

# 新兵的蜕变演讲稿三分钟 成长与蜕变演讲稿(大全5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 新兵的蜕变演讲稿三分钟篇一

大家好，我是中华家庭教育网第60期家庭教育指导师陈昭，也是古田实验幼儿园家庭教育的负责人。今天，我很荣幸地站在这里，和大家一起分享。我很感谢卢柳清老师给我指明的这条正道，感谢团长、承杏老师、晓卿老师、龙华老师给我们帮助和指导，感谢中华家庭教育网的老师们！

### （一）推动现代家园合作。

从上学年起，我园家庭教育的工作主要有两块：一是在家长配合工作方面，我们在期初，就明确告诉家长本学期的主要工作及家长要配合我们老师的工作，我们经常开展与家长互动、增进亲子关系的活动。如：故事妈妈，让故事妈妈进班级给孩子讲故事，运动爸爸，让爸爸以轮流形式，在早上或放学来园时间，和孩子们一起互动开展一些有趣的体育运动，我们还充分利用家长志愿者资源，进行亲子阅读的轮流借阅和学校的值日工作，让家长参与体验我们的活动，还有请一些大班的小小志愿者协助老师，在早上来园时迎接家长和孩子，维持安全工作等，从而培养孩子的责任意识 and 荣誉感，以上这些都要请家长配合的。因为我们发现有些班级的家长不怎么关心学校和班级的工作，我们通过家长会明确告诉家长：您的参与和积极配合工作就是对我们工作的支持和对孩子的关心，对教育的重视，如果您想让我们多关注您的

孩子，那就要多配合我们的工作。二是在提升家长育儿素养和改变家长育儿观念上，我们期初就把不输分到每个家长手上，以读书沙龙的分享为主，除了全园性开展读书沙龙外，还有个别班级作为试点班，以个别家长带头，如果他们需要我，我就会随时给他们开展读书沙龙，我觉得这种方式挺好，能一部分带动另一部分把家长的学习氛围提高。另外，我们除了定期开展一些家庭教育讲座，还鼓励多去参加学习家长学校的学习，给他们提供学习的途径。

## （二）开展体验式家长会，带动家长成长。

体验式家长会，顾名思义，就是让家长与教师面对面坐在一起，有时候把家长变为幼儿进行换位思考，在老师的引导下进行家庭教育思想和观念的碰撞，充分调动家长的主动性、积极性，让家长在体验中感悟，在感悟中思考，在思考中提升。我们先在教研会上通过培训，再让老师们到班级和家长进行体验式互动，具体是这样做的：把一个家长当家长，另一个家长当孩子，家长帮孩子穿衣服，让家长通过体验，是让孩子学会自己穿衣服容易还是请家长帮忙穿容易，通过对比后，家长一致认为让孩子自己穿容易，这个时候老师再进行总结提升，要培养孩子的处理能力而不能包办代替，这是小班的内容，在中大班，我们通过“找优点”“猫捉老鼠”的游戏让家长们要多捕捉到孩子的优点和闪光点而不能放大了孩子的缺点，要对进行积极的暗示强化，通过体验，他们真的能改变一些育儿观念，最后我们播放诵读文章，随着优美的音乐，大家一起诵读。

## （三）开展多形式的家庭教育指导。

另外，我会对一些家长工作开展不好的班级和一些老师们提出的孩子困惑和问题进行个别解答。比如，有的老师说，她班上家长工作不好开展，我会针对性地到他们班上进行开导工作。还有的老师反应孩子的情况，我会一一给以解答。总之，我感觉通过这些方法和形式，不但家长工作好开展了，

同时老师和家长的育儿理念都得到了提升，现在他们都很经常咨询我问题，真是一举两得。

#### （四）今后思路。

家庭教育工作任重而道远，我想在座的各位家庭教育指导师都深有体会。其实我们都是非常喜欢这项充满正能量的工作，但由于种种原因，很多工作都很难开展，我想如果有时间、有精力，建立微信学习群，通过微课，读书沙龙等活动，进一步提高家长的家庭教育素养。

#### （五）我的学习，蜕变与成长。

我的学习，每个人的学习方式都不同，我喜欢写博客，大家都知道的，写博客能让我在实践中反思，成长得更快，我平时利用早上起来做饭的时间，爬山的时间听一些微课，专家讲座，平时还有做些心得体会，还有看一些课外的有关家庭教育的书等来提升自己。通过学习我很容易找到孩子的优点，半年来坚持给我的儿子写成功日志，每天告诉他有多好，把孩子的任何小事记下来，比如孩子第一次穿衣，吃饭等，我个人认为过于自信总比不自信好，所以我不间断地坚持做这件事，对我和孩子意义重大，所以孩子小的家长也可以用这种方法。所有这些，给我的感受是父母不是简单地要孩子做最好的自己，而是先通过努力做最好的父母！父母的身传言教比任何的教育方法更重要，教育孩子不是和孩子斗智斗勇，通过学习，才知道什么是真正的放下，现在儿子充满阳光、开朗、爱交朋友，快乐，与以前大不同，女儿在学习上克服困难勇气和动力，前几天高一的女儿跟我说，高中的数学不好读，几次考试的成绩不大理想，但她却说，虽然数学不好读，但我一定要拿下她，我听了很欣慰，也相信女儿能做到的，如果是以前，她没有这么信心地克服困难的勇气的。

我的蜕变，学习后，我认识到父母匮乏的部分是无法给到孩子的，而且会让孩子继续延续父母内在匮乏的那个部分，因

为我们是沿袭了原生家庭的影响，这里并不是代表原生家庭有多不好，原生家庭还是带给我们很多的优点，比如我的好学，勤快，能吃苦耐劳等，但是我们缺乏的比如，父母没有的安全感，自我价值感等就很容易带给孩子，孩子就会缺少安全感，自信心不足，不容易发现别人的优点等，所以，我们要不断学习，反思，修正自己，改变自己不够完善的部分，把孩子带到一个父母不曾达到的高度，回想当初，我也是和大部分父母一样，学习家庭教育，为了更好地教育好孩子，所以学习的动机是为了改变孩子，而不是改变自己，现在我感觉单纯的教育和说教改变不了孩子，唯一能让对方改变的方法是让孩子感受到我们的爱，这就是我的蜕变——先要学会改变自己。

我的成长，在学习的路上，我不断坚持，改变，这种改变是由内至外的改变，这种改变让我不断自我完善，自我修复，做一个成熟的人，遇到事情能冷静处理，能保持自己的平和，不被情绪左右，懂得宽容与原谅，学会放手，理解所有人在他们立场上都是正确的，不去评判别人，做一个学会付出和感恩的人，我很感动承杏老师的故事，帮助自己那一栋楼打扫楼梯，用爱感动别人，偶尔在街上，我看到拉板车的人，我也会帮忙推一把，垃圾一定要放到桶内，家里来了送水送煤气的，不忘记给他们一杯水，家里做好吃的，给邻居端上一碗，虽然这些都是微不足道的不起眼的小事，但这些都能让自己的内心变得柔软，充满正能量，给自己增加一份勇气一正能量，有一句话：一个人心中多少恩，就有多少福，一个人心中有多少怨，就有多少苦。

我想，让学习成为习惯，让自己永不止步，我要坚持学习，通过努力，做最好的父母，最好的自己！

## 新兵的蜕变演讲稿三分钟篇二

飞越海洋的候鸟明白，是飞行的梦想引领自己起飞，鼓舞自己坚持，帮助自己飞向成长的彼岸。

那是个阳光温柔地洒进落地窗的午后，我听到邻家单簧管演奏着我心爱的旋律，那一刻一个或许幼稚或许冲动的梦想在心中发芽。

日复一日，艰辛的练习不断，我认认真真的练习没有丝毫倦怠。看看它——我心爱的单簧管：身穿黑色的西服，头戴黑色的礼帽，身上缀满银色的首饰，极像一位王子，我喜欢它，就要驾驭它。我身体微微前倾，试图读懂这琴谱上富有深意的表达，手指试探性地在按键上按出着尚不连贯的音调。双手在银色的舞台上跳跃，跳出最华丽的舞步。音乐终于像溪水一样缓缓流淌，或有石块阻碍激起水花，却仍永不停息向前奔去。此时，那小小的梦想在我心中已根深蒂固了。

有时五线谱上的语言那么艰涩，我皱紧眉头却难以辨认音符间的联系；有时左右手难以协调，左手好不容易按到高音键，而右手却太笨拙难以按全每一个音；有时枯燥的音阶在耳鼓上振动，难以平复内心的烦躁。然而我知道，那个最初的小小的梦想——那个经历了时间磨砺而愈发可贵的梦想，即使在荆棘丛生的时刻，都从未离开我。那个小小的梦想像竹笋轻快拔节，似乎发出让人振奋的微笑声响。

于是，我重新鼓起勇气，揉揉疲劳的双眼，认真抬起每根手指，按下或轻或重的音。管中空气振动发出的声音那么生涩，节拍器的摆动早已领先于我，但为了梦想，我不放弃。

乐谱上的线条日益稠密，每道弧线都诉说着音乐间的连接，悠长而令人陶醉。音符在五线区间内跳动成为无限丰富的组合。面对复杂的乐谱，我从未忘记梦想，无论多艰难，我总会用快乐的心去面对。不知练习了多少次，手臂由酸疼变得僵硬，美妙的乐曲终于由我指间流淌而出。双手交织出最可贵的梦想和完美的旋律。

我知道，心中那小小的梦想终于开出了鲜艳的花朵……

## 新兵的蜕变演讲稿三分钟篇三

成长的滋味到底是什么呢？这是一个不的答案。在成长的过程中我体会到了，也品味到了……成长中，我们不断地触碰着新鲜的事。

渐渐我已长大，幸福快乐更如云集般而来。生日聚会上尽情尽兴地狂舞，田间夏令营的篝火都留下说不完的快乐！

虽然涉世未深，但是我自有我的快乐。走出户外，把摩肩接踵的街市和背后的嘈杂全都抛到九霄云外去了，走出喧嚣，看看书外的景致，春有小雨如甘泉，冬有大雪如鹅毛，还有风中雨中的回忆如贝雕。走出校园，才知道这是我成长中的快乐。

狂风时做卷起的浪，平静时做闪亮的波；绿色时做亮丽的花；金色时做迎风的果，向世人展示：我们成长的幸福、快乐！

成长的脚步，不管遇到什么，拥有什么都不会停步，驻足地欣赏着路边的风景。

## 新兵的蜕变演讲稿三分钟篇四

大家好！

那是一个夏天，突然传来一个声音，“小小的小孩，今天有没有哭，是否朋友都已经离去，留下了带不走的回忆。漂亮的小孩，今天有没有哭，是否弄脏了美丽的衣服，却找不到别人倾诉……”我的脑袋突然充满了疑惑，咦？这是哪位同学唱的？这么好听呀！这时，映入我眼帘的是一个高高瘦瘦的女孩，长的很清秀，穿着一身白长裙，在一个角落里来回走，嘴里就唱着这首歌。

她的歌声就如孔雀的美丽的屏一样，又美丽又动听。她的歌

声就如鸟儿的翅膀，鸟儿如果没了翅膀，就不能飞翔，而这个世界没有她的声音就是全世界的可惜。她的歌声就如黄鹂一样委婉动听，堪比专业的演唱歌手，甚至可以参加《我是歌手》了。她的歌声就如我们身体中每一个部分一样重要。

我听着听着差点感动得要哭了，我想，如果没有一段坎坷的经历，应该不会唱出这么动人心弦的歌。仔细一打听才知道她是生活在单亲家庭当中，我恍然大悟。我就开始学唱一些健康向上的歌曲，我选了两首：《我相信》、《隐形的翅膀》，我希望这些歌能鼓励她勇敢面对，让她那美丽的歌喉，绽放出不一样的光彩。

我把她领到校园的中心，尽量让每个人看见。“每一次，都在徘徊孤单中坚强，每一次，就算受伤也不闪泪光，我知道，我一直有双隐形的翅膀……”唱完之后对她大声的说：就算是你缺了一双美丽的翅膀——爸爸，我们帮你补回来。“想飞上天，和太阳肩并肩，世界等着我去改变……”你以后要坚强起来，不能一直再懦弱，让你悲伤的歌变成健康阳光的歌，创造出歌坛的里一片天地！

这时候，她的歌喉完全改变了，我挖掘了最美妙的歌声。校园，歌声一直在我的身边回荡，我爱这个声音。

## 新兵的蜕变演讲稿三分钟篇五

大家好！

毛毛虫要经过成蛹破茧才能变为美丽的蝴蝶，人要经过层层蜕变才能成长，当我们品尝着收获的快乐时，又要忍受着褪下天真稚嫩的痛苦。

现如今的“一胎”时代让每一对父母都对孩子百般溺爱，小心翼翼的捧在手心里，我也不例外。

小时候，我就是家里的“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口，后宫佳丽三千——奶奶，外婆，妈妈，伯妈打理生活，前朝大臣——爷爷，外公，爸爸，伯伯管理事务，生活无比惬意，但是，我不可能只在自己的领土里活动，总有一天会与“外国”交往。去幼儿园就是向外迈出的第一步。老师总是会更多地关注好学生，为了“争宠”，我们都会一反“常态”，变身乖宝宝，凭借自身才能“夺爱”，因此，幼儿园的启蒙让我有了翻天覆地的变化。

小学时，交朋友总是最重要的，所以，同学们会一外貌，成绩以及人缘分派，每个人也会在派中找到自己最亲密的伙伴，能够向她（他）吐露心扉，互相了解，关心。在当时，我也有一个好闺蜜，我们俩家住得近，经常相约出去玩，我感觉我们很相似，但有一点，她的人缘比我好，她有很多好朋友，我也希望我俩能做一辈子的闺蜜，但是时间久了，我们没有那么亲密了，她对我忽冷忽热，在她身边的女孩男孩总是很多，我们每天都说不上几句话，我一如既往的对她好，她却跟我渐行渐远，到后来，我们之间除了一张熟悉的脸外，就只剩陌生了，我第一次品到成长的痛苦，褪下了那一层天真无邪。当我漫步校园时，我知道，一只毛毛虫已破茧而出，变成了美丽的蝴蝶。

一个冬天，妈妈为给在校上课的我送上件保暖的衣服，得了重感冒，当时爸爸出差去了，什么都不会的我不得不担起重任，打电话问过老爸后，便开始手忙脚乱的煮姜汤，但几次下来，都只是一锅洗锅水，最后，依靠网络，像样地“煮”出一碗能喝的姜汤，妈妈喝着汤，看到已懂事的我，欣慰地笑。自此，我明白了妈妈为人母的艰辛，更懂得了孝敬一次的深意。我不在是家中的皇帝，只愿做一名勤勤恳恳的农民，在自己的领土上栽种最好的粮食。

成长在于蜕变，剥下一层层的天真，褪去一身稚气，剩下的就是种种道理！