

最新我眼中的清明节 清明节班会活动方案 (汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

我眼中的清明节篇一

活动目的：

通过清明节的主题教育，让同学们了解清明节是中国的一个传统节日，另外还通过这次班会让学生了解清明节的一些习俗，清明节的历史由来。通过这次主题教育，还让学生来缅怀先烈，知道自己现在的幸福生活是来之不易的。

活动过程：

由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

二、清明节的习俗。

1、祭祖扫墓。清明扫墓，追祀祖先，由来已久，相沿成习。扫墓，又叫墓祭、祭扫、上坟。清明扫墓是因为惊蛰、春分已过，冰消雪化，草木萌生，人们想到了自己的祖先坟莹，有没有狐兔穿穴打洞，会不会因雨季来临而塌陷，所以到坟上一方面清除杂草，整修树枝，给坟上添几锹土；另一方面准备一些祭品，烧几张纸钱，给树枝上挂些纸条，举行个简

单的祭扫仪式，以表示对死者的怀念。

唐代杜牧的名句：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

2、清明节要荡秋千。秋千的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用粗树枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

3、清明要踢蹴鞠。鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

5、清明也要放风筝哦。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

三、网络祭英烈

1、讲革命故事：《的扁担》，让同学们体会幸福生活来之不易。

2、介绍英雄少年《雷锋》的故事

3、全体默哀。（默哀三分钟）

是呀，我们不能忘记他们。自古以来，清明扫墓不光是纪念自己的祖先，对历史上为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑，已成

为进行革命传统教育的好形式。

今天，由于场地限制，我们只能默哀三分钟来表达对英雄烈士的崇敬。（默哀三分钟）

4、全班同学有序地上台点击视频，对英雄烈士进行网络现献花。

四、总结。

今天，在这次主题班会中，我们同学既了解了清明节的一些知识，又知道了一些革命先烈的的事迹。我们都不应该忘记，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神，在今后的学习和生活中做一个正直无私的人，长大为祖国做贡献。

我眼中的清明节篇二

四月四日是我国传统的清明节，以下是由小编为大家整理出来的清明节主题班会教案，希望能够帮到大家。

四月四日是我国传统的清明节，为缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育，促进我校精神文明建设，引导全校学生树立正确的世界观，人生观，价值观。我校教导处、少先队拟举行“缅怀革命先烈，弘扬爱国精神”活动。

- 1、组织全校学生观看爱国主义影片。
- 2、组织五年级学生网上祭祀革命先烈。

：四月三日

：新地小学电教室

新地小学全体师生

- 1、4月3日下午2点，全校学生准时到三楼电教室入座。
- 2、教导处王主任向同学讲解清明节的来历以及风俗。
- 3、观看爱国主义影片《地雷战》。
- 4、组织五年级学生观看爱国主义影片后到信息室登陆“中华文明网”，网上祭祀革命先烈。
- 5、两项活动结束后，各班级布置讨论对清明节的认识以及影片的观后感，并以书面形式交于大队部。

- 1、各队员必须系红领巾，以严肃认真的态度参加活动。
- 2、队员活动期间不能大声喧哗及随意说笑。

即将到来的清明节是中华民族的一个重要的传统节日，是祭祖和扫墓的日子，也是郊游踏青的好时光。清明节这个中国传统节日被已列入国家级非物质文化遗产保护名录，还列入法定国假日，这体现了国家对传统民俗节日的重视。然而，青少年学生对这个节日的民俗意义和相关传统文化知识却知之甚少，至于清明节的来历、风俗、文化内涵等他们也知之甚少。针对他们缺乏对传统文化的感知、对感恩思源的精神的实践而召开了这次主题班会。

- 1、认知目标：通过班会，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详实的了解。
- 2、情感目标：通讲故事知道我们今天的幸福生活来之不易，我们要努力学习，担负起建设祖国的重任。

3、行为目标：通过活动能认清自己的不足，学会好好学习、热爱生活、爱父母、爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

高云鹤：清明节习俗清明节是传统的纪念祖先的节日，其主要形式是祭祖扫墓。这一习俗相沿已久，据史书记载，秦汉时，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。《汉书·严延年传》载，严氏即使离京千里也要在清明\还归东海扫墓地\。随着祖先崇拜和亲族意识的越来越发达和强固，远古时代没有纳入规范的墓祭，也归入了“五礼”中：士庶之家，宜许上墓，编入五礼，永为常式。朝廷的推崇使墓祭活动更为盛行。古人有描写清明扫墓的诗：“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然；纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。”民间广为流传的孟姜女寻夫小曲也有\三月里来是清明，桃红柳绿百草青；别家坟上飘白纸，我家坟上冷清清。唐代杜牧的名句：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

为什么要在清明扫墓呢?这大概是因为冬去春来，草木萌生。人们想到了先人的坟茔，有否狐兔在穿穴打洞，会否因雨季来临而塌陷，所以要去亲临察看。在祭扫时，给坟墓铲除杂草，添加新土，供上祭品，燃香奠酒，烧些纸钱，或在树枝上挂些纸条，举行简单的祭祀仪式，以表示对死者的怀念。至于祭扫的日期，各地风俗不同，有的是在清明节的前十天或后十天；有的称“前三后三”；有的在清明前后逢\单\日举行；有些地方扫墓活动长达一个月。

祭扫烈士墓清明祭祖扫墓，是中华民族慎终追远、敦亲睦族及行孝品德的具体表现。自古以来，清明扫墓不光是纪念自己的祖先，对历史上为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑，已成为进行革命传统教育的好形式。

1、讲英雄故事

2、录象片段：解放战争

邦是小我，是小爱，他们才是大我，是大爱。

3、诗朗诵《站在烈士纪念碑前》

班主任总结：通过今天的班会活动我们深刻理解了清明节的来历和节日含义，中国人历来注重情感，不忘本，因此我们对先人的祭祀是发自内心的感恩与缅怀。我们相信亲人、先祖能够感受到我们的情意与祭奠，我们华夏儿女也一定会一代代延续而这种温情。我们还要沿着革命先烈走过的足迹，树立榜样，树立正确的人生观、价值观。清明节有它深刻的文化内涵，我们不仅要热爱它，过好它，还要更好的传承它。

我眼中的清明节篇三

下文是小编精心收集整理的关于清明节主题班会设计相关内容，希望对大家有帮助，让我们一起来阅读吧！

主持人：从今年开始，清明节成了一个法定的节日，这当然跟它有着丰厚的文化背景和广泛的民间基础是分不开的。这个节日大约始于周代，已有二千五百多年的历史。首先，它是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。接下来就让我们听听跟它有关的故事吧！

甲：相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自杀。申生

的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出走。在流亡期间，重耳受尽了屈辱。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他。其中一人叫介子推。有一次，重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳，从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了就送给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主，就是著名春秋五霸之一晋文公。

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我，忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

晋文公将血书藏入袖中。然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下。为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

走时，他伐了一段烧焦的柳木，到宫中做了双木屐，每天望着它叹道：“悲哉足下。”“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼，据说就是来源于此。

第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死树复活，绿枝千条，随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一下枝，编了一个圈儿戴在头上。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

以后，晋文公常把血书袖在身边，作为鞭策自己执政的座右铭。他勤政清明，励精图治，把国家治理得很好。

此后，晋国的百姓得以安居乐业，对有功不居、不图富贵的介子推非常怀念。每逢他死的那天，大家禁止烟火来表示纪念。还用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，用杨柳条串起来，插在门上，召唤他的灵魂，这东西叫“之推燕”（介子推亦作介之推）。此后，寒食、清明成了全国百姓的隆重节日。每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食。在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如枣饼、麦糕等；在南方，则多为青团和糯米糖藕。每届清明，人们把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念。

主持人：就这样，这个节日逐渐在民间得以推广，形成了有着自己独特风俗，接下来我们就来了解一番吧！

乙：清明既是二十四节气之一，又是一个历史悠久的传统节日。清明的前一天称寒食节。两节恰逢阳春三月，春光明媚，桃红柳绿，一派欣欣向荣的气象。寒食节的设立是为了纪念春秋时代晋朝“士甘焚死不公侯”的介子推。清明寒食期间，民间有禁火寒食、祭祖扫墓、踏青郊游等习俗。另外还有荡秋千、放风筝、拔河、斗鸡、戴柳、斗草、打球等传统活动。使清明成为一个富有诗意的节日。

清明时节，民间开始种植蔬菜、果树。蚕农在清明夜把蚕种裹在棉衣里进行孵化。

这天，人们纷纷上山踏青。不上山的，上城墙绕城而走，叫登高踏青。有些地方还有节场和赛会。人们上山踏青，赶节场，观看赛会。从元宵节至清明节，大人孩子，三五成群，到野外放风筝，别有情趣。

清明时节祭扫祖坟（俗称“上坟”），为传统民俗。扫墓时挑些新土壅坟莹。凡新坟一定要在清明前祭扫；旧坟可以过清明。但不能过立夏。新媳妇一定要去祭扫祖坟，俗称“上花坟”。扫墓时用荤、素菜肴和酒、饭等祭奠。后用干果糕点等替代。

丁：南宋吴惟信《苏堤清明即事》，则写出了当时作为南宋都城杭州的清明游乐之景：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”倾城而出寻春游乐，笙歌处处，杨柳依依，莺啼声脆，梨花风起。这是何等美好的清明景致啊。至今杭州仍有“柳浪闻莺”一景，即是从这首诗中化出。

戊：温庭筠《清明日》：“清娥画扇中，青树玉金红。出犯繁花露，归穿弱柳风。”他写的不是一般人，而是常年禁闭在后宫的宫女们，在清明节也得到了放松，在大自然的美丽景色中穿梭似的玩耍，一会儿碰下了花上的露珠，一会儿在柔弱的柳枝中穿行，真的是人在画图中一样。

己：宋代王禹称的《清明》诗则写出了穷书生的困苦生活：“无花无酒过清明，兴味萧然似野僧。昨日邻家乞新火，晓窗分与读书灯。”这就是贫穷的读书人过的清明节。

庚：别具一格是1976年丙辰清明。那一年周恩来总理逝世后，“四人帮”阻挠群众纪念周总理，于是群众自发到天安门广场人民英雄纪念碑前献花圈贴纪念周总理的诗歌，其中有很多佳作。如“时逢清明无祭礼，自扎花圈表心意。挥泪继承先烈志，泰山压顶能挺起”，如“花儿虽少自家栽，清明时节含泪来。一束鲜花全家心，总理在人民心中活万代”。这些都是特殊时期的特殊的清明诗，反映了当时的民心向背。这些诗在历代的清明诗中闪烁光彩，别有深意，它们跳出了个人的哀乐，而反映了人民的悲欢。

在这样一个节日里，我们当然不会忘记缅怀远去革命先烈们，听，下面就是为他们吟诵的赞歌。

(辛)男：又是一个清明节，我们站在庄严肃穆的烈士纪念碑前。

(壬)女：天空为今天垂泪，松涛为今天呜咽。

男：为了祖国的解放和人民幸福美满的生活，有多少革命先烈长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

男：曾几何时，我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。

女：而近百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

男：为了改变这一切，多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。

女：只有在中国共产党的领导下，烈士们的鲜血才点亮了中国的今天。

男：今天，我们在这里以革命的名义想想过去。

女：以现代化建设飞速发展的现实来告慰英魂。

合：先烈们，你们安息吧！

男：松涛阵阵，那仿佛是先烈们发出了欣慰的微笑。先烈们，如果你们在天有灵，就请你们看一看你们的鲜血浇灌出的美丽的鲜花吧！

女：历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑中的记忆，却永远清晰。

男：有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。

女：我们不会忘记，我们怎能忘记！

女：不，他们希望的是受过深重灾难的祖国在我们的手中变得更加强盛、美丽。

男：先辈们，你们祈盼的幼鸟羽翼已日渐丰满，

女：我们将把重担挑上逐渐成熟的肩，

男：未来的社会需要我们建设，

女：美好的未来在向我们召唤，

合：我们将用勤劳和智慧去开创明天，

男：让我们记住这庄严的时刻，

女：让我们记住这郑重的承诺，

合：我们，要让先烈的鲜血染红的旗帜，永远飘扬在祖国的蓝天！

1、让学生对我国的清明传统节日有更具体、详实的了解。

2、缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育。

3、加强森林防火安全教育。

：清明节的有关资料

1、教师引入：

[清明]

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村。

清明：最开始是一个很重要的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。它在每年的4月4——6日间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候。作为节日，它又包含了一定的风俗活动和某种纪念意义。

谈到清明节，自然会想到历史人物介子推。传说在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦。跟随他的介子推不惜从自己腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君(晋文公)，大肆封赏所有跟随他流亡在外的随从。惟独介子推拒绝接受封赏，带了母亲隐居绵山。

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。倘若主公心有我，忆我之时常自省。臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一了。现在，清明节取代了寒食节。

(1)放风筝，把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾。

(2)踏青，古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

(3)鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。(4)这是中国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋

千。

(5)插柳、戴柳，中国人以清明、七月半和十月朔为三大鬼节，人们为了防止鬼的侵扰迫害而插柳、戴柳，柳在人们心目中有辟邪的功用，观世音以柳枝沾水济度众生。

(1)让学生回忆以前跟长辈去扫墓的情形，用几句话说说扫墓的经过。扫墓，已随着社会的进步而逐渐简化，但同学们要明白，我们为了什么而扫墓?(缅怀英雄的崇高品质，珍惜现在的幸福生活。)加强森林防火安全教育。

我眼中的清明节篇四

通过清明节的主题教育，让同学们了解清明节是中国的一个传统节日，另外还通过这次班会让学生了解清明节的一些习俗，清明节的历史由来。通过这次主题教育，还让学生来缅怀先烈，知道自己现在的幸福生活是来之不易的。

活动过程：

由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

二、清明节的习俗。

1、祭祖扫墓。清明扫墓，追祀祖先，由来已久，相沿成习。扫墓，又叫墓祭、祭扫、上坟。清明扫墓是因为惊蛰、春分已过，冰消雪化，草木萌生，人们想到了自己的祖先坟莹，有没有狐兔穿穴打洞，会不会因雨季来临而塌陷，所以到坟上一方面清除杂草，整修树枝，给坟上添几锹土;另一方面准备一些祭品，烧几张纸钱，给树枝上挂些纸条，举行个简单

的祭扫仪式，以表示对死者的怀念。

2、清明节要荡秋千。秋千的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用粗树枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

3、清明要踢蹴鞠。鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

5、清明也要放风筝哦。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

三、清明诗歌诵读

四、网络祭英烈

1、讲革命故事：《朱德的扁担》，让同学们体会幸福生活来之不易。

2、介绍英雄少年《雷锋》的故事

3、诵读革命诗词

五、全体默哀。(默哀三分钟)

是呀，我们不能忘记他们。自古以来，清明扫墓不光是纪念自己的祖先，对历为人民立过功，做过好事的人物，人民都

会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑，已成为进行革命传统教育的好形式。

今天，由于场地限制，我们只能默哀三分钟来表达对英雄烈士的崇敬。（默哀三分钟）

六、总结。

今天，在这次主题班会中，我们同学既了解了清明节的一些知识，又知道了一些革命先烈的的事迹。我们都不应该忘记，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神，在今后的学习和生活中做一个正直无私的人，长大为祖国做贡献。

我眼中的清明节篇五

1. 让他们初步理解古诗内容，想象诗中描写的景象；
2. 激发幼儿对古诗吟诵的兴趣，让他们初步学习按古诗的节律吟诵。
3. 培养幼儿的欣赏能力。
4. 鼓励幼儿大胆的猜猜、讲讲、动动。

活动准备：画有古诗情节的图片一幅□vcd教材。

活动过程：

（一）. 出示图片，引导观察，讲述。

1. 刚才我们看了碟片，知道了故事中的人在清明节发生了什么事啊？请幼儿讨论。

(二). 幼儿观看vcd教材，引起兴趣

1. 教师讲解：小朋友们，你们知道现在是什么季节吗？(春天)对，春天到了，小鸟们都飞回来了，花儿也都开了，在春天呢，有一天就叫做清明节，你们说清明节人们都要干什么啊？(幼儿自由回答)

3. 教师播放vcd□请幼儿观看。

3. 教师向幼儿介绍那个老人就是行人，那个小孩就是牧童，刚才看的那首诗呢，就是描写行人向牧童问路的情节。

(三)教师朗诵并帮助幼儿理解

1. 教师有表情，有节奏的朗诵一遍，请幼儿欣赏。

2. 教师朗诵第二遍，请幼儿边听边对照图片内容。

3. 教师请幼儿回答有没有在诗歌中听到什么？教师朗诵第三遍，请幼儿可以慢慢的跟读。

4. 教师请几个幼儿上来给下面的幼儿表演，可以边念边对照图片。教师在一旁进行知道提醒，可以轮流请几批幼儿。

5. 请幼儿再一起朗诵1-2遍。

(四)结束部分。请幼儿把学会的古诗在家朗诵给爸爸妈妈听。或者在幼儿之间进行交流。

教师参考资料：

清明（杜牧）

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有，

牧童遥指杏花村。

我眼中的清明节篇六

“什么是低碳生活?”，这是一个看似平常而又不平常的问题。

有句老话说的好：低碳生活，绿色出行。随着时代的发展和进步，人们的生活愈来愈好，家家户户都买了汽车，出行方便又快捷；夏天开冷空调，坐在里面舒舒服服，不用在火热的太阳下暴晒；冬天躲进车子里，任凭外面风雪交加，里头热气阵阵的可暖和着呢。没错，汽车是给我们提供了许多方便，可你想过没有，汽车在不知不觉中，他成了一个隐形杀手！据不完全统计，全球的汽车每秒排放的尾气约为792吨，相当于一秒之间就杀掉了四百多只兔子。而每天在上路行驶的汽车们排放的二氧化碳量，更是一连串足以让我们咋舌的天文数字！

在生活中，每天数以万计的建筑工地，都有许多机械发出的巨大的轰鸣声，这给世界带来了严重的噪声危害。噪声会让儿童，老人心情烦躁，多听会耳朵受损，听力减弱，得一些缺氧缺血，高血压等疾病。如果是一位孕妇，在长时间处于噪声环境中，会导致心律失衡，狂躁发怒，严重的还会使胎儿畸形甚至流产……由此可见，低碳生活中减少噪音危害也是多么的重要啊！

低碳生活，人们还需要改变很多！要从日常生活中，工作中，学习中的细节做起，要从每个家庭做起，要从每个人做起！

我眼中的清明节篇七

2021年清明节主题班会教案篇四

- 1、通过这次主题班会，希望学生作为一个炎黄子孙能全面正确的了解清明节，深切感受清明节的文化内涵，积极的过一个有意义的清明节。
- 2、通过这次主题班会引导学生了解中华民俗、风情和传统美德。继承先烈遗志，发扬革命精神，珍惜现在的美好生活。
- 3、使学生在欢乐的活动中掌握防火安全知识，增强学生的防火安全防范意识，提高学生的自护自救能力，减少火灾事故的发生。

活动过程：

一、活动导入

- 1、同学们，有一首诗想必大家都很熟悉，清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。
- 2、杜牧的这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日。
- 3、清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，洒下一壶热酒，聊表思念之情，也会在烈士墓前，献上一束鲜花，表达对先烈的感激之情。
- 4、我国为清明节特别设定了假期，表示对节日的重视，不久前，清明节被列入非物质文化遗产。下周我们将迎来今年的清明节，让我们一起更深入地了解它，争取在节日里过的更有意义。

二、清明节知识

咱们班里有很多小研究员呢，他们搜集了清明节习俗的资料，大家一起来听一听。

1、清明节要荡秋千。

2、清明要踢蹴鞠。

3、清明一定要去踏青。

4清明也要放风筝哦。

我眼中的清明节篇八

一年一度的清明节又快到了。此刻，凝视着烈士们用鲜血染红的国旗，我们的思绪不禁又回到那段艰苦峥嵘的岁月：烈士们抛头颅洒热血，战火中出生入死，监牢里坚贞不屈，刑场上大义凛然。他们用生命和热血换来了华夏民族的新生！

为了纪念这些先烈们，学校组织我们到烈士陵园进行了扫墓活动。烈士陵园里，英雄们的纪念碑高高竖起，如擎天柱般，支撑起祖国的天地。他们曾经斗志昂扬，奔赴战场，鲜血染红的天空下，硝烟四起，在生与死的面前，他们坚定地选择了后者。如今他们却沉沉地睡去，安详而静谧。我们站在墓碑下，虔诚地表达着我们的思念；肃穆地走到台阶前，献上我们的朵朵白花；我们用心倾听着那沉痛的哀乐，低头默哀，我们的心灵再一次经历洗礼。

现代都市的繁华，也许，有的我们或许早已忘却了当年的战火纷飞、血与腥风，忘记了我们这一泱泱大国是多少人的性命搭筑而成的；也许，有的我们沉浸在今日的安逸生活中，认为一切都是那么理所当然；也许，有的我们浪费粮食，不曾记得当年红军长征时只能吃树皮草根，甚至被活活饿死，我们畏惧困难，忘记了当年的先烈们经历了怎样的苦难，他们行

走于沼泽地、翻越一座又一座雪山，在枪林弹雨中守护着风雨飘摇中的中国。优越的环境、目眩神迷的网络游戏，动感尽爆的流行音乐，时尚前卫的服饰，都向我们发出了势不可挡的召唤。然而，我们是不是就应该被这股物质洪流冲昏了头脑而贪图享乐呢？不，那样只会辜负用生命换来大好河山的烈士们的英魂，他们不应该被遗忘，他们的精神也应该熔铸在我们的血液里，时刻鞭策着我们前进！

珍惜，唯有珍惜现在所拥有的一切，珍惜先烈们用鲜血给我们换来的这片土地，珍惜每一分每一秒，珍惜来自父母家人最伟大最诚挚的爱，珍惜社会、学校给我们提供的如此美好的学习环境，以优异的成绩告慰青松下长眠的烈士！

我眼中的清明节篇九

女：亲爱的同学

合：您们好

男：沿着冬离开的脚步，春天款款向我们走来，带来希望，带来温暖，带来繁华似锦，带来莺歌缭绕。

女：而在这欣欣向荣、生机勃勃的春日里，我们即将迎来一年一度的清明节。

男：清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

女：说起清明节，大家应该是再熟悉不过了。

男：但是对于清明节的文化，大家又都了解了多少呢？下面就让陈xx来解说一下清明节的由来。春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃

的，正在大家万分焦急的，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿割下的时候，流下了眼泪。十九年后，重耳作了国君，也就是历史上的晋文公。即位后文公重重赏了当初伴随他流亡的功臣，唯独忘了介子推。很多人为介子推鸣不平。介子推悄悄的到绵山隐居去了。晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路险，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背着老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。第二年晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活。便赐老柳树为“清明柳”，并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。现在，清明节取代了寒食节，拜介子推的习俗，也变成清明扫墓的习俗了。

女：听了陈xx同学的介绍，我们对清明的由来了解得更多了。

男：我来问问你

女：好啊，尽管问。

男：你知道清明节有哪些习俗吗？

女：我知道，清明节有许多人要出去扫墓的。

男：清明节的习俗，除了扫墓还有什么呢？现在让廉欣雨同学来概括一下

晖：到了清明节，最主要的一项活动就是祭祖扫墓了。这一习俗相沿已久，据史书记载，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。古人有描写清明扫墓的诗，唐代杜牧的名句：“清明时

节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。为什么要清明扫墓呢？这大概是因为冬去春来，草木萌生。人们想到了先人的坟茔，在祭扫时，给坟墓铲除杂草，添加新土，供上祭品，燃香奠酒，烧些纸钱，或在树枝上挂些纸条，举行简单的祭祀仪式，以表示对死者的怀念。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究扫墓，还有踏青、荡秋千、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。

女：我在帮她补充一下，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的辛酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或在拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

男：谢谢廉同学及王同学为我们做的介绍，现在，我们又多了解了一些关于清明节的知识了。

女：我也有一个问题想问你。最近你都吃些什么呀？

男：这还用问吗，当然是青团子了。

女：那你知道我们清明节为什么要吃青团子吗？

男：因为这是清明节的传统习俗（停顿，似乎想不出），我……我们的邻居都在吃呢。

女：我知道这是传统习俗，但你知不知道这为什么是传统习俗？

男：这……我也不知道。

女：就由我来给大家细细介绍。传说有一年清明节太平天国大将陈太平被清兵追捕，附近耕田的一位农民上前帮忙，将陈太平化装成农民模样，与自己一起耕地。清在村里添兵设岗，每一个出村人都要接受检查，防止他们给陈太平带吃的东西。农民在思索带什么东西给陈太平吃时，一脚踩在一丛艾草上，滑了一跤，爬起来时只见手上、膝盖上都染上了绿莹莹的颜色。他顿时计上心头，连忙采了些艾草回家洗净煮烂挤汁，揉进糯米粉内，做成一只只米团子。然后把青溜溜的团子放在青草里，混过村口的哨兵。陈太平吃了青团，觉得又香又糯且不粘牙。吃青团的习俗就此流传开来。

男：说了这么多，想必大家应该了解了很多清明节的文化，下面我们就要考考大家。

合：我们一起进入知识竞答环节。

男：请问清明节古时又称什么节？（三月节）

女：请问中国传统的清明节始于什么朝代？（周朝）

男：请问清明节在现代来说又称什么节？（踏青节）

女：请问公历每年的几月几日之几月几日是清明节？（4月4日至4月6日）

男：请问清明节是几几年被列入第一批国家级非物质文化遗产（20xx年）

女：清明节有着几千年的历史（20xx年）

男：古时候，人们把春游叫做什么（踏青）

女：好了，今天我们的知识竞答环节也到此结束了。

合：让我们一起从歌声《清明雨上》中结束本次班队主题会。