

励志手抄报简单又漂亮内容(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

励志手抄报简单又漂亮内容篇一

- 1、白色的粉笔末，一阵阵的飘落。它染白了您的黑发，却将您青春的绿色映衬得更加浓郁。
- 2、将来，无论我成为参天大树，还是低矮的灌木，我都将以生命的翠绿向您祝福，我的老师！
- 3、在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！
- 4、在这个特别的日子里，祝心想事成，每天都有一个好心情。我的朋友，我的老师，祝你节日快乐！
- 5、高山在欢呼，流水在歌唱；太阳在欢笑，小草在舞蹈：赞美您，为人师表，劳苦功高！
- 6、在这个特别的日子里，我想对老师您说声：老师节日快乐！愿您在今后的日子里更加健康快乐！
- 7、拨动真诚的心弦，铭记成长的辛酸，成功的道路上永远离不开您，亲爱的老师，祝您永远幸福！
- 8、重复着你的故事，我才明白你的昨天。老师，你还好吗？衷心地祝福老师您：身体健康，佳节快乐！

9、愿我的祝福像清茶滋润您干涸的喉咙，像蜡烛照亮您的办公室，像鲜花送给你一片清香！

10、我们喜欢您，年轻的老师：您像云杉一般俊秀，想蓝天一样深沉；您有学问，还有一颗和我们通融的心。

11、让我这份美好的祝福通过电波，跨过重重高山，越过滔滔江水，掠过高楼大厦，飞到您的身边：祝您教师节快乐！

12、教师节悄悄已来到；大家来把祝福报；健康快乐把将你绕；事事顺心当外套；要说什么最可靠；我的短信最有效。

13、我只是想让你知道：每年的今天都有个人想起你；我只是想让你知道：你的幸福快乐是我用眼的快乐！谢谢你！我永远的老师！

14、亲爱的老师，对您的感激，我无法用语言来表达。在这特别的日子，就让这条短信，带去我对您的浓浓祝福：教师节快乐！

15、读万卷书，读懂了你高尚的情怀，行万里路，明白了你无私的精神，老师，人类灵魂的工程师，教师节，祝天下教师节日快乐。

励志手抄报简单又漂亮内容篇二

同时，没有近视的朋友应该养成用眼睛的习惯。首先，他们应该纠正阅读和写作姿势，保持阅读和写作姿势正确。他们必须遵守三个要求：离眼睛和书本一英尺远；一拳从胸口打向桌子；笔尖离手指一英寸远。第二，不要长时间用眼睛。如果你继续读和写大约一个小时，你应该休息一会儿。三、看电视眼睛卫生。据了解，长时间看电视会损害视力，导致眼部肌肉紧张和疲劳，并导致近视。

事实上，补钙也可以预防近视。众所周知，维生素a缺乏对儿童视力有不良影响，钙缺乏也会导致儿童视力下降。

儿童饮食中钙的缺乏将导致神经肌肉兴奋性的增加，并使眼外肌处于高度紧张状态。此外，儿童和青少年花很长时间做作业，不注意眼睛卫生，导致眼睛调节时间增加，眼外肌对眼球的压力增加。

正常情况下，儿童眼球处于发育阶段，眼球壁的延伸很大，巩膜坚韧而有弹性，一般能抵抗这种压力而不引起近视。然而，当缺钙发生时，巩膜的强度会相对降低，在眼外肌的长期机械压力下，结果往往导致眼球壁逐渐延伸，眼球壁变得椭圆形，从而延长角膜和晶状体到视网膜的距离，使图像无法在视网膜上成像，导致近视。因此，对于青少年和处于生长发育阶段的儿童来说，补钙不仅有助于身体发育，还能预防近视，这真是一举两得的好事。

朋友们，让我们保护我们的眼睛，用我们明亮的眼睛创造光明的未来，用我们敏锐的眼睛看穿世界的每一个角落！

励志手抄报简单又漂亮内容篇三

当习习的秋风在我们身边吹拂，当累累的硕果在枝头悄悄成熟的时候，我们又将迎来了一个极有纪念意义的节日，那就是九月十日——教师节。

站在鲜艳的红旗前，在这幸福、温馨而又激动的时刻，我代表全校的同学捧出我们最真挚的心，祝关心、爱护我们成长的全体老师们节日快乐、幸福安康！

九月金秋，老师是这个季节的主题，空气中弥漫着感念师恩的情绪。敬爱的老师，您从事着天底下最光辉的职业，您培养了代代英才，却不求回报。多少个日日夜夜，您孜孜不倦

的奋斗在教育战线上，为学生带去知识和力量；多少次，您扮演着知心朋友的角色，倾听学生的心声；多少回，您象亲人一样，嘘寒问暖，关心着我们的生活。您是烛光，照亮了每一个学生的心灵，指明了前进的道路；您是雨水，浇灌着株株幼苗。当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。

同学们面对我们的老师，要怀有一颗感恩的心。那么在九月，这个特殊的月份里，你怎么做才能让老师因你的存在而感到幸福呢？你可以给老师写一封表露自己感激之情的亲笔信，或在日记里真诚地表达对老师的热爱；可以自己制作一个贺卡，送给老师，或是悄悄放到老师的办公桌上；还可以给老师画一幅画，再加上一行深情的问候或者写一首抒情诗；当老师走进教室时，能看到黑板上写的祝教师节快乐的话，给老师一个惊喜；也可利用下午的班队课与老师做一次心与心地交流等等，不管你用哪一种方式，我想我们的老师肯定会因为你的存在而感到幸福。

我们尊重教师不只是在九月，也不仅仅在于以上这些举动，而是在于我们同学的心里，同学们的意识中，把这种意识溶于自己的每一言每一行中。感恩老师，并不需要我们去做法惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心地投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩。下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩。放学了，向老师招招手，说一声“老师再见”，这依然是感恩。

当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这更是对老师辛勤工作的回报，也是老师的欣慰，最快乐的满足。

不要把这些归结为无谓的.小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。比如见到老师送上一声亲切的问候；在路上能主动帮老师捧作业本；在课堂上，积极地思维，专心致志的听课，体现了对老师的尊重，在校园里、在生活中，文明的语言，彬彬有礼的行为体现了对老师的教导和培育的回报。我相信同学们一定能用行动来诠释对老师的尊重。

最后，我再一次代表全体同学祝愿我们的老师工作顺利，幸福安康，合家欢乐！谢谢！

励志手抄报简单又漂亮内容篇四

越来越多的中国人过圣诞节，是国家经济发展和居民生活水平提高的象征。经济越发达，居民收入越高，居民的物质基础就越雄厚，对闲暇的追求也就越强，假期和节日就越多。

2、中西文化交流的深入和西方强势经济的作用

中国的对外开放程度越来越高，大量的欧美跨国公司进入中国，为数众多的西方人到中国工作和旅游，西方的很多传统习惯也被更为广泛的带入并产生深远影响。圣诞节在中国日渐盛行，经济也是一个重要影响因素。在中国这样一个根本没有_传统的国家，圣诞节这么风靡，西方的经济、文化的相对强势起了微妙的作用。日本、韩国、新加坡等地区兴起过圣诞节的历史比中国要长，主要就是因为经济更为发达的国家和地区的文化的扩散和传播。

3、都市居民尤其是青年人对圣诞节形成了特殊定位

春节是中国人习惯了的重温亲情的时间，讲的是团聚；十一五是奢侈的休息时间，居民只想着举家出游，或干脆休养生息睡懒觉养精神；而对于圣诞节为代表的洋节，中国的都市居民尤其是青年人模糊了它原有的意义，已经把它变成了

聚会疯狂开心狂欢的盛宴了。如果从民俗学的角度上说，中国的传统节日更强调团圆，因此对于很多青年人来说反倒显得是一种负担，而西方的节日大多带有狂欢的色彩，圣诞节更像是为自己过的。对于崇尚个性、追求时尚的青年人来说，洋节日更加能够张扬一种自由的心情。

4、商家和媒体推波助澜的宣传

商家和媒体从各方面推波助澜的宣传攻势引领了普通大众对节日的幻想和渴望，从而产生出波澜壮阔的圣诞节大军。正如现在的国庆黄金周，民众本来不一定非要出去旅游，但当大环境提供了这样一种可行为的条件，当媒体和商家又做好这样一个“美丽的”陷阱后，民众就不得不往里面跳了。当然，让更多的人跳这种陷阱并无坏处，这也是一种节假日经济。

励志手抄报简单又漂亮内容篇五

>国庆节主题作文

“国庆节到了，国庆节到了！”我们高声欢呼着，因为这次又可以休息七天了，而且这七天假日里，妈妈还打算带我去桃花岛呢！呵，我这回可以当一次“小龙女”了！

国庆节的第二天早上八点，我们出发了。到了墩头客运码头，上了船，往金庸故里——桃花岛进发。

大约过了35分钟，我们的船就开到了桃花岛。走上码头，我们又上了去往射雕城的车子。终于到了目的地，我们下了车。

我们一走进大门，映入我眼帘是“牛家村”三个大字。慢慢的，我们向前走着，看见了一个大大的茅草屋，屋子里有织布机、灶台、兵器，跟电视剧上的场景一模一样。恍惚中，我好像看到了黄蓉在织布，郭靖在练武呢！可我找来找去找不

到小龙女飘逸的白纱裙，我真想穿上它留个纪念呢!接着，我们又来到了射击场，这里有许多人在射箭呢!“中了!中了!”一个叔叔好厉害，箭竟射中了靶子的正中心呢!我上前一拿弓，“妈妈，太重了，我，我，我拿不动!”

我们来到了大湖边，看见碧波荡漾的湖面上有一个人在划船，小船不紧不慢地推开波浪向前行驶，真是悠然自得呀!我们也一起去玩了划船，这船左右摇晃着，我可真怕掉下去喂鱼呢!今天我可真开心啊!因为我和朋友一起度过了快乐的国庆节。