

# 2023年身边榜样前行力量手抄报内容 身边的榜样演讲稿(精选9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇一

大家早上好，今天，我国旗下讲话的主题是：向身边的榜样学习。

可以这样说，我们白小的学子不仅志向高远，而且文明有礼、勤奋守纪。的确，身处白小校园，只要留心观察我们不难发现，一句简单的问候“老师好”，一个迎面的微笑，看到垃圾后的一个弯腰，清晨校园中的琅琅读书声，似乎是校园里随处可见的一道道亮丽风景。正是这些最简单的语言和动作，体现出了我们白小学子优秀的品质和健全的人格。

榜样，是我们语言、行动的楷模，榜样就在我们的班级里、校园内。先来说说我们校园里的榜样吧！上次表扬的二（2）班的李月星拾金不昧，就是我们的品行榜样。五（2）班蒋琬珂同学无论看到哪个老师都微笑着敬队礼并问候“老师好”，这是我们的文明行为榜样。被评为“学习标兵”“学习积极分子”的同学是我们学习的榜样。被授予“墨韵之星”称号的同学是我们写字的榜样。为班级节目表演献策出力的同学是我们全方位发展的榜样。

那今天，我还要给全校的所有班级、老师、同学介绍几个我们班队建设、班级学习的榜样。当然，他们只是我们很多优秀班级中的一部分，但由于他们的一贯坚持，所以今天我们

特别提出向他们学习，四（1）班、四（2）班、五（1）班、五（2）班。向大家介绍一下我觉得我们可以向他们学习的地方。一是纪律，每天的出操、放学的路队非常整齐，很少有讲话的人，其实像这样的班级还有很多，但这四个班人数特别的多，却一直保持着井然的秩序确实是难能可贵。二是劳动，通过我的观察，我发现他们的教室前的走廊、栏杆无论什么时候都打扫或是擦拭得干干净净，虽然是较为粗糙的水泥地面，但每天都拖得纤尘不染，从他们教室门前走过觉得是一种很清爽、轻松的享受。三是晨读，他们并不需要老师去组织，虽然他们的老师到校非常的早，每个班组织晨读的学生都非常的得力，每天晨读什么内容，组织者有魄力地统一管理，下面读书的同学认真地服从，碰到不认真的同学，组织者会让这些同学起立读提醒他们，在这样一种和谐的氛围中，他们抑扬顿挫、富有感情的朗读声响彻云霄。四是班级风貌，班级管理到位、各成员各司其职，呈现出一种秩序井然、积极向上的班级精神风貌，这从他们清晨到校的表现中可以看出，晨读的同学目不斜视地读书、做卫生的同学认认真真的打扫、负责管理的小干部在管理工作的同时充分发挥自己的榜样作用，正因为有制度、有管理、有落实、有团结、有向心力，他们的班级展现给我们的就是一种积极向上的合力。

校园生活，概括起来四大事，学习、纪律、卫生、礼仪。在这些方面，我们每个班级都有很多自己的优点或是特色，那如果我们能把这四件事中的每一件事都做得很完美，我们也能成为别人学习的楷模了。所以，我想给我们每个同学、每个班级提四点要求。

一是学习有积极性、进取心。向自己班里的榜样学习，要自己主动地去学习而不是要靠老师、家长再三叮嘱甚至是强迫，每天按时完成作业。我们经常可以看到在教室门口或是窗边补作业的同学，这是一件很丢人的事，希望这些同学能引以为戒。学习还要好好利用该利用好的每一段时间，我们每个班级可以向我刚才介绍的这四个班级学习经验，选派得力小干部，组织好每一天的晨读，让这段宝贵时间不要浪费在争

吵或是毫无效率的收作业中。如果班级有一些同学学习没有自主性，我建议选用齐读的方式，以便于班干部的统一管理。

二是纪律及行为习惯要持之以恒。比如我们的路队，从站到教室外的走廊上开始，就保持好队形、并做到安静、行动迅速。我们每天的课间操时间是非常紧的，所以请上第二节课的老师一听到下课铃声就组织学生安静、整齐地站好队，在整个下楼的过程中也要时刻保持安静，到操场以后体育委员立刻整队，并且要注意整队的方法，对于个别不听的同学要提出批评。在整个做操的过程中不仅要做到动作规范，而且要注意，两操之间的间隙是用来调整队形而不是讲话的。当然，习惯还包括上课、作业等方面的习惯，大家要注意将好的习惯持之以恒地保持下去。

三是要保证良好的卫生习惯。卫生重要的不是打扫，而是保持。其实我们的楼道、我们的教室、走廊，每天都有同学打扫过，并且有的地方还拖得很干净。但我们有不少同学有乱丢垃圾的习惯，吃不完的馒头、撕碎的纸片、用过的卫生纸、喝后的牛奶盒等很多东西随手就丢在地下。要知道，这是不珍惜别人劳动成果的表现。请大家换位思考一下，你这样一丢，给承担清洁任务的同学带来了多大的麻烦，而且，我们生活的环境变脏了，你的心情会好吗？我们每个人都喜欢在干净、清爽、轻松的环境中生活、学习，这样的环境要靠我们每个人身体力行去维护。所以，我想请大家互相监督，看到乱丢的同学马上制止，同时也养成见脏就拾的习惯。

四是培养自己文明有礼的品质。见到老师有礼貌地打招呼，而不是默然地不闻不问；和同学友好相处，同学之间有了摩擦时首先想想自己有什么地方不对，先向同学认错，我想，每人多做些自我批评、少指责他人，你和同学之间会越来越融洽，也会拥有越来越多的朋友。

同学们，今天让我们从身边的这些小事做起、学起。我相信，只要你善于学习身边的榜样，不断地完善自我，总有一天，

你也会成为别人学习的榜样！

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇二

在每个人的心中都有着引以为荣的榜样。有些人心中的榜样是大文豪、大诗人。而我心中的榜样是一位不为畏艰险的红军战士，为保卫自己亲爱的祖国和美丽的家园英勇奋战的红军战士。

在小学的时候，我们曾学过《飞夺泸定桥》这篇课文。它把红军战士在长征途中一幕幕感人肺腑、催人泪下的历史画面呈现在我们面前。在夺泸定桥时，面对对岸疯狂的敌人、桥下汹涌的急流，红军战士们毫无惧色，踩着摇晃的锁链向对岸冲去，一个队员倒下了，另一个仍然勇往直前，为了夺得泸定桥，用自己的身体堵住敌人的枪口，壮烈牺牲……最后夺的泸定桥。

他们是我们心中的砖瓦，等待我们用它建造辉煌的大厦；

他们是我们心目的石料，等待我们用它雕凿雄伟的丰碑；

他们是我们心中的彩笔，等待我们用它描绘灿烂的图画；

他们是我们心中的乐章，等待我们用它奏出美妙的音乐。

当你面临失败、遭遇挫折、忍受不幸和痛苦的时候，像小鸟失去了双翼、小船失去了双桨的时候，想一想你心中的榜样吧，你会发现：森林原来那么翠绿，山峰原来那么俊秀，河流原来那么清澈，天空原来那么蔚蓝。

当新的一缕阳光升起时，背着你的书包，带着你的梦想，迈着坚实的步伐出发。因为有了心中的榜样，属于我们的那一片蓝天才更加蔚蓝，因为有了心中的榜样，前面的道路才那么宽广。

“少年兴，则国兴，少年强，则国强。”让我们心中的榜样那中不朽的精神，转化为学习的动力，为自己铸造一身钢铁铁骨，在将来铺满荆棘的道路上披荆斩棘，勇往直前。今天我们“为中华之崛起而读书，”明天我们为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量。

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇三

“榜样是一种力量，榜样是一面旗帜，榜样鼓舞斗志，榜样净化心灵”，这几句话相信大家一定都耳熟能详。是的，今天我要写的就是：榜样的力量。

几天前，我在校园一楼的操场上散步，欣赏着旁边的花草树木，时不时还看看旁边那群人：他们踢足球踢得正欢呢。忽然，我从教室窗户的反光镜上看见一个可爱的“小不点”。再一看，地点：四楼，目标：老师办公室门口。确定完目标后，我赶快使出比平时快n倍的速度向楼上冲刺。上楼的路上，我想：会不会是有小偷？唉唉唉，郑浩恩，戒备如此森严，连只小鸟都飞不进去的办公室，小偷怎么可能进去吗？我及时提醒了自己一下，那会不会是哪位老师的儿子？还有，会不会是等着挨训的同学……总而言之，我结束了自己的猜想。

刚到办公室门口，我就看到了那位“小不点”站在办公室里。再定睛一看，啊！原来是我们班的数学科代表：游子越同学。他收到“司令官”——数学陈老师的“圣旨”后，连忙以百米冲刺的速度冲回教室。我本想再“埋伏”起来看看，可上课铃声响了，我只好回到教室安心上课。

叮叮咚咚……再次下课了。这次，我早早地来到老师办公室门口埋伏起来，只见游同学走进老师办公室轻轻把门带上。“游子越，你是老师的小助教啊！”陈老师在办公室里说，我本以为游子越会夸奖一下自己，可却听他说：“没什么，我的成绩在班里还不算顶尖呢。”听到这里，我的心咯噔了一下。大多数时候，我学习成绩都在班里排前三，可是一点

儿都不懂得谦虚，反而把自己搞得有多牛一样。唉，我还是太年少轻狂了呀。在办公室汇报完工作后，游同学又马不停蹄地收作业去了。望着他的背影，忽然，我懂了：认真、细心、谦虚，才是最好的班干部，这点，我甘拜下风啊！

榜样就像标杆，在黑夜中引导着你走向光明。榜样的力量究竟有多大，就看你找的是好榜样还是坏榜样，又如何利用这名榜样！

谢谢你，我的好榜样——游子越！

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇四

大家好！

在生活中，有许多值得我们学习的好榜样，他们总是能让我们悟出许多道理，让我激励自己，努力进步。

我们班有许多值得学习的同学，其中，我的榜样是郝益章。郝益章是一位努力上进、活泼开朗、体魄强健的同学，我们班主任称他为一匹黑马。现在，这匹黑马越跑越快，渐渐地追上了班里的尖子生，正式加入到了尖子生的行列当中。这匹黑马坚持不懈，丝毫没有松懈下来，这让我们其他人特别惊讶。

记得有一次考试，他考了95分，我考了96分，我俩只差一分，现在我只要稍微松懈一下，就会被他立刻超过，有可能还会被他甩在后面。所以，我下定决心要不停地努力。

郝益章不仅在考试的成绩上大大提高，而且在日记、作文方面也有非常大的提高，这让一些好学生渐渐开始担心。

我的榜样郝益章不仅在学习上出色，而且在体育方面也特别厉害。每次开运动会，他总能得第一名，是我们班最强壮，

跑得最快的同学了。我们都为他感到骄傲。

郝益章有这么大的进步是因为他每天都要多写课外题，老师布置的作业认真完成，常常被老师表扬。听他说，他每天要写24页课外题呢！这可让我们许多人惊呆了。我打算认真学习，坚持不懈，不被他超过，争取在期末考试中取得一个好成绩。

郝益章可真是我的好榜样，我一定要向他学习，成为班里的好学生。

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇五

今天我演讲的题目是《榜样的力量》。

这是一个榜样辈出的时代。各种各样的榜样，在不知不觉中成为我们心目中的坐标。曾经，我们以学习雷锋为榜样。如今许多榜样，也正在我们身边不断涌现。徐本禹是一个榜样，他用自己的青春书写一卷美丽的教育图画；刘翔是一个榜样，他用一面奔跑的旗帜，将崛起的中国形象深深烙刻在世界的视野。

法国作家卢梭说过：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每位教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，信其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

榜样的力量是无穷的。有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。播撒一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

没有什么比师德的阳光更有无穷的魅力了，没有什么比师德的榜样更有无比强大的力量了。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

当我们看到自己的学生用自己熟悉的口气在说某一个学生时，我们内心的感受会是怎样？教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

最后我用刘俊萍老师书中的一段话结束今天的演讲：我乐意把整个心灵献给孩子，让学生生活幸福、成长快乐。同时我也在发展着、成长着、快乐着。我愿意用坦诚的爱心培育坦诚的爱心，用智慧启迪智慧，用人格塑造人格，以自己的生命之光与被点燃的火种交相辉映，从而获得生命的意义和辉煌，师生如伴同成长。

谢谢大家！

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇六

“以团结互助为荣、以损人利己为耻”主席一直贯彻舍己为人的精神，党要为民，官要为民，人民更要有“我为人人，人人为我”的意识。

最近，我看了一辑节目《人与社会》，是关于一年前导游文花枝的舍己为人事迹。事情是这样的，在旅游车行进过程中突发车祸，在救护人员救人的时刻，她主动要求先救乘客，结果因为耽误救护时间，左腿高位截肢，使这个美丽漂亮的



导游小姐永远失去了自己的左腿。我们先不去设想她如果知道不先救自己就会失去左腿，还会不会那样做的问题。我们只需要知道她具备一种精神，一种平常人和那些在危机发生时却袖手旁观的人所不具备的东西，这就是人活在社会大家庭中应该具有的一种责无旁贷的精神。

去年8月21日凌晨1点，探望在广西来宾市做生意的父母的赖戈林，面对穷凶极恶、手持利刃入室盗窃、抢劫的3名歹徒，为保护人民生命财产不受侵犯挺身而出，在自己身受多处刀伤的情况下，仍同危害社会治安的疯狂歹徒展开殊死搏斗，被歹徒刺杀而壮烈牺牲，用鲜血和生命打击了罪恶，捍卫了正义。两名歹徒也因与赖戈林搏斗时留下伤痕这一重要线索，已被公安机关缉拿归案。

可见，任何一个时代的楷模，无不植根于传统美德的沃土，无不体现着先进的时代精神，这些舍己为人的典型。我们学习的，不仅仅是他们的善心和义举，重要的是要在学习他的精神的过程中，把建设和谐社会推向一个新的高度。

他们是我们心中的砖瓦，等待我们用它建造辉煌的大厦；

他们是我们心目的石料，等待我们用它雕凿雄伟的丰碑；

他们是我们心中的彩笔，等待我们用它描绘灿烂的图画；

他们是我们心中的乐章，等待我们用它奏出美妙的音乐。

当你面临失败、遭遇挫折、忍受不幸和痛苦的时候，像小鸟失去了双翼、小船失去了双桨的时候，想一想你心中的榜样吧，你会发现：森林原来那么翠绿，山峰原来那么俊秀，河流原来那么清澈，天空原来那么蔚蓝。

当新的一缕阳光升起时，带着你的梦想，迈着坚实的步伐出发。因为有了心中的榜样，属于我们的那一片蓝天才更加蔚

蓝，因为有了心中的榜样，前面的道路才那么宽广。

我心中的榜样——热爱祖国、热爱人民的赤子情怀，关爱他人、奉献社会的价值追求，乐善好施、扶危济困的高尚品德，甘于清贫、艰苦奋斗。

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇七

大家早上好。

我是xx小学的\_\_，我演讲的题目是《榜样就在身边》。

不久前，我认真的读完了《中国精神颂》这本书，书中袁媛、马鹏飞等小朋友就像我身边的同学一样亲切，他们的故事就像发生在我身边一样的真实。

8岁的袁媛在父母煤气中毒晕倒时，她有点儿害怕，但是没有哭，她想起学过的自救知识，马上实施起来：先关上液化气，然后打开门窗，紧接着拨打110、120求助电话。袁媛的机智勇敢将父母从死亡线上拉了回来。

马鹏飞很小的时候，父母就离婚不知去向了，他从5岁起就开始做“家长”，开始烧水做饭，照顾重病的奶奶，而他并没有耽误学习，贴在床头的作息时间表，从早上5点到晚上11点，写满他每天要做的事，一做就是9年，马鹏飞无怨无悔，他说：“我照顾奶奶是理所应当的”。

袁媛临危不乱、马鹏飞自强不息的美好品质让我非常地感动，他们就是我心中的英雄！

其实在我身边，就有许多像袁媛、马鹏飞一样的同学。他们在家里是好孩子，在学校是好学生，在社会上是好公民。有的同学遇到困难的时候，积极思考，勇于尝试，从来不会被困难所吓倒；有的同学是环保志愿者，他们节水、节电、不

用一次性餐具和塑料袋，是低碳生活的拥护者；特别是我们同学中有许多留守儿童，也像鹏飞哥哥一样，在家里帮爷爷奶奶分忧，在学校认真学习、团结同学，快乐健康地成长。

这些同学就生活在我的身边，他们也是我心中的英雄。他们也许只是多种了一棵树、多让了一次座、少用了一滴水一度电……都是我们随手能做的小事，但這些小事却正是中国精神的体现。只要我们每个人都能从我做起，从现在做起，大家团结起来，就可以让美德之花开遍每一个角落，我们的祖国将会变得更加美好！我们的民族精神将得到更长久的传承！

努力吧！奋斗吧！亲爱的同学们，让我们携起手来，向书中的榜样学习，向身边的榜样学习，为今天成功的中国添彩，为明天辉煌的中国奠基！

谢谢大家！

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇八

大家好！

我是质量处的一名员工，我演讲的题目是《榜样就在你我身边》。

可能大家都听说过白芳礼老人的故事，他支教18载，为教育事业捐款近35万元，35万对一个企业家来说也许不算什么，但对于一个靠蹬三轮来度日的人来说，那要流多少辛苦的汗水啊。老人家这种无私的大爱精神感动了世界；感动了中国；感动了我们每一个人。

但是，榜样不一定都有惊天动地的伟绩！只要我们用心寻找，你一样会惊喜地发现榜样无处不在。他们就是我们身边最平凡的人。我们质量处负责车间检验的x师傅就是其中的一位。在与他的交往中，x师傅一直默默地用实际行动向我描述着一

个检验员的形象，如果你在车间看到他，总会想到四个词：简明、干练、细致、严谨。杨师傅经常说：聪明的人要防患于未然，不要等事情发生了才去解决，要把功夫下在平时。参加工作30年来，他对待质检工作始终是兢兢业业、一丝不苟，经他检验过的产品合格率达100%。可以说在领导眼里他是一名称职的质检员，在同事眼里他却是一名不近情理、铁面无私的包公。他对待质检工作非常认真负责，加工过的产品他都要对照图纸逐项去检。有一次他对外协加工的产品进行检验时，发现产品不符合图纸要求，不予通过。厂家经理亲自找到杨师傅要求通融，并许以重谢，但被x师傅斩钉截铁地拒绝了，他说“如果我验收时不严格，疏忽了产品的质量，到头来产品卖不出去，丢了客户，我们单位以后拿什么去开拓市场？我身为质检员非常清楚产品质量的重要性，时刻牢记‘质量在我手中，用户在我心中’这个道理，所以我必须认真履行我的职责，按照质检员岗位要求去做，坚决把住产品质量这道关！只要产品质量能保证，你们怎么恨我我都接受”！最后厂家不得不将产品进行了返工处理。

任何一个企业的发展、壮大都离不开许许多多无私奉献的前辈，我所也是如此。许许多多的杨师傅们默默奉献着自己的青春和才华，他们想企业之所想，急企业之所急，一切以工作为先。有时为完成工作放弃假日、休息日，加班加点的干。在他们心中，工作是最重要的。让我们记住杨师傅，记住众多为二十二所无私奉献的人，是他们的付出让我们单位有了飞速的发展。

“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，企业要生存要发展，就需要我们每个人的力量。让我们像那些勇于奉献的人一样，肩负使命、背负责任，视奉献为乐趣，众志成城，与我所同甘共苦，风雨同舟！我相信，我所和我们每个人的明天一定会更加美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 身边榜样前行力量手抄报内容篇九

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！