的幸福?怎样才能得到真正的幸福?”，许多年来，我一直在不懈地寻找这个问题的答案，经过许多曲折，直到内心确定了不变的信念。

找到了真正的幸福所在，就要努力知行合一，以此来追求真幸福。我觉得想要返本还源，把自己和世界联系在一起，就须不断学习和观察世界的规律和变化，了解人们的需要。只有认识了规律，才能事半功倍，减少错误，提高效率。经济基础决定上层建筑，而金融又是现代市场经济的核心。因此，我决心学习金融法律，认识经济和社会运行的规律，并进入金融机构工作。我不强求自己能做出什么大成绩，能够“学而时习之”，孜孜不倦地学习和实践自己感兴趣的金融法律知识，尽力而为，就能让我感到积极向上的力量，乐此不疲。

我也认识到生活处处有对立统一，就像江河虽是流向大海，却也要流过九曲十八湾。客观环境纷繁复杂，固执小节，不去了解别人的要求并取得别人的理解，也是缺乏整体感的表现。”不变随缘，随缘不变“，不变是根本，随缘是方法。

我找到了自己幸福的源泉，把她写出来，作为对自己的价值取向、行为要求及其形成缘由的鉴定。

光阴荏苒，四年的大学时光即将逝去，春华秋实，乃自然之道，四年的辛勤耕耘如今也该硕果累累了，回顾以往，反思自我，总结如下：

从开始上小学起，我就深深地爱上了语文这门学科，觉得中国语文这门学科不仅能使我们说出动听的话语，还能让我们写出漂亮的方块字，于是，我以后的生活就与中文结下了不解之缘。正是因为这份不解的缘分，我从小学到初中、高中，语文成绩一直很好，还曾一度长时间担任语文课代表，是老师眼中的优秀生，是同学眼中的佼佼者。高考结束，我的语文分数也一如既往的是我所有学科中最高的，因此，我选择了中文系汉语言文学专业来作为我大学学习的专业，而学校则选择了天津师范大学。很幸运的是，最后我被录取了，如愿以偿的进入到天津师范大学文学院汉语言文学专业继续我的学习生涯。

在这四年的大学生活里，我是愉快而充实地度过的。学业上，我不仅深入的学习了本专业所涉及的所有课程，同时，为了进一步提升自身的文化素质修养，还副修了英语专业；课余生活上，我积极地参加学校的社团活动和社会实践，加入了青年志愿者协会、邓研会及心理健康协会，同时在校外做些兼职，不仅锻炼了社会生存技能，所得的小小收入也能补贴生活。

对于我的专业——汉语言文学专业，我是怀着美好的憧憬的。听前辈人说，中文系能把一个女子塑造成为一个与众不同的人，一个有着深厚文化修养，一个气质如兰的人。的确，四年的专业学习，也让我深深地体会到了中文的巨大魅力，以及它潜移默化改变人的塑造力。我们要修读的专业课程包括两个方面，一方面是专业必修课，如中国古代文学、中国现代文学、中国当代文学，外国文学、古代汉语、现代汉语

等等，另一方面是专业选修课，如杜甫研究、陶渊明研究、港台文学、东方文化、基-督教文学与文化，中国文化史、外国文化史等等。所修读的这些专业必修课奠定了我在汉语言与文学两方面的深厚基础，而专业选修课则是对必修课的一个有益补充，不仅使我的知识面更加广泛，而且使我对中文的爱慕之情益笃。专业选修课与专业必修课，两方面互为补充，相得益彰。

由于对自身有着较高的要求，我结合兴趣副修了英语专业。副修课程一般都开设在周六、周日，因此我就不能像其他不副修的同学一样，在周六、日还可以美美的睡个懒觉，我必须早早睁开朦胧的睡眼，起床，洗漱，然后去上课。虽然副修过程中有苦有累，但亦有喜有乐。上课时的充实，演 presentation 的搞笑与欢乐，拿到副修成绩单的喜悦，是只有身在其中的人才能体会的。非常遗憾的是，我只副修完专科的课程就不能再继续修读了，所以也不能如我先时之愿拿到双学士学位，但我也不能因此就自我否定整个副修过程，结果很重要，过程亦很重要，只要经历过，就值得珍惜。

除了专业课程与副修课程外，我还跟随大家一起修读了学校的校通修课程，加强了日常生活的政治、经济、法律、道德等常识修养及基本计算机技能的培养。同时，为了适应汉语言文学专业培养中学教师的要求，我们还修读了教师教育系列课程，通过了见习、实习，即将取得教师资格证，为自己将来作为一名语文教师做了充分的准备。

大学生活除了最重要的学习任务外，其次就是课余生活了。我积极地参加学校的各项活动，大一加入了青年志愿者协会，大二加入了邓-小-平与三个代表理论研究会和心理健康协会，其他空余出来的时间用来做做兼职，让自己更早的了解社会，参与社会。我的课余生活虽不轰轰烈烈，但亦过的丰富多彩。

大学是一个人从学校生活迈入社会的最后一步，是一个成长的过程，是一个重要的转折点。我很庆幸在大学里我选择了

天津师范大学的汉语言文学专业，是它充实了我的大学生生活，让我在大学里健康快乐的成长；是它成就了现在的我，让我无论在生活上还是工作上都充满自信，斗志昂扬。

申请本科的自我鉴定篇三

日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的四年，以下做个简短的个人鉴定。

在思想上，本人积极上进，热爱祖国，热爱人民，遵守国家的法律法规及各项规章制度，较全面地学习了马克思哲学、邓小平理论和“三个代表”重要思想等课程，积极向党组织靠拢。

在学习上，本人勤奋好学，态度端正，比较全面的掌握了金融专业基础知识和技能，课余参加了学院组织的模拟炒股比赛，力求做到学有所用；除了专业知识的学习外，同时注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，本人认真负责，在大学期间曾担任文登研究生辅导班校园招生代理，工作踏实，责任心强，得到了河北文登教育机构和考研学生的好评，具有良好的团队精神。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有良好处事原则，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动不断的丰富自己的阅历。

四年就如白驹过隙，匆匆太匆匆。踏入社会不是结束，而是一个新的起点。我要继续努力，不断自我完善，再创高峰。

申请本科的自我鉴定篇四

时光飞逝，一晃一年的大学生生活过去了，本人从20xx—20xx年进入20xx—20xx学院计科系就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动，我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大

方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好 出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的 阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中 多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善 自己，争取作一名优秀的大学生。

申请本科的自我鉴定篇五

光阴荏苒，时光如梭，转眼间四年的大学生活即将接近尾声，大家也要写一篇申请毕业自我鉴定了，下面由小编为大家整理的本科毕业申请自我鉴定，欢迎大家借鉴！

光阴荏苒，时光如梭，转眼间四年的大学生活即将接近尾声，此刻心中五味陈杂，一方面对将要到来的职场生活的憧憬，一方面对已逝去的四年精彩生活的不舍。四年大学学习生活中，我努力奋进，虚心学习，真诚待人，取得了一些成绩，也暴露出了一些问题，现总结如下：

“凡事豫则立，不豫则废。”学习上，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，在树立正确的人生观、价值观和世界观的同时，一直秉承以刻苦的学习态度和扎实的学风来完成全部学业。大学四年里，先后获得国家励志奖学金1次，优秀学生奖学金4次，学分绩点和综合测评排名均位居专业前三分之一。同时，在学习过程中，我踏实认真，注重点滴积累，并努力将理论知识向实践转化，以适应社会的发展，使得所学得以致用，成为一门实用的技能，为社会为国家贡献自己的力量。

“思为先，行为果”。思想的高度决定行为的高度。在思想上，我一直努力学习先进文化，积极向先进的党组织靠拢，在大学里，用自己的实际行动，经受住了党组织的考验，最终得以成为一名光荣的中国共产党员。在这个过程中，我的

思想觉悟有了进一步提高，树立起了崇高纯正的理想，为以后的人生道路指正了航向。

“世事洞明皆学问，人情练达即文章”。在生活上，我一直保持一种乐观向上的心态，养成了良好的生活习惯；在与人相处时，宽容豁达，诚信正直，和周围同学互帮互助，建立了深厚的友谊。当然在大学中，也暴露出了自己的一些缺点和错误，比如：做事不够稳重，思维不够全面等等，在以后的工作和生活中，我会逐一改变和修正，使自己逐步全面完善。大学四年是永远无法复制的，这一路走来经历了很多事，遇到了很多朋友，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶。这些使我在获得知识的同时，也懂得了许多人生的道理，让我备感珍惜，让我受益非浅。总之，在大学的这四年中，自己获益匪浅，收获颇多，这四年是自己的一个重要转折点，为以后的人生和工作打下了基础，奠定了基调。20xx年，我们即将毕业-离开，挥别过去，未来更加精彩。青春飞扬，迎风起航。

春去冬来，转眼四年。暮然回首，我的大学并没有像四年前所憧憬的那样走过。在同学们为找工作而忙忙碌碌的时候，把自己当成一件简单的工具推向社会的时候，我沉思，庆幸，随着时光的流逝，大学这个埋没无数人也成就无数人的大炼炉，除了洗去我一身稚气，并没能带走我的天真与豪情，我依然骄傲！

四年来，我遇到了比别人多的挫折与失败，但也取得了相对较多的荣誉，抽屉里一沓证书可以证明。记得四年前的我在公共场合讲话都会脸红、发抖，当了两年半的班长，一年半团支书，在班上或其它地方发言过无数次，虽然不是演讲，但的确让我变得勇敢了，现在还会紧张，但再也不会脸红、发抖，除非是激动。感觉最成功的一次是给入党介绍人协会介绍自己的入党历程，下面的朋友给了我很多笑声和掌声。我发现对着镜子的练习不是多余的。

热爱运动使我拥有了健康的体魄。中学时代，如果拿不到三好学生称号，那一定是因为体育考试不合格；第一次做引体向上得0分；每次第跑总是倒数前三；参加运动会，只能做啦啦队队员。现在不是了，学校组织的体能测试，我总是排在小组第一；参加篮球比赛我总是身先士卒，最高一场拿了26分；乒乓球，羽毛球，桌球，游泳等各类体育活动我都玩的不错。

有志者，立长志；无志者，常立志。我不是那种意志坚定的人，经常和同学去网吧玩游戏，一无就是好几天，每天玩好长时间，饭也顾不上吃；也会租了碟回来整下整夜的看；或者叫几个人去喝酒，喝的酩酊大醉，想骂谁骂谁……我管这些事叫堕落，每次堕落完后，就会有种罪恶感，然后坐下来认真思考，立志振作，一阵子过后又会去堕落。幸好，这些不长进的行为并没有淹没我一个壮志青年的精神孤岛，并没有让我迷失了方向。但是更重要的是我得学会坚持。

讨厌苏州大学北校区食堂的饭菜，但我很感激我的老师和同学们。有的老师对我严厉，有的老师特喜欢我，他们在教授我知识的同时，也教会我完善我的人格。我很感激。我把每一个同学都当成朋友，用真诚与真心与他们交往，相信他们也是。

如果上天给我一次重读大学的机会，我一定让它更精彩。但我并不后悔，因为更精彩的，从今天开始!!!

四年的大学生活似弹指一挥间，转眼大学生活就该结束了。回首这四年的大学校园生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的总结与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神

的青年。

思想方面，通过大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊师敬长，团结同学。

关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，经过在许昌学院党校第36期学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书。但是，由于种种客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

学习方面，我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了全国英语四级考试。同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用office软件。四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

工作方面，我积极参加各种实践活动。大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。参加校内的活动可以认识更多的同学，增加了与其他同学交流和向其他同学学习的机会，锻炼了自己的交际能力。利用寒暑假和节假日，我参加了一些社会实践活动，做过志愿者、促销员、调查员等等。这些各式各样的社会实践活动锻炼了我的口才和交际能力，大大提高了我为人处世的能力和综合素质，为我今后的工作打下了坚实的基础。我会继续努力学习，不断充实自己，完

善自我。

身体和心理方面，大学四年里，我积极参加学校、系和班级里组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展需要。日常生活方面，我能够与同学和睦相处，互相学习，共同进步。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这大学四年学习生活的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！