

小学生拔河比赛活动方案策划 拔河比赛 活动方案(通用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学生拔河比赛活动方案策划篇一

培养学生团队协作精神，增强班级凝聚力。

所有在校生

决赛□20xx年1月6日下午第三节课

校篮球场

1、比赛设男、女组，各班只能组一只代表队参赛，共43支队。每支参赛队由班主任担当领队，参赛选手15人，在当场比赛中不得更换比赛选手。

2、抽签决定对阵班级，每场比赛都采用三局两胜的方式进行比赛。

(1) 各参赛队务必提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，务必在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的'比赛安排。

(3) 各队啦啦队务必服从裁判和工作人员的指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

男队：前八名

女队：前三名

小学生拔河比赛活动方案策划篇二

为进一步活跃学生的课外生活，提高学生身体素质，激发学生参加体育锻炼的热情，增强学生的组织纪律性和集体主义精神，培养学生德、智、体、美全面发展，经校委会研究决定举行拔河比赛，具体事项如下：

一、参赛单位：七、八、九年级

三、比赛地点：新篮球场

四、参赛办法：各班男女各一队（男10人，女10人）

五、名次决定：各年级为一组，每组各取前3名进行奖励，其余为鼓励奖。

附：拔河竞赛规则

- 1、采用3局2胜单淘汰制，分三轮对决（第一轮比赛顺序按照编排（1—2；3—4；5—6）由各班主任抽签决定；第二轮由班主任抽签1—2对决，3为轮空队；第三轮由第二轮胜队与轮空队对决）。
- 2、内标记超过本方决胜线为胜。
- 3、为了安全考虑，比赛禁止突然放手，或将绳缠绕在身体上的任何部位；
- 4、比赛队员参加了比赛之后没有特殊情况不得随意更换，如发现则算该场为负；
- 5、非运动员、裁判员和工作人员以及其他领队和无关人员不得进入比赛场地。

小学生拔河比赛活动方案策划篇三

为加强教师间的交流，同时增强大家的`集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

一、比赛时间：

xx年9月10日15：30

二、比赛地点：

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜xx

副组长：谭xx

成员：秦xx

总裁判长：史xx

副裁判长：向xx

记录、资料整理：邹xx

场地、器材：中学：向xx小学：向xx

活动协助：秦xx

五、比赛规则：

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管

理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

七、比赛器材：

拔河绳：1根；标志桶：2个

八、经费预算：

颜xx□向xx

九、各队人员安排：

中学组：

九年级代表队：

队长：颜xx副队长：向xx

成员：鲁xx

八年级代表队：

队长：秦xx副队长：向xx

成员：宋xx

七年级代表队：

队长：谭xx副队长：秦xx

成员：秦xx

后勤综合代表队：

队长：周xx副队长：雷xx

成员：周xx

小学组：另行安排

十、相关工作安排：

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

xx县xx桥镇初级中学

xx年9月9日

小学生拔河比赛活动方案策划篇四

：增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

：丰富学生们的校园生活，增强师生之间的.相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

□xxx学校xx级全体同学

□20xx年3月25日—31日

：校篮球场

xxx学校

：学生会体育部

1本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍

2女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生：7人、男生：13人）

3参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加。

23月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4名。

冠军奖状各一份（班级团体）；班级操行分加50分/组。

小学生拔河比赛活动方案策划篇五

为丰富同学们的课余文化生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神，使我校成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。在娱乐的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，望通过拔河友谊赛使我校成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

弘扬体育精神，构建和谐我校

友谊第一、比赛第二

为了增强学生体育锻炼的意识，增强学生文化体育素质，构建人文理念的校园

1—6年级全体学生

20xx年x月x日（中午12：30）

主楼前

学生会

（一）报名

以班为单位，于x月x号前报上一个参赛名单（男生十人，女生五人比赛期间不可换人，若发现有不是参赛队员的，此队直接取消参赛资格）。

（二）比赛规则

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共若干支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛抽签决定，第一次抽出若干参赛队伍，分别进行比赛，比赛使用淘汰制，最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

（三）比赛方式

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作（由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级）。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

3、各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

冠军：一名

亚军：二名

季军：三名

最佳参与奖：三名