

2023年爱河护河的演讲稿(模板8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

爱河护河的演讲稿篇一

大家早上好！

我是学生发展中心的顾教师。今日，我发言的主题是担负职责，爱护公物，我能行。同学们，本学年我校在原有的“缔造美的教室”的基础上提出了“缔造润泽的教室”的发展目标。

我想“润泽的教室”首先应当是整洁的教室，安静的教室，洋溢着书香的教室。“润泽的教室”里的学生应当是担当职责的，同学之间互帮互助、其乐融融。我们在这样的教室里学习、生活，度过完美一天又一天。一间间“润泽的教室”的教室就组成了我们姹葑实小充满爱的学校。

同学们，在我们的学校里除了教师、同学和食堂员工、保洁员工、保安叔叔等，还有一群和我们朝夕相互的朋友，他们不会说话，但他们就是我们这个学校里不可缺少的一部分。他们是谁？也许有的同学已经明白答案了，他们就是我们的学校设施、设备，我们称他们是学校的公共财物，平时常简称“公物”，一花一草一棵树、一桌一椅一扇门，大至一幢教学楼，小至楼梯上张贴的友情提醒贴。

我们常说“学校是我家，美丽靠大家”，很多同学的确做到了爱护公物，可是还有很多地方还不容乐观。让我们来看看

下列的情景统计，这是后勤服务中心的教师供给给我的。玻璃损坏60块，过道里的防火门有不一样程度的损坏，厕所门修护次数多到无法计算，教室的门锁损坏、修护无法计算，防撞贴损坏多处。这个深紫色的防护条费用近一万元。厕所下水道堵塞多次，在清理的过程中发现有塑料袋、饮料瓶、抹布等物品，每一次清理都很困难，异味难闻。以上的情景中除了物品的自然老化外，更多的是使用的不当和人为的损坏。

在家里，你们会在桌面上乱涂乱刻，留下一道道伤痕吗？在家里，你看到饮水机的水槽里的水满了，你会让它溢出来流得桌上、地上都是，甚至导致饮水机下头的铁皮都生锈、腐烂了吗？如果多问问，你是否找到自我做得不适宜的地方？如果你做得很棒，那就继续坚持，如果还不到位，那就改正吧。同学们，今年三月我们曾开展了学校礼仪节，“礼貌，让苏州更美丽”，“礼貌，让学校更美丽”，让我们行动起来吧。在此，我还要强调一点：一方面损坏公物要酌情赔偿；另一方面，爱护公物的情景和“常规管理班班行”的考核相挂钩，让真正“润泽的教室”得到肯定和奖励。

最终，请同学们跟我读读《娄葑实小“职责歌”》第四部分对团体负职责：

团体职责，勇于承担；分内分外，尽职尽责；学校公物，爱心对待；一草一木，不蹈不攀；关心团体，顾全大局；团结同学，互相帮忙。敢于竞争，争创“特色”。

我的讲话到此结束，多谢大家！

爱河护河的演讲稿篇二

大家早上好！

我们今天主题队会的内容是“爱护公物”。

为了我们的美丽的校园，请大家做到以下几点：

- 1、不乱涂、乱刻、乱画墙壁和门窗、玻璃、桌凳，不在门厅走廊、楼道及室内踢球。
- 2、关门窗时要小心，以防打碎玻璃，不用脚踢门，要爱护门锁。做到无人在教室时关窗关门。
- 3、节约用电，不随便开拉电灯，做到人走灯灭；不浪费自来水和开水，水龙头用完后立即关好。
- 4、班内的卫生工具要爱护，使用后放回原处。
- 5、爱护、保护好图书、画报、杂志等，不在书报上乱写乱画，更不准将书刊上的页撕下。
- 6、爱护黑板报的字画。
- 7、爱护好学校的仪器设施；做实验时，要在老师的指导下进行，爱护实验仪器和用品及室内设备。
- 8、爱护草坪、花坛、树木，做到不踩、不折、不摘。

爱护公物是一个人高尚道德之所在，爱护公物是一个人崇高品质的体现，爱护公物是一个人美好心灵的写照。爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一个民族的素质，反映一个国家的精神。同学们，爱护公物是我们义不容辞的责任，让我们的公德心在校园的每一个地方都熠熠生辉吧！我们应该相互监督，形成爱护公物的良好风气。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。如果每一个同学都能从自己做起，从小事做起，爱护公物在我校必然蔚然成风。我们的校园将更美丽，更和谐！

爱河护河的演讲稿篇三

大家早上好！今天国旗下讲话的主题是：爱护公物，从我做起。

伴随着每天清晨冉冉升起的朝阳，同学们高高兴兴地来到学校，看着崭新高大的教学楼，绿色的草地，还有那美丽的校园一角，我们的心情是何等的舒畅！学校为了给我们营造一个优美的校园环境，花费了大量资金。这一切都是为了让我们的拥有一个既优美又舒适的学习环境。然而，我们有的同学却丝毫不懂得珍惜和爱护，有意或无意地去损坏这些来之不易的公物。比如：教室墙壁上的斑斑污迹，课桌椅上各式各样的涂鸦，有些班级破损的门窗，校园里被攀折的花枝，诚信书架上散落破损的图书，宣传画上的划痕等等……不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，使我们的校园不再美丽。

令人欣慰的是，破坏公物的毕竟是少数，在校园里我们也看到了很多美丽的身影：他们弯腰捡起了地上的垃圾，他们随手关掉了水龙头，教室没人时随手关掉了电灯、电扇，他们爱护着自己的课桌椅，他们小心地使用计算机，他们从不践踏草坪，细心呵护着一草一木……这样的例子举不胜举。他们以默默的行为在爱护公物方面为我们做出了榜样，他们使我们的校园更美丽了。为让更多的同学加入到他们的行动中来。在此，向同学们发出以下倡议：爱护公物从我做起，挪动桌椅小心翼翼，桌面椅背干干净净；开门开窗轻手轻脚；扫帚拖把不当武器；洁白墙上不留足迹；花草树木细心呵护。

亲爱的同学们，让我们像保护自己的眼睛一样爱护公物，让我们像珍惜自己的身体一样珍惜公物。让我们从自己做起，从身边做起，从小事做起，使自己拥有一颗爱护公物的公德心，成为一个真正的爱护公物的文明人。你们能做到吗？相信在我们每个人的精心呵护下，我们的校园将变得更加美丽。

爱河护河的演讲稿篇四

大家好！

在这绿草如茵，姹紫嫣红的春季，环保已成为了一个不可逾越的话题。今天，我竞选的“环保小卫士”。下面做一下自我介绍：我叫许婧，今年十一岁了。

一年之季在于春，春天是播种的季节，在春天，我们应该努力做到以下几点：一是不乱扔果皮纸屑；二是垃圾分类投放；三是把不可回收的垃圾做成工艺品；四是爱护花草树木；五是低碳出行；六是尽量用充电电池；七是节约用水；八是买菜尽量用处篮子。

我们美丽的地球，已遭到破坏，小河为自己污染的水而哭泣，蓝天为自己不再湛蓝而伤心。

如果我是环保小卫士，我要告诉人们不要随地吐痰，不随地扔垃圾。如果我是环保小卫士，不会让人们乱砍、乱伐，要让他们保护我们为个伤痕累累的地球。

我们的地球妈妈已经被榨干了，原本柔顺的秀发（树木），已经光秃了好几块（沙漠），她原来白净的小脸起了很多青春痘（火山），地球母亲已经筋疲力尽了，让我们协的保护生养我们的地球。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

爱河护河的演讲稿篇五

大家早上好！同学们，今天国旗下讲话的主题就是“爱眼护眼，拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可

以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用计算机、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了”；更有甚者认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

下面，我向大家提几个建议：

- 1、认真做好眼保健操，注意眼睛卫生。
- 2、养成良好的读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。
- 3、做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。
- 4、保证充足的睡眠。
- 5、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

爱河护河的演讲稿篇六

人类只有一个地球，她是人类生命的摇篮，她是人类共有的家园。

我们只有一个地球，她历经无数风霜血雨的洗礼，黄土成绿洲，高峡出平湖，我们的祖先就是在这里生衍，绿洲就成了我们的家园。

我们因家园而生，家园因我们而建。环境创造了人类，人类却可以改变环境。为了生存，我们的先辈们先后把旧石器换成新石器，新石器换成青铜器……直到今天的现代化工具。从捕获猎物，采摘野果到垦荒种田，兴建工厂。从作草窝，搭茅庐到建瓦房，起大厦。昔日的原野被征服了，高山低了下头，深海变了色，河谷改了容。一座座繁华的闹市冒了出来，商厦鳞次栉比，车辆穿梭往来，工厂林立，行人如鲫。

经过无数代人前仆后继的努力，人类生活得到空前的繁荣。可是，随着现代工业的发展，人类付出了健康和生命的代价。我们正处于世界危机丛生的时代，人口急剧增加，粮食短缺，资源枯竭，生态破坏，空气污染……每一项都对人类有着致命的危害，而且互相紧密联系，此增彼长。人类不会忘记：1930年马斯河谷烟雾事件死亡60人，数千人患呼吸系统疾病；1952年伦敦烟雾事件死亡12000人；1953年日本水俣事件死亡60多人；1955年富山痛病事件死亡128人……而近日里，香港凤凰卫视台播出大型环保宣传片——《我们只有一个地球》，更是将一个个惨不忍睹的事件真实地呈现在我们面前，我们发现，我们的家园不再是蓝天白云，杨柳依依，绿草芊芊，红花红胜火，江水绿如蓝的天上人间，而是一个千疮百孔，满目疮痍的人间地狱。

我们哀叹：人类生于愚昧，死于文明。现在，我们人类受到自然界的惩罚，因为我们的许多成果都是以牺牲环境为代价获得的。我们震撼：我们只有两个选择，要么沉默，随着环境危机死亡；要么行动起来，走出困境，捍卫我们的家园。

值得欣慰的是，惨痛的代价教育了人们，人类恍然大悟：我们只有一个地球，对于现阶段的人类和万物生灵来说，地球是茫茫宇宙中唯一的家园。大自然哺育了一切生命，为人类的生存、进化和发展提供了最基本的保证。如果环境被污染，生态被破坏，就等于人类在亲手毁灭自己的家园。因此，全人类必须行动起来，保护环境，拯救地球，维护生态平衡，为人类自身的生存和发展。

我们只有一个地球，我们相信：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！”让我们从现在做起，用爱心去保护地球，用行动去拯救地球！让我们的家园永远温馨美丽！让我们的星球永远生机盎然！

爱河护河的演讲稿篇七

大家好！今天我们国旗下演讲的题目是《爱护眼睛珍视光明》。

2、饮食习惯不良的人：眼睛发育同样需要营养，如果偏食、挑食尤其是喜欢吃甜食的青少年，营养就会比例失调，诱发近视的机率大幅度增加。因此要养成合理的饮食习惯，同时应少吃甜食。

3、长时间玩电脑的人：看电视、玩电脑20分钟所造成的眼疲劳程度，约等于近距离阅读一小时。近年来看电视、玩电脑成了易患近视的主要原因。

为了让自己拥有一双明亮的眼睛，我们建议大家做到如下几点：

一、认真准确做好眼保健操，注意用眼卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部颈部保持直立，做到“三个一”：眼离书本一尺远，手距笔尖一寸高，胸离桌子一拳头。

三、“三不”：不躺着看书，不在走路时看书，不在光线暗、弱或过强的地方看书、写字。

四、不要长时间观看电视，操作电脑和玩电子游戏，要保持用眼距离和端正的坐姿。

五、读写看报时间不宜过长，每隔50分钟左右要放松休息一下。要科学作息，保证充足的睡眠，保持旺盛的精力。

六、要坚持体育锻炼，多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，消除疲劳。

七、不要偏食，合理安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃奶制品、鱼、蛋、肉等，多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，少吃糖果和含糖高的食品。

亲爱的同学们，健康是我们最大的心愿和快乐，爱护眼睛、科学用眼是爱学习的真正表现，拥有一双明亮的眼睛是我们一生的幸福，拥有健康的眼睛才能学到更多的知识和拥有更多的快乐。让我们从做好每一次眼保健操开始，保护珍贵的眼睛，拥抱更光明的未来！

爱河护河的演讲稿篇八

老师、同学们：

你们好!我演讲的题目是“让我们的校园更美好”。

春回大地，万物复苏。小草发芽了，树木变绿了。在新世纪的第一个植树节来临之际，我们学校运来了一车又一车的树木、花草和草皮，顿时校园换新装，旧貌变新颜，大-片大-片的绿色呈现在我们面前。学校为了给我们创建一个优美、舒适的学习环境，为了我们能够更加健康活泼地成长，想方设法，千方百计，筹措资金，给我们的校园增添了片片新绿，建成了一座座花圃，培植了一块块草皮，栽上了一棵棵树苗。

作为一名中学生我们应该做些什么呢?我们能不能为校园栽上一棵小树，给花圃增添一朵鲜花，为草皮浇上一盆清水呢?如果还不能做到，那么我想至少我们也应该为保护我们校园美丽的环境出一份力气，尽一点责任吧。

这几天，天气越来越暖和了，学校小卖部卖冷饮的生意也越来越红火了。我们班的包干区就在小卖部旁边，自然也就遭了殃。一下课，小卖部里挤得水泄不通，同学们捧着一块块食品，咬着一支支棒冰，吸着一袋袋冷饮，吃着、笑着、闹着从小卖部出来了，少数同学将包装纸、冷饮袋随手一丢，于是我们的包干区上花花绿绿的包装纸、冷饮袋随着阵阵春风在地上轻飞漫舞，上下翻飞，可谓我们校园中别具一格的一道风景线，它与我们学校新砌的花圃，刚植的草皮是那样的格格不入。

这下我们打扫包干区的同学可就有事可干了。一下课就得住守包干区——专捡包装纸、冷饮袋、冰棍棒。有时遇上大风，我们只好追着飞舞的纸袋，跟它们打游击。刚刚拾干净了，又有人扔下了，不信请看：一些花花绿绿的纸片正从楼上悠悠飘下，似天女散花一般。气得我们干脆不拾了。我们回到教室，任凭他们去丢吧、扔吧。不一会儿，我们包干区上就已稀稀疏疏地点缀着那些花花纸、红绿袋了，真是五彩缤纷。管它呢，拾了就扔，扔了就拾，谁有这么多功夫呢?正在赌气，忽然，我们透过窗户看见已经退了休而又有中风后遗症的丁

老师，他正挪动着蹒跚的双腿，颤巍巍地从宿舍走出，来到我班包干区，慢慢地蹲下，伸出那双实在不灵便的手，抖抖索索地，一个一个地将地上的杂物慢慢地捡起，捡起……啊！丁老师，您为我们能有一个洁净、优美、舒适的学习环境，不顾年老体衰，忘了病魔缠身，一下课就到商店附近捡除垃圾，我们还有什么理由躲在教室里呢？那可是我们的包干区啊！我们不再赌气了，我们的眼睛湿润了，我们赶紧奔向我们的包干区，继续去捡那不知什么时候才能捡完的垃圾。

同学们，爱护校园，美化环境，人人有责。当你正想随手扔出瓜皮果壳的时候，请你多走几步路，把它放入垃圾箱；当你走路看见地上飘着纸片的时候，请你弯弯腰，将它捡起来。如果我们人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽。同学们，为了我们能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了我们能更加健康活泼地成长，让我们携起手来，共同创造一个美好的校园环境。我们的校园一定会更加美好！

谢谢大家。

定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位

修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的'现场效果。

第五、口语性

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

1. 爱护校园作文

2.爱护校园环境的演讲稿精选

3.关于爱护校园环境的演讲稿

4.爱护校园环境演讲稿

5.爱护我们的校园作文

6.关于爱护校园的作文

7.爱护校园的小草作文

8.写爱护校园环境的作文