

高三演讲稿(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高三演讲稿篇一

今天下午1：00，每位学生和自己家长参与了学校开展的《感恩我们要行动》的激情演讲，这是一次孩子与父母、学生与老师、心与心真诚交流的活动。主持人情真意切的演讲，我们全场听着听着眼泪便流了下来，让我感触最深的是她讲的一个故事：在台湾，有一个聋哑小女孩，她的爸爸很早就去世了，都靠她妈妈打工来维持家庭，每天小女孩最开心的一刻是她妈妈回来给她带回一块小小的年糕。虽然一块年糕对于我们来说并不需要很多钱，但在一个贫苦的家庭已经是美味佳肴了。这块年糕既凝聚着母亲一天的辛劳，又表达了母亲对女儿的爱。可是有一天小女孩等了很久，也不见母亲回来，当她发现母亲躺在地上起不来时，她哭了，母亲已奄奄一息，手中还紧紧握住年糕。也许是心灵感应，昏迷的母亲似乎知道女儿已来到身边，说了一句“妈妈要走了”便离开了人世。可怜的小女孩久久地、久久地打着谁也看不懂的手语，呼唤母亲，感恩母亲。

现在想想，真是不应该呀！妈妈本已辛苦一天，回家为我做饭已更劳累，我还要嫌她，真是不应该呀！

行动起来吧！再不行动就晚了！孝敬父母从小做起，父母为我们付出这么多，现在我们应该尽自己所能回报父母了。感恩，我们要行动！

我立志要报答妈妈，一年级时妈妈陪我去拉二胡，每次她右手拿二胡，左手拿着大包小包，累得她上气不接下气，她疲倦的身影，像刀刻着我的心。现在我有足够的力气，我便可以分担妈妈拿的“重量”了。所以，现在的路上，变成我拎大包又拿二胡了，妈妈终于可以轻松走路了。

孝敬父母不是一天两天，是我们一辈子要做的。

高三演讲稿篇二

大家好！

此时，站在这里，思绪万千。

在这里，我探过亲、上过课。

三年，一千零九十五天。每天一大早，一家三口出门，其中有两人都会来到这里，或工作、或学习。这儿，和我有着不一般的关系。

曾记得，刚进高一时，女儿常对她爸说：“你们学校。”没多久，每天一回来就叽叽喳喳把学校的事说个不停。团结、向上的班集体，和谐、友爱的同学，敬业随和的老师，我知道，孩子已不觉间喜欢并爱上了这里。

所以，先感谢学校能让我的家人愉快地工作和学习。

这块土地以丰富的各科知识为养料，无数园丁勤奋努力、敬业爱岗、辛勤耕耘，培养了学生们的友爱、真诚、勤学、上进。

这里见证了20__届学生们从花季到雾季的历程；

在这里20__届学生们圆满完成了高中学业；

在这里20__届学生们度过了一生中较重要的生日——十八岁生日，也顺利完成了他们的高考成人礼。

上课时，学生们能听到精当的知识；课余，学生们大都能找到老师解答疑难；艺术节全校师生同乐且秩序井然；高考学校提供伙食时及许多方便；……许多时候，学生们都以自己是二中人而骄傲；家长也因把孩子交到这里而倍感放心。

我代表所有的家长感谢学校及老师为孩子们所做的一切，我们有理由相信，从这里飞向四面八方的学生们一定会带着二中培养出来的好品质幸福地生活和学习，他们也一定会铭记在这里的三年，而这一切，都将会成为他们一生中美好且重要的回忆。而他们也会谨记自己是二中人并会以自己的努力让二中为他们骄傲！

祝孩子们有了好的开始，再接再厉，成就梦想！

祝老师们工作顺利，身体健康，家庭幸福！

祝学校佳绩频传，再创辉煌！

高三演讲稿篇三

大家好！

首先应制定自己的高考分数目标。当然这个分数要比现在高出几十分。然后把这个差值分到六个科目中去，化整为零，你就不会感觉到太大的压力。接下来踏踏实实，盯住目标，绝不放弃，力争每一次考试都有一定进步。

其次制定符合自己的复习计划。在校期间一定要跟住老师的学习进度安排，紧跟老师思路，不松懈，严格要求自己。课余时间应合理利用，查缺补漏，充实自我，巩固根基。每一次考试后都要及时总结，找出各科的问题所在，找准突破口

迅速补上，并在下次考试前把问题解决掉，轻装前进。

最后要有胜不骄败不馁的气量和愈挫愈勇的韧劲，并坚信自己会有所突破。谁都不能保证一次考试的必然成功，但在面对已有的成绩，要给自己一个合理的评价，同时找出自己的不足及时改正，发现自己的优势继续保持。就如同大浪淘沙，沉淀自己，找出最耀眼的部分，最终会在高考这个最后的淘洗中实现自己的价值。

有人说高三是艰难的，我不这样认为。因为胸怀梦想、斗志高昂的人最感到欣慰的就是奋斗的过程。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。这一年我们将面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们考验自己的时机。而同时我们要养成一种淡然的心境，大将的风度。的确，高三会教给我们如何奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年的奋战或许永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是人生最精彩的一页，我们会留下最美丽的拼搏的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

摆在我们面前的一切都是新的，你看见了吗？新的学期，新的打算。或许你的目标是赶超对手，或许是考上重点大学，目标可以不同，就是不能没有目标。更重要的是有了目标之后，一定要为此付诸行动，全力以赴。距离高考还有九个月的时间，说它长可以盖一栋楼，说它短转瞬即逝。静下心来用这九个月的时间做一件最有意义的事吧！

同学们，高一是基础、高二是关键、高三是决战。经过了高一的锻炼、高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点。决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，成与败的决断。在此，真心向你发出邀请，让我们在这最后的总复习阶段并肩作战，做最充分的准备，用最饱满的信心去迎接挑战。无须自卑，不要自负，保持清醒，坚持自信。

我们是90后最有闯劲的一代人，让我们用行动证明自己的实力、去迎接属于我们挑战者的胜利吧！谢谢大家！

高三演讲稿篇四

大家好，本来想加个上午好、下午好之类的。但大家知道，我快放了一个月假了，时间这一概念好像有点磨灭殆尽的意思，迷迷糊糊之间弄不清楚到底是上午还是下午，所以干脆就不讲了。不过“大家好”一句总少不了，大家好，我就是今年的文科第一名李星佺！

今天我提前了个把小时到，为什么呢？为的就是再听听那悦耳的下课铃声，当然对我来说现在上课铃声似乎更悦耳些，不过很可惜没听到。

开个玩笑。毕竟演讲讲得好，幽默不能少。不过接下来我要进行的与其说是演讲，不如说是交流；与其说是学习上交流，使大家能够得到些实用性的东西，不如说是一种精神上的交流，使大家最终与我共鸣。

毕业后我们聚在一起时候爱开玩笑□a说你再这样我诅咒你每上体重秤一次，指针往右多偏一刻，你多重一斤□b比a要绝，说我诅咒你将来不进国足也进朝鲜国家队，打不好比赛不是被13亿人臭骂，就是回家挖矿；不过其实还是我最绝，我只讲我诅咒你再读一年高三就可以让ab都闭上了嘴。因此我也得了个名-灭绝师太。

听出我要讲的第一个关键词是什么了吗？没错，这便是草字头下一个古-苦！

无论是走过高三路的、正在走高三路的、即将走上高三路的，还是根本没有走到高三的，听到高三的第一反映除了苦，还是苦。

高三究竟苦不苦？老师们最清楚，他们大概已经跟大家重复了无数次：高三非常苦，只有自己更加刻苦，才能以苦治苦，吃得苦中苦。然而我却要和大家讲，高三啊，它还真的挺苦！

我在高三的一年里，哪个阴雨绵绵的早上不是想着睡它个半天？哪个烈日炎炎的中午不是想着在游泳池里泡上一下午？哪个有欧冠的晚上不是想着看一通宵？然而，现在真正闲下来了，我才发现，睡上九个小时便已腰酸背痛腿抽筋，游上一个多小时泳就嘴唇发青，两点半的世界杯守了几场，却是无趣的1比1、0比0。放假到头来想想，其实并没有想象中的那么美好。

通过上面我要讲的便是高三苦不苦？苦！然而苦却并不意味着累。我们中的大多数的睡眠时间、所摄入的营养完全可以应付一个高三，甚至几个高三。也就是说，高三的苦并不一定非把我们弄得身心俱疲！当我们感觉到累的时候，不是身累，而是心累。

所以说，当大家感到很困的时候，千万别一口咬定是睡得不够，瞌睡它是越睡越来、越睡越多的。下课十分钟与其埋头睡下，不如到走廊上走走跳跳，做两个瑜伽动作，或者走到饮水机前冲杯咖啡、沏杯茶之类的，总之别让老让自己在座位上攒油肚。当大家感到没力气的时候，也不要左手西洋参、右手鱼肝油、嘴巴里还塞满冬虫夏草。这么吃，是会使精神陡然一振的，然而这只是血压陡然升高在那里阻着造成的。没有力气的时候，可以尝试点新的东西。没有新的刺激便不停地重复，因为重复，所以无聊，因为无聊，所以乏味，因为乏味，所以排斥，因为排斥，所以我们才力不从心。所以说学累了的时候境界一般的话，不妨做个十来分钟运动；境界高的便可以喝一杯茶，冥想一会儿，深呼吸几次；境界最高的甚至可以做烦数学看语文，看厌语文写英语，写腻英语做数学。总之，累了，没力气了，换换手头上的事，给自己点新鲜感，调动另外一批脑细胞，重新牵引下任督二脉，有了源头活水才能来。

这久来经常浏览孔庆东教授的博客，喜欢学他博客里那样搞点字谜一类的东西。接下来我想问问大家，大家说把嘴里面的大义之言放在心头是什么字？便是它一恩。

我想，在座的各位大抵都会唱《感恩的心》，我想，不少人还会比手语。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。

今年文科题目有些难，改卷组老师手也有些偏紧，我本来估了个620，分数出来发现差了好些。在分数出来的那一刹那以及出来后不知道具体排名的那段时间里，老实说，我并没有想自己太多。我没有想自己是不是进得去顶尖大学，没有想自己丢了多少奖学金。真的，想的是父母肯定是要掩住伤心安慰我了；想的`是亲戚朋友问父母我成绩时，父母的无奈；想的是老师对我的信心满满到了最后不得不讲，诶，高考还是考砸了的叹息；想的是连我都考成这个样子，母校今年恐怕凶多吉少了。后来，慢慢的知道了一些更详细的东西。其实并没有想象中的那么糟糕，还了解到，保山市理科状元榜眼探花及文科状元都在一中，报考的888人有885人上线！虽然放眼开来，自己确实还有很长的路要走，但总归心安了。

在这里，真的，我真的很想借这个机会，借着这个舞台，向我的父母，向我的老师们鞠上一躬，因为有了你们，我才能够在这段艰难的日子里真正有勇气做我自己，做好我自己！

最后我得说，我相信，坚定的相信，下一次站在这个台上的不是我，而是你！

谢谢大家。

高三演讲稿篇五

家好！

今天起我们便进入了紧张的高三。今在此我要演讲的题目是：把心安顿好。

其实开学前，我就把我们班级的博客从头至尾浏览了一遍。这高中三年来的那一些点点滴滴仿佛就在眼前浮现。

十六岁，我们告别x拥抱x青春于我们来说是一片广阔无际的海，我们这些整装待发的水手们，喊起嘹亮的口号，颀取风浪中开出的美丽花朵，前方的美好蓝图已然勾勒在我们年轻的心中。

十七岁，面对高三我们勇于亮剑，毫无畏惧的说出，我的高三我做主。我们信誓旦旦说要抛下种。种诱惑，锁起电脑，关掉电视，离开动漫。而如今高三的一半过去了，这些承诺或许已经变成现实，或许又像无数张我们曾今许过的空头支票一样丢在一旁。但这些都已经成为过去。

十八岁，时间将我们带到了离高考还剩4个月的今天，而博文目录也停在了“起航x”一篇一篇的向下阅读，感觉不同于以往写过的任何一篇，没有太多的豪言壮语，和泛滥抒情，更多人选择务实，选择把心安顿好。

在接下来的4个月奋斗中，我们需要这样的精神指引。只有将自己的心安顿好，才不至于在日复一日平淡甚至枯燥的复习中迷失方向，才能心无外物地学习，提高学习效率，真正利用好接下来的’四个月。

亦舒在文章中总结说：我们的整个人生，其实一句话可以讲完，便是与生活搏斗。而将之放到我们身上，我们的整个高三生活便是与高考搏斗。人生难得几回搏，，高考更相信行动，在美好的青春岁月里用行动证明你不是弱者，青春的扉页上就不会留下太多的泪痕。

今天，我们依旧信誓旦旦，我们知道这将不会再是一张空头

支票，因为美好的明天不是一张空头支票可以预支的，他需要我们实实在在的汗水与付出，懂得放弃，抛开浮躁的心，抛开自傲，用沉着，冷静，自信，辛勤来浇灌那即将绽放的花朵，给自己预约一个精彩的明天。

最后还是用之前一本书中看到的一句话作结：也许是昨日的悲伤掩盖了今日的欢欣，那就让明日的辉煌点亮往昔的苦痛。

谢谢家，我的演讲完了。

高三演讲稿篇六

时光如梭，伴随着高中考结束，我们将昂首阔步走进高三，即将开启人生中艰辛而多彩的重要旅程。

走进高三，就是踏上一辆隆隆的战车，在布满荆棘的大道上，奋勇向前；走进高三，就是乘上一艘扬帆的航船，在浩渺深邃的海面上，驶向成功的彼岸。高三承载了父母多年的关爱与期待，凝聚了老师辛勤的汗水和心血，也将会见证你们十几年成长历程的雨后彩虹。我相信，大家已经做好了迎接挑战的准备——用你的勇敢，用你的坚定，用你的智慧去拼搏高三。

今天，我想告诉大家的是：有梦想才能有作为；有行动才能有成功；有规矩才能成方圆。

有行动才能有成功。面对理想，让我们马上行动起来，专心地聆听每一节课；认真地钻研每一道题；细心地改正每一次错误。一个个小目标的实现，一次次成功的体验，才是通往梦想的阶梯。当然，学习并非坦途，同学们应该有充分的心理准备。正所谓：平静的湖面，炼不出精悍的水手，安逸的环境，造不出时代的伟人。同学们，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接高三的洗礼。

有规矩才能成方圆。两年前，你们踏进了一中的大门，在积淀着浓厚文化气息的校园里，严格和谐的教育陶冶了同学们“真、善、美”的情操，严谨治学的师长锻造了同学们“笃于学，慎于思，敏于行”的优良学风。同学们，走进高三，我们应该更能理解校规校纪的重要性。“让标准成为习惯”决不是口号，它是良好学风和幽雅环境的有力保障，是成功丰碑上的坚固基石。要记住选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了勤勉与奋斗，也就选择了成功与辉煌！

同学们，我们每个人都拥有闪亮的青春，可正如席慕容所说，青春是一本太仓促的书。青春的岁月容不得半点浪费，让我们在学习的快乐中尽情挥洒青春吧！用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和责任奏响时代的强音！让我们抛弃迷茫，勤字当头；让我们以激情为旗，用青春作注，拼一年无悔高三！

高三演讲稿篇七

大家好

今天对于赤峰二中来说是一个不平凡的日子□20xx届高三毕业生就要从二中毕业，走进高考的考场，从此奔赴下一个人生的驿站。我谨代表赤峰二中向莅临毕业典礼的各位领导、各位家长以及各界来宾表达诚挚的欢迎，正是有你们一如既往的支持与鼓励赤峰二中才能以辉煌的成绩，在赤峰基础教育的阵地上独领风骚。我要向三年来与学生们风雨同舟，在教育战线上尽心竭力的各位高三老师们表达我崇高的敬意，谢谢你们为二中的教育事业、为学生们的成长给予的无私奉献，你们辛苦了。最后，我要向在座的890名高三同学表达我最热烈的祝贺！。

同学们，在二中生活的三年，将是你们成长经历中最难忘的三年。记得参加军训时的挥汗如雨吗；记得学唱校歌时的慷

慨激昂吗；记得会操表演时的一招一式都倾尽全力吗；记得运动会上的呐喊助威吗；还有合唱比赛，第一次与同学一起穿上整齐的服装，在镁光灯下高声歌唱；与同学组成研究性学习小组，一起问卷调查，一起统计数据，一起撰写研究报告，一起上台展示研究成果。二中的艺术节有你们的身影，各级各类竞赛比赛中有你们斩获的奖项，二中是你们成才的摇篮，你们也是二中的骄傲。

当你走出二中的校园，也一定不会忘记那些每天在你们身边发生的故事。门口物业大叔的事无巨细耐心盘问，保洁阿姨从不懈怠的清扫维护；每天大课间篮球场足球场上的奋力争先；还有二中贴吧，二中表白墙，都是你们曾经留下青春印记的地方。

还有那些曾经与你们朝夕相处的老师你们不会忘记，语文老师你们会记得什么，在忧闷中发现深刻，在完美中探求意境的精微深邃。外语老师，口若悬河的激情演绎。数学老师在简单与反复中的严谨求证。物理老师的于无声处听惊雷，化学老师在具象的世界中发现微观的神奇变幻，生物老师的显隐基因之辩，还有文综老师那些超越一切具体知识的哲学思想，横亘古今的社会人文发展，错综复杂的水文气候地形影响。这些都是你们曾经的生活，是乐趣也是兴趣终将会成为你们的志趣。

三年转瞬即逝，三年前的懵懂顽皮渐渐变了样子，课堂学习增加了你的学科知识和技能；课外实践和社团活动开阔了你的眼界，提高了能力，丰富了情感体验；文体活动让你大展才艺，增加了自信。三年的不辍努力，三年的奋斗拼搏，你走过春的绚烂、夏的甜美、秋的厚重、冬的冷静。四季轮转，寒暑易节，足足有1089个日夜从二中的这片天地走过，你们已然成为一名在学识和心智上足够成熟的青年人。

二中的校训是“明德敏学，穷高极远”，明德之教化是人之根本，学习成于敏溃于惰，如此才能够深谙人品学品之广大，

做到这些又非我们皓首不得穷经。

祖国和社会的资本，“不畏浮云遮望眼”。其次，未来并非坦途，有顺境更有坎坷，带着智慧上路更要带着理性上路。在顺利的时候有预见和前瞻性，“万事预则立不预则废”，事先做好筹谋以御风险。在逆境的时候，不可轻言放弃，更不能消沉厌世，生活的风帆也许受制于风向，但划船的桨一直要攥在自己手里，奋勇争先才会逆风飞翔。虽然一直在说未来，但在通向未来的路上还有一关你们要完美通过，那就是高考。最后，我要说，不论是对待六天后的高考，还是在未来的求学工作之路上，精益求精，臻于完美是你们的追求。有一组著名的公式你们应该知道， 1.01 的 365 次方和 0.99 的 365 次方的结果有 1481 倍的差距，所以为人做事要以真、严谨。在六天后高考的考场上，我要替你们所有的老师再嘱咐你们，心态平和、忙而不乱、审题全面、步骤清晰完整、字迹工整，遇事沉着冷静不骄不躁。

艾青的诗《我爱这土地》中有这样的诗句，“为什么我的眼中常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”。对你们，在座的 $20xx$ 届的高三学生们，我们的眼中含着赞赏期待更有祝福，我们对你们爱得深沉。今天在这里高朋满座，少长咸集，全体高三学生我们是你们而来，为你们而欣慰高兴，二中人“聚是一团火，散是满天星”。只把今天当成暂时的离别，最后，让我代表各位领导、来宾和老师们祝愿全体高三学生高考取得好成绩，未来有个辉煌的前程。

谢谢大家。

高三演讲稿篇八

三年的步履踏实而又匆忙，三年的道路坎坷而又艰辛，三年的汗水辛劳而又快乐。今日是个难忘的日子，更是一个值得铭记的日子。三年的高中生涯在今日即将结束。此时此刻，纵然有着欢聚一堂的喜悦，也有着掩饰不住的回忆与留恋。

光阴荏苒，岁月如梭，弹指一挥，我们已从当日的懵懂少年变成了超越梦想的青年。洗去了幼稚与浮躁，沉淀了智慧与胸膛。当某年某月，我们回首往事的时候，我想**中将是我们难以忘怀的一站。虽然时隔遥远，我们将仍然会记起那间教室，某张课桌，曾经见证我们的拼搏；也一定会记起某张笑脸，某句笑话，曾经经典绝伦；或者我们还会记起某个师长，某次考试，让我或喜或悲或恨或爱。青春的梦想与追求，青春的迷茫与失落，青春的汗水与收获，我们一并交与了**中。

我要感谢你，敬爱的老师！你们总是披着朝晖伴着月色，行色匆匆，来去匆忙，日复一日，年复一年地默默耕耘；为了我们，你们牺牲了多少个日日夜夜，牺牲了多少与家人团聚的欢乐和幸福。备课，上课，改作业，家访，谈心，批卷子……你们言传身教，无私奉献。今日，我可以骄傲的告诉你们：你们的辛勤付出收获了金秋的硕果累累，瓜果飘香！小草用自己的茁壮成长回报春天，远行的孩子，一定会在自己的内心深处为你们留下一个足以温暖一生的位置！

其实不想走，但我们需要向上看去，去追寻我们的梦想，去追寻新的生活与方向。

再见了，母校；再见了，精心培育我们的学校领导；再见了，恩师；再见了，同窗；再见了，五彩斑斓的青春时光。文字可以记下回忆，却难以写尽情怀，青春时光，校园情结，用一本大书也追述不完，学生爱恋校园，就像游子眷恋母亲，树木拥抱大地。

愿**中情怀永驻心间，愿**中事业永远辉煌，祝福母校，老师，同学以及师弟师妹。**中的一草一木，**中的一笑一泪，都将是永恒的记忆，前进的动力！