

# 大学毕业自我鉴定 大学生自我鉴定毕业 自我鉴定(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 大学毕业自我鉴定篇一

### 2018大学生自我鉴定范文【一】

政治上我积极向党组织靠拢。我多次以书面或口头的形式向班上唯一的党员、党支部书记李小花同学汇报我的思想，尽管她一直恶意认为我是心怀不轨，是在追求她，从而拒绝我的单独约会，对我交给她的书面汇报材料看也不看，随手就把它丢在风里。天的良心，从内心上讲，我的确对李小花怀有好感，但我绝不会把个人的伟大信仰和儿女私情搅和在一起。尽管我的追求一次次遭受打击，但丝毫也动摇不了我加入\*\*\*\*\*的信念。

我为人正直谦逊。关于学校食堂里吃出苍蝇，学校乱收材料费等问题在电视、报纸上曝光，都是我举报的。尽管没有人嘉奖我，但是我觉得做人就要做一个正直的人。

我待人热情。上次李小花的爸爸来学校，是我事先打听到消息把他从火车站接到学校来的。我看到她父亲没地方住，就主动把自己的床位让出来。虽然李小花没有接受我的好意，但我待人热情的信念一直没有改变。我深信，只要人人都献出一点爱，世界就会变成美丽的人间。

我乐于助人。为了帮助经济苦难的同学，我把我打扫教室、寝室的机会让了出来，以出钱的方式包给了班上一位特困生。这远比捐钱给他好得多，既顾全了该特困生的面子，又培养了他自食其力的观念。

我热爱所学的中文专业，努力培养自己深厚的文学功底。四年来，我在网吧的电脑上没日没夜的观看碟片1xx多张，对世界影视艺术有了全面的了解。

我还熟读金庸、古龙、温瑞安、梁羽生等现代知名文学家的作品，达到了倒背如流的地步。为了提高自己的观察能力，我特意买了一架望远镜，暗中观察对面那栋楼女生的生活情况。我的这些积累极大地提高了我的文学修养和写作水平。我曾经在课桌上、厕所里、寝室的墙上发表诗歌、散文、小说、顺口溜等各类文学作品300多篇。

为了全面提高自己的素质，以适应社会的需要，我自学了麻将、扑克、桌球、跳舞、喝酒等现代社会需要的必杀技，简直到了炉火纯青的地步。我也从这些技艺中尝到了甜头，基本上能养活我自己了。去年元旦，我没有回家，仅两天工夫，我就靠麻将挣回了一年的学费外加三个月生会费。

我爱好音乐，我的歌声具有极大的震撼力，同学们可以经常在深夜听到我在卫生间、澡堂、走廊里发出的高亢而嘹亮的歌声，整栋楼也因我无眠。

我热爱体育，简直到了疯狂的地步。欧洲三大联赛我场场不落。我的乒乓球水平在全班是最高的。大二我们班组织了一次男女乒乓球对抗赛，尽管我们男生输了，但从输的比分上讲，我是最少的。我还擅长拳击、跳水、游泳，由于没有场馆和对手，我的水平也就无法展示了。

总之，大学给了我很多，而我却回报极少。到现在，四年xx0元的学费，我一分都没交呢！我为此感到惭愧！真的很惭愧！

## 2018大学生自我鉴定范文【二】

珍贵的三年大学生生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，日积月累，自学能力得到了提高。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大三，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人

格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

此外，还当过班上的组织委员，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是排球。

在三年之后的今天，我的球技有了质的提高。我是从大一开始接触排球，起步比较迟，可进步很快，每年的排球赛我们都获得了好成绩，为系里争光。打排球球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

## 大学毕业自我鉴定篇二

四年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一向都认为人就应是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一向都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习潜力和分析处理问题的潜力以及必须的协调组织和管理潜力。

职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。此刻我已经面临毕业，正在做毕业设计，我成为设计小组的组长，更锻炼了自我的动手和分析问题潜力，受益匪浅生活上，我十分感谢学校能够带给给我助学贷款，缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往潜力。好几年都没见到父母也让我更加

的坚强，让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

作为一名20\_\_年大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的潜力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

## 大学毕业自我鉴定篇三

大学四年飞快地过去了，对于人生中最美好的一个阶段，现在有必要对自己在这一阶段的各个方面进行总结。回顾四年，在武汉理工大学这个大家庭的培养下，自己在思想素质、专业知识、生活方面和能力培养等各个方面都有了很大的提高。

我在xx年7月加入中国共产党，但是当时对党的了解十分肤浅。通过大学四年党组织的培养，对党的认识提高了很多。尤其是在保持共产党员先进性系列活动中，我们对党的理论知识的学习进一步加强，期间还学习了很多优秀共产党员的事例，我们积极讨论如何理论联系实际的良好指导我们在大学期间的学习、工作和生活。

我还参加了第八期党组织培训，期间，我认真学习党的理论知识，积极参加讨论，最后被评为“党校学习优秀学员”。在xx年7月12日，我如期转正，成为中共党员，进一步接受党组织的培养。大学期间，我积极参加党组织的工作，大学期间一直负责党员发展工作，并担任交运第四党支部组织委员，xx年被评为“交通学院优秀共产党员”。我也发现了自己的不足，从很多同学身上学习到了自己不具备的优秀品质、精神和态度。

大学培养了我对实事政治的关心，比较喜欢看新闻和浏览报纸。时刻将自己的前途命运和祖国联系在一起。大学期间发生了很多事情，从保持共产党员先进性教育活动到两会召开，

尤其到了20xx年，我们国家准备奥运会期间发生了很多事情，从台海\*\*、3.14事件、奥运火炬传递以及目前的四川汶川大地震，无不牵动我们的心。当然，我们现在还不能为国家做太多的贡献，现在只有好好学习，把自己的爱国热情化为学习的动力。

作为一名学生，最重要的是学习。虽然自己在大学期间一直努力学习，但是自己在大学的成绩总体来说不近满意。主要是自己对大学的定位有一定的偏差，上大学前把自己在大学的定位为“多参加社会活动，学习水平处于中等”，因此大一大二的时候并没有得到重视，现在会想起来有些后悔。到了大三，自己把重点从参加学生工作转移到学习上来，注重了专业知识的学习，深知专业水平对自己以后的发展及其重要，通过一年的努力，自己的学习成绩得到很大的提高。大三期末考试中以综合测评专业排名第五，获得武汉理工大学校二等奖学金和“校三好学生”称号。大学期间，自己还曾经获得励志奖学金和单项奖，顺利通过了计算机二级考试和英语四级考试，但是对于自己英语六级一直没有通过，是自己在大学期间的一大遗憾。进一段时间来自己逐步加强英语的学习，把英语学习和导师分配的任务结合起来，提高自己的英语学习兴趣，希望自己尽快通过英语六级考试，可能的话在研究生期间参加gre或者托福考试，争取研究生阶段在通过计算机三级考试。

在大学期间，自己一直参加各种学生工作来培养自己的工作能力。学生工作和社会实践活动成为了大学中很重要的组成部分。四年间，我曾经担任班长、年级长、交通学院团委组织部部长和交运第四党支部组织委员等职务[]xx年暑期作为交通学院代表队到连云港参加社会实践活动，暑期实践成果《连云港经济规划方案》获校三等奖[]xx年暑期在武汉港进行社会实践活动[]xx年，连云港港口集团股份有限公司、连云港新\*\*集装箱码头有限公司和湖北捷龙物流有限公司专业生产实习。四年来一直参加各种兼职活动来增加自己社会经验和减

轻家庭负担。通过这些学生工作和社会实践活动，一方面扩大了自己人际交往的范围，认识到了很多朋友，从他们身上学习到了许多优秀品质和处事方法。另一方面，这些活动锻炼了自己组织协调能力和人际交往能力。大学期间，曾经获得校优秀共青团员，校优秀共青团干部称号。

学术创新方面主要是自己参加全国数学建模比赛和国际数学建模比赛。大二下的时候开始接触数学建模，并在“理苑星空”数学建模竞赛中获得校三等奖，很幸运的被选为暑期培训队员，然后又被选为队员参加了xx年9月的“高教社杯”全国数学建模比赛和xx年的美国数学建模比赛。三天三夜的全国数学建模比赛和四天四夜的美国数学建模比赛确实给我们留下了很深刻的印象，期间我们队三个人分工协作，负责计算机编程、数学思路和论文写作三个方面，从中深刻了解到了团队协作精神的重要性。比较幸运的是全国数学建模我们队获得湖北赛区二等奖，美国数学建模获得successful participation之后我还组队参加了第二届交通科技大赛，虽然没有获奖，但是我们的参加过程学习到了很多东西。专业学习方面，我还在xx年第5期《中国水运》（理论版）以第一作者发表学术论文《南水北调中线通航与立交航道应用的探析》。

大学四年对我来说是不平凡的’四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得记忆的四年。

大学四年，我学到了丰富的专业知识，培养了学习能力、工作能力、人际交往能力，提高了思想政治素质。大学四年，我明白了该如何看待事物，学会了如何思考。大学四年，丰富了我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。

## 大学毕业自我鉴定篇四



本人于xx年9月有幸考入大学广告学专业。从到20xx□从东校区到独墅湖校区。在大学的四年，带给了我很多积淀和回忆。四年将逝，在毕业的时候，是应该为这四年象牙塔中的学习生活做一个自我鉴定了。

在这四年里，我在学习上比较认真，成绩也比较好，每年都能拿到学校的奖学金，在班里也一直能保持在前五名。特别是在专业课方面，尽量做到学好用好。积极参加各种广告方面的比赛，并且获得过全国大学生广告艺术大赛江苏赛区三等奖。无论是平时的作业，还是论文，还是考试，都能认真对待，希望做到最好。如果说这四年在学习上最大的遗憾是什么，那就是英语，以前在高中时我的英语成绩还不错，但是进了大学以后，我对英语怠慢了，没有花太多的时间去学，导致现在要毕业了还没有考过六级。

在社会实践方面，我觉得我的经验还是蛮丰富的□xx年下半年，我在一家广告公司做实习策划的工作，尽管刚开始什么都不会，很辛苦，很累，但是当我作为一个歌迷见面会的策划者和执行者在舞台后和花儿乐队沟通的时候，当我撰写的伊奈陶瓷公司广告效果测评报告获得客户认可的时候，当我看到自己策划的奠基仪式、开业典礼成功实施的时候，当我设计的logo被企业采用的时候，当我在路演现场独挡一面的时候，我是开心的。我凭着自己的努力完成了一项项任务。在广告公司的实习，让我学到了很多书本上学不到的东西，接触了各行各业的客户，同时，也在工作中对印刷业、媒体、礼仪服务机构等有了一定的了解，为以后能够很快适应工作岗位奠定了基础。

而在此前，我也在麦当劳做过兼职，很苦，很累，但那段时间也给了我很多快乐。学到很多东西。让我初尝到了生活的艰辛和赚钱的不易。麦当劳作为一家世界一流的企业，它有着严格规范的员工培训机制和工作机制。在麦当劳工作，一方面让我学到了这样的大公司在产品促销、团队合作、顾客服务、品质保证等方面值得借鉴的规章制度和成功经验，另

一方面，通过与形形色色的顾客打交道，也增强了我与人沟通的能力，此外，辛苦的工作也磨练了我吃苦耐劳的精神。

此外，在思想上，我也积极向党组织靠拢，一方面，加强自身的思想道德建设，从思想上武装自己；另一方面，本着为人民服务的宗旨，坚持帮助他人，服务社会，以党员的要求严格要求自己。终于在大三开始的时候光荣的加入了中国共产党，并在一年后顺利转正。

在大学四年中，我也认识了很多朋友，他们给予了我很多的帮助，也让我学到了很多的东西，这是大学期间除了专业知识以外的另一笔宝贵财富。

总之，四年的学习生活，无论是专业知识还是社会常识，亦或是为人处事，都让我学到了很多，可以说，这四年是我人生中最有意义的一段时光，我的人生理想和人生追求在这段时间内得以确定，对自己的职业生涯有了新的规划，生活也有了新的目标。我将继续努力，不断进步，走向成功！

## 大学毕业自我鉴定篇五

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

如今站在新世纪的起点上，有无数的机会，更有种种的竞争与考验，而作为正要跨出校门，迈向社会的的大学生，我以满腔的热情与信心去迎接这一切。

、策划、协调等多方面能力，为自己注入了全新的营养，为今后的工作打下了良好的基础。十年磨一剑，霜刃未曾试。我相信：我的努力 您的信任=明天的成就。

希望通过我的这封自荐材料，能使您对我有一个更全面深入的了解，我愿意以极大的热情与责任心投入到贵公司的发展建设中去。您的选择是我的期望。给我一次机会还您一份惊喜。

期待您的回复。

祝贵公司的事业蒸蒸日上，稳步发展！

## 大学毕业自我鉴定篇六

通过参观家具、灯具，配饰等的功能、造型、灯光、尺度、风格、材料、色彩，了解室内装饰设计的基本原理和设计方法，开阔视野，为接下来的我的室内设计创作打下基础。

### 二、实习内容

室内空间既是人类赖以生存的居住空间，也是人们从事各种活动的建筑内部空间场所，作为室内环境的设计者，首先应该满足使用者对空间的功能和审美需求。所以，对于我们这些初学者，更应该多看。在老师的带领下，我们来到几家大

型家具城，了解一些室内设计知识。

第一天，我们来到银座家居，第一感觉，很震撼。接下来，接连不断的震撼接踵而来。每一家店面都主营一种风格和品牌，银座家居多数是进口产品，价格昂贵，但是他的审美价值是名副其实的，无论从造型、色彩、材料、功能上，都让人眼前一亮。通过导购员的解释，这些昂贵的家具深深的吸引了我们的眼球。尤其是那些样品房。每一件样品房的风格、民族特色、地域特色、时代风貌都协调统一。无论是简约型、现代型、中式的、欧式的，给我们最直观的感受就是温馨舒适。我想，能够满足消费者居住要求的设计就是好的设计。所以，室内空间的首要任务是根据整体空间的功能与审美要求来进行设计组织与规划定位。

第二次，我们选择的是富雅家居，他的规模与银座家居相当，更多的是国产产品。通过今天的参观，对室内设计有了新的认识，尤其是样品房，都有一些共性，无论这个建筑物的功能上区别是很大的，如，商务酒店、ktv、学校等等，功能不同，却都少不了这些元素。这也是室内设计必须注意的几大要素。

第一，空间要素。空间的合理化并给人们以美的感受是设计基本的任务。要勇于探索时代、技术赋予空间的新形象，不要拘泥于过去形成的空间形象。

第二，色彩要求。室内色彩除对视觉环境产生影响外，还直接影响人们的情绪、心理。科学的用色有利于工作，有助于健康。色彩处理得当既能符合功能要求又能取得美的效果。室内色彩除了必须遵守一般的色彩规律外，还随着时代审美观的变化而有所不同。

第三，装饰要素。室内整体空间中不可缺少的建筑构件、如柱子、墙面等，结合功能需要加以装饰，可共同构成完美的室内环境。充分利用不同装饰材料的质地特征，可以获得千变万化和不同风格的室内艺术效果，同时还能体现地区的历

史文化特征。

第四，光影要求。人类喜爱大自然的美景，常常把阳光直接引入室内，以消除室内的黑暗感和封闭感，特别是顶光和柔和的散射光，使室内空间更为亲切自然。光影的变换，使室内更加丰富多彩，给人以多种感受。

第五，陈设要素。室内家具、地毯、窗帘等，均为生活必需品，其造型往往具有陈设特征，大多数起着装饰作用。实用和装饰二者应互相协调，求的功能和形式统一而有变化，使室内空间舒适得体，富有个性。第六，绿化要素。室内设计中绿化以成为改善室内环境的重要手段。室内移花栽木，利用绿化和小品以沟通室内外环境、扩大室内空间感及美化空间均起着积极作用。

第三次，地点是。这里主要经营一些装饰材料。装饰材料是进行室内装饰的物质基础，是表现设计的依赖对象。装饰材料具有多方面的性质，包括物理性、装饰性等多种性质，其中，材料的装饰性，可以让人们获得美感体验，是美化环境的主要装饰要素。

例如，材料的色彩、肌理、质感等给人的视觉感受。随着技术的进步与审美层次的提高，使我们具有了种类繁多、品种齐全的室内设计装饰材料。每一种装饰材料都有自身的装饰特性，有其自身的优缺点和一定的适用范围。

木材类。木材是室内装饰的基本材料之一，使用量居首。木材自然生动的纹理和人贴近的色泽，它质地精良，观感优美，是很好的装饰材料；石材有悠久的历史，种类繁多，花色各异，分为天然石材和人造石材，有大理石、天然花岗岩、人造石材；陶瓷类，室内设计主要用建筑陶瓷，常用的有：瓷质砖、彩色釉面砖、陶瓷锦砖、陶瓷艺术专等；地毯类，在选用纺织品时，其色彩、质感、图案等除考虑室内整体的效果外，还可以作为点缀。室内如缺少纺织品，就会缺少温暖的感觉。

玻璃类，用途很广泛，从透光、隔热、防尘、防躁到放胆、防辐射、防暴，调节美化空间的功能，并且种类繁多。石膏为主材的各种饰品，具有良好的装饰效果，例如雕塑。其他装饰材料如：乳胶漆类，贴面材料类(壁纸、墙布)，金属装饰制品类等等。

### 三、实习体会和总结

一周的实习让我大开眼界，受益匪浅，对这短短的几天，也有很多很多的感受。

参观结束后，大家都在议论装饰成本问题。认为装好一款舒适、个性的房子费用比买房子还贵。因为进口品牌高档家具太昂贵了。我觉得，昂贵的不一定是最好的，也不一定舒适，更不一定适合自己。用着舒服，适合自己才是最好的。在家庭装修中，质量的好坏不取决于材质档次的高低，而应高超的设计质量取胜。例如做衣服的面料有高有低，笨裁缝用高级面料也不一定能作出款式好的服装，相反巧裁缝常可利用低档面料作出款式新颖别致的服装。

通过这次实习，虽然时间很短，却我认识到自身的许多不足。例如，自己的视野还相当的狭隘，目光短浅。闭门造车。现在深知这使不对的。凡是成功的艺术家都离不开生活，都不可能闭门造出杰出的车来，生活才是创作灵感的来源，也是验证创作是否成功的媒介。并且身体力行地去感受、学习、接受一件新事物，是最有效、最直白的诠释。短短的三天参观，让我学到一本书厚的知识，并且，这些知识不会轻易忘记。

我还认识到，任何一件艺术作品都不是轻松的做到的，它不是偶然，而是长期的积累，是必然结果。追求学问不能太肤浅，只求表面，而应该循序渐进的积累，研究，认识它的本质，全方位的把握它，才能更好的利用它。大到整个户型的室内设计，小到每一个角落，都是要认真，仔细的去思考，

为的是如何让这个设计更加完美，让业主满意。所以，做什么事情，只要用心去做，容易变成不容易，不容易变成容易。