

# 文明餐桌光盘行动倡议书免费(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇一

那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

- 1、自觉排队购餐，文明礼让，创造良好的就餐环境关于学生文明就餐倡议书关于学生文明就餐倡议书。
- 2、爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。
- 3、自觉把餐具送到餐具回收处，既减轻了餐厅人员的工作任务，又方便了其他的同学。
- 4、注意食堂卫生，不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣。
- 5、不在餐厅内吸烟喝酒，男女不过分亲昵，做到文明就餐，言行举止文雅大方。
- 6、遵守食堂的相应规定，不使用现金买饭，也不将餐具带出食堂。
- 7、不多占座位，给他人留下一个空间方便他人，就是方便自己关于学生文明就餐倡议书默认。

- 8、爱护餐厅的设施，不蹬踏桌凳，不得恶意损坏或丢弃餐具。
- 9、不在就餐大厅内张贴广告、海报和其它宣传物、标志物。
- 10、尊重餐厅工作人员，发现问题，不吵不闹，逐级反应，妥善解决。
- 11、拾到饭卡或其他物品主动交到伙管会值班地点，由伙管会解决。

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇二

亲爱的同学们：

近日，随着全国主流媒体对舌尖上的浪费大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的光盘行动正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，学院学生会号召全体同学用心参加到光盘行动中来。

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，舌尖上的浪费触目惊心，身边的浪费比比皆是。据调查，仅我国x亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达xx亿元，被倒掉的食物相当于x亿多人一年的口粮。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约xx亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约x亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有x千万人因饥饿丧生，每6秒就有x名儿童因饥饿而死亡。

这一个个数据是否有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也以前把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，但是当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗舌尖上的浪费要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。

在此，我们提倡：

- 1、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。
- 4、提醒身边的同学和朋友，用心制止浪费粮食的现象。
- 5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
- 6、用心参加礼貌餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

让我们一齐，从这天午饭开始：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一齐对浪费说不！

倡议人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇三

为认真大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风”的重要批示精神，用心倡导勤俭节约、礼貌用餐理念，党委研究生工作部、党委学生工作部、团委、后勤管理二处、研究生会、学生会共同发起节俭倡议，“光盘行动”。

勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，餐桌礼貌是社会礼貌的缩影。小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了自古以来礼貌有礼、诚信经营、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。作为当代大学生，就应在实行礼貌用餐、节

俭消费、反对浪费等方面走在前列、示范带头，充分展现新时代大学生的礼貌素养和良好道德风尚。为此，我们提出以下倡议：

### 1、礼貌用餐，厉行节约。

各学院、学生组织要加大厉行节约、反对浪费的宣传，广大学生要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力营造礼貌用餐、理性消费、厉行节约的良好校园风尚。

### 2、适量选餐，以“光盘”为荣，以“浪费”为耻。

要树立“适量选餐、不够再添、绝不浪费”的消费理念，努力做到不剩饭、不剩菜，珍惜每一粒粮食，尊重他人劳动成果。

### 3、身先示范，倡树新风。

青年学生不但要争当勤俭节约的行动表率，而且要用我们的身体力行、用我们的引导感召、影响和带动家人、同事、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

同学们，一粥一饭当思来之不易，节约资源从你我做起。礼貌从“食尚”起步，节约从“光盘”开始，勤俭节约、反对浪费、你我有责。让我们用心行动起来，从一日三餐做起，从自身做起，从此刻做起，尊重劳动，节约光荣，摒弃陋习，努力争做礼貌用餐、节俭消费的倡导者、先行者、示范者，为营造良好社会道德新风尚作出自己的贡献。

倡议人□xxx

XXXX年XX月XX日

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇四

亲爱的同学：

一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰。小小餐桌，展现了中华民族尊重劳动、珍惜粮食的优秀文化。勤俭节约，不仅是个人文明素质的体现，更是对传统美德的继承和弘扬。“光盘行动”是每个人不可推卸的一份责任，让我们争做节约粮食的传播者、实践者、示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。在此，我们向全镇广大居民朋友发出文明餐桌光盘行动倡议：

一、更新观念，告别陋习。在餐饮消费中要告别“爱面子、讲排场、比阔气”的旧陋习，树立“重实情、求健康、讲环保”的新观念，传承取之有度、饮食调理的中国饮食文化和中华民族爱物知恩、勤俭节约的传统美德。

二、厉行节约，惜粮惜福。餐饮服务单位要在主动摆放“文明餐桌、光盘行动”标识牌，酒店点菜人员主动提醒顾客适量点餐，引导消费者避免产生餐桌浪费。餐饮服务单位要主动提供免费打包环保餐盒或餐袋，鼓励消费者将剩余饭菜打包带回。居民个人在餐饮消费中要自觉理性消费，做到“吃多少点多少、不够吃再点、剩菜要打包、千万别浪费”，做到“光盘”离席，拒绝“舌尖上的浪费”。

三、文明用餐，优雅生活。在餐饮消费中要倡导餐桌礼仪，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，做到谈吐文雅，不大声喧哗，做到开车不喝酒，喝酒不开车。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人的哲言犹在耳畔。各位朋友，让我们身体力行，从我做起，从现在做起，从点滴细节做起，与陋习告别、与文明握手，自觉养成勤俭、理性、

健康、安全的生活方式，吃出健康、吃出文明、吃出和谐，用实际行动助力全国文明城市创建。

倡议人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

崇尚节俭，合理消费。一粥一饭来之不易，同学们要从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯，礼貌消费、节约用餐，避免铺张浪费或剩菜剩饭，养成勤俭节约的良好习惯。

身先示范，倡树新风。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。同学们要将“勤俭”作为我们个人发展的奠基石，与锤炼高尚的个人品德和追求高品质的幸福人生统一起来，努力营造节约光荣、浪费可耻的良好氛围。

相互提醒，互相监督。从俭入奢易，从奢入俭难。礼貌就餐只是切入点，同学们要身体力行、引导感召和影响带动身边的每一个人加入节约行列，助推“勤俭节约”成为校园徽标、“俭约生活”成为校园时尚。

节约是美德，节约是品质，节约是智慧，节约是职责，节约更是境界。同学们，行动起来，从此刻加入‘光盘族’，争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇六

开展有效的活动，是杜绝饭桌上浪费的有效途径。我校从区素质教育实践活动中心为期三天拓展集训开始，就加大了“光盘行动”落实力度。学生每次就餐前，统一分组列队高唱“红食字”歌曲；就餐时，引领学生开展以“拒绝餐饮浪费，争当光盘一族”为主要内容的静音、静序、静盘、静桌、净地等“五静”活动，并设立就餐文明监督岗，对每组就餐情况进行综合量化评比，评出文明就餐小组、“光盘之星”，真正让学生深刻体会到“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的丰富内涵。学生集训结束返校后，在学校全面推广，全面铺开“光盘行动”。

“光盘活动”的开展，引领学生增强文明节俭意识，树立正确的餐饮观、生活观、价值观，努力营造争当“光盘一族”光荣，饭桌浪费一粒粮食可耻的饮食文化氛围，践行尊重粮食、节约粮食的传统美德。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”！为此，向我校师生发出“光盘行动”倡议：

1. 珍惜粮食, 适量订餐, 避免剩餐, 减少奢侈浪费。
2. 不攀比, 以节约为荣, 浪费为耻。
3. 吃饭时吃多少盛多少, 不扔剩饭剩菜。
4. 提醒身边的同事和朋友, 积极制止浪费粮食的现象。
5. 做节约宣传员, 向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
6. 积极参加文明餐桌行动, 营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任。我们都是社会的主人, 每个扬州市民都要从现在做起, 从生活习惯开始, 从细微处

做起,从节约粮食做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献!

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇七

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当前，在餐饮消费中仍存在不同程度的浪费现象，为杜绝舌尖上的浪费，实现文明用餐，中央发布了关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定，狠刹浪费之风。

为贯彻厉行节约、反对浪费的精神，在全院形成文明、科学、健康的餐饮消费新风尚，新源县法院特在全院发出“响应光盘行动，拒绝餐饮浪费”倡议：

一是传承取之有度、饮食调理的中国饮食文化和中华民族爱物知恩、尊重劳动、珍惜幸福的传统美德。

二是积极参与文明用餐“光盘行动”，提倡就餐打包剩饭剩菜，“光盘”离开，拒绝“舌尖上的浪费”。

三是遵循“吃多少点多少、不够吃再点、剩菜要打包、千万别浪费”的理性消费理念，增强勤俭节约意识，拒绝“剩宴”。

四是提倡使用消毒的公共餐饮具，不宜使用一次性餐具和非食品级塑料袋，循环利用安全卫生餐具。

让我们身体力行，从我做起，从现在做起，与文明握手，与

陋习告别，养成勤俭、理性、健康、安全的生活方式，用文明餐桌行为谱写美德人生，以勤劳节俭创造更加美好的生活！

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇八

亲爱的同学们：

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的`浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”□为此，我们向全县人民发出“光盘行动”倡议：

我们倡议，餐饮企业在餐桌上摆放“节约用餐”标识牌，为顾客提供“小份菜”、免费打包等服务，并在顾客结账时主动提醒打包。

我们倡议，消费者吃饭不点多，剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，志愿者积极做“光盘行动”的发起者、推广者、监督者，将勤俭节约行为推广，将奢侈浪费行为摒弃和曝光。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食！从我做起，从今天开始，你，愿意吗？期待您和您身边的人加入“光盘族”！

倡议人□xx

xx年xx月xx日

# 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇九

尊敬的全体市民：

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为加快建立节约型社会、倡导文明消费新风，乌苏市文明办呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和文明用餐，并结合目前开展的“文明餐桌?光盘行动”，希望大家立即行动起来，人人做到文明用餐，为建设“幸福乌苏”做出应有的贡献。

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以“光盘”为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

六、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我

们身体力行，与文明握手、与陋习告别，将低碳环保进行到底，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

## 文明餐桌光盘行动倡议书免费篇十

亲爱的师生们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，有关数据显示，我国每年浪费食物总量接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮，餐桌上的浪费触目惊心。餐桌文明，传承了中华民族尊重劳动的传统美德；文明就餐，体现着上外学子珍惜粮食的良好素质。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。

为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，落实教育部关于反对餐桌浪费专项行动以及勤俭节约办教育，建设节约型校园的通知精神，我们向全校师生发出如下倡议：

- 1、注意文明就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、不喧哗吵闹；爱护餐厅设施，保持环境卫生，自觉回收餐具；饮食注重营养分配，杜绝暴饮暴食。
- 2、合理适量点餐，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，根据需<sup>要</sup>点餐，不剩菜，不剩饭，珍惜每一颗粮食，眷顾每一片蔬菜，做“光盘一族”。
- 3、坚持率先垂范，营造节俭风气。在自身厉行节约的同时，也提醒身边的人，物尽其用，不倒不弃，倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

我光盘，我光荣。从每一餐做起，从我做起，从现在做起，  
将行动化为习惯，用行动展示形象！

倡议人□xx

20xx年x月x日