

工作上的体会 在工作上的心得体会(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

工作上的体会篇一

时间过得很快，一年的试用期即将结束。在这一年里，在领导和老师的热情支持和帮助下，我做好了教育教学工作，积极完成学校交给的各项任务。下面，我就今年的工作做一个简要的汇报和总结：

品德是决定一个人价值的前提。没有良好的品德，其他一切都是空空谈。因此，在过去的一年里，我坚持定期学习马列主义，以提高自己的思想觉悟。形成自己正确的人生观和价值观。平时积极参加全校教职工会议，认真学习学校下发的上级文件，关心国内外重大事件，重视政治理论学习，配合小组搞好教研活动。

每周按时参加升旗仪式，绝不旷工。服从安排，与老师友好相处，共同工作，共同学习，共同进步。同时，不要忘记帮助别人，乐于助人。不仅可以铸造高尚的品格，还会得到很多好处。帮助别人也是帮助自己。

在教学工作中，我认真细致地准备每一节课。在备课中，我认真研读课本，力求准确把握重点和难点。并注意参考各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法和形式。精心准备教案，不断总结，提高教学水平。认真关注每一节课，在课堂上注重学生的主动性，发散学生的思维，注重综合能力

的培养，有意识地培养学生的自主学习能力，在教学中提高学生的思维品质。保证每一节课的质量。及时了解学生的学习情况，有目的地进行引导。坚持听课，关注学习小组老师的教学经验，尝试探索适合自己的教学模式。

这个学年，我平均每周上课一到两节，对我的教学有很大的促进作用。不仅如此，还要抓住一切机会出去学习，取长补短，收获颇多。注重教育理论的学习，把一些先进的理论运用到课堂上，让学习变得有用。在过去的一年里，我在学校参加了许多公开课。通过公开课，我的教学水平有了很大的提高，但也让我意识到了自己在教学中的不足，并积极改进。

基本功扎实。向老教师学习，提高基本功。在训练方面，成立了学校田径队，并进行了训练。参加温岭市中小学运动会，获得一个第一名，四个第二名，两个第三名。组建校足球队，训练参加温岭小学足球赛，获得团体第七名。组织全体学生练习武术，丰富课间活动。

教师的责任不仅在于教授学生知识，还在于引导他们学习生活 and 生存的基本技能，以及生活中的基本行为准则。爱学生，就要了解学生，包括身体状况，家庭情况，知识基础，学习成绩，兴趣爱好，性格，友情，喜怒哀乐。这是避免教育盲区，因材施教的前提。也是提高教育管理水平和教学质量的必要条件。爱是教育的润滑剂，是教育的必要条件。当教师全心全意地关心、爱护、帮助学生，为学生充当贴心的老师时，师爱就成为一种巨大的教育力量。

因为有师爱，老师才能赢得学生的信任，学生愿意接受教育，教育才能收到好的效果。老师要全面公正的爱，学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的要爱。尊重、理解、信任学生，是消除教育盲区的基础。尊重学生应该尊重学生的人格。虽然教师和学生在教育教学过程中处于不同的地位，但在人格上应该是平等的；了解学生，要从青少年的心理发展特点出发，了解他们的要求和想法，信任他们潜在的能力，让学

生在磨炼中实践成长。只有这样，学生才能拉近与老师的心理距离，学生才会对老师产生依赖感。

我更深刻的体会到，老师要爱每一个学生，尤其是后进生，用“爱”字去改变他们，去理解、尊重、信任他们。爱学生就是对学生严格要求，对学生的缺点和错误不纵容，不容忍，不放过。师爱既包含强烈的情感色彩，又表现出深刻的理性。它不仅关注学生当前的得失，更关注学生未来的发展和前景。

作为一名新老师，还有很多需要做和提高的地方。我将继续学习和实践，努力成为人民满意的教师。

返回教师

工作上的体会篇二

实习期间，我在xx幼儿园单位领导和老师的指导下，不仅掌握了幼儿园保教工作的基本内容和特点，进一步对保教工作的重要性有了新的认识，而且，比较成功的将自己所学理论知识和技能运用到了实践中，顺利的完成了教育实习任务。下面，就此期间自己在见习和教学实习等方面的工作做一个简单的自我鉴定：

目的是熟悉实习园所、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，在做好保育员工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对班级环境的创设，并得到了老师和领导的一致好评。

我实习的园所属于农村，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都

不接触，导致幼儿学习无积极性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方式对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用电脑，或讲故事，或游戏等多种方式进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

这段期间的实习让我学到了许多知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。今后定必认真总结，及时反思，多向别人学习，使自己不断进步，日渐完善，同时紧记“不论遇到什么困难，不要对自己失去信心”这个道理，逐渐走向成熟。

正如我的名字，我很真诚。另外，稳重，活泼中带内敛，待人热情，大方，喜爱孩子，有爱心，耐心，责任心，重要的是我有一颗童心。因为担任班委，所以具有很好的组织能力、协调能力与沟通能力。

我的座右铭：“虽然我做的不是最好的，但我会努力做的比前一次更好！”因为爱，所以愿意付出，我愿意为学前教育事业贡献我的力量，实现自己的人生价值，未来的路漫长且艰难，但我相信阳光总在风雨后！

我热情大方，认真诚恳，热爱生活，喜欢运动，自信自律，善良上进，擅长绘画，喜欢音乐；积极进取，思维活跃，吃苦耐劳，有责任心，想寻求一个锻炼发展自我的空间，踏实进步，发光发热；相信没有最好只有更好，您给我一份信任，我将回报您十一分喜悦！

自信，乐观，宽容，有耐心，爱心在幼儿的管理方面，有一定的经验，并且我是从内而外的喜欢孩子们，相信在这个大家庭里，以我对孩子的`爱，让孩子们每一天都过的快乐，充实。当然我也会以一个老师，母亲及朋友的身份与幼儿相处。

让他们喜欢我，爱我，尊重我！对待我的工作我也会尽职尽责。努力的做到尽善尽美。

我是一个活泼开朗的女生今年17岁毕业于邵阳师范，曾经在邵阳市机关幼儿园实习了一个月，我个人认为我的工作态度还可以，老师们对我的评价也比较高。我很喜欢小朋友和她们在一起我找到了童年时的天真美好，在期间要离园我有中不舍，舍不得可爱的小朋友们，舍不得充满朝气的幼儿园……只有更好没有最好，如果我有幸能够进入贵园，我相信通过努力和园长的栽培我一定能够把小朋友教的更好！

返回教师

工作上的体会篇三

参加工作以来，我立足本职岗位，踏实工作，努力学习业务知识，向有经验的同事请教，只有这样，才能确确实实干出能经得起时间考验的业绩。点点滴滴的小事让我深刻体会到，作为一名一线的员工，注定要平凡，因为他不能像冲锋陷阵的战士一样用满腔的热血堵枪口，炸碉堡，留下英雄美名供世人传扬，甚至不能像农民那样冬播夏收，夏种秋收，总有固定的收获。

有的只是日复一日年复一年的重复那些诸如存款、取款，账务录入，收收放放，营销维护，迎来送往之类的枯燥运作和繁杂事务。在这平凡的岗位上，让我深刻体会到，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能够奉献，奉献我们的热情，奉献我们的真诚，奉献我们的青春。平凡的我们一样能够创造出一片精彩的天空，没有根基哪来高楼，没有平凡哪来伟大！人生的价值只有在平凡的奉献中才能得到升华和完善。

在为客户服务的过程中，我始终坚持想客户之所求，急客户之所需，排客户之所忧，为客户提供全方位、周到、便捷、高效的服务，做到操作标准、服务规范、用语礼貌、举止得

体，给客户留下了良好的印象，也赢得了客户的信任。实际办理业务时，在保证遵守我行各项规章制度的前提下，灵活掌握营销方式，为客户提供一定的方便，灵活、适度地为客户提供个性化、快捷的服务。

完美源于认真。在做好柜面优质服务的基础上，我们想方设法为客户提供更加周到的服务。因为，没有挑剔的客户，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦钻研新知识，新业务，理论结合实践，熟练掌握各项服务技能。我从点滴小事做起，在办理业务时，尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，为客户提供及时、准时、定时、随时的服务。

青年时期是人生最宝贵的时光，因为踌躇满志，精力充沛，因为敢闯敢干，活力四射，因为有太多的梦想和希望！但在我看来，青年的宝贵还在包括不懈的追求与团队的融合，崇高的道德修养，以及坚强的意志，更要耐得住平凡，立足于平凡，淡泊名利，勇于奉献！

我虽刚刚毕业，但我年轻，有朝气，有能力完成任何工作。尽管我还缺乏一定的经验，但我会用时间和汗水去弥补。请领导放心，我一定会保质保量完成各项工作任务。

我在校期间学习努力认真，以优异的成绩完成了专业基础知识的学习。严格要求自己，尊敬师长，积极参加学校组织的各类活动，与老师同学和睦相处，能说一口流利地英语，还在自学国际金融专业相关课程。在业余我有计划的抽出时间去阅读各类书刊，杂志，看电视，上网，力求尽可能的扩大自己的知识面，紧跟时代步伐。在放假期间，走出校门，我尽可能的去捕捉每一个可以锻炼的机会，与不同层次的人相处，最大化的让自己零距离的与社会接触，感受人生，品位生活的酸，甜，苦，辣，让自己尽快的适应社会这个大家庭。我很希望能到贵公司(银行)去工作，使自己所学的理论知识与实践相结合，让自己的人生能有一个质的飞跃。我相信贵

公司(银行)的整体形象，管理方式，工作氛围会更加吸引我，是我心目中所追求的理想目标。因而我很自信的向您承诺：选择我，您绝不会后悔！

返回银行

工作上的体会篇四

在当今社会，工作的压力与忙碌成为了许多人生活中常见的一部分。然而，随着竞争的日益激烈，许多人在工作中渐渐变得浮躁不安。作为职场人士，我也深深地感受到了这种浮躁心态给工作带来的困扰和负面影响。通过思考和体悟，我逐渐得出一些关于工作上的浮躁心得，希望能与大家分享，共同探讨应对之道。

第二段：分析工作浮躁的原因

工作浮躁有着许多根源，其中一大原因是来自外界的竞争压力。现代社会充满竞争，每个人都在追逐更好的职位、更高的薪酬和更好的待遇。而为了在职场中立于不败之地，人们往往加班加点、忙于应酬，逐渐忘记了自己的内心需求。另外，新技术和社交媒体的快速发展，使人们变得更加焦虑和浮躁，不断刷新社交媒体、回复消息成为日常工作之外的重要任务。这些因素共同作用，让人们陷入永无休止的忙碌与浮躁中。

第三段：浮躁心态给工作带来的负面影响

工作中的浮躁心态给个人和团队带来了许多负面影响。首先，浮躁会降低我们的工作质量。频繁的切换和中断导致我们无法专注于工作，从而无法达到良好的工作效果。其次，浮躁心态会增加我们的压力水平，让我们无法真正放松和享受工作。这种情绪的传染性还会影响到身边的同事，导致整个团队的工作氛围变得紧张和压抑。最重要的是，长期处于浮躁

心态中，我们会忽略自我成长和提升的机会，无法从工作中获得更深层次的满足感。

第四段：应对工作浮躁的方法

为了应对工作上的浮躁心态，我认为首先要树立正确的心态。我们应该明确自己的目标和价值观，不被外界的竞争和压力左右。其次，要学会合理安排和分配时间。设定明确的工作计划和目标，将时间分配给每个任务，避免过度的追求完美和过多的琐碎细节。另外，要学会放松和调节心态。适时地放松自己，进行休闲活动，让大脑得到充分的休息，提高工作效率。最后，要注重培养自己的兴趣爱好和提升技能。把工作放在生活的整体中，给自己创造更多的充实和满足感。

第五段：总结

正如俗话说，“水能载舟，亦可覆舟”。在竞争激烈的职场中，我们必须学会处理好工作上的浮躁心态，以保持心境的平静和工作的高效。通过树立正确的心态、合理安排时间、放松心态以及培养兴趣爱好，我们可以更好地应对工作上的浮躁心态，提升自己的工作质量和生活质量。只有在心态稳定的基础上，我们才能更好地面对工作中的各种挑战，实现个人职业发展和生活的平衡。

工作上的体会篇五

随着人们对于职业选择与发展的重视，越来越多的人在工作中收获愈加珍贵的经验与心得体会。作为一个在工作中经历过挫折与成长的人，我认为学习并实践所得到的一些经验值得分享，同时也希望这些经验能够对读者有所帮助。因此本篇文章将从积累经验，提升能力，人际交往，领导力与职业规划五个方面来探讨：“工作上的收获心得体会”。

一、积累经验

处于职场的每个人都会遇到不同的挑战与问题。因此，我们应该有意识地累积经验并及时将自己的经验分享给他人。这样做能帮助我们更好地应对未来的困难，并也能使我们在工作中有更大的自信心。对于新进职场的人来说，在第一年中认真学习公司的文化和业务领域，积累经验，是其成功的关键。作为一个有多年工作经验的人，我经常主动向其他人提供帮助。这种主动行为不仅能帮助我扩宽我的人脉，还使我了解到同行业不同企业的管理方式，进一步丰富了我的经验，为自己的发展打下良好的基础。

二、提升能力

除了经验，能力在职场中也是非常重要的一点。面试中许多公司都会问到：“你最擅长哪方面的工作？”因此，有针对性地提升自己的能力是非常必要的。对于我个人来说，我非常关注行业发展趋势，不断学习新技能和理论。当然，提升能力并不只是技术方面，如何管理好自己的时间，处理好公司资源等也是很重要的技能之一。职场的人们不妨多参加培训、会议和论坛等活动，结交更多的师兄、师姐，开阔不断涨能力的视野，这些都是非常有益的。

三、人际交往

与人共事，就需要有较高的人际交往能力。不同的人有不同的个性和习惯，而我们需要用恰当的方式与他们相处。人际关系的问题如果得不到合理妥善的解决，很可能会影响到工作的正常开展，甚至影响到个人的发展。因此，我们必须学会如何与不同个体和群体沟通。我通过参与公司的价值观和文化建设，学会了如何与团队进行沟通和交流，并且让每个人都感到平等和尊重。与他人强化团队合作的能力和协调性，也是一个公司对于一名雇员的产生的高度认可。

四、领导力

除个人能力外，领导力也是提升职业竞争力的重要因素。每个人在公司中都需要扮演领导者的角色，不断发扬领导力。领导力不是单凭自己的职位与能力而得到的，更多的时候是来自于自己的思维和行动能力。个人的成功只能反映出个人的能力，而一个优秀的领导者可以象征着整个公司。我一直尝试着在团队中发挥领导力，积极地参与计划和决策，在关键时刻能够给予他人指导和支持。

五、职业规划

职业规划是一个人职业发展过程中必不可少的一环，是未来发展道路的前瞻性规划。只有要有明确的计划，方向性才能更加明确。职场上的成长离不开明确的职业目标，职业规划可以降低梦想的难度，衡量收益与成本的平衡点，帮助我们在竞争中立于不败之地。尤其是随着年龄地增长，职业规划应该越来越清晰、明确。作为一名有着十多年工作经验的人，我为自己制定了一份长期的职业规划，努力实现每一个里程碑，并以此为动力不断突破自我，实现自己的职业愿望。

作为一名职场人，我们需要不断拓展自己的知识与视野，把握每一个机遇，提高自己的专业能力，发挥自己的领导力，与同事们建立良好的人际关系，同时也需要对自己的职业生涯有一个长期、清晰的规划。以上是对于“工作上的收获心得体会”的五个方面的探讨，希望能够为正在职场中的每一位同仁提供一些借鉴和助力。