最新全民健身宣传活动 全民健身日活动总结报告(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

全民健身宣传活动篇一

8月8日，如东县庆祝全国“全民健身日”暨全民健身节目大展示活动在县城浅水湾公园隆重举行。为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国第二个“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来的群众体育工作所取得的成果，在全县上下掀起了全民健身新高 潮。

一、统筹谋划，精心组织

1、制定并印发了《如东县庆祝全国第二个“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色 性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

2、印发了东体《县体育局关于组织开展第二个“全民健身日”活动的通知》，为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动高 潮提供了有力保证。

二、统领全局，全民参与

1、活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

2、区域、行业互动，全县联动。《县体育局关于组织开展“全民健身日”活动的通知》下发后，县文明办、教育局、文化局、卫生局、广电局等唱响了“全民健身日”活动的序曲和主旋律。全县各镇(区)、开发区和各行业响应号召，开展了声势浩大、持续不断的全民健身活动。其中，全县14个乡镇全部举办了全民健身运动会，县体育局举局一致，发动本系统所有干部职工、所有单项体协8月8日全部出动，为全县人民倾情奉献了一道丰盛的体育大餐。

3、活动内容丰富、形式多样。既有大型有示范带动作用的全县性活动，又有贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等内容。在全县组织开展的全民健身活动中，项目即涉及篮球、羽毛球、乒乓球、足球等奥运项目，更多的是健身操、太极、腰鼓、健步走、台球、柔力球、轮滑、电子竞技、门球、象棋、毽球、钓鱼、抖空竹、秧歌、广播体操、街舞等全民健身项目。活动形式有全民 运动会、社区邀请赛、千人舞会、全民健身展示及各类健身项目比赛、培训班等。在庆祝“全民健身日”期间，全县各种体育设施、场馆全部免费向群众开放，开展了“健康家庭大

赛”等传统赛事。

4、围绕“全民健身日”开展全民健身系列活动，整个活动贯穿全年。今年以来，仅我局牵头组织的大型大赛活动有如东县第xx届县级机关运动会，机关工委、教育、文化、卫生、工商、税务等部门开展的各种群众性体育赛事。

我县今年的“全民健身日”活动，以开展群众体育系列活动为主线，以增进群众健康为宗旨，掀起了全县全民健身热潮，真正倾情推了一场全民健身活动的嘉年华。群众体育健身意识普遍提升，群众体育骨干队伍进一步壮大，有力推动了我县体育服务体系的不断完善。充分体现群众体育在贯彻落实科学发展观中的积极作用，将不断为增强人民体质、服务经济建设、构建和谐如东作出新的贡献。

全民健身宣传活动篇二

我市全民健身工作以贯彻落实国务院颁布实施的《全民健身条例》为指导，以巩固北京奥运会为群众体育带来的体育成果为主要任务，根据省体育局的统一布署，紧紧围绕全民健身日，以宣传《全民健身条例》，进一步增强人们的科学健身意义为目的，在我市各县、区、乡镇、街道社区、企事业单位开展了内容广泛、形式多样、效果明显的群众体育活动，在我市掀起了全民健身新的高 潮 ，也为后奥运时期的群众体育工作开创了一个新的局面。

一、健全机制、加强领导是活动成功举办的根本

随着“全民健身日”的设立，是党和政府重视提高全民族健康素质的重要举措，是北京奥运会遗产社会化、全民化的重要成果。县委、县人民政府对景谷“全民健身日”活动高度重视，工作要以科学发展观为统领，深入贯彻实施《全民健身条例》，充分展示《全民健身纲要》颁布实施以来全县群众体育工作取得的成就。为把工作做好落实，县体育局及时

向县人民政府分管领导作了详细的汇报，县委、县人民政府研究后作出指示：景谷“全民健身日”活动由县人民政府牵头，成立活动领导小组，负责领导、协调、组织实施。由分管领导具体抓，县体育局组织实施，认真做好活动实施，经常督促、指导，严格把关，及时解决筹备工作中遇到的困难和问题，充分发挥各相关部门的作用，形成了合力办活动的良好工作氛围。

二、提高认识、精心策划、细致安排，确保活动取得实效。

各司其职、密切配合，确保了活动顺利进行。全县共30多个单位，约1000余人参加了活动，活动中县委、县人民政府、县人大、县政协有关领导亲临活动现场，激发了广大群众参与健身活动的热情。特别是丛林越野赛的成功举办，为活动增添了新亮点。依靠现有体育资源，广泛组织开展“全民健身志愿服务大行动”活动，鼓励和引导广大人民群众积极参加体育锻炼，不断提高科学意识，养成良好的体育锻炼习惯，形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。整个活动形式多样、内容丰富、参与面广，活动主题突出，始终坚持“以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益”的原则，“全身健身日”活动取得圆满成功。

三、广泛开展活动，为广大人民群众提供优质服务

从实际出发，充分发挥现有体育场馆设施的作用，广泛开展群众体育活动，把“全民健身志愿服务大行动”活动落实，为广大人民群众提供优质服务。

（一）认真组织乡镇、社区、和城区各单位开展“全民健身日”活动，在活动期间免费开放游泳池、体育馆，陀螺场、室外篮球场、健身广场常年免费对外开放。充分发挥各单项协会和社会体育指导员的作用，立足城乡社区，指导基层开展健身活动，传授基本健身技能，不断提高科学健身意识，让广大人民群众养成良好的体育锻炼习惯。

（二）充分发挥“国民体质监测器材”的作用，为广大群众进行体质测试，根据测试结果进行科学健身指导，在3天的活动中共为420名群众提供服务。

（三）为满足广大青少年学习需求，举办篮球、游泳、乒乓球、武术培训班，共有182名学员参加，在活动期间举行对抗赛，增强学员的自信心，提高运动技能，培养良好的团队协作精神。

（四）举办陀螺挑战赛，共有31支代表队的365名运动员参赛。

全民健身宣传活动篇三

今年是国务院批准设立全国“全民健身日”的第二年，也是全民健身活动借奥运会举办成功、继承弘扬奥运遗产、积极探索全民健身活动长效机制的重要年份。设立“全民健身日”，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动，形成生活的常态。三是有助强化现代体育理念，“让体育就是生活”、“天天健康，天天快乐”等理念更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，每年的8月8日这一天既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。

在20xx年8月8日第二个“全民健身日”来临之际，为全面贯彻落实《全民健身条例》，掀起我区全民健身活动新*，我局及时下发了《关于在全区组织开展20xx年8月8日”“全民健身日”群众体育活动的通知》。

8月6日上午，区体育局在天回镇街道举行20xx年“全民健身日”活动启动仪式暨金牛区四大基础工程建设全民健身系列活动，比赛项目有趣味运球、绕杆接力、跳长绳、双龙戏珠等活动。全区1000余名社区群众参加了比赛。当天，我局还在天回镇街道组织开展20xx年成都市百万市民同健身活动暨“我心中的世界田园城市”建筑模型进社区活动，让社区居民了解世界田园城市的相关内容及科技模型普及知识以及制作。

与此同时，各街道、社区要在本地区同时举行“全民健身日”活动，要利用公园、社区广场、农民健身工程和全民健身路径等开展活动。各街道、社区三级社会体育指导员都挂牌到各健身点为各项目提供健身指导和服务。如营门口街道在8月5日上午，邀请金牛区业余体校教练为社区群众开展了题为“科学健身”的专题讲座，使社区群众进一步了解了如何因地制宜、因时制宜地科学有效开展健身运动，让“天天健康，天天快乐”的全民健身理念深入人心。

8月8日当天，金牛体育中心内的田径场、棒球场还免费向群众开放，体育中心游泳池也半价向社区群众优惠开放，为群众健身提供了方便。

全民健身宣传活动篇四

设立“全民健身日”，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动，形成生活的常态。三是有助强化现代体育理念，“让体育就是生活”、“天天健康，天天快乐”等理念更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，每年的8月8日这一天既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于

个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。

在8月8日“全民健身日”来临之际，为全面贯彻落实《全民健身条例》，掀起我区全民健身活动新高潮，我局及时下发了《关于在全区组织开展8月8日”“全民健身日”群众体育活动的通知》。

8月6日上午，区体育局在天回镇街道举行“全民健身日”活动启动仪式暨区四大基础工程建设全民健身系列活动，比赛项目有趣味运球、绕杆接力、跳长绳、双龙戏珠等活动。全区1000余名社区群众参加了比赛。当天，我局还在天回镇街道组织开展市百万市民同健身活动暨“我心中的世界田园城市”建筑模型进社区活动，让社区居民了解世界田园城市的相关内容及科技模型普及知识以及制作。

与此同时，各街道、社区要在本地区同时举行“全民健身日”活动，要利用公园、社区广场、农民健身工程和全民健身路径等开展活动。各街道、社区三级社会体育指导员都挂牌到各健身点为各项目提供健身指导和服务。如营门口街道在8月5日上午，邀请区业余体校教练为社区群众开展了题为“科学健身”的专题讲座，使社区群众进一步了解了如何因地制宜、因时制宜地科学有效开展健身运动，让“天天健康，天天快乐”的全民健身理念深入人心。

8月8日当天，金牛体育中心内的田径场、棒球场还免费向群众开放，体育中心游泳池也半价向社区群众优惠开放，为群众健身提供了方便。

全民健身宣传活动篇五

为策应全省统一行动，根据《关于组织开展“全民健身日”活动暨“舞动健康”全民健身广场舞活动的通知》文件精神，

我县开展了“舞动健康”(片区)系列活动，在全县各有关单位大力配合下，活动取得了圆满成功。现将活动开展情况总结如下：

一、加强领导，严密部署

1、成立机构，印发方案。我县制定了活动实施方案，成立了“舞动健康”(片区)全民健身广场舞活动工作领导小组。县委宣传部部长任组长，县政府副县长担任副组长，县体育局局长担任执行主任，县文广局、团县委、妇联、总工会、县财政局、县城管局、县供电公司、县公安局、县老年体协、县健身舞蹈协会等单位为成员单位。

2、全面调度，严密部署。为搞好活动，领导小组召开3次工作调度会，研究部署活动开展有关事项，明确了工作目标和任务，确定了培训、展示和比赛的时间，为活动的顺利举行打下坚实的基础。

二、广泛宣传，全面推广

1、创新思路，广泛宣传。一是根据省、市统一安排，我县借助电视游字、宣传标语以及晨(晚)练点社会体育指导员的平台，全面宣传本次全民健身广场舞学习、推广工作，为进一步推广本次活动打下坚实的基础;二是我县充分发挥体育协会作用，制作60面宣传标语，要求县自行车协会健身爱好者在日常骑行活动中悬挂骑行，进一步扩大了“舞动健康”活动的影响力。

2、开展培训，迅速推广。一是为促使本次活动达到更高水平，我局安排2名教练员参加市广场舞教练员培训班学习;二是我县于7月27日—7月28日，举办了县全民健身广场舞培训班。共有79个单位136名教练员和39个晨(晚)练点83名健身舞蹈爱好者(总计219人)参加培训班;三是按照专人至全县39个晨(晚)练点开展点对点专门教学。共有7名教练员在晨(晚)练

点专业教学73人次;四是深入单位，现场教学。为满足各乡镇、各单位的需求，共组织3名教练员利用晚间等休息时间，深入单位，开展教学。共教学县委组织部等13个单位，使本套全民健身广场舞在我县迅速得到推广。

三、围绕中心，全面展示

根据省市要求，策应全省统一行动，我县于8月8日举办“舞动健康”(片区)全民健身广场舞展演活动暨县“全民健身周”启动仪式，县四套班子分管领导出席仪式。共有22支演出单位320多名健身舞蹈爱好者参与展演活动，现场有1300多名群众观看展演。

同时，为进一步宣传8月8日全民健身日，倡导健康生活理念，我县还在展演结束后，组织210多名自行车骑行爱好者悬挂全民健身宣传标语，开展环城骑行活动。此举进一步增强了群众对“全民健身日”的认识，提高了群众健身意识，为全民健身活动的深入开展营造了浓郁氛围。

四、紧张排练，积极参赛

为进一步推广全民健身广场舞，我县还计划于9月中旬举行全民健身广场舞比赛。比赛通知已于《方案》中印发，比赛要求正在草拟，报名工作将于9月上旬开展，预计将有40支代表队参加比赛，现各代表队正在紧张训练中。

同时，为策应全省统一行动，我县健身舞蹈协会在承接中国台湾健身舞蹈交流活动获金奖后，还在全县各晨(晚)练点抽调40名优秀健身舞蹈爱好者集中训练。9月下旬她们将争取参加全省比赛。