

2023年三有三讲的演讲稿(优质8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

三有三讲的演讲稿篇一

阅读是人类获取知识、拓展视野、提高思维的重要方法。如何有效地阅读？在我个人的经验和实践中，我总结了一些阅读原则，它们对我的阅读能力提升帮助很大。

第一段：先有计划，后有行动

阅读前要制定阅读计划，明确阅读的目的、范围和时限等，这样可以提高阅读效率和成果。在此基础上，要有计划地行动，做到无论何时何地，都能抓紧时间进行密集阅读。这样做可以形成稳定的阅读习惯，提高阅读的连贯性和深度。

第二段：重点突出，思维创新

在阅读过程中，要注意抓住阅读重点和核心，加深对其理解和思考。可以通过划线、做笔记等方式将重点信息进行标注和总结。利用思维导图、头脑风暴等方法拓展阅读内容，创新思维模式，增强记忆力和理解力，提高阅读深度和广度。

第三段：多角度审视，博览群书

面对同一文献，要从不同的角度、不同的立场来审视，这样可以拓宽认知视野，全面理解阅读内容。另外，平时还要广泛阅读，涵盖不同领域的书籍和杂志，掌握不同的知识和文化背景。这样可以增加阅读素材，培养广博的知识视野和阅

读兴趣，提高阅读水平和能力。

第四段：持续反思，不断提高

在阅读过程中，要不断进行反思和总结，及时发现自己的不足和问题，给自己提出反思性建议和改进方案。在实践过程中不断提高，也要向他人请教，听取别人的意见和建议，准确把握阅读质量和效果。这样可以不断提高自己的阅读能力和水平。

第五段：勇于实践，贯彻到底

最后，要勇于实践，将阅读原则贯彻到底，不断进行积累和提高。只有经过长时间的实践和不断地反思和总结，我们才能够完全掌握阅读原则的艺术，培养出良好的阅读习惯和能力，做到随时随地都能阅读、都能收获。

总之，阅读原则是对于每一个阅读者来说都十分重要的。它是一个循序渐进的过程，需要我们不断地实践和提高。这些原则都是我在阅读过程中的实践体验，也许会有不同的发现和经验，但是总的来说，阅读原则的确是可以帮助人们轻松、高效地掌握世界知识的有效方法。

三有三讲的演讲稿篇二

作为一名热爱读书的人，我深深体会到了阅读的重要性。不仅仅是为了自娱自乐，更是为了增长知识、开阔眼界。在读书的过程中，我也总结了一些阅读原则，希望对大家有所帮助。

第一段：精选读物

阅读的质量也就要求我们必须选择高质量的书籍。我们应该以兴趣为根据，从中选出最有用的书籍，因为兴趣是最好的

老师。在选择书籍时，我们应考虑书籍的价值，看看这本书是不是有切实可行的建议和方法。我们也可以根据书籍的评论和评价来进行选择，这可以帮助我们理解和找到与我们有共鸣的书籍。

第二段：全面阅读

为了获得更深刻的了解，我们不能只停留在书籍的表面，而是应该进行全面阅读。全面阅读包括理解书中的内容背景，它的结构和逻辑等等，这有助于加深了解书籍的含义和价值。同时，在阅读过程中，如果出现对某些观点的质疑或者不理解的地方，我们应该进行印象笔记，以不断学习和思考的方式去加深理解和记忆。

第三段：保持专注

保持专注是读书阅读的基本原则。在阅读的时候，我们必须注意到周边的干扰，避免分散注意力。为了保持专注，我们可以使用各种阅读技巧，比如说标记关键词或短语，重复阅读和小心阅读。这些技巧可以帮助我们更加有效地理解和记忆书籍内容。

第四段：善用时间

在阅读的过程中，我们还应该善用时间。最好在早上或者晚上的时候安排时间来阅读，这样可以更专注和能够较快速度地处理书籍内容。同时，我们也可以将电子书或者纸制书籍弄带出来，方便我们随时随地进行阅读。这样可以增加我们学习的灵活性，更好地利用我们的时间。

第五段：不断实践

阅读原则如果没有实践，就等于一句空话。布置阅读任务，践行计划并给予自身反馈，是阅读建立在完美体系的前提。

例如，为了提高阅读效率，我们可以使用速读软件或方法，增强我们的阅读技巧，提高我们的阅读速度。在平时的阅读时，我们也可以结合阅读，将所学的内容落实到生活中，不断实践和积累经验。

总之，阅读是一种很重要的学习方法，但并不是一蹴而就的，需要我们不断持之以恒地去实践，并不断总结阅读经验，从而形成自己的个性化阅读习惯。只有通过这样的方式，我们才可以在阅读中得到更好的收获和改善我们的学习方式，从而更好地应对学习、工作和生活中的各种挑战，让自己变得更加有价值。

三有三讲的演讲稿篇三

随着社会的进步和人们价值观的多元化，世界变得越来越开放和包容。在这个变化的时代背景下，不讲原则成为一部分人的习惯，这种现象引发了许多人的反思。在我看来，不讲原则是一个危险的行为，它不仅会导致人与人之间的信任缺失，还会对一个人的品格和生活产生消极的影响。在日常生活中，我也曾深受不讲原则行为的触动，由此我产生了许多体会和思考。

首先，不讲原则会导致人与人之间的信任缺失。在现代社会，信任是社会和谐的基石。而不讲原则的行为正是破坏信任的一种表现。举个例子，如果一个人承诺了某事并且不履行，这个行为就会破坏他与他人之间的信任。当信任被破坏后，人们将不会愿意与其合作或建立深入的关系。正是因为信任的缺失，我们的社会变得越来越冷漠和疏离。因此，养成讲原则的好习惯，是建立健康的人际关系和社会关系的重要保障。

其次，不讲原则会对一个人的品格产生消极的影响。品格的塑造是一个人成长过程中的重要部分，而讲原则则是品格的重要组成部分。一个没有原则的人，往往是一个优柔寡断、

容易受人摆布的人。举个例子，当一个人没有明确的原则时，他容易受到他人意见的左右，缺乏自己的主见和独立思考的能力。这样的人往往会失去自己的个性和独特性，变得虚伪和不真实。因此，讲原则对于一个人的品格培养是至关重要的，它可以帮助我们树立自信、坚定和正直的品格。

再次，不讲原则会对我们的生活产生消极的影响。讲原则的行为可以让我们更好地管理和规划我们的生活，它使我们清晰地知道自己的底线和方向。然而，没有原则的人往往会迷失方向，过度妥协和纵容别人的行为。举个例子，一个没有原则的人可能会无止境地满足别人的需求，而忽视自己的利益和权益。这样的生活会让人疲于奔命，没有时间和精力去追寻自己的梦想和幸福。因此，讲原则与我们的生活息息相关，它帮助我们建立起有意义、有价值和有保障的生活。

最后，我想谈谈如何养成讲原则的好习惯。首先，我们要有明确的价值观和底线。明确的价值观可以让我们对事物有清晰的判断和选择，底线可以让我们明确自己的原则和做事的底线。其次，我们需要坚守我们的原则。有时候，环境和他人的压力可能会使我们迷失自己，但我们必须坚持自己的原则不动摇。最后，我们要乐于分享我们的原则和忠诚。把原则与他人分享，不仅可以让我们的思维得到锻炼和完善，还可以影响和启发他人，共同提升整个社会的品格。

总而言之，不讲原则是一个危险的行为。它会导致人与人之间的信任缺失，对一个人的品格和生活产生消极的影响。因此，我们应该养成讲原则的好习惯，坚持自己的原则，与他人分享我们的原则和忠诚，共同建立健康、和谐和有意义的社会。

三有三讲的演讲稿篇四

一、签合同前要心中有数

在签订家装合同时要把握最重要的一条原则，就是在签合同同时心中不能再有疑问。你在来到家装公司的时候，要了解的东西很多，如有关于工程质量方面的、有关于装饰材料的、有关于设计的、有关于售后服务的、有关于投诉方面的、有关于装修合同的等等。具体到某一家公司时，还有一些强弱项的问题。对于这些问题，在没有做到心中有数之前，尽量不要急于签合同。

还有一点，如果装饰公司在与你谈判的过程中频繁变换谈判人员，你应该了解清楚原因是什么，如果是因为人员流动，签合同时就更加谨慎。

二、明确双方材料供应

目前在各地市地区，很多工程都是采用装修公司提供基料和工人，业主提供部分主材的做法进行。这样一来，在合同中就要明确双方供料的品种、规格、数量、供应时间以及供应地点等项目。

材料验收要双方签字，材料验收单最好对材料的品种、规格、级别、数量等有关内容标注清楚。另外，验收的材料应与合同中规定的甲乙双方提供的材料相符。

三、索要水电改造的参考报价

除了在施工过程当中工程变更所发生的费用变化以外，主要的原因在水电改造上。原来，在装饰公司和消费者签订家装合同时，由于现场一些情况在这个时候不是很清楚，所以报价里一般标注的是水电改造的项目单价，而工程总费用是不包含水电改造的费用的。而工程结算的时候，做的是所有工程项目的结算，出现差距就是必然的了。因此，建议你尽量要求装饰公司在工程报价里给您一个水电改造的参考报价。

四、明确施工图纸

一项装修工程需要用到的'施工图纸包括平面图、透视图、立面图和施工图，有的还需要电脑效果图。所以业主最好要求装修公司出示的施工图上要有详尽的尺寸和材料标示，设计责任要分清。

在工程项目增减方面最好要明确：如果在施工过程中有项目的调整，一定要签订《工程变更单》，不要以口头达成的协议为准，要及时签订书面变更合同；签订变更合同及时通过市场鉴证，以避免日后纠纷的发生。

五、明确付款时间

目前各地市市场一般都采用分期付款的形式，所以业主在合同中就要把第一次预付款、第二次预付款及尾款的支付时间和条件详细列出。在这其中，工程进行到何种程度，效果如何，增、减项目的款项何时交付，甲乙双方应有明确规定。在家庭装修时，变更项目即通常所说的增减项目，只是在原有的合同基础上，就增减的工程项目进行详细的说明，合同双方共同协商每一个增减项目，并且详细地说明每一个增减项目的做法、收费标准，直到双方确认共同签字认可方为有效。

六、明确奖惩条款

在装修过程中，由于各种原因造成的施工延误或工程质量问题，一定要在合同中有所体现，比如违约方的责任及处置办法；保修期和保修范围。工程完工、验收合格后，双方要签订“工程结算单”、“工程保修单”。

三有三讲的演讲稿篇五

由于建设工程施工合同纠纷案件不适用专属管辖，合同的当

事人除在纠纷发生后依据《民事诉讼法》第24条的规定向被告住所地或者合同履行地人民法院提起诉讼外，还可以事先在合同中约定管辖，即按照《民事诉讼法》第25条的规定：合同的双方当事人应当在合同中协议选择被告住所地、合同履行地、合同签订地、原告住所地、标的物所在地人民法院管辖。同时，合同的双方当事人还可以依据合同中约定的仲裁条款或者事后达成的仲裁协议，向仲裁机构申请仲裁。

三有三讲的演讲稿篇六

婴儿始终企图要满足他的每一个愿望。不管他是需要母亲的拥抱、吃的东西或是换潮湿的尿布，他总知道怎样让周围的人注意他，并了解他的需要。

弗洛伊德认为潜意识心理大体上也像婴儿一样，以相同的方式满足本身的希求——享乐。弗洛伊德所指的享乐〔pleasure〕并不是一般所谓“有限的”个人享受”的意思。他认为这个字包含了任何一种解脱〔relief〕的快感——如情绪痛苦以后的松弛或个人潜意识紧张的减除。

潜意识心理的愿望和要求像婴儿一样，对法律、伦理和禁忌一无所知，生活世界里的“可以”与“不可以”对它没有任何意义；他只知道自己需要什么；可能是关爱、重视、力量或者其他某些东西，若不设法得到是绝不甘休的。

这种冲动在每个人的心理深处造成一个“追求满足”的固定需要——这就是“享乐原则”了。弗洛伊德以为它是潜意识心理所奉行的“最高指南”。

但是，所谓“生活”就是这样一个过程：在我们能做的范围内调整我们愿意做的事情。

婴儿每次想得到人们的注意而总是哭喊时，他领悟到他的一

切需求得不到相应的满足；成人想买件新衣服，因为经济不好而作罢；所爱的女人不愿和自己结婚，而法律有禁止自己强迫她……这些都是潜意识的愿望被外界环境否定的种种形式。

在潜意识心理里，某些受享乐原则刺激而产生的欲念常遭到另一个相反的力量监察。弗洛伊德称后者为“现实原则”，我们每个人都有这个力量，用来统治我们的潜意识里那些无法无天的需求，并设法改造它们，使之适合于周围的现实世界——那个充满法律和责任的世界！

“现实原则”的典型例子既是法律、命令以及一些外在的需求。它与享乐原则的关系就像坚决的双亲和任性的孩子一样。

三有三讲的演讲稿篇七

原则是人们行为准则的源泉，是我们在人生航向中的指南针。通过制定和遵守原则，我们可以更好地思考、决策和行动，更好地达到自己的目标。在我生活的过程中，我体会到了原则的重要性，并从中领悟到一些心得体会和感悟。

首先，制定并坚守原则是非常重要的。原则是一种价值观，是我们在不同情况下的准则。没有原则的人，往往会迷失在人生的道路上，容易为了一时的私利而做出错误的决定。然而，有了原则后，我们会有一条明确的底线，知道在面临困难抉择时如何抉择。尤其是在工作中，如果我们能遵循职业道德和行业准则，将会赢得他人的尊重和信任，也能实现自己的长远目标。

其次，每个人的原则应该有适应性和弹性。随着时代的变迁和社会的发展，我们的生活环境和人际关系也在变化。因此，我们的原则也应该与时俱进，灵活变通。这并不是说我们可

以随意放弃自己的原则，而是要能够根据不同的情况和环境，调整和优化自己的原则。只有这样，我们才能适应社会的变化，更好地与他人相处，并更好地实现自己的人生成长。

第三，原则的制定需要理性和感性的结合。原则是人们对价值观和道德标准的总结。因此，在制定原则时，我们既要注重理性的思考，也要融入自己的情感和感性。单纯地以理性的方式来制定原则，可能会导致冷漠和僵硬；而只凭感性而行的话，可能会偏离客观事实和道德准则。只有综合运用理性和感性，我们才能制定出既符合自己内心追求又与社会价值相一致的原则。

第四，原则是行为的准则，但也不能成为僵化的束缚。原则应该是我们行为的参考，但不是全盘的束缚。时刻盲目地要求自己严守原则，可能会使我们变得固执和沉默。我们需要明白，在特定情况下，有时候放宽原则也是有必要的。这并不代表我们可以随意打破原则，而是要灵活地权衡利弊，寻找一个尽可能符合原则的折衷方案。只要我们保持原则的基本框架，有时候允许自己在某些特殊情况下做出一些不太符合原则的举动，也是人之常情。

最后，坚守原则需要勇气和毅力。遵循原则并不是一件容易的事情，特别是当我们面临各种困境和诱惑时。有时候，维护自己的原则可能需要冒着风险，经历一些困扰和痛苦。但是，只有坚持原则，我们才能真正成为真实的自己，保持内心的清明和坚定。所以，无论在什么时候，我们都需要勇气去坚守我们的原则，并愿意为之付出努力和牺牲。

总之，原则是我们人生航向的指南，是我们为之努力的目标。在制定和遵守原则的过程中，我们需要注意适应性和弹性，理性和感性的结合，同时也要寻找出一条符合原则的折衷方案。同时，我们需要勇气和毅力去坚守原则。只有这样，我们才能在人生的道路上找到自己的位置，更好地实现自己的目标。

三有三讲的演讲稿篇八

在人生的道路上，每个人都会遇到许多的选择，这些选择都会影响到自己的人生轨迹。而在这个过程中，保持原则不动摇，是每个人都不可或缺的品质。坚守原则，能够让我们在做出人生决策的时候，更加明确的知道自己要做什么，以及该如何做。在我的人生历程中，也有许多时候，我的选择并不被大众认同，但正是因为心中始终坚守着自己的原则，我才能够在这人生的路途中不断前行。

二、认清自己的原则

在保持原则方面，首先要做的就是认清并明确定义自己的原则。原则是我们从生活经验中积累起来的对于某种道德价值的重视和坚持，是我们对于人生的一种正确态度和行为方法。对于我的原则来说，包括努力工作、诚实守信、遵守规则等等。这些原则都是通过长期的生活积累，渐渐形成并不断完善的。在我的工作中，我也会根据我的原则来进行工作安排和处理事务。这些原则都是自己认为重要的道德准则，也是自己一直坚持不懈的信仰。

三、抵制诱惑和困难

保持原则不动摇必定要面临各种诱惑和困难。许多时候，会有种种困难来挑战我们的原则，也会有各种外在的诱惑试图动摇我们的初衷。但原则的力量就在于在诱惑和困难面前始终不动摇。当面临这些不利的情况时，我们需要提醒自己，清晰的思考并分析事情的长远利益，同时征求身边朋友的意见也对我们的判断有很大的帮助。随着时间的推移，我们的原则会越来越完善，同时我们的内心也会变得更加强大。

四、原则带来的好处

有了明确的原则，我们在人生的路途中就会更加从容，因为

我们始终保持着自己所信仰的信念。原则还可以让我们在迷茫的时候更容易知道自己要走的方向，并在选择上更为果断坚定。而这样的方向也带给了我们成功的信仰，让我们更加坚定对于事业成功的信心。同时，保持着原则也会让我们收获朋友和家人的尊重，我们也能更好地影响身边的人。

五、坚持原则对我带来的感悟

在不断的坚守原则的过程中，我找到了自己的方向，更坚定了对人生的信仰，同时也结交了不少志同道合的人。同时，我也学会了在面对困难和压力时保持镇定，不动摇自己的信仰，继续前行。许多时候，坚守原则并不是一件容易的事情，但只有休止符，才会更加清楚自己的内心所向，更加有力的前行。

六、结语

在人生的道路上，保持原则不动摇是一种坚守，也是一种信仰。而正是因为这种信仰，才能够让我们在生活中找到自己的方向，并始终沿着这个方向不断前进。无论遇到何种困难，我们都可以通过坚守心中的原则而迎难而上，最终取得成功。希望每一个人都不断坚守自己的原则，一步一个脚印，走向更加美好的未来。