

# 2023年适合高中的班会 高中班会设计方案 (大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 适合高中的班会篇一

班风建设是高校校风建设的重要内容，优良的班风，学风是提高教学质量、建立良好校风的重要条件。作为大二的学生，更应该有一个优良的班风做保障。为了进一步加强学风建设，以学风促班风，不断激发学生学习的积极性和主动性，培养出更多高水平、高素质的人才，结合我班实际，制定“学风建设工程”实施方案。

以营造良好的学习、学术氛围为基础，以抓学生自修晨读、考风考纪、专业技能、职业素质为核心，以提高我班学生成绩为重点，真正实现我班学生变被动学习为主动学习，形成浓厚的学习学术风气。

积极营造浓厚的学习学术氛围和生动活泼、健康上进的良好风气，努力培养具有扎实的专业知识、良好的专业技能和明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、敬业奉献的基本道德规范，使我班学生养成良好的道德品质和文明行为，促进思想道德素质和科学文化素质的协调发展。

为了给同学们创造一个良好的学习环境，使同学们达到乐学、勤学、会学，早日形成班级长期有效的学习氛围。

一学风建设的意义

学风是学生、班级乃至一所学校的综合素质的体现之一。学风建设是高校校风的主要内容，所以搞好学风建设至关重要。拥有优良的学风，不仅能够调动积极性，而且也是教师教学效果的体现。我们每位学生应以优良的学风为条件，以理想为帆船，以对未来的憧憬为动力，奋发图强，顽强拼搏，求实创新。

## 二学风建设内容

1、规划美好的未来。理想是前进的动力，作为大一新生，面对渺茫的前方，我们应该静下心来，规划我们的未来。既然选择了此专业，就应该踏踏实实的学好它。我们可以从报纸、新闻、网络上等不同的途径来了解有关专业的知识。初步了解该专业的未来就业发展前景，结合自身条件，作出对比，制定符合自身的未来职业规划方案。

2、树立良好的班级形象。学风建设的主体是学生，学生的行为举止是评价形象的重要因素。作为班级的一员，应该以维护班级形象为荣。生活上：我们应该以像对待兄弟姐妹一样对待彼此，互相帮助，团结友爱，和睦相处，宽容、仁厚。学习上：积极主动，取长补短，互相帮助，共同进步，浓厚的班级氛围，让班级的形象绽放出属于它的魅力。

## 三提高学生课堂兴趣

1、丰富课堂知识。在平时的自习中，多穿插些课外知识，以学生的兴趣为中心，循循善诱，发散思维。

2、开展课堂小活动。一周举办一次“学习交流小讨论”，鉴于班级整体的英语写作能力，口语表达能力的程度不够好，所以在每周三晚自习举行“英语角小展示活动”。对于数学，进行“千千结对”，以一程度好的学生带动程度较差的学生为主，互相帮助，共同进步，互相探讨难题，共同面对，共同解决。

## 四学风建设具体细节

- 1、学习氛围：每名同学应该更加积极的参与学习，在没课的时候可以组团去图书馆读书，晚自习结束后可以去文正楼或自习室继续看书。在自习时不玩手机，安静学习。
- 2、端正态度：作为一名大学生，我们应该端正对待每一节课，保持不翘课，上课不玩手机，自觉听老师讲课。
- 3、保持清醒的头脑：我们还是学生吧，首要任务就是学习。早自习之前规划好：今天我要做什么，怎样才能效率最高。早读时，应该放声去读，清醒大脑，不浪费早读的时间。
- 4、作好学习规划：一天下来，把老师布置的作业做一个具体的实施措施，不要浪费晚自习的时间，有条不紊的按计划进行，过的有意义些。
- 5、记录在案：副班长和纪律委员应该切实做好记录点名，把早操、早自习的出勤情况记录在案，现在实行的手机签到制度，每个同学都必须遵守，下课后副班长查看手机签到情况，没上交手机的将作为旷课处理并且每周进行一次全盘统计，把它列在综合素质考评中的加减项，屡次触犯的不改的，老师应该主动找他谈话。
- 6、班级公约：我们班现在开始建立班级公约，每位同学都要遵守公约上的规章制度，对于违反公约的同学要给予适当处理，屡教不改的应上报辅导员，让辅导员跟这些同学沟通。
- 7、及时沟通，传达信息：学习委员应该主动与老师沟通，把平时学生所遇到的问题。以及学生的想法反馈给老师，并且把老师布置的作业，考试出的时间。地点等及时的传达给学生，或者是院、系所进行的活动及时的传达给老师，让学生在第一时间内掌握信息，可以提前做好准备。

8、公平、公开、公正：“对于班费的开销问题，应该每周公布一次，并且把详细的情况统计下来。让学生心服口服。

9、带头作用：“所有班委首先应该遵守班级纪律，作为班级干部，从现在起不能迟到，更不能逃课，要对班级产生正面影响，并且不能带头起哄，班纪律。倘若犯错，加倍惩罚；班委之间应该，团结共进，为其他学生做好榜样。结共进，为其他学生做好榜样。

10、端正考风：我们应该严肃认真的对待每一次考试，遵守纪律，不舞弊，学习文员一昂该提前通知，从而学生可以提前复习，考试时应该尊重老师，诚实应考。

11、积极参加课外活动：无论是院、系的都应该踊跃参加，班级每周开展一次精彩的学生讲坛，或是、这是开展书法大赛，象棋大赛。旨在提高大家的积极性，让生意识到学习不仅从书本上可以学到，在课外也可以学到，同时学生也可以施展他们的才华，进一步达到时班级的学习氛围加强，调动了大家的积极性。

拥有良好的学风，是我们学习前进的指南针。我们应该积极主动的学习，做好分内的事情，以班级的利益为重，心系班级，切实做好自己应负的责任，为创建优秀班级而奋斗。

## 适合高中的班会篇二

做一个讲文明懂礼仪的人

1、让同学们认识到讲究文明礼仪是非常有必要的。

2、让同学们认识到一个真正讲文明礼仪的人应该是怎样的。

3、通过学生的自我剖析，使他们发现自己存在的不足之处，从而朝着更加好的方向发展，为将来打好基础。

## （一）宣布班会开始

主持人：亲爱的同学们，大家好！今天我们欢聚在一起，举行我们的主题班会课。现在，我很荣幸的宣布：高一（1）班主题班会-----做一个讲文明礼仪的人，现在开始！

## （二）唱国歌

请大家全体起立，唱国歌。

主持人：同学们，刚才唱国歌时，我注意观察了一下，有的同学不符合唱国歌的利益要求，那么唱国歌都要有哪些礼仪要求哪？下面请同学讨论，发言。

学生讨论，教师总结点评：

1、什么场合下要唱国歌？

2、唱国歌的基本礼仪要那些？

（1）国歌的严肃性、政治意义

（2）场合要求

（3）站姿要求

（4）态度、表情要求。

主持人：这次班会的主题是——文明礼仪。也许有些同学会觉得这个主题与自己无关紧要，但是讲究文明礼仪在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对我们有着不可忽视的作用，所以这次的班会我希望同学们能够认真对待。同学们，礼仪强调的是“尊重”，想让他人尊重你，你首先要尊重他人，陋习图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严，所以我希望每一个同学都能养成良好的.文明行为习惯，争做

文明的好学生。

### （三）展示礼仪

（小品表演：模拟身边发生的礼仪故事）

故事一，张强中午在教室做作业，王刚从他身边走过，不小心把张强的铅笔盒弄到地上，钢笔摔坏了，王刚连忙向他道歉并声称过后买支钢笔赔他，张强看到此情境，强压在内心的怒气一下子消失得无影无踪，并说“没关系，修理一下就好了”，于是教室又恢复了往常的平静。

通过上述礼仪故事的对比，让同学们认识到做一个讲文明礼仪的人的重要性。

### （四）礼仪知识问答

礼仪即礼节与仪式，礼仪的本质是治人之道，中国是礼仪之邦，上下五千年，从西周视礼为“国之大柄”到现代的“五讲四美”，从荀子的“国无礼而不宁”到今天的精神文明建设，礼仪一直是传统文化的核心。

同学们知道有那些礼仪规范吗？（抢答）

了解文明礼仪都包括哪些方面：

- （1）语言上讲文明
- （2）行为上讲规范
- （3）生活中讲卫生
- （4）活动中讲参与
- （5）集体中讲团结

(6) 待人以上讲礼貌

(7) 处事上讲谦让

(8) 时时处处讲安全

(五) 小结：从自身做起、从小事做起，具体落实文明礼仪知识

1、我们升国旗是我们要做到哪些礼仪？

明确：升国旗时我们应该立正站好，向国旗行注目礼。升国旗是一件神圣而庄严的事，我们不应该当作儿戏，不应该说话打闹而要尊重它爱护它。

2、我们在学校内要做到哪些？

明确：《一中学生手册》的有关内容。（中学生守则以及学校的各项管理规定）

3、在公共场合要做到哪些呢？

明确：在不同的公共场所对我们有不同的要求：比如说在乘车时应遵守乘车秩序，尊重司售人员，尊老爱幼；在影剧院时不大声喧哗，不乱扔废弃物；在参加大型活动时要听从现场安排，入场时不要拥挤，进场后不随便走动，不乱扔垃圾等。

(六) 播放校园内一些不文明现象的图片（如：张口骂人）

主持人：刚才的图片让我们看到了一些不文明的行为，那么同学们有什么看法呢？

1、你是怎样看待文明礼仪的？

2、你是怎样看待学生随口骂人这一现象的？

3、当你听见有同学骂人时，你会阻止吗？怎样阻止呢？

我国是世界文明古国，有着悠久的礼仪传统，并以“礼仪之邦”著称于世，同学们要注意语言文明，不说粗话、脏话，不在公共场所大声喧哗。同学们在和自己的老师、同学、朋友、家人交往时要有礼貌，要懂得尊重他人，还要待人真诚，做到诚实守信，因为这些能够体现出你的素养，体现出你对别人的尊重。所以，我倡议我们班所有同学做到以下几点：

1、尊敬师长：尊重老师的劳动，虚心接受老师的批评教育

2、友爱同学：互相尊重，互相关心，和睦相处，礼貌相待

4、仪容仪表：不穿奇装异服进出校门要着装校服，男女生不留怪发型，不染发烫发，不戴耳环首饰，不留长指甲，女生不化妆。

### （七）讲文明礼仪宣言

最后我们来一个简短的文明礼仪宣言（幻灯片出示），大家齐声念，预备：“我们要向不文明现象宣战，争做文明学生，创建文明校园。宣言者——高一（1）班全体同学”。

感谢杨佳燕同学主持了这场精彩的班会，在这里我真心希望大家能通过这次主题班会，收敛并改正掉自己的一些不文明行为或现象，可能一时你是改变不了的，但只要你有改变的决心，相信你会成功的。当然要改变这种校园不文明现象的大气候光靠一个人是不够的，它还需要我们全班甚至全校同学的一起努力。一颗树木虽然不能从根本上改善周围的环境气候，但是一片森林定能给我们一片晴朗的天空。



# 适合高中的班会篇三

20xx.10.19

XXX

- 1、培养学生的爱国主义精神
- 2、提高学生环保意识，改变不良生活习惯
- 3、让学生意识到保护环境，从自己做起，从身边的小事做起。

“十一”黄金周第二天，乌鲁木齐南山旅游风景区出现出现80名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30名儿童。对于这件事进行讨论。同时，我校是“绿色学校”，我们发现部分同学的环境意识淡泊，不良的卫生习惯和破坏校园环境卫生的情况还屡屡出现。希望通过此次班会，唤起全体同学对环境教育重要性的认识，增强环境保护意识，自觉得爱护环境、保护环境，切实地从身边的小事做起，创设一个干净整洁的校园环境。此外，希望通过这次活动能够展示同学的才能，锻炼同学的组织能力，增进相互间的了解，并培养相互间的协作意识。

1. 主持人阐明这次活动的目的，引入主题
2. 主持人发言宣布活动开始

主持人：“十一”黄金周第二天，乌鲁木齐南山旅游风景区出现出现80名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30名儿童。下面我们就对于这件事进行讨论。

- 3、学生对于事件进行自由发言

生1：这是对我们的侮辱。

生2：对我们来讲是可耻的。

生3：我们应该保护好我们的家园，从小就树立环保意识，不能再让外国人来提醒我们。

生4：看了这篇报道，使我联想到韩国的综合实力之所以能超过我国，主要原因是他们对各方面都很重视。

生5：保护环境，从小事做起，从我做起。

生6：保护环境，人人有责。

生7：举手之劳，参与环保。

生8：当你看到地上有一张纸不防捡起来。这虽然是一件小事，但它能使你快乐起来。

4、主持人对于发言进行小结。

5、以小组为单位进行讨论

6、小组代表发言

生1：要做到人走灯熄，电扇停，不浪费资源。

生2：见到垃圾随时捡。

生3：不随地吐痰，注意个人卫生。

生4：每个人都要管好自己的“小天地”。

生5：卫生角应该保持干净、整洁。

生6：值日生应尽好自己的义务，做到一日三扫。

生7：同学之间互相监督，勇敢阻止破坏环境的行为。

生8：加强环保意识。

生9：班级制订班级卫生公约，对破坏环境的行为进行处罚，对保护环境的同学进行奖励。

7、主持人对于发言进行小结

8、环保知识抢答

主持人：那么大家是否关注环保，对于环保知识知多少呢？就让我来考考大家吧。下面以小组为单位进行环保知识抢答。（穿插脑筋急转弯题，以提高趣味性。）

9、主持人小结，班会结束。

10、班主任评价班会，肯定同学的能力，指出需改进的地方，提出希望。

通过此次班会，同学们都意识到了平时没注意到的生活小细节，认识到只有共同创设一个良好的环境，才能更好地学习和生活。美好的校园环境，人人有责。环保并不遥远，我们可以从身边的小事做起。同时，作为一个中学生，也要宣传环保，让身边的亲朋好友环保意识进一步加强。

## 适合高中的班会篇四

通过活动引导学生了解人类生存是和地球息息相关的，激发学生保护地球、保护环境意识，培养学生热爱地球的情感，养成爱护环境、节约资源的好习惯并以实际行动加入到保护地球的行列中。

通过本次活动的开展，倡导家庭环保、绿色环保，做到以学

校带动家庭，进而推动社会，使大家都树立起正确的环保价值观，让绿色永驻我们的家园。

1、阅读有关环保的书籍，了解环保知识。

2、收集有关地球环保的诗歌、故事、小品等。

3□ppt图片文字等资料

一、序言。

主持人揭题，宣布队会开始。

二、过程

1、诗歌朗诵（配乐）

甲：地球是万物生灵的摇篮。

乙：地球是人类共同的家园。

甲：地球是无私的。

乙：地球是慷慨的。

甲：地球像妈妈一样，把美丽的大自然奉献给人类。

乙：请听诗朗诵《自然美》

2、观看录像

“地球简介”（图文介绍）

附课文：《只有一个地球》

甲：是呀，我们曾有美丽的地球。

乙：我们曾有可爱的世界。

甲：然而今天，我们正无情地破坏着她的环境。

乙：然而今天，我们正残酷地掠夺着她的资源。

甲：听一听吧，令人揪心的消息不断传来。

### 3、观看ppt(地球现状)

请同学们自由到幻灯前介绍自己搜集到的有关人类污染环境方面的图片，并进行解说

甲：同学们，我们只有这一个地球。

乙：同学们，我们只有这一个世界。

甲：毁了她，我们人类将一无所有。

乙：毁了她，我们人类将走向灭亡。

### 4、小品表演

#### 《地球的苦恼》

甲：看了那些令人伤心的情景

乙：听了那些令人揪心的消息。

甲：你们的心难道不受到深深的震撼吗？难道你们不想说些什么吗？

请同学们畅所欲言，谈谈自己看了图片后的想法。

甲：是呀，人类为了自己的蝇头小利而毁坏了地球。

乙：：地球妈妈，你别哭了，你是我们的生命，你是我们的故乡，我们会好好爱护你的。

## 5、欣赏舞蹈

《地球，您好吗》

笛子独奏

《大海呀，故乡》

小合唱

〈〈种树歌〉〉

## 6、我们在行动

a甲：为了加强环保意识，我们学校还举行《只有一个地球》为主题的'一系列比赛呢。

乙：真的？

甲：不信？请看：

1、请欣赏习作2、请欣赏绘画3、请欣赏环保报

b1□成立“绿色环保”小队。鼓励学生在生活中消除白色垃圾，开展利旧利费小发明竞赛活动，“变废为宝”小小发明家。

2、“我为环保献一计”。针对周围环保现状，提出合理的意见和建议。

3、设计环保公益广告。开动脑筋，设计图文并茂、易懂易记

的公益广告，选拔产生优秀广告词在黑板报上刊登。

4、成立废旧电池回收小中队。在全校各班巡回宣传废旧电池对环境的危害，并制作废旧电池投放箱，组织回收。

### 三、总结

甲：热爱自然已成为21世纪的强劲浪潮。

乙：保护动物已成为我们的共同心声。

甲：保护动物需要你我的赤诚合作。

乙：保护自然需要你我的齐心协力。

甲：亲爱的同学们，让我们携起手来，加入到保护动物，保护自然的行列里来，做一名环保小卫士。

乙：我们有信心保护好我们赖以生存的地球，请老师们听我们的誓言：

全体同学起立，宣誓：

我们是环保小卫士，保护环境从我做起，从现在做起，让天更蓝，让山更清，让水更绿，让草木更鲜艳，让环境更优美，共创绿色的美好家园。

合：请老师们看我们的行动吧！

## 适合高中的班会篇五

教学目标：

1、了解并掌握社会主义核心价值观的内容。

2、通过学习，明确正确的价值取向。

3、在现实生活中，要从点滴做起，争做一位文明人。

教学重点：

1、通过学习，明确正确的价值取向。

2、现实生活中，从身边的小事做起，让文明高尚成为一种优秀的习惯。

教学难点：

要求学生在现实生活中，持之以恒，从小事做起，养成文明高尚的好习惯。

教学过程：

一、导入：

(1) 余秋雨的故事

余秋雨在写《追询德国》那篇文章的时候，为了彻底了解德国，他一个人来到德国，深入体验生活。他找了一处租房子的地方，房东是一位德国老人，和蔼可亲，房子在五楼，余秋雨看了看房子感觉还不错，就想和老人签长期租房合同。老人笑了笑说：“不，年轻人，你还没有住，不会知道好坏，所以应该先签试住合同，有了切身体验，再定下一步是否长住。”余秋雨一听有道理，最后和老人签了5天合同。一切办好之后，余秋雨开始住上了，房间很温馨，老人也很放心，信任余秋雨，从不过来检查东西。还有，垃圾不用送到下面，放在门口就有清洁工定时取走，楼道都是一尘不染。第5天到了，余秋雨想和老人谈长租的时候，发生了一点意外，他不小心打碎了一个玻璃杯。他很紧张，感觉这个玻璃杯价值不



菲，又怕因为这个玻璃杯，老人不租给他房子。可是当他打电话告诉老人的时候，老人说：“不要紧，你又不是故意的，这个玻璃杯很便宜，明天我再拿来一个。”

余秋雨更高兴了，希望老人过来，签长期合同，老人答应了一声，挂断了电话。余秋雨也没有闲着，把碎玻璃和其他垃圾扫入垃圾袋里，放在了外面。过了不久，老人来了，进屋之后，没等余秋雨说话，老人问：“那玻璃杯碎片呢？”余秋雨赶紧说：“我打扫完放在门外了。”老人赶紧出去，打开垃圾袋看完之后，脸色阴沉地进了屋，对余秋雨说：“明天你可以搬出去了，我不再租给你房子。”余秋雨感觉不可思议，就问：“是不是因为我打碎你最喜爱的玻璃杯，惹你不高兴了。”老人摇了摇手说：“不是，是因为你心中没有别人。”余秋雨被说得一头雾水，这时候，就看老人拿了一支笔和一个垃圾袋，同时带上笤帚和镊子，来到外面，把余秋雨装好的垃圾倒了出来，重新分类。老人挑得很仔细，过了好久，把所有玻璃杯碎片装入一个垃圾袋里，在上面用笔写上：危险。然后把其他垃圾装入另一垃圾袋里，写上：安全。余秋雨在旁边看着，从头到尾除了敬佩，他不知道说什么。此后若干年，余秋雨不住提起这件往事，每次都是感叹连连。

怎么才叫心中有他人？作为一名中学生，如何在当今形势下做到心中有他人？首先让我们进入我们今天要学习的内容：社会主义核心价值观之文明篇：心中有他人，争做文明人。

## (2) 贯彻共青团中央《意见》

共青团中央日前发出通知，要求全团认真贯彻落实中央《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》，努力让社会主义核心价值观在广大青少年中内化于心、外化于行。作为青年学生，我们风华正茂，但我们人生观价值观正处于形成的阶段，有必要践行中央的《意见》，以使我们形成正确的价值观取向。

## 二、以问题的形式解决本堂要学习的内容

### 1、社会主义核心价值观具体是指什么呢?(让学生齐说)

明确：三个层面24字：

国家层面：富强、民主、文明、和谐

社会层面：自由、平等、公正、法制

公民层面：爱国、敬业、诚信、友善

### 2、什么是价值观?

明确：

价值观是我们在处理价值过程中持有的根本观点方法。简单的说，人生价值观就是一个人对事，对人，对生活的看法。也有人说，人生观就是“人自己对人生的意义的看法”，主要表现为“人生的目的和意义”。

理智的人，做任何重大事情的决定，基本都是权衡选择的结果，在选择的过程中，什么是重要的，什么是不重要的，什么是不能违反的规则，什么是可以背叛和违反的，这些东西在心目中的位置，构成了价值观。

核心价值观就是一个社会的价值观体系中，处于主导地位代表着价值体系的基本特征，体现着社会的基本价值导向的基本价值观念。

例子：

(1)有人星夜赴考场，有人辞官归故里(陶渊明)

(2)有人为民谋利不辞命，有人为己之私害忠良(明代宰相张

居正，西汉奸相田蚡、灌夫、魏其侯窦婴)

(3)展示图片：“能吃苦能流汗，绝不让青春留遗憾”

### 三、现代社会价值观的偏离

例子：扶与不扶(学生讨论，引入社会现象的思考)

### 四、中学生应该如何以实际行动实践核心价值观？

“心中有他人，争做文明人”当从小事做起

#### 1争做文明人，尊重当先行

1、教室不得玩手机、游戏、吃零食。

2、自习课不允许说话、讨论。有任何问题留到下课，或书面交流。

3、尊敬老师和同学的讲话与发言，不得嘲笑起哄。若与老师、同学意见不一，应课下礼貌与老师、同学交换意见。

4、爱护你的课桌椅及班级其他一切财产；不得将班级共有物据为己有。

5、每周五，请将课桌内垃圾清理干净，方可传予下位同学。

#### 2争行文明事，诚信为根本

1、守时：不迟到不早退，不无故缺席。

2、若不能到校学习，务必以假条或短信的形式告知班主任并附有具体说明。

3、每天早晨到班时主动上交作业，若未能及时上交，请主动

找组长登记，事后向老师说明原因。

4、值日生每天按时认真参加劳动。遵守劳动纪律，严格遵照劳动委员安排。

5、认真做操(早操，眼保健操)

3争为高尚人，习惯成文明

1、习惯决定性格，性格决定命运。坚持做到以上10条，你会变得不一样

2、将勤奋变成一种习惯，你会收获美丽的梦想。

五、总结

天下大事必作于细，天下难事必作于易。送人玫瑰，手留余香。看似平凡，实则伟大。践行社会主义核心价值观，争做文明之人、高尚之人，须从点滴做起。

今天的班会课就上到这里。谢谢同学们!

## 适合高中的班会篇六

一、背景：

如今的中学生大多是独生子女，从小被父母呵着护着，从不知父母生活的艰辛劳累，不知父母的希望和期待。他们总埋怨父母的唠叨、麻烦，怨恨父母不理解自己，但从来不会从父母的角度，去为父母想想，体谅生活的忙碌与劳累。

二、设计目的：

1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验爱的圣洁、无

私和伟大。

2、让学生学会理解父母，关心父母，孝敬父母，以实际行动报答父母。

三、课前准备：

准备反映母爱和父爱的歌曲《白发亲娘》、《常回家看看》、《我的父亲母亲》、《烛光里的妈妈》、《慈祥的母亲》、《江河水》、《我爱永恒》。

新闻《震惊，七旬老人在家门口吃垃圾》。

新闻《90岁老人捡垃圾照顾瘫痪女儿30年》

故事《老牛抢水》

四、活动过程：

(一)活动开始：

2、主持人出场(背景音乐：《慈祥的母亲》)

a□冰冷的冬天，凛冽的风，皑皑的白雪……

b□温暖的阳光，慈祥的您——我的父亲，我的母亲。

a□父亲，你是一米阳光，丝丝缕缕地包裹着我，温暖着我！

b□母亲，你是一缕春风，时时刻刻地抚慰着我，浸润着我！

(二)感受父母之爱：

下面请欣赏歌星\_\_\_\_的《白发亲娘》，

播放新闻《90岁老人捡垃圾照顾瘫痪女儿30年》

母爱是人生风雨时的避风港。母亲是无论何时何地都会关心你的那个人。

下面请听一个震撼人心的故事——《老牛抢水》。

下面请欣赏罗立中的油画——《父亲》及朗读赏析。

(生边听边观赏)

a[]父爱是山，无论你有多大的困难，她总是你依靠的屏障；父爱是路，无论你走到哪里，她都伴你延伸，为你指点迷津，护你一路走好……然而天下不幸的子女啊，却在摧残着我们生命中的守护神。下面请欣赏20\_\_年11月4日《中国青年报》刊登的《一位辛酸父亲的来信》，朗读者：林青。

然而，有很多人却还不孝敬父母，

学生阅读新闻《震惊，七旬老人在家门口吃垃圾》

宋代理学家朱熹曾经写过一个字：孝。

孝字的头上既像人头又像猴子的头，很早的古人就已经知道，孝敬的重要性，万恶淫为首，百善孝为先。可见古人对孝的重视。

像新闻中这种不孝敬的人，我们应该一起谴责这个现象。

那么我们应该怎样对待父母呢？

ppt显示：

1. 常回家看看

2. 多往家里打电话
3. 不要惹父母生气
4. 经常帮家人做家务
5. 常常与父母谈心
6. 努力读书，孝敬父母。

播放音乐《感恩的心》

同学们，老师希望你们能够同歌曲里面唱的一样，对待父母能够有一颗感恩的心。

回到家里后，对待父母能够多一些体贴，多一些理解。这节课班会课就开到这里。

同学们下课！

## 适合高中的班会篇七

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

激励学生考虑人生，励志青春，放飞梦想！

二. 活动安排。

1. 秦珊演讲《梦想》

2. 姜宁歌曲《隐形的翅膀》
3. 燕倩玉演讲《坚持就是胜利》
4. 周倩歌曲《非你不爱》
5. 边晓婷演讲《坚持就是胜利》
6. 卢兰歌曲《叫姐姐》
7. 薛孝娟演讲《梦想》
8. 姜宁舞蹈《扇舞星韵》
9. 赵艺演讲《梦想》
10. 路玥，郑倩歌曲《爱的华尔兹》
11. 李倩楠演讲《梦想》
12. 韩晨等人拉丁舞《恰恰》

### 三. 活动总结。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

## 适合高中的班会篇八

**【学生发言】**与你最亲近的人分享你的成功，让他们去享受你的成功给他们带来的喜悦，这是最幸福的事情。我们要通过一年的努力，考入自己理想的学校，让辛苦一年的父母与我们分享胜利的喜悦，送给他们的礼物就是我们的成功。



**【班主任总结】**我们每一个同学都有自己的理想，虽然每个人的能力有大有小，但是通过我们一年的努力我们都会有很大的提高，都会有很大的进步，没有虚度高中的光阴，每天都有收获，这就是成功。让我们共同努力，让我们最亲近的人在明年高考之后沉浸在幸福之中，让他们好好的分享我们的成功，这就是大爱。

**【班会效果总结】**这次班会以后，我觉得同学们长大了很多，明白了很多，少了很多的玩闹，自觉主动学习的意识加强了，同学之间的矛盾减少了，相互之间互相帮助，共同学习共同进步的意识加强了，班级凝聚力明显提高，学习气氛提高了很多。学生长大了，他们体会到自己受到的关爱，也明确了自己必须承担的责任。

“励志拼搏，勇往直前”

男：尊敬的老师、亲爱的同学，

合：大家好！

女：在这个秋风飒爽的季节我们再次迎来了高三(8)班的主题班会，今天我们的班会主题是励志拼搏，勇往直前。

男：一个崭新的起点，一个全新的转折点。

女：一个洋溢着青春、欢乐的时期。

女：年夜浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更显青松巍峨。

男：岁月峥嵘须拼搏，韶华潇洒莫蹉跎。让我们把愿望写在今天，把人生的理想刻在今天。

女：让我们借这次主题班会的春风，弘壮志，树新风，加速我班前进的步伐！谱写一曲最悦耳、最悦耳的生命乐章！

男：下面我宣布，格致中学高三八班励志拼搏主题班会，

合：现在开始！

女：首先有请高越、李隽奇同学为我们献上诗朗诵《我们奋斗着》。

### 【诗朗诵《我们奋斗着》】

男：我们的足迹已装帧在季节的封面，我们，即将踏上奔赴高考的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

女：许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和\_yz□眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去。

男：然而，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

女：繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。

男：繁忙，是为了不断超越、突破自己的极限而成长。

女：握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校的希望！

男：收获，在坚持中；成功，在奋斗中！

女：如果把高三比作一段长长的黑黑的隧道，而一个月后的那个日子，就是火

男：就是光

合：就是路标，指点着我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

男：我们都知道，青春是美丽的，它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心！

女：我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；

男：我们不凡，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

女：不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进！

女：你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。

男：天其实并不高，海其实也不远。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。

女：青春只会在奋斗中闪光！在这一个月的时间里，让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔。

男：让夏日的天空因为我们的努力与收获而更蓝，让青春在永不停息的奋斗中闪耀！

女：一切皆有可能！我自信，我出色；我奋斗，我成功！。

男：一万年太久，只争朝夕！

合：高考，我们奋斗着——

男：感谢两位同学为我们献上的精彩表演，接下来让我们用

掌声欢迎梁颖嫣同学为大家讲述青春励志故事《枯叶蝶最后的归宿》。

**【故事欣赏《枯叶蝶最后的归宿》】**

女：感谢梁颖嫣同学为我们带来的精彩故事。

女：观看完视频，大家心里是否都有些感触呢？就让我们用歌声来表达心中的澎湃吧！下面请欣赏由徐天扬同学为我们带来的歌曲《最初的梦想》。

**【歌曲《最初的梦想》】**

男：问苍茫大地，谁主沉浮！好成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了12年了，还有最后的218天。

女：班会进行最后一项，让我们用热烈的掌声欢迎班主任陶老师为我们致辞。

**【班主任致辞】**

男：感谢老师对我们的殷切教导！

男：卧虎藏龙，地豪气千云，秣马厉兵，锋芒毕露，

女：披星戴月，时书香盈袖，含英咀华，学业必成！

男：格致中学

合：到此结束！