

2023年秋冬保健演讲稿(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

秋冬保健演讲稿篇一

大家好！

当你乘坐汽车奔驰在辽阔大地，看到绿水青山，美景如画时，一定会赏心悦目；当你乘坐飞机翱翔在高空天空，看到碧海蓝天，无边无际时，一定会心旷神怡；当雨过天晴，蔚蓝的天空中挂着绚丽的彩虹，你一定会感到天空是多么明朗！空气是多么新鲜！你可曾想到：绿水青山，蓝天碧海，大地河流，是我们生命的资源！生存的家园！

节约一片纸、一滴水、一度电、，讲文明、讲礼貌、讲卫生，看起来，微不足道，可是都能集水成河，聚沙成塔！如果家庭环境文明一小步，社会环境就会文明一大步！今天，我们不乱扔一个废电池，捡起一个塑料袋，少用一次性碗筷，我们就为明天留下一池碧水，一块净土，一片蓝天！今天，我们小手牵大手，带动更多的家庭节约资源，爱护环境，明天，我们就能携手共进，让我们的天更蓝，草更绿，水更清，让我们的环境越来越美好！我们的资源越来越丰富！我们的社会越来越文明！进步！！同学们，让我们行动起来吧，一起来做环保的小卫士！

谢谢大家！

秋冬保健演讲稿篇二

演讲,是一门语言的艺术,它能在极短的时间内通过传达演讲者的思想与感悟,有效地调动起听众的情绪,或引起听众的共鸣以下是本站小编编整理了保健科科长竞聘演讲稿2篇,希望你喜欢。

各位评委、各位来宾,你们好!

我竞选的岗位是“基层卫生与妇幼保健科科长。故事讲的是我自己的母亲,我母亲在农村,我们兄弟姐妹都不在身边。去年九月的一天,我母亲起床后发现头晕,并栽了一脚,邻居叫她到医院去看一下,一方面由于当时养蚕走不掉,另一方面我家到医院有48里路,其中有12华里的山路。于是她没有去看。第三天,已经是快中午了,好心的邻居见我们家还没有动静,就去看看,谁知不看不知道,一看吓一跳,我母亲居然摔在养蚕房里已经不醒人事。急急忙忙地,村里人将我母亲送到了黄山市人民医院,诊断为脑血栓。经过两个多月的住院治疗,花了两万多块钱,出院了,但瘫痪了。

农村卫生太薄弱啦!

农村卫生已经引起了党中央的重视!

今年下半年,中共中央国务院将召开“农村卫生工作会议”,这是历史上没有过的。其实,我们从卫生部机构改革中就可以发现国家越来越重视农村卫生工作,在大量精简人员和编制的情况下,卫生部却将原来放在医政司的农村卫生单独拿出来和妇幼卫生一起组建了“基层卫生与妇幼保健司”,为农村卫生和妇幼保健管理提供了组织保证。可以相信,农村卫生将掀开崭新的一页。

我市的农村卫生工作情况怎样?

我市的农村卫生工作相比其他卫生工作而言，还是有一定优势的。比如在医院管理上，我市没有一所三甲医院，其管理的层次上不去；防病工作去年是第15名。而农村卫生不仅在省内位置，就是在国内也有一定的影响。因此，在我市，有必要把农村卫生工作放到一个很重要的位置上去做，打“农村品牌”。

那么，农村卫生与我有何关系？

一方面，我对这块做了些事情并取得了一定的经验：

4. 我曾在一个软科学方面的研究获得地区科技成果三等奖，题目是“农村卫生管理体制结构研究”。

另一方面，我有一定的管理学知识：

1. 我于年至年修完了卫生管理学研究生课程；

3. 我还参与了《全国乡镇卫生院院长岗位培训教材(试用)》教材的编写。

4. 我对妇幼卫生并不陌生，因为我第一学历是公共卫生，妇幼卫生是专业课之一。

我感到不安，让我感到责任重大。因此，我只有选择这个职位，并不折不扣地将我所学的知识用于实践、创造性地开展工作，才能对得起宣城这块给我思想、给我经验、给我成功的试验基地，才能对得起单位领导和同事们无声的支持和帮助，才能对得起我那瘫痪在床、年迈的老母。唯有如此，别无选择。

尊敬的各位领导、老师：大家下午好！

首先感谢医院领导、护理部给予我们这次竞聘的机会，为我

们提供了一个展现自己的平台。我知道，我今天站在这里不一定是最优秀的，但一定是最努力的。

请答应我先做一下自我介绍。姓名，女，28岁，汉族。毕业于新疆医科大学护理专业，大专学历，在读本科，护师职称。前后在内二科、二甲办工作过，现在在预防保健科工作□20xx年3月至20xx年7月在内二科从事护理工作□20xx年3月至6月在新疆维吾尔自治区人民医院进修深静脉置管专业，目前在院内四科已单独成功置管10例□20xx年4月至6月在二甲办帮工□20xx年8月在预防保健科工作至今。在科室工作期间，主动协助护士长做好病房管理工作，服从护士长的领导。工作中认真负责，主动踏实，勤奋敬业。自实行责任制整体护理以来，我在科室担任责任组长，指导和协助下级护士做好基础护理和专科护理，参与科室危重患者的抢救工作，负责带教实习生和进修生。

经过5年的临床工作，我也积累了一些工作经验，在服务患者的过程当中，会不时碰到和面对一些情绪激动的患者，这时候我都能保持良好的心态、冷静的头脑，不畏惧、不畏缩，耐心纯熟的与患者沟通，最大限度的满足患者的需求，遭到患者及其家属的一致好评。随着医疗改革的深进，医院展开优良护理服务后，患者对护理的要求愈来愈高，我深入的体会到护理工作的重要性。记得一次为一个患者洗头，用吹风机吹干，我忽然在那一刻感觉自己像在为自己的亲人做这件事一样，动作不由地柔柔了很多。在洗头之前，这位患者对我的嘘冷问热都不怎样理会，在我为他洗完头后他露出了感激的神情。固然没有说谢谢，但我知道对我一个小小的举动和帮助，他很感动，以致于后来他才会愿意和我分享他的心情。我历来不知道自己这样一个小小的举动可以轻易地将两个陌生人拉近。

作为一位普通的护理职员，平常工作中我们没有豪迈的语言，也没有丰富多彩的生活，而是将我们平凡与琐碎的工作不厌

其烦地做实、做细、做好，将我们所碰到的每位患者都看做是真正需要帮助的人，极力善待他们。在无数次的付出以后，我内心布满了平静。不论科技如何发达，不论机器如何强大，都取代不了人内心深处的爱与()暖和，取代不了那些守看相助、感同身受的恻隐之心，取代不了同等的视野、谦卑的身姿，取代不了在他人正堕入痛苦尽境时伸过往的一双手，取代不了一颗人心。由于有时换位思考也是一件很有难度的事情。

从18岁到28岁，我走过了人生迈向成熟的一个重要阶段，十年，人生能有几个十年，我以为我现在能胜任护士长一职，希看院领导和老师们能给予我一次机会，假如我有幸成为护士长的一员，我将从以下几个方面展开工作：1、进步自己的整体素质，加强理论知识和专科知识的学习，不断进步自己的业务水平。2、把护理安全放在工作首位，防范和减少护理过失事故。3、加强护理职员“三基”培训，不断进步护理服务水平。4、进步自己的沟通调和能力，努力调和好医护、护护、护患之间及科室间的关系。5、尊重、理解、体恤护士。对同事多理解、少抱怨。多尊重、少指导，多情谊、少冷漠。

我知道，我身上还有很多不足，碰到众人夸奖时，会洋洋得意，碰到辱骂时，会手足无措，在与同事相处时，仍缺少有效地沟通。

一路走来，我的成长离不开院领导、老师、同事的关心和帮助，再次感谢医院领导、护理部给予我们这次机会。假如我竞聘失败，也决不气馁，会在以后的工作中再接再厉，争取更大的进步。

秋冬保健演讲稿篇三

大家早上好！

地球在不停地转，一年365天也在不停地换。冬去春来，时间早已用它那优美的姿态跨过了xx年的寒冬，冲向了xx的伊始。

九月的阳光不刺眼但也暖和，不时的微风虽不寒冷，但也足以让人捂好领口，路两排的柳树也欣喜的吐出了绿芽，远远看去如缀上的绿花。池塘里，藏了一冬的金鱼也被阳光给拉了出来，在池塘里欢快的游玩。一切看起来都是那么的美好。但是我们却可能不知道美好的背后也隐藏着危险。

我们每天都重复的做着那个习以为常的动作，呼吸。但却不知在一呼一吸以赋有节奏的频率里，或许有着一种可怕的物体正随着它，慢慢的进入你的身体，游走在各个角落里。

这个可怕的物体正是一种说熟悉但又不曾相逢的呼吸道传染病。它如一个隐形的杀手，只要一旦出手一定会引起轩然大波，决不会手下留情。当我们刚听到这个名词时，也许你会想到：流感、流脑、麻疹、流行性腮腺炎、慢性支气管炎等等传染病，可只是你在想某病危害的同时，不久，你也会淡忘，正因如此，当你与它相逢时，也略显得无奈与后悔。

每一种不同的传染病，既然能够传染，自然也能够预防。呼吸道传染病主要是通过空气传播，让病毒在空气中随意飘荡，但更多的传染病也是在吃入口的途中进入了你的身体。我们爱吃，是因为人的本性，但每在你吃下的那一口时，你有曾想过它卫生吗？它健康吗？虽然，往往我们会忽略，只追求于味道与口感，不曾想过它是否卫生或是有害于自己。在校门外，每天下午放学后，总是人群涌动，许多同学都在争抢着路摊贩中的食物。是的，在那时，我们的肚子或许早已咕咕叫了，吃一点东西自然也是为了身体好，但你可曾想过，那些东西都是露天的灰尘很容易的就可落在上面，口中的唾沫也极易沾在上面，并且卖东西的老板也不知道有无身体疾病，就如此贸然的吃入肚子里，真得很难想象它的卫生与否。所以请同学们在吃的同时也多想想它卫生吗？自己吃了不会有事吗？多反问自己，我相信或许你会选择不去吃它。

- 1、在家与教室多通风。
- 2、骑自行车的同学最好戴口罩，起隔离保护作用。
- 3、不吃不卫生食品，多参加体育活动。
- 4、未注射麻疹等疫苗的同学尽快去注射，防患于未然。
- 5、如发现身有不适，得去医院治疗。

做到以上几点，我相信大家一定可以安然度过这个传染病的高峰期。

一年之计在于春，在此我也祝愿大家好好利用这个春天努力

秋冬保健演讲稿篇四

各位评委、各位来宾，你们好！

我竞选的岗位是“基层卫生与妇幼保健科科长。故事讲的是我自己的母亲，我母亲在农村，我们兄弟姐妹都不在身边。去年九月的一天，我母亲起床后发现头晕，并栽了一脚，邻居叫她到医院去看一下，一方面由于当时养蚕走不掉，另一方面我家到医院有48里路，其中有12华里的山路。于是她没有去看。第三天，已经是快中午了，好心的邻居见我们家还没有动静，就去看看，谁知不看不知道，一看吓一跳，我母亲居然摔在养蚕房里已经不醒人事。急急忙忙地，村里人将我母亲送到了黄山市人民医院，诊断为脑血栓。经过两个多月的住院治疗，花了两万多块钱，出院了，但瘫痪了。

农村卫生太薄弱啦！

农村卫生已经引起了党中央的重视！

今年下半年，中共中央国务院将召开“农村卫生工作会议”，这是历史上没有过的。其实，我们从卫生部机构改革中就可以发现国家越来越重视农村卫生工作，在大量精简人员和编制的情况下，卫生部却将原来放在医政司的农村卫生单独拿出来和妇幼卫生一起组建了“基层卫生与妇幼保健司”，为农村卫生和妇幼保健管理提供了组织保证。可以相信，农村卫生将掀开崭新的一页。

我市的农村卫生工作情况怎样？

我市的农村卫生工作相比其他卫生工作而言，还是有一定优势的。比如在医院管理上，我市没有一所三甲医院，其管理的层次上不去；防病工作去年是第15名。而农村卫生不仅在省内位置，就是在国内也有一定的影响。因此，在我市，有必要把农村卫生工作放到一个很重要的位置上去做，打“农村品牌”。

那么，农村卫生与我有何关系？

一方面，我对这块做了些事情并取得了一定的经验：

4. 我曾在一个软科学方面的研究获得地区科技成果三等奖，题目是“农村卫生管理体制结构研究”。

另一方面，我有一定的管理学知识：

1. 我于年至年修完了卫生管理学研究生课程；

3. 我还参与了《全国乡镇卫生院院长岗位培训教材(试用)》教材的编写。

4. 我对妇幼卫生并不陌生，因为我第一学历是公共卫生，妇幼卫生是专业课之一。

我感到不安，让我感到责任重大。因此，我只有选择这个职位，并不折不扣地将我所学的知识用于实践、创造性地开展工作，才能对得起宣城这块给我思想、给我经验、给我成功的试验基地，才能对得起单位领导和同事们无声的支持和帮助，才能对得起我那瘫痪在床、年迈的老母。唯有如此，别无选择。

秋冬保健演讲稿篇五

或许您以前有听说过安利，但是可能很多人不了解安利到底是什么。有人说是推销，有人说是传销，有人说是骗人。其实不管你对安利的态度怎样，安利还是在中国红红火火的发展着。其实安利是给平凡的人一个不平凡的创业平台！如果你还有梦那么以下一些内容请仔细看看。

安利的产品好，大家众所周知，那么我们来看看这么好的产品和我们到底有什么关系。以前我们买东西是不是都去超市里面买啊？假如你在超市买的牙膏用的感觉很好，你会不会介绍给你的朋友用？一定会的对吧！你朋友有没有可能去那个超市买，会的对吧！那他们用的好会不会再介绍朋友去买，肯定也会的。但是你能不能问超市的老板要介绍费或奖金？肯定不可能的，对吧！那如果你今天用了安利的牙膏并且和周围的亲戚朋友分享产品的好处，他们也换成安利的产品来用。安利公司就会给你奖金。以前我们买东西只是消费者，你永远是最底层要付钱的那个，但是安利不光提供优质的产品，还使我们能够成为经营性的消费者，提供了一个公平合理的创业机会！那接下来我们就了解一下被美国哈佛大学作为市场营销典范的安利无懈可击的奖金制度。

一、个人护理用品，如牙膏、沐浴露等，

二、家居护理用品，如碟新、丝白等，

三、纽崔莱营养品，有74年的历史，全球销量第一的营养品，

四、雅姿美容护肤品，全球五大品牌之一。

五、高科技厨房用具，皇后锅、净水器等。安利还有很多自主产品和代理产品没有进入中国，所以市场潜力巨大。

安利公司还在太平洋上购买了岛屿(彼德岛)，和超五星级的酒店(格兰华都大酒店)这些地方都不对外开放是专供安利的营销人员做到一定级别后去旅游度假用的，全部免费。还有自己的豪华游艇(企业5号)据说水龙头都是金的。还有8架飞机，其中3架是波音747的大飞机。安利公司的资金实力非常强，没有银行贷款和外债，他还贷款给美国通用公司。Amway的品牌价值820亿美金，排名世界第8位的国际品牌。固定资产有690亿美金。