

# 新学期初一军训心得体会(汇总12篇)

对于每一份工作来说，都应该有一份工作心得，它能帮助我们梳理工作思路，提高工作效率，同时也是对自己工作的一种交代和报告。以下是小编为大家收集的实习心得范文，仅供参考，希望对大家有所启发。

## 新学期初一军训心得体会篇一

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，消作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志，方能曾益起所不能”，只有经过苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得是每一位同学前七天生活的`真实写照，丰富多彩的军训生活为今后的学习生活打下了良好的基础。

## 新学期初一军训心得体会篇二

振臂高于腰，迈步大于毫，这是军训的.起步要求；腰杆挺如松，月光亮如炬，这是军训的军姿要求；手指并如一，上臂同于肩，这是军训敬礼要求，而这么多军训项目中都存在着一个潜规则——只前进，不回头。若能专注于前方，不旁顾左右，心无惧念，那便是“青春无悔”。

青春无悔=明确方向+专注+不疑自己。

高晓松曾在《奇葩说》中说过一段话令人印象深刻，他说：“选一条路，一以贯之，不能因为自己的利益和方便，今天从口袋里掏出了这个世界观，明天又掏出了那个世界观。”人生如军训，亦得随时清楚明白自己的选择，为属于自己的选择而承担了相应责任，不论好坏，不去抱怨，更不去后悔。大学生已是即将或是已经步入成年人的范畴之内，就一定要有明确的世界观，不随波逐流，而是选一径，一以贯之。

蚁溃千里穴，水穿硬磐石。蚓食埃土黄泉，蟹窃居于蛇鳝穴。均是突出了专注力的问题。军训时，良好的专注力能带给你不小的便利。因为你足够专注，你便能清楚教官所下达的每一个指令，因为你足够专注，你便能排除一切外界的干扰。因为你足够专注，你便能忘却身上的酸痛。专注同样也为你今后大学生活，甚至于社会生活带来打的优势。因为你有专注的心，你大学生活才能不被繁琐的各种活动所干扰。因为你有专注的心，你的未来才能成为你的骄傲，专注的人，才能成大事者。

蜀汉之时，庸碌无能如阿斗，而诸葛孔明让劝诫“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”由此可见，信任自己是在自己人生道路上必不可少的东西。训练时，你也是必须不疑自己。你需相信，你走的每一步那都是必要的，你也需相信，你的动作也一定会变得标准的，这样方能展示出军人姿态，青年人的精气神；若全程你只沉浸于质疑自己的困扰中，走一步顾三下，畏畏不前，那么整个排面是永远无法标齐的，军人气势更是空淡。

少年啊，前进吧，向着未来，迈步吧，去拥抱一个无悔青春。

## 新学期初一军训心得体会篇三

### 训练之旅

军训开幕式后，我们马不停蹄地开始了严酷的军训。“集

合”!听着导师的吩咐，学员们一个个就位，个个精神抖擞，精神抖擞。教练先给我们示范了立正、叹气、两个动作，并依次指导。这两个看似简单的动作，却隐藏了许多谜团，很多人并没有掌握要领。但是经过一上午的训练，我们终于有了一个模型。看着大家整齐的动作，我心中的痛苦和疲惫似乎都烟消云散了。

## 军姿之旅

下午我们迎来了更加艰难的军姿之旅，太阳出来了，仿佛是用来凑热闹的。一开始我是认真的站着，下定决心要坚持到最后，但随着时间的推移，疲劳一点一点增加，大颗的汗珠从额头滑到鼻尖，好想休息，一个声音突然从心底传来：我要坚持，坚持就是胜利!我咬紧牙关，决定坚持下去。听到老师夸我们班的时候，喜悦蔓延到了心底!

## 拔河

今天的最后一站就是万众期待的拔河!我们班的队员虽然个子不高，但高是老师精心挑选的强者，个个都信心满满。比赛一开始，双方就展开了激烈的角逐。双方球员都拼尽全力，红着脸，用力拉扯。就在其他学生不停地喊着“加油”的时候，欢呼声和欢呼声不绝于耳。我们班的选手们也满怀期待地赢得了比赛。欢声笑语响彻天际!

今天的军训虽然暂时结束，但留给我的执着、拼搏、拼搏、团结，永远铭记在心。明天的挑战就要开始了，我们加油!

## 新学期初一军训心得体会篇四

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，消作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，

停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志，方能曾益起所不能”，只有经过苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得是每一位同学前七天生活的’真实写照，丰富多彩的军训生活为今后的学习生活打下了良好的基础。

## 新学期初一军训心得体会篇五

带着对大学生活的懵懂感，我的大学军训生活拉开了帷幕。来自五湖四海的小伙伴们聚集在师大这个大家庭里。我们从一开始的陌生到彼此熟络，从相识到相知再到团结有爱。

提及“军训感受”我相信大多数人脑海中都会浮现出一个字“累”。是啊！为了苦练军姿我们站麻了腿，为了踢好正步我们抬酸了脚，磨出了泡……军训的辛苦体验于身，领会在心。我也曾问过自己：还要坚持吗？我问什么要坚持？但是我选择了坚持，因为伙伴们的陪伴，而且教官和老师们也一直在鼓励教诲我们军训会使我们进一步成长。

不经历风雨怎能现彩虹？年少的我们，不经历磨练怎能成为国家的栋梁之才？正如导师们所言，军训增强了我们的体质，锻炼了耐心与无畏，收获了满满的友谊与团队精神，更重要的是提升了我们的爱国情怀。着一身帅气整齐的军装，迈着坚定的步伐，我是一名兵！铿锵豪迈的战歌响彻在操练场上。只有经历风霜的洗礼，心灵才会更加充实，灵魂也因此而升华！

恰同学少年，风华正茂！不惧艰苦，走向前去！

## 新学期初一军训心得体会篇六

黄昏，我站在风雨操场，蓦然抬头，只见天空被晚霞晕染成妩媚的'淡红，像羞涩女孩红红的脸颊。那一刻，我被惊醒的挪不开眼。那一刻，所有的辛苦都已释然，对军训的所有不解也都找到了答案。十天前，我们都一样，成熟有余，稚气未脱，带着几件行李和一个梦想从五湖四海来到了师大。说着各自的方言，有着不同的习惯，但都带着初次离家的苦涩，迎来了军训。哈哈，不怕你们笑话，刚开始的时候，我叫苦不迭，总是抱怨辛苦，念叨着想家。可我又是个“口是心非”的孩子，虽然烈日当空，但我不愿在太阳下低头。虽然身心俱疲，但我不想承认自己不行。眼前，是教官老师的以身作则；心里，是国要强我们就要担当的召唤回响。在一个个晨曦相随的早晨；在一个个烈日炎炎的午后，在一个个与蚊子相伴的夜晚，我从汗水中领悟军训的意义，也从相伴中享受军训的快乐。因为军训，我知道有一种自觉叫报告；因为军训，我明白有一种汗水叫坚持；因为军训，我懂得有一种责任叫军人。是军训，让我从站军姿中明白军人那飒爽身影背后的不易；是军训，让我从踢正步中领悟军人挥洒汗水只为责任的那份承担；是军训，让我从唱军歌中体会军人身着军装抛洒热血的那份荣耀。我们正军训，我们正青春。军训是画笔，为我们的青春填上飞扬的色彩；青春是太阳，因为军训而更加灿烂。日暮西山，余晖斜洒，在这美丽的黄昏中，我站着，踏着，喊着，唱着，享受着军训，充实着青春。军训教我成长，我们正军训，我们正飞扬。

## 新学期初一军训心得体会篇七

或许今天是我们军训的逗号，明天就是句号，而以后可能更多的是省略号或感叹号！有关军训的一切注定会在我们的记忆里永久的保存。

在这里我删删写写徘徊了好久，不知道怎么去描述这个可能是我们人生最后的一个军训。我说不出军训有什么显而易见

的魅力，或许我们的笑脸我们的汗水和我们晚上那香甜的美梦构成了对军训的美丽注解。就我个人而言，我的军训里没有官方辞令中言之凿凿的公文，没有班主任谆谆教诲又略带强制的要求，我们似乎都只是在寻找属于我们自己的快乐，一切与这无关的，都与我们无关。

刚开始听说教官就是xx系的学长我有些郁闷和失望。因为没有正式军人的那种感觉。可当教官真实的站在我面前后我发现我得改变先前的想法。随着时间的推移或军训的继续，我愈加觉得我当初的想法是荒唐的。或许真的我们的教官没有正式军人的那种威严和技术上的无可挑剔，但我们的教官随和，幽默，认真……尽管他和大多数的我们有年龄上的代沟但我们依旧能有共同的语言能打成一片。我想我们太多的照片能够记录下我们教官的身影，或帅或傻或可爱或无奈或天真……不管怎样，我觉得他把自己放在了一个我们平等的地方与我们对话，而这种对话是真实的是最能产生感情的。当然□xx的存在无疑又是我们军训回忆中的另一个亮点。洪亮的嗓音，宽松迷彩服包裹下凸显的身材，标准的动作，负责任的态度，以及最让我印象深刻的xx式的笑容，有些傻但很真实。还有很多美女的古灵精怪也同样也将成为一抹美丽的亮色载进军训的日记。

我可能是一种情感很纠结的人，一时说不清楚自己的关于军训的想法到底有多少，不过我也认为没有人能说清楚自己所有的关于军训的感想。

我一直认为最真实的情感的流露是没有必要迁就文法的规则，可能我的语句不是很通顺，我的表达不是很清晰。但我的感触是最真实的。我们的笑脸，我们的快乐。拉歌，或许音调不准但我们依旧自信的高吭；口号，我们或许不是最洪亮但我们发自内心；倦容表现在脸上但我们快乐的'心情依旧会活泼下去。我们的关于军训的一切不会结束，所有的美好都会继续下去，我们的大学会美好的继续下去！

## 新学期初一军训心得体会篇八

开学了，我又高兴又苦恼。高兴的是又可以和同学们见面了。苦恼的是学校要举行为期四天的军训。军训开始了。

我们在停车场集合。等待着教官。来啦，来啦！只见她身穿深绿军装，步履坚定地向我们走来。我们的教官略胖一点。囧囧有神的大眼睛下面还有一个硕大的鼻子。嘴巴棱角分开。军训开始了，教官教我们立正，稍息。刚开始我们兴趣盎然有模样的学着。有的慢有的快。但一个个都很认真。天气渐渐热了起来。大家似乎沉不住气了。你看。这个皱起来双眉，那个撇起了嘴。还有一个眼睛都眯瞪了起来。是睡着了吗？休息啦！同学们在这短短几分钟里一个个又精神抖擞。可是休息时间总是那么短。

不一会儿教官就开始吆喝着我们这群皮孩子集合。教我们向左转，向右转，敬礼。不满意就罚我们站军姿。站了好一会儿。我已经满头大汗，满脸通红。终于，我们等到了军训检阅的美好时光。我们的同学把浑身所有的疲惫和辛苦抛的老远老远。

## 新学期初一军训心得体会篇九

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅...当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的

同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们



人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

痛并快乐着。

军训不但培养人有吃苦耐

劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上

千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

## 新学期初一军训心得体会篇十

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

### 一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

### 二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

### 三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

### 新学期军训心得体会3

## 新学期初一军训心得体会篇十一

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上；又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳；或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红；又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此？在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将化作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出生光明，探向那未知却可期的未来。

新学期军训心得体会5

## 新学期初一军训心得体会篇十二

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。。。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，

昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

痛并快乐着。