

# 最新初一学生军训总结(精选8篇)

军训总结是对参加军训期间所经历和取得的成果进行总结和概括的一种重要材料。以下是小编为大家收集的学期总结范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 初一学生军训总结篇一

尊敬的各位领导教官，老师同学们：

大家好!今天，我很荣幸作为初一新生代表发言。

就在4天前，我们带着无比的自豪与自信，带着父母的殷切期望，更带着对未来美好的憧憬与渴望，相聚到北京四中。转瞬间，我们这群待飞的雏鹰又怀揣着无比激动的心情期待即将开始的军训。

我热爱我的祖国，我敬仰我们的中国军人，因为他们历尽苦难、坚不可摧，他们永远用最坚韧的身体、最尖端的智慧和顽强的民族意志保卫着我们的国家，保卫我们的人民。

辽宁号航母入列、新一代火箭长征五号七号的亮相、运20鲲鹏大型运输机交付部队使用、歼20隐形战斗机即将服役、高分四号卫星成功运行、这些世界最领先的军事技术不断提高着我们的军队的实力，也保卫着我们国家的领土安全。

今天，我们置身于这神圣的军营，将会经历平日难以经历的艰辛，充分体会到军训带给我们的酸甜苦辣，也将获取那些从课本中无法获取的知识。军训不仅培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。更会激发我们勤奋学习的精神，使我们成为未来科技强军的主力兵。

军训将是我们四中学子向解放军致敬、展示自我风采，培养

团队精诚合作精神的第一块试金石!

军训将是我们高中生涯的第一课，为保证上好这一课，在此，我代表全体同学向校领导、教官、老师们做出以下郑重承诺：

一、一切行动听指挥。以军人的身份严格要求自己，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质和百折不挠的革命精神，牢固树立铁打的纪律观念。

二、向解放军学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习生活中发扬光大。

三、认真学习国防知识，增强自己的国防意识，自觉接受爱国主义、集体主义和革命传统教育。

四、执行内务条例，搞好宿舍的内务卫生。宿舍内东西摆放整齐、卫生清洁，保持良好的内务秩序，严格遵守作息时间。

同学们!军训的号角已经吹响，让我们挺起胸膛，迎接它的挑战。让我们用自己的坚持与努力来证明，我们是最优秀的，我们是最坚强的，我们的团队将勇往直前。

我们四中学子要通过军训立报国之志、践报国之行，用自己的实际行动来表达拳拳赤子之心。

我们会以军人般顽强的意志，面对未来，面对挫折，面对未来3年的高中生活!

最后，请允许我代表全体新生向各位教官致以最崇高的敬意。预祝军训圆满成功!

## 初一学生军训总结篇二

八月的阳光无情地照着，仿佛它想要赶走所有街道上的人。

空荡的大街上没有路人，只剩路边店铺空调排水管在滴滴答答。偶尔吹过去急死转瞬即逝的凉风，树上深绿色的叶子才晃一晃。刺眼灼人的太阳光照的人只得眯起眼睛，打着伞。空气中透着刚劲，染着一股子阳光的味道。

就是这样的八月，我们向自己宣战，开启了一段有意义的时间-军训。

操场上还未褪去稚气的我们被迷彩衣映的分外精神。太阳光照着五颜六色的杯子，折射出那样耀眼那样有趣的色彩。喉中铿锵有力的口号声把整个操场喊得严肃且充满朝气。阳光洒在身上渗出汗水，可眼中的坚定溢出了军人的勇敢坚强。远望过去，整齐的步伐踩出了所有的精神，风采。

班主任老师说，军训的过程就是用来吃苦，成长，磨炼意志的。·我们要不怕苦，不怕累。坚持到底，挑战自己。又或许，这个过程是甜味的一一一因为有同学间的互相帮助，教官休息室的几句玩笑，班主任的关心。我们的笑声总会回荡在脑海里。多少年后，这样的朝气声，这样的阳光声，这样的师生情，同学情依旧很好听。依旧让人回味无穷。

军训是初中生活的第一课，我们在这样的第一课里，学会了坚强，懂得了严于律己，结识了许多朋友。这样的第一课，我喜欢。

又是一年开学季，在今年的8月28日，我光荣地成了一名中学生，成为了渭初的一份子。这种质的飞越，令我激动不已，又让我焦虑不安；令我憧憬万分，又让我惆怅茫然。然而，在还没有步入我日思夜想的初中生活前，就面临着一个巨大的难题一一军训。

军训，顾名思义就是对军人的训练，而此刻的我正身着厚重闷热的迷彩服，头顶烈日，脚踩在滚烫的水泥地上，顶着发干的嘴唇曝晒在烈日下反反复复练习着一个又一个的动作。

虽然我的脸上并没有流露太多情绪但内心早已波涛汹涌，抱怨连天，一边还在连连乞求时间过得快一点，再快一点，早点结束这种残酷的训练。

终于熬到了回家的时间，我一股脑的把委屈全说给妈妈听，妈妈拉着我，跟我聊了一个晚上，她的确是一个忠实的倾听者，也是一个优秀的引导者，寥寥数语就让我的诸多抱怨消失，一些想法也发生了改变。

第二天，我精神百倍地走出家门，一身迷彩服变得如此耀眼与光荣，这又让我无比骄傲与自豪。

同学们，军训固然苦，固然累，但那一身戎装穿在我们身上寄予了多少期望，承载了多少梦想。不积跬步，无以至千里。同学们，军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，使我们在砺炼中突破自我，在困难面前永不退缩！

我们是新一代，是未来的栋梁之材，中国的未来需要我们扛起。希望这次军训让大家不仅有了身体上的收获，更有了心灵上的收获，让我们克服未来的重重阻碍，龙出碧潭腾四海，鹰击长空上九天。

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，这次军训，终于实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩服的自己，感觉有些陌生，有些严肃，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。可梦想是美好的，现实是残酷的，当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐走步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗

水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握技巧后，与队友之间同心协力才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。这样的军训使我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，这次军训对我的人生来说是一笔珍贵的财富。

我终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才能让我身心健康、身体强壮。

这次军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是

一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能克服吗？难道我们被这微不足道的困难吓到了吗？不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去！凭借着这种力量，军训，我们闯过来了！

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢了军训。

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的完美回忆却是永恒的。在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。尽管我们一向在流汗，那也是值得的。

经过3天的考验我们懂的坚持。我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期盼坚持了下来。严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一齐，那我们必须就要把军训搞

好。我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立。

经过5天军训，我能感受到一个当兵的辛苦，能知道他们不怕苦不怕累的精神。

军训的第一天，炎热的天气，我们在太阳底下度过了一天，初步认识了教官、同学、班主任。那时的教官说：‘‘我们这些学生也算半个兵。’’那时我知道当兵的辛苦。

一天很漫长的过去了，那天学站军姿战了一天，站的我的脚都起泡了。虽然不是很久，但是已经超过了我的极限。如果是当兵的人，那就应该站3、4个小时。看，这就是当兵的辛苦。

转眼间，过了3天。昨天好像是第一天似的。明天就要比赛了。此时的我更平时的我不一样了，焕然一新。不管多辛苦多累3天还是过了，在着4天的时间里我学会了站军姿、蹲下起立、敬礼·····我们虽然很辛苦，但是教官的嗓子了比我们更辛苦。

难忘的一天终于来了。转眼间就到了我们班，此时的天气不是很好，开始下了毛毛雨，但是不是暴雨，黄老师说了尽管下暴雨也不能动。我们班的比赛完了，我觉得应该可以进入前5名，因为我觉得我们的动作很好，没有多余的动作。开始评分了，可惜我们没有进入前5名。

军训了几天，虽然我们没有进入前5名但是我觉得已经可以了。不管输赢，重于参与吗！经过几天军训我感受到了当兵的辛苦，吃尽了所有苦头，看透了一切，军训是锻炼身体，吃苦耐劳，能屈能伸· · · · · 这几天的辛苦我觉得是值得的。

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

还记得清晨那阵阵鸭叫、深夜嘶吼般的广播歌声、丰盛的午饭、泔水缸中的剩菜、阳光下教官洁白的牙齿、还有离别时他无奈的凶狠，一切都那么单纯而又难以忘怀。

时间总是过的那么快，现在已是该走的时候了。

我确实不想回去，虽然外面千变万化的世界和这里相比，也许有太多的事与愿违的无奈，但我们无时无刻都在舒适环境中无病呻吟、故作颓废并以此为荣。在这物欲横流的大城市，我们享有这种所谓应得的自我放纵的权利。我们崇洋媚外，虚度光阴。



可是在这里，一切都改变了。

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感

受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到二中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范努力达到。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：\_\_同

学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。\_\_、\_\_等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

初一学生军训总结有感

## 初一学生军训总结篇三

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

大家都说大学的军训是最累人的，时间又长，天气又热，可是等我真正尝试后，我为自己骄傲。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作；震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少关键环节，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初一学生军训总结篇四

开学了，我们要进行长达六天的军训，开学第一天，教官们来到我们的学校，看到他们整齐的步伐，矫健的身姿，庄严的军姿，我打心底里敬佩他们。在这之前，我是一个特别懒，怕吃苦的人，运动时不到十分钟就开始喊累，在军训的第一天，同学们都精疲力尽，豆大的汗珠从额头滑过，但是，当我每一次要放弃退缩的时候，我就想到了德育主任说过“不娇气，不软弱”，于是我坚持了下来。

第二天，无论是队列还是军姿，同学们都有了明显的提高，报告声越来越少，头抬的越来越高，水摆得越来越整齐，打闹的声音也越来越小。通过军训这一次洗礼，让我深刻的感

受到，什么事情只要咬紧牙坚持就能做好。当然，如果有身体原因，就别勉强坚持了。看到许多生病还能一直坚持军训的人，我就更不能放弃了，就算训练得再苦，再累，也一定要坚持下去，做到“不娇气，不软弱，不被任何事物打败！”

到今天为止，军训生活已经进行了两天，虽然时间不长，但我却感受颇深。

当我在炎炎的烈日下站军姿时，当我在因满身的汗水而难受时，我都能想起军训前一天晚上所看到的大阅兵，想起阅兵式上军人们挺拔的身姿与矫健的身影，想到这里，我便无比自豪，一下子就有了坚持下去的动力。

以后的军训生活中我还会继续坚持下去，不懒惰不娇气，不做逃兵。

就像稚嫩的小树苗一样，不经历风吹雨打日晒雨淋，就不会成长为一棵茁壮的大树，更不会开花结果和根深蒂固。在军训的第一天，我们在阳光的照耀下站军姿，双手贴住裤线，脚呈60度，抬头挺胸。那时我们只站立了几十分钟，就不断的有人喊报告，感觉自己浑身疼痛，结束之后连走路都费劲。可是等到第二天时，即使浑身酸痛，也在坚持，每个人都会有伤病，但完全不在乎。全身心投入到了训练中去，比之前更加努力，更加坚持。

只有过人的大脑是不够的，如果没有一个强健的体魄，那么过人的大脑也会发挥不出来，这就是军训的意义。通过这次军训我有所感悟，每个人只要坚持努力就可以突破自己的极限，自己的能量超出自己的想象，虽然现在苦，以后会享福。

在炎炎夏日之中，我们开始了为期五天的军训。

早晨走在去上学的路上，天色微亮，空气非常的清鲜，让整

个人感到身心愉悦。此刻，浸润在美好之中的我们，还不知道接下来要面对的挑战充满了艰辛。

“稍息！立正！俯臣撑准备！”教官让我们做俯卧撑，并提出了两点要求：一是做一个报数；二是全年级要整齐划一。我心里暗暗发愁：这恐怕有点难，况且火辣辣的阳光正烤着大地，手掌撑在地上，那得像煎鸡蛋一般，又烫又痛。做的时候我的手马上就要坚持不住了。左边的同学甩过来一个眼神，示意我坚持住，我咬紧牙关，汗水“顺流而下”，直到最后，都没有一个人乱动或偷懒。完成了教官的目标时，心中长舒一口气，才真正体会到了我们七年级是一个集体，团结就是力量，我们同生死，同患难，互帮互助，团结友爱。

在训练之中，纪律也十分的严明，要做到一切行动听指挥。坚决服从命令，再辛苦也要坚持下去，这样才能磨砺出更加坚强，有毅力的自己。

我们集体吃了早餐后，由教官带领我们熟悉环境，便开始今天的正式操练了。大家顶着灼热的阳光，听着教官的指示，在操场上挥汗如雨。天气真热啊！有点窒息的感觉，虽然已经做好了心理准备，可看着总教官在主席台上悠哉悠哉的踱着步子，还时不时的训着人，我心里真不是滋味，真拿我们当“新兵蛋子”训啊！突然教官一声“跨步”让“游神”的我顿时慌了阵脚，还好反应快及时做正确了动作，否则免不了一顿臭骂。我心里暗自窃喜：可再也不能开小差了！得一切行动听指挥。接下来依旧是重复的立正、踏步、跨步、左右转，虽然无聊、虽然很累、虽然依旧热得让人窒息，但我没有迟疑、没有退缩、也没有抵触和放弃，并坚持完成了所有的动作任务。

午饭后，我站在镜子前，手臂已经呈现出明显的“黑白界限”，这也是我的“战绩”，我甚至有点自豪感。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

饿其体肤。”军训这是如此，有不甘的泪水、无尽的汗水、洪亮的声音，最终会让我们受益匪浅。

军训给我们带来了挑战，带来了希望，我定会在日后的军训中表现更好的自己！

时序轮替中，始终不变的是奋斗者的身姿；历史坐标上，始终清晰的是奋斗者的步伐。

在9月13日，灼烈的阳光烘烤着大地，使城市变得像一个火炉。从凉爽的空调房里走出来的我们，只为参加初中的第一堂课军训，这无疑是对娇生惯养的我们一个地狱般的训练。第一天军训，我们就已经腰酸背痛，精疲力尽了，全身上下没有一处不痛的。后来才知道，军训不是磨难，它让我们脱胎换骨，让我们学会了团结，让我们知道了坚持。

“稍息，立正，稍息，立正……”，教官那洪亮又浑厚的声音响在耳际，我们也按照教官下达的指令，整齐划一地做着动作。就这样不知做了多少遍，双腿越来越沉重，汗水隐匿在发边。但我还是不停的对自己默念，再坚持一下，再坚持一下就休息了。终于，教官的声音又响在耳边，“休息！”凉风呼啸而过，汗水无声落下，抬头仰望苍穹，我又超越了曾经的自己。不是所有的坚持都有成果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里培育出十万朵怒放的蔷薇。

今天，是令人激动的一天，也是令人憧憬的一天。

“全体同学，立正！”指挥官在主席台上说道。没错！今天是军训的第一天。我们站在操场上，顶着大太阳，头顶上的汗流过我的脸颊，我的眼睛也被晒得睁不开了，但是我还在坚持，尽管眼里已流出眼泪，尽管衣服已经湿透……突然，我发现我的眼前模糊了，慢慢地，我什么也看不见了，眼里除了漆黑还是漆黑。教官发现我已经挺不住了，连忙把我扶到阴凉的地方休息。

过了许久我的眼睛恢复了。我看着在阳光下站立的同学们,想到了主席在2019年的六一儿童节对广大少年儿童说:“文明其精神,野蛮其体魄。”现在,不仅学习成绩要优秀,体育也不能落后,而军训就是锻炼学生体格,磨炼学生意志的重要起点。我们要做好“德、智、体、美、劳”,其中就包含了“体”,可见锻炼身体是多么重要!

想到这里,我迅速归了队,因为我知道,坚持,就是胜利!军训还有四天,望我们继续加油,强健体质,拥有顽强拼搏的精神。努力吧,少年!

我们的教官姓王,身材魁梧,皮肤黝黑,穿着一身军装,满是军人风范。王教官宣布军训纪律时,声音洪亮,铿锵有力,有着一一种不容置疑的感觉,似乎一旦违反就会大难降临似的。

王教官非常严格,在训练中讲究“令行禁止”,教官叫你做什么就只能做什么,其他的事只能打了报告才可以做。一个规矩王教官最多讲三次,三次过后,他便会揪出不听指挥的同学。站军姿时,王教官反复说着一句话:“军姿一分钟,谁动,全体一起加一分钟!”听了这句话同学们都暗下决心不动,但是总有同学不争气,总有乱动的同学落入王教官的法眼。本是一分钟能做完的事,最后我们一起站了十分钟才“解放”。看来任何事在王教官面前都得打报告,他可不会给你网开一面的。

但是,王教官不仅只有严格的一面,当他认为我们做得好时,他会让我们坐下休息,给我们适当的休息时间。有时还会教我们唱军歌,让我们体会军人闲暇时光的乐趣。可见王教官并不是“冷血动物”,也有仁慈的一面。

总之,虽然军训特别艰苦,但是不要觉得累。现在多受点累,长大了就可以少受点累。军训越艰苦,对我们的磨练就越多;军训越是累,长大后的受益就越多。所以,应该珍惜每一次军训,牢记教官的教诲,长大后做一个对社会有用的人。



今天是开学的第一天，我们七年级全体同学参加了军训，说实话我的心情既高兴又好奇。

可是，当我亲身经历今天这次军训时，心里就有点想打退堂鼓，因为我们只站了10分钟，火辣辣的太阳就快把我们晒晕了，那时我们的心情非常烦躁，可是我想：我们只是做了几个军人应该做的动作就打退堂鼓，要是这样我们就不能磨练自己，那时我想：“既然老师为我们着想，那我们就应该好好做，不要辜负了学校和教练对我们的期望，既然我们选择了，就应该脚踏实地认认真真地完成”，每天只要对自己说：“我是最棒的，我是最出色的！相信自己，就一定能行！”学校之所以组织让我们训练，其实也是为我们着想的。就是要我们多磨练自己，克服困难，创造不怕苦不怕累的精神。子要我们每个人对自己有信心，我相信，这次军训一定会成功的！

虽然今天很辛苦，可是我很高兴，因为我相信自己，一定会超越自我，战胜困难！

教官安静的坐在地上，低着头，手一下下地锤着地面。没有看到他的脸，但我想他的眼神一定很茫然。没有多少人注意到你，在别班响亮的歌声中，你的身影显得很渺小。

对不起，刘教官，我们又让你失望了。

在我们唱完歌后，你一句“声音小了”，我们的心就凉了半截。知道我们是你带的第一批学生，你很想把我们带好。可是我们一次次的让你失望，确实很打击你。

六班的战友们，大声喊出来好吗我们真得做不到吗？不，我们也曾经让如雷的口号声响彻整个操场，拉歌是扯着嗓子盖过别的班，然后带着胜利的喜悦高呼大声喊出来吧，让我们的声音如潮水，习卷每一个角落；如闪电，干净利落；如高山，坚定而有力度。

## 初一学生军训总结报告

### 初一学生军训总结篇五

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

军训过后我有以下感受：

### 一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

### 二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，

读万卷书，行万里路。

### 三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

### 四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

### 五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

### 六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

经过了初中的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个有震撼力的座右铭。没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

从八月二十六日到二十八日，这三天的军训让我有了许多感悟。

在军训中我还懂得了团队合作的精神。一开始原地踏步走时，我们七零八碎，在我们不懈努力和教官的认真负责的训练之后；我们踏步踏齐了，教官给我们由衷地竖起大拇指，脸上露出欣喜的表情。

军训虽苦，但是可以让我们改变，让我们变得“士别三日当刮目相看”。

我们的军训就要结束了。在军训的期间留给我的有艰辛、酸痛，但也有收获。

我们的教官姓王，非常严厉，也非常会练兵。训练时灼热的大地和火辣辣的太阳让我们满头大汗。在灼热的大地上我们的脚就像在指压板上跳跃一般疼痛；在火辣辣的太阳下我们像一只只蚂蚁在热锅上挣扎。但在教官的帮助下，在同学的鼓励下，我们还是坚持下来了。

在训练中虽然有痛苦，可是军训让我明白：只要付出就会有收获，只要坚持就会成功。

再过一天，我们的军训就要结束，在之前的三天军训中我体会到什么叫毅力。

当我们刚开始军训的时候，大家都会觉得很稀奇、很有趣，但当我们真正在太阳下站军姿的时候，每个同学都才感到辛苦，但只有经过这样的磨炼才能炼出真正的军人。

这次军训，更让我明白了团结的重要性，因为我们这一排的某些同学的小动作会让我们全队受罚，因此我们只有做到动作一致才能更早的休息。这次军训，我觉得并不只是为了锻炼我们的身体，而是为了更好的发扬我们优秀的品质和我们

团结友爱、坚强不屈的精神。

在这次军训中，我们的教官所教我们的一切，将会使我们受益终身。愿在明天的最后一天中，我们可以彼此记住，除了这些，明天闭营时的会操也是对我们这四天中所流过的汗水画上完美的句号，更是对我们四天中的成果进行一个检验，但我觉得这更是对各位教官的辛苦所得的回报。加油！

为期四天的军训即将过去，在这期间，我怨过、笑过、累过、也痛过，我不敢说自己是最好的，但我为了自己的坚强而自豪，至少我坚持过，也坚强过！这也是我们大家的心声。

一开始训练不算苦，还没有一定的警惕性，下午，真正艰苦的训练才来了，先是军姿站立20分钟，不允许动一下，只要你动一下就要打报告，有时还有各种各样的罚的方式，起立蹲下俯卧撑、仰卧起坐，我们挺不住了，有点不情愿的样子。这一天是格外的热，比平时要热得多，辛苦也是平时的两倍。有的脚上磨出了泡，有的人累得脚发麻，有的人站军姿站耳累酸。如此辛苦我还是坚持下来了，连一个报告都没打，有的时候下午还教我们唱歌，我们也会玩一些小游戏。

说真心话，我们要感谢官一直以来认真的精神、严明的纪律、规范的训练和严格的要求。磨练了我的意志，强健了我的体魄，严明了我们的纪律，提高了我们的集体组织观念，让我们认识到什么是军人的风采。

时光如流水般过的飞快，军训生活近尾声了，训练间有抱怨和疼痛，快结束时却有一份留恋，愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我生命中留下独特的一页。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。



是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

时光如潺潺流水般匆匆逝去。五天的军训转瞬与历史的长河之中，留下的是辛苦劳累，腰酸背痛，饥渴难耐，还有我们永恒不变的美好记忆。

滚烫的大地，似火的骄阳，挥汗成雨的同学们构成了学校别具一格的“画卷”，图意展现了我们蓬勃向上的精神。可是，在席椅炙手的下午，四处蝇虫飞舞，汗水正在滚滚流淌，四肢已全然酸痛麻痹，这一切的一切无时无刻正在摧残着我们的毅力。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息？我坚决地回答道：“不会！”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持！

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利！”这句话教官的话还余音绕梁。

几天下来最明显的感觉就是军训其实并非是所谓的魔鬼特训，什么灰色的感叹调，亡灵序曲。一路挺来，大家都能说出自己当兵的事情、梦想，而这些都是之前无法感受到的，必定会铭记于心。社会老师曾经说我们头上有很多的“名称”，如学生，孩子……经过军训后我又获得了一个“小军人”称号。

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

初一学生军训总结模板

## 初一学生军训总结篇六

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。这是我第一次接触军人，我发觉他们是天底下最可爱可敬的人。他们为祖国贡献了自己所学的学识，不知疲倦地为人们服务。这让我肯定了，这次军训是十分有意义，十分有益的。我们的教官姓李，他先教我们军人的训练的几个基本动作。这才让我茅塞顿开，原来这些基本动作是那么难做，活了这么多年，到今天才知道这些基本动作的正确做法。此时此刻，我似乎明白了许许多多……好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。到了晚上，本想舒舒服服地洗个澡，谁知，今晚居然没水，我想：唉，惟有下去提水了！

可是天公不作美，这时候却下起倾盆大雨来。我只好冒着雨去提水。真是祸不单行，当我辛辛苦苦地提了水上来洗澡的时候，教官突然吹起了口哨，同室的同学催我，“快点呀！”

集合了！

“我急得像热锅上的蚂蚁，连忙抹干身子，穿好衣服，衣扣还没有扣就马上冲下去了。教官嘱咐了几句，我们又赶着上楼整理衣物……今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。（杨老师的悄悄话：军训，写日记，你都是最棒的！

老师为你骄傲！

## 初一学生军训总结篇七

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自初一(2)班的~~~，很荣幸能成为少年军校中的一员。在这丰收的金秋时节，充满希望的5天军训生活即将开始了。今天，我们有幸来到景山分校度过人生中磨砺意志品质的绝佳时期。这5天的军训生活，对我们来说无疑是人生相册中最精彩的一页，有着长远而重要的意义。虽然军训期间艰苦是必不可少的，但是却能培养我们的爱国精神，增强国防理念。经过军训，我相信我们都能铸就出军人的刚正不阿，一丝不苟。今天是军训的第一天，在即将开始的新生活中，我们一定会做到服从纪律，刻苦训练，互帮互助。做到“流血流汗不流泪，叫苦叫累不掉队”，会圆满完成每一项任务，以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采。并把从军训中获得

的吃苦精神，组织观念带到日后的学习与生活中去。

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。  
军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。  
军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨，怎能见彩虹？没有经历艰苦坎坷，怎能释放出生命的光彩？没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨？军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

明月，留给夜晚是美丽的梦幻，小河，留给远方是无私的奉献，春天，留给秋季是美丽的丰收，而军训留给我的则是多彩的记忆。

最后，请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训，同时我也预祝本次军训能取得圆满的成功！

我的发言完毕，谢谢大家！

范文（通用5篇）在生活中，我们可以使用发言稿的机会越来越多，发言稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。相信写发言稿是一个让许.....

## 初一学生军训总结篇八

尊敬的各位领导、各位教官、亲爱的老师们、同学们：

大家早上好[]20xx届初一新生入学训练在孕育收获的八月拉开

了帷幕。首先请允许我代表全校的领导、老师和同学们，向我们的教官表示崇高的敬意，同时，向各位新同学表示热烈的欢迎！向帮助我们军训的全体班主任老师们表示由衷的感谢！

同学们，从小学到初中，从儿童到少年，是你们人生道路上一个极为重要的转折点。小学阶段，你们在老师和家长辛勤栽培、关心呵护以及自己刻苦努力下，取得了优异成绩，顺利进入三中。带着新鲜的感觉，睁大好奇的双眸，来感受和欣赏我们美丽的校园：优雅的环境，一流师资，卓越的成绩——这就是我们的三中。

下面，我向同学们提三点要求：

第一，严格训练，严格要求。从开训到结束的每一天，训练中的每一个环节，每一个动作，都必须严格按照教官、老师的要求。全体同学必须严格要求自己，不怕困难，刻苦训练。我希望同学们以饱满的精神和乐观的态度参加军训，磨练自己坚韧不拔的意志，圆满完成到三中的第一份答卷，为未来三年艰苦的学习生活打下坚实的基础。

第二，严守纪律，争当标兵。纪律是取得成功的保证。一支队伍，没有严明的纪律就会打败仗，一个集体，没有严明的纪律就将成为一盘散沙。军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力，认真听讲，仔细观摩，牢记要点，坚决反对散漫作风。一切行动听指挥，以高昂的热情，艰苦的努力，赢得军训的最后胜利。

第三，耐得辛苦，铸就辉煌。时值酸暑，天气干热，要想拥有顽强的意志品质、超强的适应能力，就要经受住严酷的考验。军训的队列训练比较单调和枯燥，每一个动作，每一个姿势，要做的规范，做的到位。可能要重复几十次。这就要求同学们既要耐得炎热，又要耐得枯燥，始终保持饱满的热情和高昂的斗志，出色完成训练任务。

这次军训活动，时间紧，任务重，但我们相信，只要同学们同心协力，刻苦训练，我们一定能顺利完成此次军训活动的任务。“谁英雄，谁好汉，训练场上比比看。”今天我以三中为荣，明天学校因我自豪。

最后预祝同学们在军训活动中获得优异成绩，祝愿本届军训活动取得圆满成功！祝全体同学生活愉快、学习进步！谢谢大家！