

# 军训的体会 大军训心得体会(优质8篇)

参加运动会，感受团队的力量，体验运动的乐趣！运动会宣传需要有创意和巧思，吸引更多人的关注和参与。以下是一些让人印象深刻的运动会宣传视频，欢迎大家观赏与分享。

## 军训的体会篇一

大学即将毕业，作为一名大四学生，我也经历了四年的大学生活。这个暑假，在学校组织的军事训练中，我获得了很多收获和体会。以下是我关于大军训的心得体会。

第一，坚定信念。在军事训练中，最重要的一点就是坚定信念。无论面临多大的困难，都要始终坚信自己的能力，设定目标，并不断努力。对我而言，一开始参加军训，体力不过关、水土不服、训练强度大等问题都让我感到十分困难，但是我始终坚定信念，每天积极面对困难，一步步走出困境，终于适应了军旅生活。

第二，培养自律。训练期间，每天的日程都十分紧凑，时间紧迫，而且训练强度也非常大，这要求我们必须有很高的自律精神。在这个过程中，我逐渐养成了严格的时间观念和计划安排能力。每天争分夺秒，规律的时间安排，让我在繁重的军训中，学会了如何管好自己的时间，养成了高效的生活方式，这对我今后的发展将产生巨大的帮助。

第三，强化纪律观念。在军训中，灌输给我最多的就是纪律观念。在训练中，我们必须学习服从命令、规范行为，任何不遵守规章制度的行为都会受到惩罚。在严格的训练中，我们始终保持警惕，自然而然地强化了纪律观念。这种管束和自律不仅体现在训练中，更是我们未来工作和学习的必要品质。

第四，加深集体意识。参加军训，我们以班级为单位，互相配合、共同进退，组成了一个互相依存的“家庭”。在训练期间，我们学会了互相协作，互相帮助，建立了团结的班集体。在训练结束后，班级团结的精神和协作的信任也转化为我们今后的工作和生活中的最大优势。

第五，坚韧不拔。在军事训练中，训练强度大，时间紧迫，训练内容严格等各种因素都考验着我们的意志力。然而，通过如此严苛和纪律性极高的军训，也锤炼出我们坚韧不拔的意志。这种毅力和抗压能力在今后的生活和工作中将起到至关重要的作用。

总之，大军训的心得体会是十分宝贵的。这次军训体验让我从忙碌的日程中坚定了自己的信念，养成了自律和严密的计划安排；同时，锻炼了我的纪律观念、集体意识和坚韧的毅力，为我今后的工作和生活打下了坚实的基础。

## 军训的体会篇二

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周

围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到。当宣布结果：我们班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为了现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！。

这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

### 军训的体会篇三

近日，本人参加了学校举办的镇军训，历经了10天9夜的磨练与疲惫，各种体能训练、军事技能练习、集体合作活动以及心理素质考验让我深受打击，但也领悟到了许多人生道理，以下是我的心得体会。

## 一、坚韧毅力是取胜的关键

军训期间，每天都进行着快速行军、拔河、爬山等多种高强度训练，劳累与疲劳成为我们身体的默认状态。但在这之中，那些能够坚定意志不断前行、不放弃的同学最终获得了最高的荣誉。身体的力量只有达到极限时，才会慢慢地逐步提升自己的容忍度和生理素质，只有在这种身体上对自己进行锻炼的同时，同时挑战你的细心和专注力。

## 二、自我超越的意义

在参加军训的经历中，我们可以更好地发挥自己的潜能，对自己进行深度的挖掘和钻研。不管是身体上还是精神上都可以达到一个新的高度，想象一下当你走完了一条高难度的6公里路程后，你内心的喜悦、快乐和成就感如何油然而生。这种超越自我的感觉也许不能以物质财富的方式衡量，但是能够感受到你所拥有实际价值，对你的成长和未来发展是有很大的助益。

## 三、团队协作带来的力量

军训之中，一个人再强大都不行，团队速度优势可以大大提高我们的训练效果和结果。在任何集体任务视中，只有充分的沟通、准备和团体协作，才能克服困难和实现胜利。在这样的训练中，我们可以更多的学习他人、员工和团队间的协作精神和团队决策力。我们必须学会因为整体利益而不得不放弃个人意愿，不畏困难，一步一步，步步为营地前进。

## 四、专注和耐性是成功的基础

在军训期间处理任务时，需要有高度的专注和耐性，排除干扰和千万不要丢失冷静。只有这种基础素质，才能获得任务的最佳结果和彻底解决问题的能力。当所有人向同一个方向发挥他们的力量，我们才有可能实现最好的成果。这种精神

同样可以被应用在日常生活中，无论学习生活还是职业道路。

## 五、了解自己，才能取得最大的发展

在军训中，我的很多学习根本不在训练区，而是在自己的感性体验和人生哲学中。通过这次经历，我明确了自己的强项和短处，并意识到了自己所缺少的技能或其他方面的技能，我们需要不断发扬优点，克服不足，务求达到更高的目标。唯有这样，才能把个人成长和团队的发展有机结合起来，为个人、团队等获得长足的发展。

总之，军训不仅提高了我们的身体素质，也激发了我们的自我发展、团队协作和高强度考验和超越过程中的独立思考的能力。希望我的学习心得体验能够给他人带来有益的灵感和资源，不断发扬这种精神，让我们在未来的生活中实现更加充实、有意义的人生。

## 军训的体会篇四

### 第一段：介绍军训的背景（大约200字）

作为学生时代一段特殊的经历，军训被许多人认为是锻炼意志，提高纪律性和培养团队合作能力的宝贵机会。我所参加的Cuyi军训也不例外，是我大学生活中难得的一次体验。在为期两周的训练中，我学到了许多宝贵的经验和教训，助力我更好地适应和面对未来的挑战。

### 第二段：军训过程中的困难和挑战（大约300字）

Cuyi军训初期，我们被要求适应严格的作息时间和规律的生活。每天早上，我们都要在5点钟起床，开始严格的计划和紧张的训练日程。起初，这种变化对我们来说确实是一种挑战。身体和精神上的疲劳让我们感到力不从心，但是通过持续的坚持和训练，我们慢慢适应了这种新的生活节奏，并且变得

更加坚强和有纪律性。

第三段：收获的经历和成长（大约400字）

通过Cuyi军训，我深刻了解到身体力行的重要性。仅仅知道理论知识是无法真正成长和进步的，我们必须付诸实践，亲自去感受和体验。在训练中，我们坚持每天进行的跑步、爬山和体能训练，让我意识到只有切实地去做，才能真正了解自己的潜力和能力。此外，团队合作也是我在军训中收获的重要经验之一。在很多任务中，我们需要紧密协作，相互帮助，才能达到更好的效果。只有与他人合作、相互信任，我们才能取得团队的胜利。

第四段：军训对个人品质的影响（大约200字）

Cuyi军训让我更加坚强和有耐力。在面对困难和挫折时，我学会了坚持和不放弃。通过一次次的尝试和失败，我逐渐发现成功不是一蹴而就的，只有付出努力和坚持不懈，才能最终获得自己想要的结果。军训也锻炼了我的纪律性和责任心，让我明白只有自律的人才能有所成就，并且能够对其他人和任务负责。

第五段：总结军训的意义和价值（大约200字）

Cuyi军训是一次宝贵的经历，我在其中获得了许多成长和收获。这个过程不仅让我更加了解了自己，还让我懂得了坚持、团队合作和自律的重要性。这些品质和经验将成为我未来人生中的珍贵财富。无论是在学业上还是职场中，我都会时刻铭记并运用这些宝贵的军训心得体会，让它们成为我不断进步和取得成功的动力。

## 军训的体会篇五

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中

展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

通过这三天的训练，不仅身体上收到了锻炼，我们的心也更加成熟了。现在，我想说，我们长大了。

## 军训的体会篇六

短短的4天军训很快就过去了，我感觉自己的身心好像完全受洗了。从站姿、行军站姿、左转、右转、换步等具体训练项目，以及教官在耳边的认真教导中，我们学到了很多。

它给了我很多启示：它不仅要求我们有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们有团队意识。这也让我们更加意识到，作为一名员工，我们应该时刻要求自己，集中力量，随时接受上级的命令，面对一切军训场上认真刻苦，不仅考验你的坚韧，更考验你的团队精神。通过这次军训，大家都开始熟悉了起来，可以很快融入这个群体，在以后的

工作中更加有效。

对车间操作人员的意义更大：一方面让企业在工作中更有效地管理我们，服从命令；另一方面，我们的内在品质也得到了很大的提升。至于我自己，通过这次军训，我对员工有了更好的了解，加强了纪律和执行力，为我成为一名合格的员工打下了良好的基础。

这次军训是我人生中的第二次军训，意义也很大。我永远不会忘记这次军训的意义。在这种军训精神的鼓励下，我会走好脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

最后会操演练结束，总经理的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为\_\_有限公司去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)



# 军训的体会篇七

## 第一段：军训的意义

军训是每位大学新生的必修课程，旨在培养学生的纪律性和团队合作能力，锻炼学生的意志品质和身体素质。参加军训可以增强学生的国防观念，培养为国家服务的意识，同时也为日后的学习和工作打下坚实的基础。

## 第二段：纪律训练的重要性

军训中最重要的部分就是纪律训练，这对于培养学生的纪律性和团队合作精神至关重要。在军训的过程中，学生们必须严格遵守规章制度，服从指挥，不得懈怠。通过纪律训练，学生们懂得了“条令不论大小，一视同仁”的原则，培养了良好的纪律观念。

## 第三段：团队合作的重要性

在军训中，学生们被划分为小组，进行集体训练和协同作战。团队合作的重要性得到了充分体现。每个小组都需要高度配合，互相帮助，共同完成任务。只有团结合作，各尽所能，才能取得最好的成绩。通过团队训练，学生们学会了相互信任、相互扶持，培养了团队协作能力。

## 第四段：意志品质的锻炼

军训是一项对学生意志品质的好锻炼。在实际操练中，学生们经历了酷热、累人、辛苦的训练，但他们不得不坚持下去。这锻炼了学生的毅力和耐力，让他们知道了只有经过艰苦付出才能获得成功的道理。通过军训，每个学生都能获得一种坚持不懈的精神，并将这种精神应用到日后的学习和工作中。

## 第五段：军训的收获与总结

军训是大学生生活中一个珍贵的经历，每一位参加军训的学生都会从中获得很多。通过军训，学生们感受到了集体的力量，体验到了纪律的重要性，培养了团队合作的能力，锻炼了意志品质。军训不仅仅是学习军事知识和技能，更是对大学生生活的一种美好回忆。参加军训的经历将成为每个学生成长的重要一步，对于他们的未来将会产生积极的影响。

总结：参加军训是一种很有意义的经历，它不仅能够锻炼学生的纪律性和团队合作能力，更能培养学生的意志品质和身体素质。通过军训，学生们收获了很多，并且将这些经验和成果应用到未来的学习和工作中。参加军训是每个大学生的必修课程，是一次宝贵的经历，也是一笔无价的财富。

## 军训的体会篇八

军训是每位大学生的必修课程，通过参与军事训练，可以让我们在思想上、体力上得到锻炼，更好地适应大学生活和未来的社会发展。在参与军训的一个月里，我深深体会到了军训的重要性和意义。下面我将从身心锻炼、集体荣誉感、纪律意识、自我管理和未来规划等方面，分享一些自己的心得体会。

### 第一段：身心锻炼

军训期间，不仅需要每天早出晚归，用力训练身体的各个部位，还要经受住长时间站立、行军等严苛的训练，这对于我们来说都是一种身体的考验。但正是这样的考验，使得我们的身体变得更加强壮和健康。通过军训，我深刻体会到了集体体育锻炼的重要性，也更加深信“运动是健康的本钱”。身体素质的提高不仅是军训期间的回报，更是未来学习和工作的基础。同时，军训也让我明白了身心健康是幸福生活的必备条件，只有拥有健康的身体和积极的心态，才能

更好地面对生活中的各种挑战和困难。

## 第二段：集体荣誉感

军训期间，我们不再是独立的个体，而是一个战斗团队中的一员。每天，我们要进行集体行动、集体作业、集体训练等等，这要求我们相互合作、密切配合。只有紧密团结在一起，才能取得战斗胜利。通过与队友们的共同努力，我体会到了团队合作的重要性，也感受到了集体荣誉感带给我的自豪。当我看到我们的队伍排列整齐、步伐一致地通过检阅台时，我感到一种前所未有的自豪。军训拉近了我与队友之间的距离，让我明白了团队的力量是不可忽视的。

## 第三段：纪律意识

在军训期间，我们每天要求按时起床、按时吃饭、按时完成任务，严格遵守各项规定和纪律。这种严格的纪律要求培养了我们的自律能力，让我们养成了良好的生活习惯和工作态度。在训练的过程中，我们学会了服从指挥、听从调度，明白了纪律的重要性。这种纪律意识的培养对于我们今后的学习和工作生活都至关重要。我深感只有严格要求自己，才能更好地提高自己，实现自己的目标。

## 第四段：自我管理

军训期间，我学会了对自己进行科学管理。每天按时起床，按时休息，按时完成各种任务，让我养成了良好的时间管理和自我约束的习惯。同时，我还学会了如何正确规划自己的学习和生活，如何制定合理的目标并付诸行动。这种自我管理的能力，对我今后的学习和工作都将起到非常重要的作用，让我在繁忙的大学生活中不再迷失自我，能够更好地规划和管理自己的时间和精力。

## 第五段：未来规划

通过参加军训，我对自己的未来有了更明确的规划。在军训期间，我深入了解了军队的艰辛和担当，也更加清楚了自己的兴趣和擅长的方向。我决定将来从事与军事有关的工作，为国家的安全和发展做一份贡献。同时，在军训期间，我还认识了许多优秀的战友，学到了许多军人身上的正能量，这将成为我努力向上、追求卓越的动力。

总之，军训是一次艰苦而宝贵的经历，它不仅锻炼了我们的身心，培养了我们的纪律意识和自我管理能力，还为我们的未来规划提供了一些建设性的思考。通过军训，我学会了坚持、拼搏、团结和合作，这些经历和体会将伴随我一生，并成为我成长的宝贵财富。