

的自我介绍(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

的自我介绍篇一

（下午见面时用语）下午好我来自xx病房，今天很荣幸站在这里为大家演讲，迎接即将到来的“5.12国际护士节”。我演讲的题目是五月的花。

五月花

五月的阳光温柔多情，五月的花遍地都是。五彩缤纷的五月，是护士眼中最美的季节。在春夏季节重叠之际，5月12日护士节以一种全新的迷人姿态向我们走来。五月生机勃勃，整个季节都沉浸在笑声中。

五月纯真快乐，总在护士清脆的歌声中穿行；五月是宜人的，她总是迈着护士轻盈的脚步；梅是高尚无私的。她高贵的灵魂总是与护士纯洁的心灵相互欣赏。

作为三病区的一名年轻护士，很高兴能在陈护士长的带领下，在这样一个护理团队中工作。每天都以热情的态度迎接每一位患者，以亲切的问候和温暖的微笑展示我院美丽的名片，以精湛的护理技术为每一位患者完成各种治疗，以细致的观察发现每一位患者细微的病情变化，以高度的责任感为每一位患者的健康保驾护航。

这种床边交接班在我们病房一天进行四次。这项工作的开展，保证了责任护士及时有效地完成各项治疗和护理，责任护士

对卧床病人的动态了如指掌。加强了护患之间的信息沟通，加强了护患之间的人际信任，提高了患者治疗护理的依从性，从而使我们的日常工作紧张有序，忙而不乱。

偶尔会在平淡的日子里安排一些惊心动魄的挑战□20xx年11月7日，我病房将迎接泰州市卫生局申报的“中医护理示范岗”检查。时至今日，我依然清晰地记得那些加班加点行医的人的严谨和认真，以及中医护理常规的细致。

那时候，我们忘记了身体的不适。有句经典的话是这样的：如果你不在乎自己，谁会爱你？我们不是不懂“爱”，而是把狭隘的自爱升华为心胸宽广的爱人。那时候我们照顾不了生病住院需要陪护的家属。我们理解了家庭责任的“内涵”，但我们有一种放弃“小家”、照顾“大家”的群体责任感。中医院是我们的大家庭，大家庭需要我们花时间精心准备，在这样一个优化自己护理质量的时刻接受考验。那时候我们没有多余的时间给我们可爱活泼的孩子。我知道我有一个母亲的身份。妈妈们会知道，一个妈妈要忍受多少痛苦才能避开孩子热切的目光，但我们对“护理示范岗”这个牌子有了更深刻的理解。为了中医院家属和三病区的荣誉，我们发出了战斗宣言：时刻准备着，中医护理示范岗。日复一日，最终，我们三个病区以整洁的环境，热情有礼的精神，熟练的护理技术，脱口而出的科室常见病护理常规，患者对我科的充分赞誉，顺利通过了考核。

如今，“中医护理示范岗”的牌匾醒目地挂在三病区护士站的白墙上。它就像一面魔镜，提醒我们保持良好的工作传统。明明是骄傲的展示，告诉每一个路过这里的人；也展现了一种辉煌的荣耀，让我们3区的每一个人都感到骄傲和幸福！

五月的花最耀眼，五月的花最芬芳迷人，一年四季独一无二的五月的花最能表达病人对护理人员真诚的感谢和深深的感激。白衣天使，你是五月最美的花，向世界播撒着爱的芬芳，生命的热情！

的自我介绍篇二

我是一个活泼开朗的男生(女生)，我性格随和，下课后总能听到我愉快的笑声。

我下课后有时会帮成绩不好的同学讲一下题，我还会帮助别人做我应该做

的事。我觉得帮助别人自己也会觉得高兴的!

我是一个班干部，在班上我管的纪律井井有条。我的组织能力很强，有时

侯我会带着同学们开展一些有益的活动。我还把本班的少先队员的工作做

得有声有色呢!

我的特长是弹琴、跳舞、书法。

我从小就学弹琴，现在弹得还是算好的哟!

我还学过跳舞，我学了3、4年了。我还在重庆的艺校去考了舞蹈4级的证书。

我的书法是最棒的，我在班上写的字是最好的呢!

这就是我!一个大方开朗的男生(女生)!

的自我介绍篇三

大家好!我叫罗文皓，我已经11岁了。我喜欢探索大自然的奥妙。我一直想有一双翅膀，那样我就可以飞到世界的每一个角落，知道一切新奇、有趣的事情。

我爱文学，爱那些优美的诗句，它可以把我认为无法表达的言语表达出来。我也爱音乐，音乐可以舒缓自己那颗急乱的心，音乐可以让自己由“阴转晴”，音乐可以让自己马上变得热爱自己身边的一切……，音乐是一种不可思议的魔法。

我爱我的班级，这个班可以让任何一个内向的人在10分钟之内变得热情如火。当然也可以改造人的性格，让一个个“夏林果”、“路曼曼”那样的人马上变成“杜真子”，让一个个“丁文涛”、“林子聪”那样的人马上变成“马小跳”、“张达”……我爱考古，从小到大我都一直励志要成为一名考古学家，到时候我一定要去埃及、希腊……，那样历史悠久，又有一个又一个谜样的地方。我的理想经常变，但是从不离开科学及自然，因为这些未解之谜实在太美了。

我讨厌那些有民族歧视的人，因为他们实在是太可恶了。比如说：希特勒，他为了驱赶犹太人引起了世界大战。还有我们班的王小兵，他也是个歧视性很强的人。悄悄的告诉您哦，我其实是个混血族，我爸爸是布依族，我妈妈是汉族。

我讨厌上课硬棒棒的教学方式，那样真的很无聊。老师的责任是教好学生，但是，老师也应该在学生不感兴趣的课上讲的生动些，只有感兴趣了才会学好它。

的自我介绍篇四

大家好！

先自我介绍一下，我是来自19级市场营销2班的杨庆，今天我竞选的是宣传部部长一职。说起我进宣传部的经历，其实是个意外。刚进入大学，我对大学生活充满了好奇，我抱着一颗学习的心去学生会面试。但我第一个面试的并不是宣传部，而是组织部。我在组织部的面试很失败，当时在讲台上我还没有讲完就感觉进组织部没戏了。等我演讲完毕，当时宣传部的赵妍部长拿着我的简历问我对宣传部有没有兴趣，我很

高兴的点了点头。我就这样进了宣传部。我知道，当时的宣传部部长之所以把我领进宣传部，是因为我的简历写的比较认真，字也还算不错。我很感谢她的知遇之恩。

在宣传部里，有辛劳，有汗水，更有快乐和掌声。我们为宣传部奉献了时间，奉献了劳动，但我们收获了心灵的快乐和能力的提升。我现在深刻理解了“付出多少就会收获多少”的含义。当我在宣传部工作时，如果我是抱着一颗应付差事的心，即使劳动再少，也会感到不舒心，感觉很累；如果我是抱着一颗学习的心，即使劳动再多，也会感到很轻松，很快乐。在宣传部这个温暖的大家庭里，我和我的同事们互相学习，共同进步。当我们一起工作时，我学会了合作；当我自己工作时，我学会了责任；当别人的工作很出色时，我学会了欣赏；当别人的工作做得不太好时，我学会了鼓励。宣传部，不仅让我的书法绘画技能有所进步，更重要的是使我的能力有所提高。

看着台下的学弟学妹们，我不禁感叹，时间过得真快。从我进宣传部到现在，一年过去了。如今，当初领我进宣传部的部长已经毕业工作了，现在的部长也即将退休，马上面临就业了。我相信，当宣传部部长的经历会让他们在将来的工作中更加出色；我相信，当宣传部部长的经历会让他们终生受益。

我来竞选宣传部部长，是因为我拥有一颗学习的心，一颗自我学习的心，一颗帮助他人学习的心。昨天，宣传部让我变得更加优秀；明天，我会把宣传部变得更加优秀！

谢谢大家！我的演讲完毕！

的自我介绍篇五

大家下午好！

人常说，与善人居，如入芝兰之室！我虽不才，但仍有见贤思齐之心，所以慕颜老师大名来到这里。在这里，我领略到了语言散发的魅力，感受到了唇齿碰撞的震撼！我希望能在紫操举办一场演讲比赛，听颜老师做一场激动人心的演讲，让全校同学欣赏语言与智慧的交碰，共同领略青春与自信的飞扬！豪情与震撼齐飞，热血同春风共舞。

常言道：说的好，不如做的好，做的好，更要说的好。不管以后的你选择了什么样的道路，好的口才，必将伴你终生，助你实现理想。所以，演讲的力量不容小觑！最后，祝愿大家练好口才，拥有雄才绣口，在人生道路上，披荆斩棘，乘风破浪！

谢谢大家！