

# 最新团结一心携手共进班会教案(大全7篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

## 团结一心携手共进班会教案篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《青春作伴好读书》

有人说，读书是灯，指引前方的路，有人说，读书是火，点亮沉静的心，有人说，读书是雨，滋润饥渴的魂。

可我觉得，读书，就是“不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层”的追求，是“春种一粒粟，秋收万颗子”的收获，是“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情，是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的豁然开朗。书，是我们人生中不可缺少的良师益友。

我喜欢读书，喜欢沉浸后身临其境的感觉，喜欢踮起脚尖在图书馆的精挑细选，喜欢躲在被窝用手电看书的窃喜，喜欢合上一本书后如释重负的舒心。

从我呱呱落地，书籍就形影不离地伴着我开始了一段奇妙的旅行。尽管那时我听不懂，但一听到讲故事时那抑扬顿挫的语调，我就立马转悲为喜；我咿呀学语时，看到那一个个整齐的方块字，可爱生动的插图，如同打了鸡血似的手舞足蹈。后来，小人书渐渐被童话代替，常幻想着自己能成为美丽的公主，住在金碧辉煌的宫殿里，幸福快乐的生活着；而现在，

我的书柜里是堆满了的小说，每一本都带给我不同的感触，一点一点填满我人生的空白页面，刷新着我的三观，伴随着我的一生。

又是一年春来到。春光甚好，为何不在午后倾泻的阳光下，喝一杯咖啡捧一本书呢？正值青春的我们，不妨来一次与书的紧紧相拥！让读书成为常态！而不负这春光！

读万卷书，行万里路。让我们书籍作伴活得潇潇洒洒，策马奔腾共享书香人生！

## 团结一心携手共进班会教案篇二

今天，我们在这里紧急召开现场会，具体情况刚才大家已经听了，昨晚我们的工人在这里右手大拇指被夹碎，现在还在医院接受治疗。

我处召开工作会议刚刚结束三天，就发生了安全事故，我想问问各单位是如何传达落实会议精神的？是不是把安全工作摆在了第一位？是不是把职工的生命安全摆在了第一位？我们每一名干部都要好好想想，我们是不是尽到了自己的责任？今天开这个现场会的目的也就是给大家敲敲警钟，希望各单位、各部门以这次事故为教训，把安全工作当作我们的头等大事来抓。

具体提几点要求：

2、各单位回去后要立即召开职工大会，向全体职工通报这次事故，分析原因、总结教训，让每一名干部职工通过这次事故，把自己的安全意识再提升一个高度，真正从思想上重视安全工作。同时要结合工作实际，全面深入地查找本单位职工安全意识、业务素质、工作方法等各方面的的问题，制定措施，加以改进。

4、安全工作的重点在基层，各单位要加强班组建设，加强现场操作人员的规范化操作，纠正和杜绝习惯性违章等“三违”现象。要充分做好施工前的风险评估，坚持安全预案的制定和落实，切实保障职工的生命安全。

5、各级安全管理人员要从小事抓起、从细节着手，把小事故当作大事故来抓，要坚持日常安全检查监督工作，不能走过场、送人情，发现事故隐患要严肃处理，“宁听骂声，不听哭声”，做安全工作就要这样。

5、各单位要进一步强化全员安全意识和操作技能的培训，严格执行各项操作标准，针对施工作业和救护条件受限的实际，对相关的岗位操作者进行全面的培训，提高自救互救能力，全面提高全员的安全素质，让全体职工真正作到“三不伤害”，确保全处安全生产。

6、再次强调，安全工作不但是我处节日期间的工作重点，在以后长期的生产施工过程中，仍是我们的重中之重。我们不要带血的效益，我们不要带泪的成绩。希望同志们在具体工作中要时时讲安全、处处要安全，不要把安全工作当作儿戏。

我相信通过大家的努力，我们全处的干部职工一定能够过一个安全祥和的春节，我处的生产经营也会在安全的前提下逐月攀升。

## **团结一心携手共进班会教案篇三**

今天我讲话的题目是《语言美，春风化雨润心田》。

孔子曾说过不学礼，无以立。我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼貌并非是个人的小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀和相互

帮助，都渴望真诚友情和相互帮助。当我们快乐时，需要和别人分享，有痛苦烦恼时，需要向别人倾诉；有了困难时需要别人的帮助。同样在与别人交往中，也需要宽容，虚怀若谷、容得下不同的意见，对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了人们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

让文明之花处处绽放

## 团结一心携手共进班会教案篇四

### 安全与健康伴我同行精选演讲稿（五）

呼唤安全，呼唤文明，单位发展，安全第一。重视安全，以人为本，安全责任，从我做起，我们的单位发展才能更加蓬勃，我们的生命之花才能更加绚丽！今天小编为大家带来的是关于安全演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

尊敬的各位领导、亲爱的朋友们：

大家好！我是来自燃气公司一名员工，能有机会和大家在这里用这样的方式把安全这个命题再一次重温，我很荣幸，也很激动。

我们知道自从有了人类，安全便成为永恒的话题，生命璀璨夺目，美好无限，而不安全和事故却对生命进行着挑衅和肆

无忌惮的吞噬和侵蚀;虽然，在天灾面前显现了人类在自然灾害面前的脆弱，然而那些不讲安全的血和泪的事故隐患，则是纯粹的人祸呀!正是无视安全的无良之人，强取豪夺，取人性命。

20xx年11月20号凌晨，河南濮阳清华苑小区发生天然气爆炸，随着一声巨响，18号楼从一层到三层，通体坍塌，爆炸现场一片狼藉，断壁残垣摇摇欲坠。事故原因调查结果是：该单元2层一家用户安装燃气壁挂炉，连接接口的燃气胶管脱落，造成大量燃气泄露，遇明火发生爆炸。听着伤者一声声痛苦的呻吟，看着现场一双双沾满灰尘等待救援的手，想着那些在睡梦中就被夺走的、无辜的生命，同志们，揪心的痛啊!!!谁会想到，一根细细的胶管，只因缺少一次细心的检查，就决定了几个人的生死?!谁又能意识到，一个小小的隐患，导致的也许不单单是自己的痛苦，更有可能给自己周边的人们带来灾难啊!

有了安全，才有平安，才有家家户户，人人众众的幸福，那多少的事故和眼泪，夹杂着悔恨和泪水，让我们随之黯然，那多少的教训和哭泣，伴随着心酸和痛楚，让我们更加警醒，让我们更深刻地体会到只有关注安全，才有平安，才有幸福!是呀，正是这些惨痛的事故，让千万个家庭失去欢笑的权利，让无数个母亲和孩子在号啕哭泣。安全，是天伦，是亲情，是人性。安全，只有安全，才能让我们远离那如泣如诉的痛苦和哀伤，安全，只有安全，才能让我们寻求快乐生活，得到平安幸福。

要，对于从事燃气行业的我们更是必不可少。不懂安全，哪怕是动动久置不用的阀门，也会导致煤气中毒;不讲安全，哪怕只是一个小小的违章就能让生命处于危境;不要安全，哪怕只有星星之火也会导致重大事故的发生。正是“安全”，保持着我们燃气行业快速稳定的发展，正是“安全”，让我们燃气行业不断走向光辉的明天，正是“安全”，让我们燃气职工家庭幸福，合家团圆，正是“安全”，让我们高高兴兴

上班来，平平安安回家去。

尊敬的各位领导、同事们：

大家上午好！很高兴加入到中原公司这个大家庭。工作中我时刻被这里的人和事感动着。公司和谐如家的办公氛围，雷厉风行的工作作风，只争朝夕的时间观念，积极向上的进取精神……从来到公司的第一天起，我就默默的要求自己，尽早融入这个富有昂扬斗志的集体，把敬业、乐业、勤业放在第一位，把本职工作放在第一位，在平凡的岗位上作贡献，我的价值观，即今天我演讲的题目是：立足岗位做贡献，新起点创造新辉煌。

什么是人生价值？在平凡的岗位上如何实现人生价值？相信许多人在思考，许多人在追求，也有许多人感到困惑迷茫。实现人生价值，永无止境的追求自我完善。有句广告语说得好：思想有多远，我们就能走多远。一个人的价值取向，决定人生的奋斗目标，也是人生进步的动力所在。人总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，就是要有个谋生的依托。既然把事业作为终身职业，就要把自己的理想、信念、青春、才智毫不保留地奉献给这庄严的选择，立足岗位做贡献，最基本的就是做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢，古人说：不积跬步，无以致千里。

工作后我一直在油田，做地面集输工程建设、高含硫气田开发与集气站生产运行管理等技术工作。来到公司市场营销部后，我首次接触到天然气营销，这个较为陌生的系统工程，没有任何借口，一切从零开始，强化学习。在熟悉完公司的基本情况及目前开展项目的进展后，在主管领导和部门主任的帮助下，我从最基本的市场调研入手，濮范台输气管线市场调研、濮阳市车用lng加气站市场调研等等，当调研报告提交的时候，我明白了什么是市场，如何取得天然气市场开发的第一手资料。

细节决定成败。有哲学家说过：细节差之毫厘，结果谬之千里，真理和谬论往往只有一步之遥。看公司今天，从做好每一件事入手、科学决策，精诚团结、精细管理，各项工作都取得了较大进展。事实证明，细节是成功的基石，精心是致胜的法宝，事事精心成就平坦，时时精心成就辉煌。而如果我们人人都精细，就能成就公司繁荣兴旺的明天。上个月，公司中开线项目，黄河穿越段施工现场进入攻坚阶段，我们的李总、张总凌晨5点多就往工地赶，工程技术巴主任、郭经理、安全薛工在现场一盯就是一天，从基坑开挖、作业坑安全施工条件确认、输气管线连头及防腐等技术措施规范要求等，认真排查，逐项确认，为的就是在黄河小浪底水利枢纽工程调水调沙前，使黄河主河槽3#基坑顺利连头，确保了整个穿越工程施工无隐患，0事故。

目前，公司发展尚有众多难题，面对新形势、新要求，我们只有解放思想，破除已有的成绩带来的骄傲，冲开曾经的伤痛造成的胆怯，勇往直前；我们需要扩大开放，跳出自己的小圈子放眼世界，加强与外界的交流互助共享，海纳百川。我们更需要把思想落实到行动，工作中每时每刻每个环节都不放松，不断探索，怎样才能做得更好。我们需要立足本职工作，端正态度，解放思想，把握机遇，迎接挑战，才能够履行好职责，负起自己应有的责任。公司定位豫北、鲁西南、冀南等十二地市，我们要在开展好这上述地域燃气管网建设及销售等业务的同时，通过参股等方式积极加强合作，把公司业务逐步渗透至河南中西部、南部，做强做大整个中原地区天然气市场供应。

不敢想的人，心存着枪打出头鸟的恐惧；不愿想的人，死守着习惯成自然的惰性；不会想的人，封杀了对世界关注的敏锐。想了不敢做，想了不愿做，想了不会做，终究是思想上的巨人。一个人的能力有大小，但只要是立足本职岗位，尽职尽责，勇于创新，就能不断的创造辉煌。

谢谢大家。

尊敬的各位领导、亲爱的朋友们：

大家好！很开心能够来参加这次演讲比赛，站在这里心情很是激动！今天我演讲的题目是：用心工作、守住安全 献出爱 能有机会和大家在这里用这样的方式把安全这个命题再一次重温，我很荣幸，也很激动。我们常说安全就是财富；安全就是生命；安全，是一切幸福的基础！而我认为，安全更是一种爱：一种对生命严肃的爱！安全要以人为本，就是把人的生命看作是最重要的，就是以政治的高度、严肃的态度，把呵护生命看作是一切安全工作的出发点和落脚点。一旦生命不复存在，还谈什么安宁的生活，经济的发展，谈什么创建社会的和谐？！

作为一名刚刚进入天然气的我，燃气行业在我看来，

故的发生。正是“安全”，保持着我们燃气行业快速稳定的发展，正是“安全”，让我们燃气行业不断走向光辉的明天，正是“安全”，让我们燃气职工家庭幸福，合家团圆，正是“安全”，让我们高高兴兴上班，平平安安回家。

观今宜鉴古，无古不成今，我们吸取教训，制定出完善的安全规章制度，安全工作没有空架子，不搞走过场，也正因为对安全工作的一丝不苟，用我们的耐心、细心和诚心，向着公司的光辉前景迈进。

让我们用安全的花环，串起这一片，常在的欢声笑语；让我们用安全的镜子，照出这一幕，合家的幸福美满；让我们用安全的标杆，量出这一段，企业的兴旺之路；让我们用安全来引领，用安全齐来祝愿，祝愿我们的祖国，安定团结，祝愿咱们国能天然气繁荣昌盛，节节高升。

尊敬的领导，各位同事大家上午好，我演讲的题目是：安全，永远的起点。



“孩子，绕过前面的石块儿。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点；“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛；“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在我们离开父母的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依靠着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训□20xx年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳某厂345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，安庆某厂一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人？这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！“前车之鉴，后事之师”，安全工作就象一个圆，没有终点只有起点。

自从我投入石油电力系统怀抱的那一天起，“献身石油系统光荣，安全平稳光荣”就与员工融为一体，描绘了一幅安全生产的和谐画面。我大队每月组织员工进行一次不少于8小时的安全学习，班组每周进行一次安全活动教育，大队定期对电工绝缘用具进行一次送检打压试验，平时按时巡线及时发现并处理事故隐患，保证了电网的正常平稳运行，大队十六年没有发生重大安全事故。

同志们，当太阳从东方的地平线上喷薄而出，当我们迎着明媚的朝阳鼓足干劲进入工作岗位的时候，请让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！因为亲人们盼望，日落西山回家时仍是一个平安的你！

最后我想用一个自编的小短文来收尾：

安全——永远的起点：

安全让生命有了基本保障，

安全让工作得以顺利开展，  
安全让家庭多了几分欢笑，  
安全给集体业绩锦上添花，  
安全生产只有起点没有终点，  
安全伴您一生平安。

尊敬的各位领导、亲爱的朋友们：

大家晚上好！我叫，是x公司的一名普通职工，今天我要为大家演讲的题目是《警钟声声祈平安》。

我们都知道，电力企业是一个危险性较高的行业，由于企业的特殊性，变、输、配、用电在同一瞬间完成，且需要时刻保持平衡。任何环节发生问题，都可能诱发整个电力生产事故。特别是长期暴露在各个角落里的输配电线路及其用电设备，他们的安全运行还关系到电力行业以外人员和设备的安全。上述多种因素都决定了电力生产的基本方针必须是：“安全第一、预防为主、综合治理”。

松松散散，满不在乎。但是“常在河边走，哪有不湿鞋”，一旦出了事故，轻则皮肉受损，重则性命攸关！

一幕幕白发人送黑发人，妻儿撕心裂肺的哭喊声，足以让我们警醒！对我们电力企业来说，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重！唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩！

仰望蓝天，穿梭在空中的一根根银线，纵横交错的电网，电力五线谱勾勒出一幅幅美丽的图案，我为我们取得的成绩而骄傲，为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，朋友们，为

创造锦屏工程更美好的明天，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！

## 团结一心携手共进班会教案篇五

前几天，打开网页，我看到了一组关于国庆期间各地旅游景区不文明现象的照片：在河南焦作影视城，一名游客骑在景观雕塑上拍照；在苏州一游客玄妙观攀爬银杏树摘银杏；在南京几名小朋友攀爬六百年历史的明城墙；在大禹陵景区，大禹铜像被当成留“言簿”；在北京天安门广场升旗后，一片狼藉……凡此种不文明的现象，让我们这个有着五千年的文明古国情何以堪。

每天，班主任和其他老师一直要求我们要注意养成教育，注意提高个人的文明素养，但我们有一部分同学却偏偏视而不见充耳不闻。校园里不文明的现象时有发生。食堂打饭打热水排队插队太常见了，教室里矿泉水可乐瓶随处可见。有一次，我看到两个男同学站在走廊竟然比赛谁吐痰吐得远，让我真呕心了半天。在这个社会主义国家，在老师的反复教育下，我们的同学却总难以自觉地提高自己的文明素养。我总想知道这是为什么，但谁也不能给我答案。也许这就是鲁迅先生所批判的国民劣根性使然吧。

我们都知道有一个“短板理论”。一个水桶能装多少水不是由最长的木板决定，而是由最短的那块决定的。同样的，决定我们民族的文明程度，不是由我们国家最文明的人决定的。我们国家在两千多年前有孔圣人，在当代有雷锋，可为什么我们国民的文明素质在国际排名却那么低呢？提高民族的文明形象，绝不是简单地推出几个形象大使那么简单。这是一个浩大的长久的工程。需要人人参与，人人提高，人人自觉。你的文明举止就是国家的文明程度啊。

在本世纪中叶实现中华民族的伟大复兴，是我们每一位中华

儿女的共同的梦。实现这个梦，不仅是经济的强大，军事的强盛，更是中华文明软实力的全面展现。当我们祖国大地已无随地吐痰时，当我们人人排队遵守秩序时，当每一位游客爱护景物时，当中国式过马路消失时……那么，我们就可以骄傲地向世界宣告：中华民族的伟大复兴将要实现了。

不要去责备他人，就从自我做起。人人争做一个文明公民，争做一个合格的现代公民，学会尊重自然尊重他人，为着建设和谐社会美丽家园而努力。建设美丽家园，不能没有你的参与！

## 团结一心携手共进班会教案篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是《诚信传道，育人唯美》。

诚信，为做人之本；传道，乃师者之责；育人，为师者之职；唯美，乃毕生追求。作为盐城中学的一名普通教师，每天，我在晨雾蒙蒙中带着激情与理想前行；在暮色沉沉中带着疲惫和欣慰归来。诚信传道，焚膏油以继晷；育人唯美，恒兀兀以穷年。盐中校园，共青山上，诚信之木郁郁葱葱，少先湖边，美德之花馥郁芬芳。

朋友们，早在两千多年前，一位睿智的老人——孔子，深刻阐述诚信是立身之本，兴业之本，是立国之本。他的经典论述，依然穿越时空、代代相传、内化为中华民族的内在品质，并作为华夏文明的精髓传播全球。德国哲学家康德曾说过：“这个世界上只有两种东西能引起人心的震撼。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”然而，理想很“丰满”，现实却很“骨感”。当种种因诚信缺失频频挑战法律和道德底线的事情，在不断突破我们的极限认知的时候，令我们倍感欣慰的是，社会主义核心价值观对诚信提出了具体明确的要求，从公民层面呼唤诚信的回归。如果把诚信比作

一朵娇艳的花朵，那么家庭、社会就是播种诚信的土壤，学校就是诚信的种子生根发芽的绿洲，教师则是播撒诚信种子的耕耘者。古语云：“亲其师，信其道；尊其师，奉其教；敬其师，效其行”。教师只有具备了良好的道德品质，才能有资格为人师表；只有树立高尚的师德，做诚信的教师，才能成为传播真善美的使者。

前不久，我收到曾经的学生发来的一则短信，短信说：“老师，谢谢您！如果没有当初您的鼓励，就没有现在的我。是您的信任，给了我重新振作的希望。也许您已经记不清我的名字，但我却牢牢记得您对我说的“诚信者行天下”。我走上社会，一直老老实实做人，踏踏实实做事。虽然辛苦，虽然很累，但我学会了以诚待人，也因此换来了信任，慢慢的我开始收获成功……”。这则短信我一直保留，每翻看一次，就会让我有更深层次的感悟和反思，我付出的那一份真诚和信任，点亮了一盏迷茫的心灯，让我收获了满满的喜悦和甜蜜。

今年，我走上教师的工作岗位已经十年。回首十年，我深深的感受到：作为教师，哪里有诚信，哪里就会春风化雨；哪里有信任，哪里就会春暖花开。作为教师，我们就应该用自身的道德操守去影响和改变学生，用诚实守信的人格魅力去塑造学生健全的人格。作为教师，每当面对学生那一双双渴求的眼睛，我常问自己：你是否做到了全力以赴，去发现学生的世界？是否做到了无微不至，去抚慰每一颗需要呵护的心灵？是否做到了诚信传道育人，让孩子们收获更多的知识和快乐。

有人说诚信的老师是最美的。因为诚信的老师一定是爱岗敬业的，不论寒暑交替、四季轮回，都不离三尺讲台数十课桌；诚信的老师一定是淡泊名利的，不论披星戴月、风雨无阻，平凡之中任岁月蹉跎、斗转星移。是的，我们也有酸甜苦辣，也知世事冷暖，也食人间烟。但面对孩子们那一双双清澈明亮的眼眸，面对家庭和社会对我们热切的期望，我们唯有擦干汗滴，让春风轻拂蓓蕾，唯有登上讲坛，传道授业，让智

慧播洒希望，然后静静聆听花开的声音。

细细想来，“诚信传道，育人唯美”，平淡之语，饱含大意。待生以诚信，如同明月之清辉普照大地。老师们，让我们以对教育事业的忠诚之心和爱满天下的师者情怀，做诚信教育的倡导者、追随者和践行者！

正所谓：

一方净土载诚信，

三尺讲台显风流。

点滴耕耘育美德，

满腔热血写春秋。

## 团结一心携手共进班会教案篇七

尊敬老师、亲爱的同学们：大家好！

我演讲的题目是诚信与我们同行。

近年来，人们对诚信的呼吁越来越强烈，这也许并不是中国古人的诚信记录比现在好得多，而是现在人们的诚信意识在缓慢地苏醒。这恰如分蛋糕一样，早些时候，我们的面前其实没有蛋糕，所以大家地团和气，没有什么可以争执的东西。现在我们所处的时代，大大概是有了一个蛋糕可供众人分配，但蛋糕不够大，并不能保证每一个人可分得心满意足的一块，况且又没有特别清晰可信的分蛋糕的规则，结果众生你争我夺甚至尔虞我诈，无非是想让自己的那一块做得大一些，自然，别人的蛋糕就少了，这个时期，人们对诚信的呼唤最为近切。随着社会的逐渐富足，蛋糕做大了，分蛋糕的规则也明确了，社会诚信就会好得多。因此，中国人现在如此迫切

地呼唤诚信，并非倒退，而是我们正在爬坡。

翻开我们中华民族五千年的文明史，会发现，以诚实守信为做人根本的故事比比皆是。同时，我们也看到，因失去诚信导致国破家亡的例子也可信手拈来：商纣失信，加速了国家的灭亡；楚怀王失信，不但亡了国，还使一代贤臣——屈原饮恨汨罗江；吴三桂失信，留下千古骂名??所以，以只为鉴，诚信是我们立身、修德、处事的根本。

诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一只不讲诚信的民族是莫大的悲哀，因此，我们中学生更应身体力行，从我做起，这样才能在不久的将来起建设祖国的重要。

作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。更想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信。因为诚信是个人的立身之本、民族的存忘之根。