

# 备考的演讲稿(实用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 备考的演讲稿篇一

建立良好的班级秩序，营造积极向上的氛围，是保证高三学生高效学习的前提，所以我十分重视常规工作，不因为学生学习紧张而放松对遵守纪律、做好卫生等工作的要求。宿舍严格执行一系列管理的条例，遵守作息制度，营造了一个温馨、舒适的休息环境。使宿舍成为一个团结、友爱的“小家庭”。尤其在卫生检查活动中，宿舍能够荣获“先进宿舍”的称号，充分表现了一个班集体的良好班风。本学期我班终于拿到了高三学年首次弥足珍贵的先进班集体。当先进班的红色锦旗挂到我们班上时，每个同学脸上都洋溢着喜悦的笑容，班集体的凝聚力更强了！而且这也成为大家学习的动力。经过全班同学的共同努力，在高三最后一次先进班评选中，我班再次获选，把这面珍贵的红色锦旗永远留在高三(1)班全体同学的心里。

调动学习班积极性，形成刻苦学习争先恐后的学风，全面提高全班学生学习成绩，是高三班主任的首要任务，这方面，我采取了抓两头，带中间的办法，以个别谈话为主要工作形式，做尖子生和差生的指导工作，对尖子生，要求他们明确目标，确定方案，突破弱点，保持优势。同时提出具体措施；对差生，以鼓励为主，多谈话、多检查，发现问题及时纠正，发现进步，充分表扬；形成了优秀学生带头，差生不甘落后，大家争先恐、比学赶超的学习风气。同时利用每次模拟考的

成绩，进行个案分析，帮助学生建立自信，树立信心，发现弱点，分析原因，找到改进办法，保证各层次的学生都有强劲的学习劲头，使学习成绩保持上升趋势。高三下学期每月举行一次高考模拟考试有特定的意义，目的在于一是检查学生的复习状况及教学情况，便于教与学及时调整，二是通过一定的考试，让学生积累考场经验，提高考试质量，高考成绩出来了，我班高分段的同学也不少，600分以上的有25人，630以上4人。

本学期，如何使学生保持心理健康，情绪稳定，使学生高效学习，是班主任的一个重要研究课题，为此，我抽时间进行这方面的学习，阅读了关于学习心理、学习方法的资料，对学生进行心理方面和学习方法的辅导：如何保持考试的良好心理；如何树立自信心；如何进行考前复习；如何进行查缺补漏；如何从考试中发现知识缺陷等等。根据不同学生分别进行不同的指导，收到了一定的效果。结合各课任教师，多做学生的理想教育和战胜自我的教育，及时帮助学生战胜补习生的“高原现象”，寻找途径，求得突破，以求实现自己的高考目标。

高三下学期的班主任工作较好的履行了自己的职责，这与学校各级领导的关怀与厚爱分不开的。回顾这一学期的班主任工作，最大的体会是：只要有爱心，肯花精力、花时间，多学习，多摸索，工作就会有成绩。总体工作是成功的，重点上线32人，完成指标，班的总平均分为分，比重本线还高出3分多。值得一提的是，我班在一直的弱势科目理科综合，有3名同学满分，班平均分高出年级平均分分，这是一个相当大的惊喜。这也是老师和同学们共同努力的结果。作为班主任，没有辜负学生及其家长的信赖与支持，这一点上，非常感谢各位领导及课任教师的关爱与辛劳。

高三这一学年，有幸跟级组的级长、各位班主任合作并得到大家的及时指导与帮助，让我很享受这痛并快乐着的一年。在毕业典礼上，学生给我写下的满满的一本留言册，写满了

师生间的点点滴滴，让我满心感动，也充分感受到当班主任的成就感。总之，这一段与可爱的同事、学生并肩走过的日子，将会成为我人生中很珍贵的一段回忆。

## 备考的演讲稿篇二

忙碌而又充实的一学期学习生活转瞬即逝。期末考试是收获的季节，是一个学期以来教和学的总结，是一学期来工作和学习的一次检阅，也是评价同学们一个学期学习情况的重要依据，更是我们向家长报喜的最佳方式。今天，我想和大家分享几点在考试中需要注意的事项。

### （1）准备充分，忙中有序

试前的准备是否充分对临场的情绪状态和水平的发挥有重要的影响。试前准备包括心理、知识的准备、物品的准备和掌握考试的有关事项等准备。

### （2）倾听说明，填写卷头

答题之前，听监考老师讲注意事项，要先填好卷头，如姓名、考号、学校等等，这些方面不要等到交卷之前再填。那时，时间已到，别人起身交卷，会使你也急于交卷而忘记填写。

### （3）通读试卷，统观全局

开始答题前，要先冷静、迅速地认真通读一遍试卷，并注意检查背面有无试题。这样可以对试题的类型、每题所占的比例和分布有所解，一做到心中有数，为正式答题打下基础。通读试卷不是浪费时间，而是预防错漏，少走弯路，合理利用时间，提高答卷效率的有效方法。

### （4）认真审题，明确要求

参加任何考试至关重要的一步是反复阅读考题要求，在答题之前认真审题。读题一定要细心，总之审题一定要做到一不漏掉题，二不看错题，三要看准题，四要着全题目的条件和要求。要细而又细，慎而又慎，“咬文嚼字”反复琢磨。尤其是看似容易的题目，更要字字斟酌，句句推敲，严防错觉。有些题目似曾相识，更不要疏忽大意，造成错漏。如果审题不细，一字之差，致使平日苦功废于一旦。

#### (5) 先易后难，掌握顺序

一般试卷题目的安排在难度上呈阶梯型，由易到难依次排列。前面多基础知识的题目，后边多综合性题目。通读试卷后，先做自己认为有把握的题目，这样能合理利用时间。

(6) 书写工整，格式正确 卷面书写要工整，字迹要清晰，如果字迹潦草容易使阅卷人看不清，卷面不整洁容易丢掉这部分分数。

## 备考的演讲稿篇三

大家好！

理想是美好的，像蓝天飘游着白云。现实是残酷的，像狂风裹挟着暴雨。追求理想，更要面对现实。

以前，我从来没有想过自己以后要干什么，想干什么。连来上高中都是稀里糊涂的，没有一点计划。高一的时候，刚开始还认真学习，没过几个月就松懈了，认为日子还很长，整天就玩玩闹闹，接着就是成绩大幅度滑落，但那时的我并没有反省。后来，老师让我们填写“人生规划”时，我才意识到自己错得有多离谱，因为我发现自己离考上大学的梦是那么的遥远。而每次考试后的成绩，让我仅剩的自信也一点点失去。那时我就想，如果当初没有读高中该多好啊！就不用面对在中考失利后更严重的高考失败的打击。可是，我又不甘

心，父母的一切期望都寄托在我身上，我不想辜负他们，更不想看到他们失望的表情。

现在，我也不敢保证自己一定能考上大学，但我一定会努力的。花谢去，有青春的果实在枝头；水流去，有湿湿的波纹的河床；鸟掠过，有高高的飞痕在蓝天。如果我不去努力奋斗，那么什么都不会留下。

我并没有什么学习经验可以介绍给大家，但我可以肯定的是：一个人的知识储备得越多，发展潜力就越大，没有足够的知识储备，一个人很难在事业和生活中取得突破性的进展，更难的是向更高的地方发展。学习也是如此，要靠自己平时的积累。一点一滴的让其变为自己的。

同学们，为了迎接xxx年高考，在高考中取得优异成绩，从现在起，我们要打开尘封的勇气，面带微笑，更加坚定，充满激情地上路。“独木桥”是值得我们去挤的，挤过去了，就可以享受正规的大学教育；掉下来了，我们也能重新审视自己，找到自己的人生定位，给自己寻找另一条人生道路。毕竟，并不是每一个人都可以体味到十二年人生奋斗的酸甜苦辣；并不是每个人都能拥有这段悲壮而又骄傲的“六月冲刺”的历史。

大学之路依然令我们向往，大学之路就在我们脚下。

谢谢大家！

## 备考的演讲稿篇四

大家上午好！今天我讲话的主题是：做好充分准备迎接期中考试。今天是十月的最后一天，再过10天就要进行本学期期中考试了，希望同学们能够发挥在运动会和文艺演活动中的干劲，做好充分准备，迎接期中考试。

如何搞好期中复习，我希望同学们能够注意以下几点：

期中考试是需要我们认真对待的一次考试，它对我们每个同学来说意义很大。考试的真正目的是帮助同学们通过考试检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

对考试我们许多同学想到的第一个字就是“怕”，这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢？对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信；对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

在考前的这段时间内，我们同学要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习，该背的要背，该理解的要理解。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成条成线。当然各学科有各学科知识的特点，要根据相应特点采取相应的方法。

同学们则要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！祝同学们能在期中考试中取得一个好成绩！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 备考的演讲稿篇五

你们好！

我是x级x班xxx同学的爸爸/妈妈，这天有幸能在那里与大家共同探讨孩子的成长教育问题，我感到十分的高兴和激动。其实我也没多少成功的做法，在那里只是把我一些粗浅的认识和体会说出来供大家参考。

此刻的初中生学习任务 and 压力都比我们以前大得多，十分辛苦，老师更辛苦。“师者，父母心”，老师们担负着教书育人的重任，每一天尽心尽责地工作，为孩子的全面发展呕心沥血，如果说我们的孩子有所长进，很大程度上就是老师们辛劳的结果。在那里我最想说的是对老师们真诚的感谢和敬意！老师们辛苦了，谢谢！（鞠躬）

老师和家长的目标是一致的，都是为了孩子有出息有长进。学校教育和家庭教育要构成合力才能更好地达成我们的目标。我们做家长的就应密切配合老师做好对孩子的教育工作，多与老师沟通联系，及时了解孩子在学校的思想状态和学习状况，做到有的放矢。

首先，营造一个“民主”的家庭氛围，与孩子成为朋友。人与人之间都是需要沟通交流和尊重的，对孩子也不例外。初中阶段的孩子，正处于由儿童向青少年过渡的时期，自我意识和自尊心较强，敏感而脆弱，更渴望得到大人的理解和尊重。我一向注重与孩子平等相处，不把自身摆在高高在上的位置，多与孩子闲聊，既倾听孩子的心声，也把自身的一些事情和想法告诉孩子，家里的事情也让孩子参与讨论，使孩子在苦闷和困惑时也愿意向我们倾诉，便于了解孩子的思想动态和进行有效引导。我的孩子性格内向文静腼腆，我觉得作为男孩子能够勇敢果断、热情开朗些也许更好，于是我经常鼓励孩子走出去，多与同学在学习上和体育锻炼上结成一一对一的伙伴，或者其他方式的交流和帮忙。看到儿子在周末

打电话与同学联系，我甚至感到欣慰。当然，这也是与老师的帮忙分不开的。

在我与老师的沟通交流中，老师也从家长那里及时地掌握到孩子最准确的信息，鼓励孩子参与学校的课外活动，承担班上的一些义务职责(比如收作业，复印费等)，并给予了孩子及时的肯定和赞扬。这让孩子在真心付出的同时得到了快乐，同时赢得了老师的赞赏和同学的友谊，从而从封闭和狭隘走向了开阔和明朗。每每看到孩子与同学在一起神采飞扬的样貌，我总是在心存感激。

其次，尽量为孩子创造一个良好的学习环境，并与孩子共同进步。这是个信息互通的时代，网络为我们打开了一个崭新的世界，我的孩子以前也迷恋过网络游戏，成绩一向起伏不定。为此我和孩子曾有过一次沉重的谈话，他自身也意识到自我的控制力不够，主动要求断网，目前我们家不能上网。我不主张因噎废食，但能让孩子心无旁骛地学习，这是我们就应支持并能够做到的。在断网的同时，我们家基本上也不看电视，当然看看时事和体育新闻还是有必要的。这是下下策，约束了孩子的同时大人也一同并约束。为此我也能够有大部分的时间陪着孩子一齐学习，温故而知新，我也获益匪浅。与孩子一齐赏析古诗文的深刻涵义和优美意境，以前似懂非懂的此刻就豁然明白;还能够与孩子用英文简单对话，说到那里实在是惭愧。相信在座的家长们或许都有这样的感触，我们基本都是六十年代或者七十年代的人，因工作或者环境方面的限制，大多数都生疏了。

所以我认为尽力就好。毕竟这是客观原因，主观方面还得靠孩子自身，应对孩子我们更主要的任务是帮忙、引导和督促。当孩子交给我们一份不理想的成绩时，我们以前愤怒过，也失望多，更多的或许还是悲哀，但我们绝不能够放下。我的孩子这次月考成绩不但不理想反而倒退了，在老师的帮忙和指导下，应对着孩子颓丧的表情，我实在是不忍心再责怪他什么，忍住内心的焦躁与不安，告诉孩子“逆水行舟不进则



退，我相信你是好样的”。说完这句话时，真的感觉自身和孩子都是好样的。

最后，我们义不容辞的任务就是为孩子做好坚强的后勤保障和补给。孩子的学习任务重，休息时间少，科学合理的搭配膳食，告诉孩子对学习不松懈但也不能够打疲劳战。在孩子下晚自习前，准备一些水果，糕点，汤水；等孩子回家，看着孩子吃好，陪孩子做完作业，准时在12钟睡觉。如此往复循环，作为一个母亲，我能为孩子做的就只有这些了。我们每个人的潜力和思想都是有局限性的，努力了就是好的。

在那里，原本有很多话想要述说，但此时千言万语都不足以表达一个家长关切的情绪。且让我们用实际行动用心地配合学校和老师的要求，用理解、信任、关切的目光注视着孩子的点点滴滴。失败时给予及时的鼓励，成功时适当地激励。老师们、家长们：请相信我们的孩子都是优秀的，只要他们努力了就是无悔的、成功的！

## 备考的演讲稿篇六

前段时间学生采取的是“题海”战术，整天忙于做各种习题，根本没有时间系统地看一遍课本，更没有将课本上的知识进行归纳总结，脑海中的知识点没有一个整体的框架。因此，现在考生应该对应考试说明以及自己在做题中存在的问题，梳理课本内容，抓住主干知识，熟练掌握各个考点同时补充薄弱环节，不漏掉任何一个盲点。

考前冲刺学习时，查漏补缺不可或缺。考生应拿出自己的错题本，将整理的错题再看一遍、梳理一遍。错题本上记录着考生平时做题容易出现的错误和存在的漏洞，复习可以巩固自己存在的薄弱知识点。虽然高考试题千变万化，各式各样，但万变不离其宗。题目只在某一点上有出入，大体的解题思路并没有什么变化，因此考生要学会总结，从不同的题目中找出相同之处，重点做几道典型题。

考生必须训练答题、规范审题。很多考生考试时卷面字迹潦草，表达不清，在这些小的细节方面丢了不该丢的分。考生答题时应注意，不论碰到什么样的题目，首先要整理好思路，层层递进，清晰书写，不要想一句写一句，乱涂乱画，使得阅卷老师感觉卷面混乱，思路不清导致扣分。同时，还要注意一些字词和专业术语的表述，一定要做到符合学科规范。

文综三科与时事联系紧密，很多题目都是围绕国家今年发生的大事进行。其中，联系最紧密的莫过于政治，它的考察内容与时政息息相关。很多题目会给一个时事大背景，要求考生用学过的政治、经济、哲学原理进行分析解答。

同学们：我知道你们很累，但寒窗苦读是为了理想信念；我知道你们很苦，但披星戴月是为了更加辉煌的明天；我知道你们需要休息，但畅游学海要的就是智慧做桨汗水作船；我也知道你们心跳在加剧，但攀登得越高就越要禁得起缺氧的考验。

同学们：你们知道我很爱唱歌，“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功……”这是大家熟悉的旋律——《真心英雄》。每当我唱起这首歌时，我的心中都充满着许多的感慨、、我们应该把握生命里的每一分钟，扎扎实实过好每一天，高高兴兴学好每一堂课，开开心心与同伴嬉戏。只有过好扎实的每一天，过好每一小时，甚至每一分钟，这样我们一定会圆满自己心中的梦。不经历风雨，怎能见彩虹，谁也不可能随随便便成功。是呀！不经过努力，哪能看到希望，看到成功，看到花儿灿烂的开放。我们要靠自己的双手，靠自己的劳动，靠自己的智慧，去打造自己辉煌的人生。在风吹雨打的天气里，你摔倒了再爬起来，你淋湿了全身不用怕，你打湿了头发不用哭……要记住，在风雨中，这点儿痛算什么，擦干眼泪，不要害怕，因为至少我们还有梦。勇敢地站起来，不要问为什么，因为至少我们付出了努力。要记住：经历了艰苦和磨练，才能看见最美丽，最灿烂，最迷人的彩虹。只

有树立崇高的远大的理想，经历了风雨，克服了困难，才能成为当之无愧的真心英雄。阳光总在风雨后，跨过山梁就是美丽的山颠！我们不要考虑以后的一切，我们只须做好眼前的事。在这最后的15天中，要让我们的人生不留一丝遗憾。

作为一位曾经与大家在一起生活过的老师，与其说是作考前的动员，不如说是考前的千叮咛万嘱咐，当你们即将奔赴高考考场的时候，我们全校的教师、高一高二的全体同学在考场之外祝福你们！衷心期待你们轻装上阵。我们相信在这场人生的重大挑战面前，一个既有远大抱负、又实实在在走好每一步的、有出息的高三同学会有上佳的表现。

高三的同学们，我们静候你们的佳音，我们等着你们凯旋，好运与你们同在！我的讲话完了，谢谢大家！

## 备考的演讲稿篇七

大家好！我演讲的题目是《书写自己的生命传奇》。相信大家熟悉《西游记》的故事吧。

孙悟空为什么会发现自己生命中的神奇？他为什么可以做美猴王，是他比别的猴子有特别的神通吗？没有！他靠的是什么？他靠的是担当和勇气。

孙悟空的七十二变和筋斗云是与生俱来的吗？

《西游记》中写道：“次早，悟空与众师兄学言语礼貌、讲经论道，习字焚香，每日如此。闲时即扫地锄园，养花修树，寻柴燃火，挑水运浆。凡所用之物，无一不备。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。因为生命的潜能是不可穷尽的。

学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水

平；22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人；23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了男孩的奇迹。

谢谢大家！

这一秒不失望，下一秒就有希望