

2023年大学军训生活 大学军训生活感悟(优秀20篇)

范文范本是我们学习的助推器，可以提高我们的学习效果和写作水平。写范文需要注意的细节很多，我们应该一一加以考虑。以下是小编为大家整理的优秀范本，希望能够给大家提供一些参考和帮助。

大学军训生活篇一

军训固苦，青春却甜。一首《倔强》道不尽年少轻狂，意气风发，“我和我最后的倔强，握紧双手坚决不放，下一站是不是天堂，就算失望不能绝望”。我相信，我能以青春的倔强博得人生中一次又一次的精彩纷呈！

军训，是我进入大连医科大学的第一课。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传

人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

我本以为，军训会是非常可怕的，一想到教官们的训斥就会觉得心惊胆战，但经历了才发现，教官们其实都很可爱，很好相处，甚至挺好玩的，他们会带领我们和别的连队拉歌，没事吼两嗓子，轻松解除军训紧张的气氛，他们是整个军训团队的团魂，因为这些，军训才能成为最美好的回忆。

教官常说，穿上了迷彩服就得把自己当成一个军人看待。穿上迷彩服后，那种作为军人的自豪感油然而生，军人是个有魔力的角色，他值得我们为之歌颂自豪。

其实在自己的人生路上，也就应印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

首先，令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜；坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥；坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚——一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位——这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀！但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的考验。在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。其实，难难困苦就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的呼唤伴你闯过生命的难关，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜苦难的最锋利的武器。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我

站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑；我们为了把动作练整齐，反反复复地练，直到全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

大学军训生活篇二

刚开始的军训生活总是最难熬的，所有的一切都要自己去适应。军训的前一段时间，整天我们都是再训练，从立正、稍息、跨立、四面转发等等一点一点地学，总感觉自己初中军训的时候都已经学过了，这个时候就不用再学了。其实去军训并不是去学习动作怎样去做，而是学习训练，学会怎样训练自己，这才是关键。万事开头难，军训也是一样的。军训的每一天都要站军姿，差不多要一个小时的时间，那一段时

间真的是很难坚持。说实话我站的时候，头有时候也会有晕晕的感觉，但是我还是坚持了下来。在电视上看到过大卫·贝克汉姆说过□ impossible is nothing. 这句话真的很好，只要坚持，就会有胜利。

军训晚上的生活要比白天的要好多了，第一天是自我介绍，这总是少不了的。晚上的活动格外的热闹，由班级的联欢，看电影，拔河比赛等，晚上的时光是快乐的，但总是过的很快。班里很多同学歌唱的都很好，同学们在一起唱歌，气氛十分的活跃。在刚刚聚在一起的时候，同学们都放不开，但是随着接触越来越多，大家都不在拘束了，这样相处在一起真的很快乐。

第一天中午到的训练基地，第一顿饭吃的是卤面，做的不怎么样。后来的每一天中午都是吃米饭，而且米饭都是硬的没有蒸熟，菜也总是不够吃，经常是在米饭里盛汤，当泡饭吃，不吃也没办法啊。不错的是还吃过几次鱼和鸡，而且每一顿都有肉。到了最后几天，想一想第一天吃的卤面其实也不错。关于军训期间的饮食，我很有感触的就是浪费的现象很严重。被倒掉的是一碗一碗的白米饭，我们桌上的菜是不够吃，但还有很多桌上的菜是每人吃，菜都是一样的，怎么会这样，真是令人匪夷所思。

军训，不能不提我们的教官。其实他的名字我并不是很清楚，好像是叫李二威。他只有19岁，应该说是相当的年轻，个子不是很高，黑黑的，看着很不起眼，其实不然，他练过武，非常能打，非常厉害，在训练基地单挑没人能打过他。他在为我们表演摔倒功的时候，很勇敢，身体直直的倒在水泥地上，胳膊都摔破了，一句话没说就跟没事人一样就站了起来。我真的很佩服他。他脾气很好，一点也没有很重的体罚过我们，不像有的教官，火气非常大，动不动就用脚踹人。

军训的生活并不是只有苦，有多事情都是值得回忆的，值得铭记的。

大学军训生活篇三

随着新生入学，大学生活即将开始。每年的军训也是大学生生活中不能缺少的一部分。它虽然辛苦，但能让我们结交新朋友，锻炼身体，更让我们懂得了很多东西。在这段时期中，我经历了很多，也从中获得了许多启示和感悟。下面就让我来分享一下我的军训生活心得体会吧。

一、 身体锻炼

军训期间，我们每天都会进行同样的体育训练。在早晨草坪上，我和我的指导教官一起进行了各种体育器材的训练，如高抬腿、俯卧撑、铁丝、蛇形跑、体能测试等。每天的训练都让我很累，但却能感受到自己身体的变化。短短的10天内，我的体重足足减少了5公斤，体力、耐力等方面有了明显的提高。通过这次军训，让我重新认识到身体健康的重要性。只有强健的身体，才能更好的面对未来的学业和生活。

二、 团队协作

在军训期间，我们不再只是个人，而是一个由许多个人组成的团队。班级关系、友谊关系在这个时期里显得更为重要。通过一起训练、一起吃饭、一起讨论解决问题等等活动，我们之间的默契也得到了提高。而在队列行进时，我也体会到了团队协作的重要性。为了保持整个队伍的整齐一致，需要大家紧密合作，团结一心。只有团队齐心协力，才能更好地完成任务。

三、 休息的重要性

虽然军训期间的日子很累，但我们也要学会如何适时放松自己。这不仅是出于身体上的需要，同时也能让我们更好的思考问题、解决问题，甚至能获得新的灵感。在这个时期中，我会花时间读书、看电影或游戏，放松自己的身心。这些看

似业余的行为，却经常能让我获得新的想法和启示。通过这些方法，我感受到了军训生活的多样化，同时也学会了如何处理好“学习+生活”之间的平衡，让自己更充实、更健康。

四、 抓住机会

在军训中，还有一个非常重要的方面，那就是机遇。这期间我们会面临许多机遇，如晚上座谈会、晨跑、训练竞赛等等，这些都是我们与其他同学互相交流、交朋友的机会。我们也需要学会主动参加这些活动，积极与人交流，结交新的朋友。同时在这个时期里，我们也需要抓住机会，积累更多的社交资源。通过这次军训，学生组织和社团等机会，我也明白到，博学多才、多才多艺是大学的文化和时尚。

五、 成长的感悟

总的来说，这次军训锻炼了我的意志，让我感受到了未来的自由与责任重大。在这个时期中，我发现自己渐渐变得更加自信、智慧和成熟。通过这次军训，我也学到了很多重要的准则，如“毅力、互助、诚信、自律”等等。这些准则被多次强调和实践，也在我心中留下了深深的印记。在今后的学习和生活中，我会更加自觉地遵循这些准则，为自己的成长和前途打下更坚实的基础。

以上就是我对于我的军训生活心得体会大学的个人见解和体验。尽管军训的这段时间很短暂，但它的意义却深远。通过这次经历，我们不仅了解自己的优点和缺点，并且明白了团队协作的重要性，认识到了自己要为我们的社会和未来多做贡献。相信这样的成果，定会让我们的社会变得更加美好和丰富多彩。

大学军训生活篇四

作为一名大学新生，我的军训生活于我而言充满了挑战和成

长，给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我希望分享一下我的体验和感受。

第一段：开始军训的感觉

军训第一天，我对这个全新的世界感到兴奋和紧张。我穿上了军装，感觉自己变成了一个逐渐成长的军人。在我看来，这是一个有机会锻炼自己身体和意志力的好机会。虽然我的身体素质不是很好，但我对未来的军训经历充满了期待。

第二段：面对挑战

经过几天的军训，我开始面临更加严峻的挑战。在这个训练过程中，我发现我的体力远不如我预期的那样。我感到很疲劳，经常感到筋疲力尽。不过，我还是意识到了身体的弱点，并且设法加强了自己的训练，尽管有些困难。

第三段：团结合作的重要性

在军训期间，我还发现了团队合作的重要性。军训课程通常需要所有人协作完成，否则我们无法完成任务。因此，我也注意到了倾听他人的建议，尽力帮助别人。这种团队精神和合作也帮助我认识到我自己的局限性，学习从他人的经验和智慧中吸取知识和力量。

第四段：从失败中学习

最终，我也接受了军训所带来的一些痛苦与挫败感。有些时候，我觉得自己根本无法完成这些任务，并且感到自己确实是一个失败者。但是，我必须意识到这些失败是我的成长机会。有时，我们需要从自己的错误和失败中学习，投入更多的努力去实现自己的目标。这种认识也帮助我不断顽强地前进。

第五段：取得成果与结语

最终，我挺过了本次军训。在一次次训练中，我的身体不断改善，我的意志力和耐力也进一步提高。在困难中，我了解到自己的优缺点，并不断改善自己的表现。通过这次经历，我感受到了自己的成长和变化。哪怕训练很累、很难，我也依然感到很骄傲。军训生活给我留下了深刻的印象，也让我意识到，我们可以通过努力、学习和团队合作实现自己的目标。

大学军训生活篇五

军训是大学生生活中的一项重要课程，它旨在锤炼学生的意志品质、磨练身体素质、培养军人精神。我对于军训的期待很高，因为它是锻炼自己的好机会。在经历了一个多月的紧张训练后，我深深地感受到了军训的重要性和对个人成长的帮助。

第二段：坚持挑战自我，勇攀高峰

军训生活让我在不断的体能、格斗、防身训练中了解到自己的局限和不足，而这些弱点往往正是我们要去克服的障碍。每天集训起早贪黑，穿着厚重的军装在烈日下演练半天；每天晚上还要完成各项任务，坚持往往是自己最大的挑战。但是，一旦挑战成功，那种成就感和满足感是非常强烈的。我学会了在身体疲惫和心理疲惫的情况下，仍要坚持下去，这是我内心深处的一种力量。

第三段：接纳团队建设的重要性

团队建设是军训过程中非常重要的一部分，它教会了我们更好的与他人沟通、协作和配合。我们迎难而上、毫不退缩的勇气与团队协作精神的力量共同奏响了一曲红军战恶的战歌。在团队活动中，我也更多地发现了自己的一些优点和不足，同

时也更好地接纳和欣赏了队友的贡献和特长。和队员互相鼓励、理解是一件非常重要的事情，团队合作的力量也是取得成功的关键。

第四段：军训生活带来的心灵启迪

除了身体素质的提高和能力的培养，军训还带给我灵性层面上的启迪。每日默哀、升国旗等仪式，让我感受到了爱我们的祖国深深的情感。在庄严机智的国旗护卫队中，我从小青年变成了自豪高贵的女将军。全体新生站在操场上时，协调动作，连贯呼吸，我们似乎不在学校的位置上，似乎我们就在向着大家的祖国发出最强的呐喊。

第五段：感悟到个人与未来的理解

在这一个月的军训中，我不再是一个单独的个体，而是与团队一起前行的一个部分。保持冷静、合理分配时间、管理好好学园，这些习惯和能力将有益于将来的任何职业发展和学习。我认为“军作·校放，履行军人职责，既练就了“军体”，更锤炼了“校气”，提高了我们的整体素质，增长了我们的人生阅历，也增强了我们的资格。最重要的是，我们获得了新的热爱我们自己国家、从事人民的事业、拼搏奋斗的动力。因此，即便高原操场上的汗水已经不在，但我华丽转变成为了一名备受民族的栋梁之才，投身学习、社会、祖国的动能不会改变。

大学军训生活篇六

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被

压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

大学军训生活篇七

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样子，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6：00起床，6：05做早操，6：45收

操，7：00吃饭，7：30训练，等等等等，当然每天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天。

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟（车子还没有起程），我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。

还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的！！！”

大学军训生活篇八

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风

雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。

国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

大学军训生活篇九

今天，军训圆满结束，新同学大学生活重要的第一课顺利完成，大家军训体验很多，收获很多，感悟很多，将激励大家以更饱满的热情，昂扬的斗志迈向新的征程！同学们辛苦了！辅导员们辛苦了！教官们辛苦了！下面，我对整个军训工作做个简单的总结。

我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励！！！！

大学军训生活篇十

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严

格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的'拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

大学军训生活篇十一

看看天，阳光普照，万里无云；看看地，水泥地板，硬如铜铁；看看教官，眼放青光，面无表情；看看同胞们，汗流浹背，

摇摇欲倒。

天啊!本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢?更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了，时间已经老了，走不动了，不能坚持住继续走他的路。天地万物，仿佛已经停滞，惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办?”“还要坚持吗?还是喊声‘报告’潜逃?……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟?笑话!可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊!终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字

来：“痛”。

估计军训完我就会残了吧……

大学军训生活篇十二

“不经历风雨，怎能见彩虹。”这是对我们20__届新进港大学生军训最好的总结。此次军训，锻炼了我们的意志力，增强了我们的团队意识，使我们更加深刻的认识到纪律与服从的重要性。

军训的第四天，我们非常高兴的接到通知，下午会有公司的领导来看望我们。下午三点，王书记与蒋书记等人在学员们的期待中到来，还为我们带来了许多食品。王书记亲切的慰问我们在部队生活与训练的情况，使我感受到公司领导对我们的重视与关怀。短的十天军训，收获颇多。不仅身体与精神得到了历练，而且加深了各学员间的感情。餐厅值日、包干区卫生、寝室内务、承办的篮球赛，各学员分工明确，又密切合作，相互帮助。我们港吉公司学员所在的1班，成为了11个军训班中唯一的一个先进班级。我们用实际行动表明，我们是一只优秀的团队。今后我们会把这种精神，发扬到工作中来，努力为我们港吉公司这个大家庭贡献自己的一份力量。

大学军训生活篇十三

十年寒窗苦读，在高中三年的. 艰苦拼搏过后，我们终于战胜了期待已久却又微带恐惧的高考，打开了人生一道新的窗口，我们如愿走进了大学，开始了新的生活，在学习之前，我们都要经历军训。 。

方队的生活确实是苦不堪言，正步与走的要求又提升了一个档次，定手，定脚，一步一动，又使我在痛苦的边缘挣扎，但我高兴的是我并未有过放弃的念头，我只告诉自己，我一

定坚持，要挺下来，成功肯定会多留意志坚持不懈的人的。即使我吃了再多的灰，变得再黑。向上再脏，我都不会选择放弃。

功夫不负有心人，通过我们方队105条心的共同努力，在今天的考核中夺得第二名的好成绩，但我更期待的是明天的汇演，我希望我们方队用最好的精神状态去迎接它，迎接明天的第一。

军训生活已经接近尾声，我的感触却越来越多，一位教官讲得好“军训对我们学生的学习并没有多大帮助，但它的可贵之处就在于它可以培养我们雷利风行，百折不挠的精神。

对我而言，两个星期的磨练，顽强了自己，使自己在精神上更加坚强，军训磨练了我们的意志，增强我们的体魄，成就了我们的不怕苦，不怕累的精神，以后的学生中，缺少不少这些精神，在军训中，我们苦过也乐过，笑过也哭过，当我们回过头来，再看看我们这一路是如何走来，心中又莫名地升起一种不舍，再也不是刚开始的厌倦了，因为见到彩虹后才会珍惜风雨中的磨难。

军训就快结束，但它也留下了许多，军训为我们成为一名合格的大学生打下了坚实的基础，为我们成为合格的通农人提供了强大的动力。

军训，只是我们人生中的一段小插曲，但是我却觉得受益终生！我会永远珍藏这一段美好的经历。

同学们，校友们，我们应当知道，摆在我们前面的漫长的人生之路肯定不会一帆风顺，当我们遇到困难与挫折时千万不要轻言放弃，让我们回首这段经历，想念你会重振信心，克服它们的，让我们迈着青春的步伐大胆的向前走吧！

大学军训生活篇十四

无论是身处学校还是步入社会，大家都不可避免地要接触到作文吧，根据写作命题的特点，作文可以分为命题作文和非命题作文。那么，怎么去写作文呢？以下是小编为大家收集的大学军训生活作文范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

——题记

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让

我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的`徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天，走向未来大学四年的生活。

大学军训生活篇十五

疼痛...，很快下一个排就来了，我们也离开了打靶训练场，似乎每个人都舒了一口气。

仔细回味着一天，似乎会有一些苦，但更多的是快乐。齐步走时，经过一番训练后看到齐刷刷的身影，整齐地摆臂，听到整齐的脚步声，以及响亮的口号，心中无比的快乐与充实，这是先苦后甜的快乐！在这时，我总是会觉得老天不给力，总是阴沉着脸，我总是会想应该大大的太阳，让我们挥汗如雨，似乎只有这样才能把这种快乐与充实放大！当然不只是训练，在休息期间，与教官互动，做一些小游戏，也让我们感受到这集体的欢乐！

都说军训苦，可只有我们知道，乐在其中，且其乐无穷！明天，

我们期待着...

大学军训生活篇十六

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

大学军训生活篇十七

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的老师，亲切的父母，可爱的同学等等，但是通过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们一定会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原来他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最后一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

大学军训生活篇十八

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。

教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。

军人钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在军训中我了解了。

不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

大学军训生活篇十九

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的

汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我不努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

大学军训生活篇二十

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，

也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。