

# 最新体育特长生的感悟和收获(大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 体育特长生的感悟和收获篇一

体育特长生又叫高水平运动员招生，是指经过教育部批准的招生高校根据本校高水平运动队项目的建设需要，推进素质教育，从参加全国普通高校统一招生考试的学生中特招有体育项目特长且又符合高等学校年度招生工作规定的学生。

体育生和艺术生被录取的前提是特长分过线，然后高考的文化分也过线。但是根据学校的不同，特长分的分数线也不一样。

以上海为例：上海市普通高校招生体育类专业统一考试，可填报统考院校体育类本科及专科专业(含外地认可本市统考成绩的院校)志愿的合格线为：四门专业统考成绩总分不低于60.00分。

体育成绩(满分100)×3.75+文化成绩(满分750)×0.5=综合成绩

体育高考生高考分数的计算为两者(文化分与专业分)相加。

各省市高考体育特长生的评分标准不是统一规定的，考生需要参考所在省份的高考对体育生的考试项目和评分标准。

## 体育特长生的感悟和收获篇二

大家好！

我是来自xx班的一名学生，同时也是我们学校的一名体育特长生，今天站在这里也是想要就自己本身的一些经历和在学校的一些体会，和我们在座的所有的学生一起谈谈坚持的可贵和重要，也希望我们不管是现在还是以后，不管是在生活上还是在学习上，都可以懂得坚持，懂得坚持的重要，懂的坚持就是胜利的道理。

我成为体育的特长生也是一次偶然的机会，也可以说是因为自己一时的冲动导致了自己走上了体育这条路，起初自己也只是想要借助体育训练更好的锻炼自己的身体，但是自从我参加了训练之后，和我们学校其他的体育生一起，每天在田径场上挥洒自己的汗水，在训练的过程当中我们也会经过很多的挫折和困难，也曾痛过伤过，在自己的训练之初，我也因为不习惯和不适应如此高强度的训练，导致自己的脚也非常的痛，很多的'时候晚上也睡不着，在训练的时候也不能很好的进行训练，那时候的自己也想过要放弃，但是自己一直都想，自己都坚持这么久了，现在放弃未免也会太不甘心了。

就这样我也坚持了自己刚进体育训练时的门槛和第一大难题，我也以为适应了自己的训练强度了就什么都好了，但是万万没有想到的是自己后面也因为训练而时常感到辛苦和劳累，也正是因为自己的成绩也到了一个瓶颈期，自己也不能很好的提升自己的成绩，所以很多的时候，自己都感到非常的迷茫，总觉得自己的方向也变的非常的恍惚，我也不知道自己所坚持的到底是对是错，但是我也会在冷静之下，想到自己冲过终点，获得好的成绩时的喜悦，尽管自己跑步的时候，最后的几百米是非常的艰难的，但是只要自己足够的坚持，我就可以在终点的时候收获属于自己的喜悦和成功。

所以说，同学们，不管是在什么样的时候，也不管是遇到什么样的事情，我们都要学会坚持，不断的坚持和努力，就会取得属于我们的成绩，也会迎来我们各自的终点，我们也会对自己坚持不懈的努力而感到非常的骄傲与自豪，在学习上

也是一样的，只要我们一直坚持自己的目标和方向，我们就一定可以获得自己的成绩，在自己的学习上取得不错的成绩。我们也要从现在开始，从身边的每一件小事做起，学会坚持，懂得坚持，一直坚持下去。

让我们朝着自己的目标和方向而一起坚持努力吧，谢谢大家，我想说的都说完了。

## 体育特长生的感悟和收获篇三

我是xx大学体育专业的应届毕业生，在学校，我成绩优异，积极学习知识，拥有了扎实的体育基础。

另外大学四年，我担任了班里的团支部书记，有很强的责任感和事业心，吃苦耐劳，做事认真，并且争取年年获得了奖学金和三好学生称号，在学校获得了多项奖励。

在各方面都严格要求自己，思想上进，学习刻苦，工作负责，生活朴素。

四年的勤奋苦练使我成为一名优秀的大学毕业生。

具有较强的自学能力，不畏困难；具有扎实的专业技术水平和较强的理论基础

沉着冷静；具有较强的分辨和处理是非的能力；具有较强的组织能力和社会适应能力。

相关证书：国家篮球二级运动员，裁判员；国家排球二级裁判员；国家计算机一级，英语三级证书；国家普通话二级乙证；院诗歌朗诵大赛一等奖。

## 体育特长生的感悟和收获篇四

要成为一名杰出的运动员，必须有潜能、斗志、上进心。但若有教练从旁指导及调教，且有机会参加国际级赛事观摩、比赛，运动员必定更能发挥所长。日前有记者发现，在诸多留学展会的现场，不少体育生前来咨询，寻找自己新的职业出路。某留学机构统计数据显示，体育生咨询西班牙体育相关专业的人数较2012年约有一成的增长。

不少国外大学体育设施完善、经费充足，其体育方面的成绩在国际上相当显赫。例如美国杜克大学曾被美国体育频道espn评出美国十大篮球名校，而俄亥俄州立大学的体育年度经费曾达到1亿900多万美元，名列全美第一。英国谢菲尔德哈勒姆大学则拥有全球第一个专门研究体育产业的研究中心，会集了最优秀的体育产业专家，从事体育产业咨询服务，为运动员提供专业的技术指导。而西班牙圣安东尼奥天主教大学拥有能容纳16支参与专业竞赛精英团队的体育设施，是欧洲唯一一家在第一国家队(acb)有专业篮球队的大学。

在2008年北京奥运会上，7名大学师生参加了西班牙国家队，拿到两枚游泳银牌，一个乒乓球第六名。

该校开设了运动以及体育活动科学、理疗学、职业治疗学等课程，供学生选择。他表示：学校老师会按照学生的不同层次，给学生安排参加赛事的机会。例如学生有踢足球的专业水准，就会安排学生参加专业足球队的训练，参加国际职业比赛。有时足球教练也会来学校挑选球员，学校出了很多球星。

学生的就业出路都不错，有的学生是去了阿迪达斯、耐克等体育品牌公司就业，从事体育用品管理等工作，也有一些学生当了职业球员。薪酬方面会很不一样，有些是1000欧元/月，也有少数是1万欧元的月薪。

在不同国家留学，体育生需要花费的费用不同。如果学生选择美国、英国，其留学费用(生活费+学费)与普通学生相类似。美国留学费用约为25000—50000美元/年(约合15万—30万元人民币)，美国院校一般能提供丰富的奖学金，体育特长生可联系学校体育协会或俱乐部了解。英国约为1.6万英镑/年。由于最近英镑汇率下降，学生选择去英国，留学费用省近1/3。

如学生选择去西班牙学习体育专业，其公立大学都是免学费的，国际留学生每年只需要支付900—1500欧元左右(按学生一年修读60个学分计算)的注册费即可。而私立学校学费约4000—6000欧元/年，约合3.2万元人民币/年。有些学校可能帮学生减免部分支出。例如圣安东尼奥大学会按照学生的体育水平，考虑补贴生活费、学费。这主要取决于学生的体育特长水平。林学坚表示，如果学生的专业水平很高，能够参加职业球队，学校就会补贴其生活费，免除其部分学费。今年，有位申请该校的'学生，由于参加过广州青年足球队，学校就有意帮学生申请生活费补贴。

体育生申请留学的要求并不高。学生申请美国大学的体育相关专业本科或硕士课程，需具备托福80分，平时成绩80分或以上的水平。而申请英国体育相关专业的本科、硕士课程，要雅思6.5分以上的成绩。

如申请西班牙高校，以圣安东尼奥天主教大学为例，学生具备高考400分以上，即可报读。不过由于西班牙课程都是西班牙语授课，其留学签证也要求学生具备西班牙语a2水平，学生需要在国内学习一定时长的西班牙语课程，再赴西班牙留学。林学坚提醒，学生申请前，必须充分展示自身的运动实力，专业的运动员需要提供完整真实的运动证书，最好提供更够证明运动能力的视频，并准备好面试。当学校认准了学生的材料后，会派人来中国，验证学生的真实水平。

不少体育生都担心，做运动员会受到年龄限制，就业前景堪忧。事实上，不少国外院校在帮助体育生就业上，都有很好

的支持。学生在修读体育运动科学课程时，除了能了解最先进的前沿研究，还学习到生理学、心理学、营养学、力量和健身训练、体育工程等与体育相关学科内容，毕业后能到学校的合作公司工作。

体育生除了可以往专业竞技类方向发展，也可向体育保健类方向、体育管理类方向、体育文化类方向发展。毕业后，体育生即使不做运动员，还可以从事体育教练、康复教练等工作，或者是从事体育媒体、体育类编辑出版、体育文化艺术创作等职业。

原来体育生留学西班牙对他们以后的发展是很有帮助的，体育事业也需要优秀的人才才能走向更高的平台。

## 体育特长生的感悟和收获篇五

生活中的我快乐而自信。有规律的作息时间和长期的体育锻炼保证了自己时时拥有饱满的精神状态和旺盛的精力。我善于收集获取信息，乐于接受新鲜事物，勇于迎接新挑战。

作为一名体育教育专业的学生，我热爱自己的专业并为其投入巨大热情和精力，在四年学习生活中，我认真学习专业知识，从而奠定了我扎实的专业理论知识和运动技能，一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。