

2023年暑期防溺水安全教育讲座 暑期预防溺水安全教育讲话稿(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

暑期防溺水安全教育讲座篇一

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

- 1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。
- 2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。
- 3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

暑期防溺水安全教育讲座篇二

这一次学校组织我们对防溺水安全知识的学习，使我认识到在炎炎夏日去游泳虽然能够消暑解乏、锻炼身体，可是同时也需要做好安全方面的防备，要在家长的带领下，才能够安全、舒适的游泳，防止溺水事故的发生。经过教师对防溺水安全知识的讲解，想起自我前几年在家长带领下去游泳的切身体会，我认为安全舒适的游泳、防止溺水需要注意以下几点：

当今世界，经济发展迅速，现代科技突飞猛进，对我们的生产、生活方式，都产生了深刻的影响。我们作为学生，要按照学校的要求，既要学好文化知识，同时也要加强身体的锻炼，使自我的文化知识和身体素质同步提高，使我们的德、智、体能够全面发展。尤其是我们地处长江和洞庭湖水域，学会游泳，学会正确的游泳是对我们的一项最基本的技能要求。

第二，夏天去游泳要有目标、有准备、有计划，要在家长的带领下去游泳池游泳，不能几个朋友一邀就私自去，尤其是不能去澧水河里或者是其它的水塘里去游泳。我记得前年的

秋天，在我住的社区里有两个初中的男孩子私自去乡下的池塘里游泳，结果其中的一个就溺水了，另外的一个没有准备，等到他回家找到家长来救人时，已经晚了，逝去的生命再也无法挽回。所以，我认为，作为学生，我们还未成年，还不能够有独立的生活和应急的本事，学校要求我们去游泳必需要家长陪同是正确的，也是为了保护我们，让我们安全、舒适的享受游泳的欢乐。

第三，在游泳之前，尤其是在下水之前，要做一些准备工作，做一做徒手操，让自我的身体能够适应水温，让自我的关节、韧带和肌肉做好充分的准备，以免受伤或者是下水后的抽筋。因为夏天的气温很高，突然下水会造成身体无法适应，有可能带来伤病甚至是抽筋，真的在水里面一旦抽筋那可是大麻烦，轻则让你痛苦不堪，重则可能造成溺水的事故，所以必须要注意，做好游泳前的热身准备，这样才能确保安全。

第四，夏天在游泳时，尤其是游泳时间较长时，抽筋有时候很难避免。所以，要学会控制节奏，尽量在游了一段时间后要休息一下。当然，也要学会如何在水中自我去解脱抽筋。一旦出现抽筋的情景，不能慌张，必须要冷静，如果是在浅水中，能够立即上岸，经过自我或家长的按摩，能够得到缓解；如果在深水中，则首先要将自我的状态放松，最好能够改成仰泳的姿态，然后立刻呼救，请自我的朋友或者是家长来救援，最终再尽量经过自我身体抽筋部位强制性的伸直绷紧然后放松的方法，解脱抽筋的状态。其实，一旦在水中发生了抽筋，千万要坚持镇静，只要不紧张，人处于仰泳状态，能够很简便的浮在水面上等待救援。

第五，当发生了溺水事故时，一般的情景下，因为我们还属于未成年人，没有救人的专业技能，所以我们要尽可能的去呼救，并且尽快将救生圈等救生物品扔给溺水者，我们不能够贸然下水营救。如果溺水事故比较严重，则要立刻请家长或其他的大人拨打急救电话，或者去找车送医院救治。

我们作为一名中学生，主要是要在校期间学好文化知识。学校为了我们的健康成长，为了我们能够既学好文化知识，又能够让我们的身体素质得到同步的提高，除了体育课之外，每年还组织召开学生运动会等活动。在炎炎夏日到来的时候，又组织我们学习安全游泳，防止溺水的相关知识。我们绝不辜负学校和家长对我们的关怀和期望，让我们努力加强自身的学习和身体锻炼，争取早日成为一名高素质、高本事的合格人才！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

暑期防溺水安全教育讲座篇三

暑期预防溺水安全教育讲话稿 暑假期间学生安全不仅是学校的事情，家长是孩子暑假的第一责任人，只有学生、家长、社会共同关注，才能保障孩子度过一个安全、愉快、有意义的暑假。下面我给大家分享暑期预防溺水安全教育讲话稿，欢迎阅读：

这些天，临海市上盘镇上里岙村弥漫着一种淡淡的忧伤。5月28日中午，7名初三学生结伴在水塘游泳，不料发生意

外，其中 1 人溺水身亡。

悲剧，再次为我们敲响了警钟。

随着天气变热，暑假临近，学生的溺水事故又进入高发期。6 月 3 日上午，杭州市教育局、杭州市公安局水上治安分局和省水上救生协会等单位联合在富阳市东洲中心小学举办了一场学生防溺水实战演练。

记者了解到，近年来，杭州市中小学生溺亡事故数呈下降趋势，2020 年较 2019 年、2020 年分别下降 27.3%和 42.9%。但据教育部门统计，溺水还是中小學生意外死亡的“最大杀手”。

结伴游泳出意外 “救，救命啊——”5 月 28 日中午 12 时半，一阵阵撕心裂肺的叫喊声，打破了临海市上盘镇上里岙村的平静。

最先发现状况的，是在水塘边洗衣服的村妇。她们循声望去，只见有个人在水塘中央扑腾，手死命地挥舞着。她们赶紧起身喊救命。村民老徐闻讯赶来，起初落水者还在塘面扑腾，突然间整个人往下一沉，只看到几缕头发，紧接着，头发也看不到了。他赶忙脱衣服下水，此时，其他村民也从四处赶来，上百名村民投入救援中。

村民手拿长竹竿，在池塘内一点点搜寻，但由于水塘宽阔，最深处超过 3 米，搜寻始终没有结果。时间一分一秒过去，岸上村民急得直跺脚。

情急之下，有村民提议，用大渔网来捞。很快，20 余名村民站成一排，把大渔网展开，慢慢向水塘对岸拉动，终于发现了落水者。但为时已晚，落水者再也没能睁开眼睛。

据了解，落水者今年 17 岁，是当地一所中学的初三学生。

事发当天，天气闷热，他和同学相约在水塘游泳，没想到下水不到 5 分钟就发生意外。

两大群体易受伤 目前，临海市教育系统正在开展以防溺水为重点的“学生夏季安全百日倒计时”活动，各大学校陆续对学生进行游泳安全、游泳知识和救护知识教育，并开展“百万教师进万家”安全家访活动，强化落实家长的监护责任。

临海市教育局有关负责人表示，每年暑假，学生溺水事件多发的主要原因，一是学校课程体系较为单一，学生假期生活也较为单调；二是学校、家长和学生自己缺少安全防范意识。

调查显示，近年来学生群体发生的溺水事件，农村留守儿童和城市农民工子女是两大“重灾”群体。一方面，青少年在夏季都喜欢玩水，往往只顾玩乐，不重视安全，缺乏自我保护意识。另一方面，家长一心想给孩子提供更好的物质条件而忙于工作，对学生的户外活动安全缺乏监管。因此，预防学生溺水事件必须全社会动员，争取建立多部门合作的溺水预防联动机制，学校、家长和学生实现有效互动，才能避免或减少悲剧的发生。

两名“学生”通过直接向大人呼救，以及利用其他物品对溺水者展开施救，最终顺利救起两人——在富阳市东洲中心小学举行的学生防溺水实战演练现场，学生该如何预防溺水、溺水后又该如何开展自救和互救，都变成了一幕幕生动的情景剧。今年暑假，杭州市水上救生志愿者服务队将分赴各校园和社区宣讲预防溺水安全知识。

与此同时，杭州警方也通过本报向广大青少年支招：首先，不盲目玩水，更不去陌生危险的自然水域，如深潭、野塘、水库和溪边等处游泳。其次，要有家长陪伴，尽量到有救生员值岗的游泳场所游泳。下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水。如遇同伴溺水，请勿轻易下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器

材进行施救，同时要及时向成人呼叫求助。

预防溺水安全教育教案

预防溺水的安全教育建议书

预防溺水安全教育活动总结

关于2022预防溺水安全教育宣传横幅标语

暑期防溺水安全教育讲座篇四

大家好！

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危！”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定而引起的。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减

少一个班级。这是多么可怕的数字！

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

我的演讲完毕，谢谢大家！

暑期防溺水安全教育讲座篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

对每个人来说，生命只有一次。注重安全是对待生命、珍惜生命的有效方式。但是，在现实生活中，并不是每个人都有很高的安全感。你有没有注意到，我们身边往往有很多人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果，很多鲜活的生命转瞬即逝，给家庭带来了巨大的精神伤害和不可挽回的损失。为了学生的安全，作为教师，我们应该监督和学生的不良行为。每个人都照顾到自己岗位上的每一个层次，比自己更关心学生。我们需要做的是：

- 1、认真贯彻上级文件精神，积极开展预防溺水事故的教育宣传活动，落实“十个一”要求。安排防溺水安全教育作业；建立每周特殊教育制度；建立每日安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

- 2、每节课利用班会课，以“溺水安全教育课”为主题进行班

会，通过具体案例和典型事例警示学生，让学生说出自己的事例和感受，增强学生的安全意识。如果他们能冷静地处理危险情况，尽量把伤害降到最低。

3、家校联合，共同预防。发一份《预防溺水家长报告》带回家：孩子在水里游泳一定要有家长陪同。平时不要在河边玩，也不要私自和同学一起游泳。

4、加强学生课内和课后的考勤管理，点名明确，及时了解缺课学生的信息，对请假学生进行跟踪调查，了解缺课和缺课学生的去向，尽快向学校报告并联系家长。

5、深入学生，了解班级学生情况，找到有游泳趋势的学生，及时谈话指导，做好学生思想工作，让学生提高认识，从源头上防止学生在河里游泳。

6、特别是要教育学生在遇到同伴溺水时避免手拉手盲目救助，要智能救助，要立即寻求大人帮助。学校还应向学生讲解预防溺水知识，提高他们的自救和自理能力。

同学们，遵守规则就是对自己的人生负责，对我们爱的人和爱我们的人负责。严格遵守工作安排，严格执行请假制度，严格服从学校管理，从身边小事做起。只要严格遵守规则，生活的每一朵花都会更加娇艳，每一个家庭都会更加幸福，整个社会都会和谐发展。事故隐患，你查，我查，大家查，校园安全，你控制，我控制，大家控制。记住：安全第一，生命就是天堂！谢谢大家！

暑期防溺水安全教育讲座篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。就在今年的5月9日中午两点左右，库尔勒市3名在河边玩耍的小女孩不幸溺水，全部身亡。为了不让这样的惨剧在我们身边发生，在此，我向全体同学提出倡议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

同学们，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。愿大家在校的每一天精彩、平安！

谢谢大家！