

学期体育教学工作计划表(大全7篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

学期体育教学工作计划表篇一

本学期是初三下学期，在认真钻研教学大纲和结和本校实际的基础上，制定出切实可行的教学计划。

所任教的5—10班学生年龄在15—16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现与强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

本册教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、重点是田径的耐久跑与跳远及体操的双杠。

2、难点是耐久跑的呼吸，跳远的助跑与踏跳，双杠的向后转体180度等。

1：随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2: 初中生对抗性强, 可采用一些教学比赛, 以增强学生锻炼身体效果。

3: 因材施教, 分组时采用男女分组或按身体素质分组, 以增强学生的自信心, 在运动中享受到锻炼的乐趣。

男: 100米跳远双杠支撑臂屈伸

女: 100米跳远仰卧悬垂臂屈伸

七: 本学期达标项目

男: 50米1000米跳远铅球引体向上

女: 50米800米跳远铅球仰卧起坐

学期体育教学工作计划表篇二

本学期我教研组将以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规, 以“健康第一”为宗旨, 不断提高教学效率, 深入开展教育教学研究。把学校体育工作作为实施素质教育的突破口, 以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展, 建立完善科学的管理体系, 深化教学改革, 切实贯彻“以人为本”的原则, 培养学生的竞争意识和合作精神, 全面提高学生的身体素质, 使学校的体育工作越上一个新台阶。

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标, 采取切实可行的手段和方法, 保证总目标的顺利实现, 及早安排好各项工作的计划过程, 对各项工作要有预见性, 有对策, 有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》, 在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法, 要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益, 重训练, 抓实效, 保证学生每节课有

所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基本技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生和的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率20%。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操入场质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、切实组织开展好校第七届运动会。

6、本学期加强体育校本教研，认真落实教研组活动，有计划，有主题，有记录，保证每次活动的学习效果。教研组将展开多种形式的业务研讨活动，使每位教师在教学理念、教学方法、教学手段、教学评价等方面得以进一步的改变，在体育教学中要把培养学生体育兴趣、培养学生主动参与、增强学生体质、提高学生的技能技术、培养学生终身体育意识作为教学的重要内容。逐步使体育课教学形成一种宽松、有序、和谐、民主的氛围。

7、组建好学校的乒乓、篮球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

8、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。

进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

三月份：

- 1、传达有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。
- 2、认真备课，制定切实可行的体育教学计划。
- 3、利用体育室内课对学生进行安全教育。
- 4、组建学校篮球队、乒乓队制定好训练计划，着手开始训练。
- 5、负责组织好学校的“两课一操”

四月份：

- 1、开展好本组35周岁以下老师的上课、听课、评课等教研活动。
- 2、抓好篮球队、乒乓队的训练工作。
- 3、积极参加上级领导组织的各种体育教研活动。
- 4、做好第七届校运动会的前期准备工作。

五月份：

- 1、对参加运动会的运动员训练工作。
- 2、举行校第十届田径运动会。

六月份、

- 1、进行学生体质健康标准的测试和学生体育成绩的评定工作。
- 2、做好学期体育工作总结，各类资料的整理归档。

20xx年春季学期体育组工作计划

，年春季学期体育组工作计划

学期体育教学工作计划表篇三

根据对基础教育《体育与健康课程标准》__版的解读，依照我县学校__对体育教学改革工作的总体思路，充分领会局长在全县教育工作会议上的要求，做好本学期体育学科的培训及安排各项工作。体育教研工作将以加强我县体育教师队伍建设为重点，以进一步提高日常体育教学工作质量为突破口，以提高学生身体素质为核心，以提高学校运动队训练水平及成绩为推进剂，我县学校体育教研工作的发展做如下安排：

一、工作要点

（一）组织连片教研，开发课程内容资源。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容体系，是实施体育新课程标准和实现课程目标，急需解决的操作层面的现实问题。

1. 各联片教研组每月要进行一次参与式、互动式的教学活动，进行实际研讨。
2. 加强备课研讨，在全县统一进度的基础上，各联片教研小组共同备课，共同研讨，在有理论的基础上主动实践，每人上一堂有关新课程标准的实践课。真正把体育教研工作落实到课堂中去。

（二）深化课改研究，探究“程序化教学”新模式

1. 加强教改研究，研讨“程序化教学”体育课教学新模式。

全县近期统一组织开展“程序化教学”体育课教学新模式研讨活动。

2. 各校要以课程标准为主体，结合学校的实际情况，按照“343”课堂教学要求进行合作探究性学习模式以及程序化教学模式的教学设计活动。

3. 教师要积极能言参与进行教学研究活动，创出自己的教育教学模式。

4. 各学校和教师要重视教学案例的积累。要加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元教学设计及做好教案、案例的资料积累。做好研究在相关工作。

二、具体工作思路安排

1. 继续开展学生阳光体育运动，确保学生每天锻炼一小时，切实落实《国家学生体质健康标准》，增强学生体质，激发学习兴趣。

2. 加强课堂教学研究，努力提高实施新课程的水平，进行一课一案一得的实践课汇报。

3. 做好教育教学工作，加强对课堂内容的监管力度，一定要做到明确课程标准要求、读懂教材文本内容、理解教材编写意图、研究教材使用价值、合情合理处理教材课课有内容，课课有创新。

4. 优化体育课堂教学结构，向40分钟要效益，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样，让学生学有兴趣、学有方向、

学有效果。创造出属于自己独特的教学模式。

5. 继续搞好我县中小学音、体、美学业测查工作，迎接太原市对我县音体美学业课程的测查工作。

6. 继续组织好中考体育的辅导培训及测试工作。

7. 继续参加太原市组织的体育教师基本功大赛，提高我县体育教师的理论水平和技能水平。

8. 认真备课，必须有教学进度，有单元教学计划，有课时教学计划，并做好教学反思笔记；熟悉课的重点与难点，做到心中有数有收获。各片教研组长要组织教师互相听课评课并做到及时反馈、交流研讨，活动时并上报县教研科研中心。以便一起参与学习，共同提高。

学期体育教学工作计划表篇四

新学期已经开始，作为体育部成员我们会认真吸取往届体育部人成功举办活动的经验，踏踏实实做好本学期体育部的工作，更好的展现出我院的特色，展现出我院学生的优秀素质，新学期体育部工作计划。

一. 工作职责

1. 积极参加组织各项体育活动
2. 督促分院各班级开展活动
3. 协助其他部门开展分院活动

二. 具体工作计划内容

由于本学期h1n1病情影响，导致学期时间较短，所以这学期主要举办中小型比赛，积极宣传大家参加比赛，调动所有同学的热情。所以体育部初步拟定计划如下：

举办3对3篮球比赛及三分球大赛 活动目的：以新学期同学互相了解，增进团队精神，班级荣誉感。锻炼身体为目的。 活动时间及地点：校篮球场 10.3---10.10 比赛安排：

(1) 3对3篮球比赛以班为单位自行组建一支队伍参加，不计人数。

(2) 三分球大赛由本班2男+1女组队参加 比赛方法及具体规则：

1. 比赛由抽签分组，进行淘汰制比赛。积两项比赛总分淘汰分低一组。

2. 三分球男生五点投掷，每点2个球。每球一分共十分。女生在罚球线共五球，每球2分，共十分。三人共计得分记入总分。

3. 3对3半场比赛，胜出一方积十分。记入总分。

(1) 比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。 换人最多十次。

(2) 一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

(3) 比赛中30秒球必须出手，否则为对方球。

(4) 暂停不停表，每队暂停时间为四十秒。

(5) 各队犯规由对方罚球2次。一球1分。队员累计犯规五次罚出场。

(6) 双方进行四十分钟比赛，中场休息5分钟。如果到时间比分相同，进行五分钟加时赛。

2. 举办足球比赛

(1) 采取抽签分组制，以专业为单位。进行循环赛。出现队伍进行淘汰赛。取前三名。

(2) 如有人数不足尽量调配。具体比赛规则略。

比赛奖项设置：

3对3三分球积总分取第一名

三分大赛三人积总分排名取第一名

3对3班级积分取第一名

足球赛取前三名

具体的奖品奖励讨论决定。

以上为本学期工作计划，希望同学们可以积极参加，积极配合。达到锻炼的目的。展现我院的风采。新起点，新路线，新使命，本着为同学们服务的原则，积极配合系里做好各项学生工作；以丰富多彩的活动为载体，在同学中营造一种积极互动，团结向上的良好氛围，为系各项学生工作的顺利开展，为同学们各方面素质的全面提高而努力工作。

一、指导思想：在系领导的领导下，发扬团结、拼搏、奉献、向上的精神。丰富学生课余文化生活，锻炼学生才干能力；努力创新工作手段，注重加强学生会的自身建设，提高学生会的工作效率和服务水平；努力提高学生自我管理能力，创造性地开展活动。

二、工作目标： 做好桥梁纽带作用，全心全意为广大同学服务，把我系的学生工作推上一个新的台阶。

三、工作要求：

（一）培养主人翁意识，全心全意为广大同学服务学生会将以全心全意为广大同学服务 为宗旨，以维护学生权益为依托，坚持团结，拼搏，奉献，向上的热工精神。

（二）学风，文明礼仪的建设：全面提高广大学生的综合素质，我们要加大力度进行宣传，尽可能的开展一些能够展示学生风采，拓展文化知识，提高思想深度，创造学习氛围的活动，学期工作计划《新学期体育部工作计划》。从而形成活跃,高雅且有新意的校园学习氛围;加强思想沟通，促进相互联系。

（三）积极主动开展对内、对外交流活动，加强与老师、同学的沟通。

（1）对于同学们提出的问题以及问题的最后解决和落实工作，我们应做实做好。此外，我们还应具有敏锐的目光，不仅要努力解决同学们反映的问题，还要变被动为主动，积极的去了解同学们面临的各种问题，特别是心理动态.我们可进行深入的调查并提出可行性意见，从而行之有效的解决好问题。

（2）加强与老师的沟通，深刻了解学校建设和教学动态，从而更好的为同学服务。

（3）加强与各系之间的联系，做到各部门之间的工作目标的一致性，干部之间的友好性，工作态度的原则性，以及干部与同学之间的同等性与和睦性等。

（五）加强学生会的自身建设，开创学生会的良好局面。学生干部在同学当中起到的是带头作用。进一步加强学生会内

部的交流与沟通，最大限度地发挥各部的职能，从而更好地发挥我们学生组织的积极作用，更好地满足同学们的意愿和需求。

（六）加强学习指导，提高学习水平。学习是学生的天职，学习成绩的好坏将对同学们各方面的发展产生深远的影响。学生会将高度重视这一点，并在总结以往经验教训的基础上，要求学习部加大工作力度，积极探求工作方法，通过开展各种活动来端正同学们的学习态度，进而提高其学习兴趣。

四、部门职责

（一）秘书处：协调各部门之间的工作，组织计划的落实，检查和总结，对存在的问题及时提出改进的意见和措施；反映学生意见，做好上传下达、下情上传，协调各部门之间的关系；组织系学生会工作会议，通知与会人员按时到会，并做好会议纪录；总结各阶段工作，制定工作简讯，并负责印发；建立并妥善保管各类学生工作档案；召开常务委员会会议前征集各部门相关的意见、建议个提案。

（二）体育部：积极开展体育活动。利用各种形式调动同学们参加体育锻炼的积极性、主动性。认真抓好早操考勤，负责校运动会的组织工作。

（三）文艺部：针对学生的特点，结合实际积极开展丰富多彩、健康有益的文娱活动，不断提高我系学生文娱活动水平。配合校、院（系）文艺部的有关工作。

（四）组织部：负责系团总支学生会个干部选拔教育培养任用管理的工作，建立干部档案和后备干部资料库，根据各项组织考核制度对学生干部进行定期考察培训、协调各部门之间的关系，对团总支学生会各级干部考核并以书面形式呈递常务委员会；负责社团组织的管理；负责管理团费及学生会的经费收支结算工作；负责经费的出纳保管和记账的登记；

审核经费的收付凭证，适时向相关人士汇报经费收支情况。

（五）宣传部：坚持正确的舆论导向，采取各种方式加强学生思想政治教育，利用广播台、板报、宣传栏、校报等宣传阵地，切实做好对团总支学生会工作的及时宣传，做好我系各项活动的宣传以及板报设计，尽显我系风采。

（六）安全服务部：负责学生的生活管理和卫生检查工作，经常开展有益于学生身体健康的活动，积极组织各项义务劳动。

（七）学习部：切实抓好学风建设，落实考勤工作，为全系学生创造一个良好的学习氛围，引导同学们明确学习目的，掌握学习方法，拓展知识面，经常了解反映教学情况，交流学习经验，结合专业特点，积极组织各类活动，并配合校学生会的有关工作。新起点，新路线，新使命，本着为同学们服务的原则，积极配合系里做好各项学生工作；以丰富多彩的活动为载体，在同学中营造一种积极互动，团结向上的良好氛围，为系各项学生工作的顺利开展，为同学各方面素质的全面提高而努力工作。

学期体育教学工作计划表篇五

依据教导处工作安排，紧密结合学校的办学宗旨，认真贯彻《学校体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶。

1、本学期以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体育工作，进一步发扬我校特奥传统特色。

2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好校特奥运动队的训练，为备战全国第六届特奥运动会做好准备工作。

4、针对我校已建设完工的体育场地，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻、体训课的活动，加强大课间活动课程的设计开发，确保无意外伤害事故的发生。

5、确保我校阳光体育冬季长跑活动的延续开展，促进全校师生身体健康素质的不断提高。

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

1、学校体育教研组要积极组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生的特殊性 & 场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。

2、本学期我校场地建设已经完成，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，利用好学校的场地和设备设施。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为指导，建立符合智障学生的检查评估制度，以切实提高智障学生的锻炼积极性为目标力争使全校智障学生的体质健康稳步上升。

5、加强学科的常规检查，低年级体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

（二）、加强学科建设，争创品牌亮点。

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的.亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

（三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活。

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面配合大队部做好检查督促工作。为了更好的规范广播操动作，每天都由专职体育教师领操。

2、组织开展好学生的大课间活动，安排好各年级活动场地。配班教师要与班主任密切配合，按照各年级制定的大课间活动计划有组织的进行大课间体育活动，保证活动时间和活动质量。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心健康发展，使其更好地投入学习，促进智障学生的全面发展。保证每天一小时的活动时间。

3、继续开展冬季长跑活动，磨练了广大师生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高师生体质特别是耐力素质水平。4月份将举行校冬季长跑比赛，进一步掀起了我校阳光体育运动的新高潮。同时把活动与加强学校体育课程建设、促进和谐校园等紧密结合，培养了学生积极主动的体育锻炼习惯，

提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园体育文化建设。

4、抓好特奥训练工作，体育组要组织安排好校特奥训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练要按照特奥项目结合我校的场地，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。为备战全国第六届特奥运动会做好准备工作。

5、实施全民健身活动，体育组积极配合学校工会组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

（四）做好场地器材管理，体育资料整理工作。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好特奥体育活动资料的搜集、整理。

以上为我校本，在工作中我们将根据实际情况不断完善，力争将我校的每项体育工作做的更细、更完善。

学期体育教学工作计划表篇六

本期我教研组活动以素质教育为中心，进一步树立“健康第一”教育思想，严格执行课程标准，加强课程理论学习；以学校工作目标为导向，以常规管理为抓手，进一步转变教育观念，不断探索新课程理念下教学方式、学习方式的变化；面向

全体学生，充分挖掘体育的育人功能，真正将德育渗透到体育教学中。注重培养学生的体育行为习惯，加强学生业余训练的管理与落实，努力提升我校学生的体育素养。

体育教研组力争在本学期里，努力开展各项教研活动，把教师、学生的积极性充分地调动起来，拧成一股绳，努力引导全体体育老师共同投入到教研活动中去，这学期体育教研组将完成以下任务：

1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法，加以推广。

2、积极参加校优质课展评活动。

3、积极参加县、校级各项体育竞赛比赛。

4、认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教给他们强身之道。

5、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

1、做好班主任和体育教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、积极参加县、校级各类教育教学比赛，认真组织好田径运动会的训练工作。

5、认真做好学生的体质测试工作。

二月

- 1、制订学科计划；
- 2、互相交流体育课的教学内容和方法常规检查。

三月

- 1、做好常规检查；
- 2、积极参加县、校级体育竞赛比赛，做好训练工作和参赛准备。

四月：

- 1、举行20xx年春季运动会；
- 2、积极参加校优质课展评活动，组织好听课与评课工作。

五月

- 1、积极开展体育教研组活动；
- 2、积极开展全校学生的体质测试工作，做好资料的统计和汇报工作。

六月

- 1、常规检查；
- 2、组织期末成绩检测；
- 3、撰写工作总结。

学期体育教学工作计划表篇七

使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情

通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

邬腾项 10/16周二 第4节 八（1、3）男软式排球老校区操场

吴敏 10/17周三 第6节 六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5、11）女软式排球老校区操场