

# 2023年争做出彩纪检人演讲稿 四分钟五四青年演讲稿(实用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 争做出彩纪检人演讲稿篇一

青年是祖国的未来，民族的希望，中华民族伟大复兴要靠我们来表现，我们要勤奋学习，扎实工作，开拓进取，决不辜负党和人民的一切希望，决不辜负时代的重托。

五四精神在，光焰万丈长。

来吧！用我们的智慧谱写出壮丽的青春之歌吧！

## 争做出彩纪检人演讲稿篇二

你们好！今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

很多名人都有家风家训，我们家不是名人家庭，如果说也有什么叫风家训，那一定是爸爸经常挂在嘴边的那句话：百孝顺为先。我家的家风家训一一孝、俭、勤。

首先是孝，在我的眼里，父母都是很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶、外公外婆打个电话，问问他们好不好，在做什么？身体怎么样？叮嘱他们要注意身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶，外公外婆、是他们的开心果。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽；
- 2、嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音；
- 3、吃饭时不能边吃饭边大声说话；
- 4、吃饭不能翘腿。

等等……虽然还有很多条规矩，但是在是因为有这些束缚着让我让更好的成长。而我和妈妈之间也没也不仅仅只有这些法则。

我希望我的家风家训，一直流传下去。

## 争做出彩纪检人演讲稿篇三

青年，

朝气蓬勃的人；

青年，

我的中国。

我要用呐喊，

抖掉那附着在大好河山上的污泥腐瓦；

我要用热血，

融化那将要凝冻的江河湖川。

年青的中国，

奔流的中国，

我的中国.

爱国有罪吗?

可你们面对着卖国贼的屠刀;

爱国有功吗?

可你们很多没有享受到新中国的甜美,

啊!

中国的龙,

中国的长城,

中国的黄河,

中国的青年,

我年青的中国啊-----

一九一九的青年已过,

青春不会再回,

年轮不会再回,

历史不会再回,

但她永远记在中华民族的丰功碑上,

闪着不休的光辉.

## 争做出彩纪检人演讲稿篇四

青春是矛盾的综合体;青春是成熟的半成品;青春是喜是忧亦是愁;青春是真是幻也是梦;青春像雾像雨又像风;青春似嗔似怨更似痴。以下是小编精心收集整理五四青年演讲四分钟,下面小编就和大家分享,来欣赏一下吧。

### 五四青年演讲1

尊敬的各位领导,老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

我是\_\_班的\_\_,今天我演讲的题目是《弘扬五四精神,做一名守纪律讲道德的中学生》。

刚过完五一小假,我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说,青春是一首歌,回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画,镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日,为了驱逐黑暗、争取光明,为了祖国的独立和富强,一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌,绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今,“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而,“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件,它更是一种精神,一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里,有着青年人关注国家命运的责任和使命,有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天,我们的祖国已经进入了一个新的历史时期,振兴中华的责任,已落在我们青年人的肩上,“五四”的火炬,已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神,需要我们青年人

发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

五四青年演讲2

尊敬的各位领导、各位老师、各位同学大家下午好！

阔别母校生活已有五年余，今天的心情特别激动！正逢“五四青年节”，值此向母校的各位青年朋友致以节日的问候！毕业后能回母校看看，和学弟、学妹们一起交流学习经验一直是我很久以来的一个愿望。很高兴能在这里与我们的学弟、学妹们一起分享、交流学习经验和工作经验。

在母校的四年学习生活收获颇丰，给我最大的感触就是“一切皆有可能”！**nothing is impossible!**初中里的我在班级里学习成绩落后放学后常与网吧游戏机做伴，那时候的我仿佛被电子毒品给吞噬了不能自拔，叛逆不爱学习、不思进取什么情况都来了，来自父母的批评和老师的批评不绝于耳，真是给他们添了不少麻烦。一个环境能改变一个人，从第一堂班会课班主任张老师就开始和我们讲如何做人，我深受启发。老师应该着重强调的是学习成绩，而我却是第一次听到老师和学生讲如何做人，从那时起我就逐渐明白了学会做人比学习成绩更重要，正是自己之前根本就不理解自己的人生价值观，所以也就对学习无所谓了，总是自暴自弃。回首自己在母校的四年学习生活可谓是脱胎换骨，这里要得益于老师们的精心教育和指导，特别要感谢曾经帮助我成长的那些老师们。从教育我们如何做人开始一步步走向成功。同学们：在这里，老师要关心、照顾你们的学习还有生活。离开家，有困难、有心里话可以和老师交流。除了父母之外，老师可以说是你们最亲的人！多听老师的劝导，可以避免你们少走很多弯路，他们指导是你们今后走向成功的钥匙之一！下面我就一到四年级同学学习和我当时的实际情况与大家作一下简单分析和交流比对。

一年级同学，刚走出初中大门，进入职业学校学习。期间有一定的过度适应期，面对中考成绩的影响，有来自父母的压力，有来自自身的压力，告诉大家这些都没有关系，一切重新开始。如果你当初的选择就是职业学校，那你就如偿所愿了。如果你的选择是考高中上大学，那我告诉你这里一样是你未来的起点，我们石化工业学校已经帮你的未来把好关了。第一年打好基础，学好基础课程。课程内容并非向高中的要

求繁琐复杂，我们的老师会拿出一套行之有效的办法，让大家学的轻松，学的实用。在第一年学习到的专业课也是专业基础课，初步建立大家对专业课的认识与兴趣，在学习过程中使得同学们慢慢了解掌握职业教育的重要意义。为后面几年的专业课程做准备。只要你认真学习，就会有满意的成绩。

二年级同学经过一年的学习生活，各方面已渐入佳境由基础学科学习向专业学科加深。更多的专业课目成了课堂的主角，开始全方位的进入角色。面对专业课目多，知识面广的特点就是要抓住重点，认真积累总结，乘热打铁及时消化。归纳整理课程之间的内在联系。另外，在实践操作方面有了更多的机会，进一步提高同学们的实践操作水平，从课堂的理论学习向实践操作结合。最重要的一点就是要注意安全，任何实验都要听从老师指导安排，不得擅自违犯流程，根据操作规程严格执行。仔细体会操作要领，注重细节。只要你用心学习，就会有不少的收获。

三年级同学已经具有一定的专业知识，一些专业重点、难点课目已经可以接手。这时你会发现自己是认真学了，也用心学了，但是效果并不明显，有些知识点还是难以理解，一方面要看自己对专业课目的领悟能力，另一方面要自己不断的向老师请教，一些死记硬背的方法并不有效了，要掌握其中一些原理性的内容，这样以便于更好的理解。三年级的同学比较忙碌，该给自己未来的发展定一条路了，是选择“三校生”去参加高考继续自己的学习深造之路，还是先选择就业呢？在这个问题上我也曾考虑再三，“条条大路通罗马”，事事无绝对！如果有好的企业来组班，你不妨去尝试一下，机会难得。好的公司现在对专业要求很高，对学历同样要求很高，为什么这些企业对我们学校的学生如此垂涎呢？正是看重了我们同学有着良好职业教育素养和职业水平，紧缺的就是一线技术操作人员。如果选择“三校生”也是个不错的决定。只要有好的学习方法，就可以轻松自如。

四年级同学开始逐渐进入实训操作，下厂实习阶段。这对能

够尽快适应企业的工作要求、进入工作状态有很好的帮助作用。结合课堂知识，联系实际操作，不断发现问题，思考问题，总结问题，只要你有积极的工作态度，就可以胜任工作。

学习学习，学有所用，学有所成。目前在个人职业生涯发展过程中还有一项至关重要的指标就是学历。虽说学历不等同于能力，但学历是反应个人学习教育程度的基本凭证。一个真正有能力的人，要想拿到学历对他来说不是一件难事，他也一定是个爱学习的人。为了加强自己理论知识的学习，更好的为工作带来理论指导，现在有效、合理的利用周末休息时间，好好给自己上上课。

加强英语学习提高自身语言沟通能力，是让自己能否得到进一步发展的必要条件。在外企正式工作内容、同事之间的沟通多以通过电子邮件来进行的，一方面对你的英语水平提出更高的要求，另一方面提倡无纸化办公。英语除了日常交流，涉及到专业英语，你的劣势是不是明显体现了呢？各行各业都有自己的鼻祖，一家在行业里声名显赫的公司并不是一朝一夕的，一些产品经过几十年的研究发展都有行业标准。我们的产品应用符合行业标准吗？我们还是要去查阅技术资料，这里面还都是英文。和全球技术团队交流还是要英文，这里可见英语的重要性了！作为自己就是要多积累词汇量，多看技术资料。“看、读、听、写”。顺利突破语言关，就是离成功又迈进了很大一步。

进入工作岗位以后，面对的问题和困难是复杂多样的。从学校的一名学生到公司的一名职员，用我们化学角度去定义就是从一种状态到另一种状态，前者的基本特性能直接影响到后者。当今企业最需要的就是具有高素质、一定专业技能的人才，公司的每位员工就是公司的细胞，员工是公司最大的财富，可见公司对于每位员工都给予了很大的期望，每位员工也都在最大限度的给公司创造效益。从刚进公司的时候经验不足、专业知识缺乏，到能够能独立工作，到能够成为公司技术团队的核心成员，这中间要经过许多的曲折和坎坷。

在面对实际操作经验不足时，要多操作、多思考，找出操作要领，一些小的操作失误是极有可能断送一个好的配方。大公司好在有强大的技术团队，德国专家非常欢迎我们去请教问题，遇到问题自己解决，碰到理论问题无法解答的总结整理好，及时写邮件沟通。几年下来学会了很多，往往碰到困难并非都是坏事，在被折腾的同时自己也积累学习了很多，等问题再出现的时候就迎刃而解了。行业的发展是快速惊人的，只有不断学习、不断创新才不会被淘汰。

另外，我想和同学们交流一下个人信仰！我的信仰就是中国共产党！这是工作动力的源泉！在坐的很多同学都是共青团员，大家都知道中国共青团是中国共产党的助手和后备军，是新时代青年的楷模！只要大家有伟大的追求，任何事情都难不倒大家！请大家记住自己是一名团员，莫忘在团旗下的庄严宣示！我现在就是在以一名党员的身份严格要求自己！

同学们，一个人的潜能是无限，不要埋没了自己。各行各业对人才的需求都是不一样的，把自己的才能最大程度的发挥出来，让大家都可以看到你的价值。给自己定一个理想的目标吧，机会掌握在自己的手里，让我们一起加油吧！各位同学，今天你们会为在上海石化工业学校学习生活而感到光荣！明天上海石化工业学校会为向社会贡献具有高素质的专业人才而感到骄傲！“学会做人、学会学习、走向成功”！不仅仅是一句口号，而是你我心中永恒的经典！同学们，我们还年轻，你们还年轻！让你们的青春活力尽情发挥到你们的学习、工作中去！

相信通过大家的共同努力，一定能为我们的明天做出新的更大贡献！

最后衷心祝愿我们的学弟、学妹们学业有成！精心栽培我们的老师工作顺利！母校的明天更加灿烂！

五四青年演讲3

尊敬的领导，各位同事，大家好！

首先感谢单位给了我这次与大家共同学习、传承五四精神的机会！

五月四日，是一个闪耀的青春光华，书写着“青年光荣”的日子。为实现政治民族独立、为实现国家富强和人民幸福，一代又一代有志青年勇立潮头，是“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，星火相传，生生不息，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌！

今天，在党的十七大精神指引下，凝聚青春力量，奉献青春智慧，争当时代先锋，是党中央的嘱托，是祖国的需要，更是人民的期盼。

我们的家乡勤得利，是祖国北疆的一颗明珠，依山傍水、土地肥沃，江中更盛产鲟鱼、鳊鱼和大马哈，三花五罗十八子名等特优鱼类，在党中央的领导下，经过一代代垦区人的努力，勤得利农场乘风远航，取得了经济、文化的累累硕果。农业科技园、万亩养鱼基地，无不展示着勤得利人的勤劳和智慧。但在这机会与挑战的时代，在百舸争流的竞争中，面对逆水行舟不进则退的现状，农场领导以敢为人先的胆略，高屋建瓴的眼光，开拓创新的气魄，提出了“打响强工攻坚战，繁荣发展北大荒文化”的口号，这定将把勤得利的经济和社会发展推向一个更新的高潮。同时，也为我们年轻人指明了奋斗的方向，我们要踏着五四先驱的足迹，前进！

如何在新时期发挥五四精神呢？作为一名农场的年轻大学生，我认为，首先体现在对本职工作的使命感和责任感。我们这一代在改革的春风中成长、在明亮的教学楼内学习，享受着充裕的生活和发达的科技，我们是幸福的、幸运的。面对新时代，我们的责任更大，古有大禹治水三过家门而不入的事迹，今有农垦职工“白加黑、五加二”的忘我工作态度，我们要以他们为榜样，把个人的抱负和家乡的实际结合起来，

艰苦奋斗，顾全大局，无私奉献，将手中的五四火炬化作骄阳，为家乡的美好画卷增添一抹艳丽的色彩！衣带渐宽，无怨无悔！

第二，解放思想、与时俱进。在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用。要坚持用中国特色社会主义共同理想引领自己，要坚持以民族精神和时代精神激励自己，要坚持以和谐社会荣辱观规范自己，使自己真正走在，不断奉献，不断成长，不断绽放人生价值的金光大道上！

第三，要巧干实干、争创一流。我们青年人，要勇于正视困难，相信办法总比困难多，做到善于思考，勇于尝试，努力实践科学发展观，践行三创精神，让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于一颗颗进取的心灵！青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行北大荒精神，做，无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下黑土的支撑，无愧于黑龙江水对我们的哺育的垦区青年，将自己的力量化作激情飞论文联盟扬的音符，乘着勤得利发展的东风，继往开来、勇往直前，用文明铸就勤得利更加辉煌的明天！

谢谢大家！

五四青年演讲4

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好，我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争；现在的人都爱用“情结”二字，

听起来好象一种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生所处的时代和八十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓“情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

——是的，她都是的。

但她却不该只是这些。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经留在历史的车辙里了。让历史成为历史，我们不需要啜饮悲欢的泪水；让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。五四留下的，是一种永远也不会过时的精神！

## 五四青年演讲5

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好，生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，

敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

五四青年演讲四分钟

## 争做出彩纪检人演讲稿篇五

各位老师，各位同学：大家好。首先感谢学校给我这么一个机会让我在这里与大家分享青春与梦想的话题。

走过了初中时光，一年一年，从幼年到了少年，又从少年到了青年。不同的时期有着不同的梦想，而不同的梦想造就不同的人生。我们品尝了喜怒哀乐，面对过无数的挫折。然而今天的我们，站在时代的浪尖上，依旧思绪万千.... 每个人都有一个神圣的远方，那里承载着沉甸甸的梦想，然而，漫步寻梦的征途上，暴风雨会无情的拍打翅膀。假设何用，退缩何用，退缩只是一场空。

把帆留给风，把桨留给浪。

把船长的位置留给我！

大海深处，会有台风，会有巨涛。但一个勇敢的舵手，即使巨轮沉没，他的颗粒依旧会在海浪中无畏而又快乐的燃烧！就拿我来说，我的理想是上高中，上大学。然后像我所崇拜的成功人士那样去实现人生的价值。当然，这只是一个最单纯，最直白的梦想。梦想随着我的脚步一起前进。在青春这一十字路口，我们容易躁动，容易叛逆。我也不例外，总以为叛逆能够谱写青春的色彩！直到进入一个完全陌生的世界时我才发现，原来我错了，原来我拒绝的是世界上最崇高的爱！

所以，我想说，如果你真的叛逆，那就用这样的豪情去实现自己的理想。如果你真的执着，那就扬起青色的帆，勇敢的起航！

当然，我们不一定要做雄鹰翱翔于天际。做一只普通的小鸟，照样可以自由的飞翔。不要因为现在的失败而一蹶不振，该发出光亮，由我们自己主宰。

因为：

为了成功，我们努力拼搏；

为了成功，我们勤能补拙；

为了成功，我们有远大的理想，准确的目标和坚定的信念。前代的六中人曾以厚德博学，励志创新而开创先河；今天，不甘人后的六中人则以实干，创新的豪情开始了再次攀援。人能走多远？这话不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这话不是要问双手而是要问意志。

朋友们，不要因为打不开牛奶而哭泣，大门已经打开，青春的色彩要由你来谱写。相信拼搏三年，生命之书写满无愧的精彩。

最后，我愿祝所有人，梦想成真！