

# 2023年以回忆为话题的演讲稿 回忆的演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 以回忆为话题的演讲稿篇一

青春在每个人的生活中，都是一种很长的经历，青春是每个人必须经历的。

我们该如何度过青春 呢？

再让人生的路途中，青春给人们带来了许多，比如：在青春到来时，你是无比的激动，因为你即将长大；然而，长大后，你是多么的想回到青春，但是，已经回不去了，因为时光是一去不复返的。

人们的青春有的是欢快的，有的是忧愁的，然而，欢快的人们的青春是喜悦的，而忧愁的人们的青春却是烦恼的。

青春是什么样的？有人说青春是给人们带来喜悦的，也有人说青春是给人们带来忧愁的。

青春伴随着人们的成长，在你伤心难过的时候青春会安慰你，在你无聊的时候，青春会陪你一起玩耍，在你很累的时候青春会让你休息，在你身受危险的时候青春会保护你。青春在人生中给予了你许多东西，比如：在你没有信心时，青春会给予你信心；在你害怕时，青春会给予你勇气。

青春让我懂得了许多道理，在你考试时一定要对自己有信心；

在你面对困难时，你一定要平静心情；在你面对危险是你一点更要有勇气[2]。

## 青春岁月

每一次都在徘徊孤单中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，即使你伤心了，难过了，你也不又担心，因为你身后是青春，朋友和同学。

人生没有白走的路，青春也是如此，如果你选择了一条路，那你必须把它走完。

青春是无私奉献的，青春是不可懈气的，青春是甜美可人的。

## 以回忆为话题的演讲稿篇二

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾 居安思危□20xx年5月12日14时28分，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难，直接经济损失8437.。7亿人民币，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日” 宣传活动主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。

记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。据英国媒体1月1日报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的地理知识，预测出威力强大的‘海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注一些防灾减灾的知识吗？比如，你们知道地震是怎么产生的？地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人卫生，停止h7n9等传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。

4、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力

增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防灾减灾知识，增强安全意识。

## 以回忆为话题的演讲稿篇三

理想是人生的太阳，没有阳光的普照、生命的作用，地球就会变成石头。对人类来说，没有理想就等于没有灵魂。

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”张闻天说过：生活的理想，就是为了理想的生活。

英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”因为理想是信念、信仰、道德、责任、风尚、习惯所形成的一种意识，它直接支配着一个人实践活动的方向和效果。

正如我国著名的诗人流沙河说的那样：

理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；

理想是灯，照亮夜行的路；

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大；

有理想者就是一个“大写的人”。

历史和现实早已经证明：一个没有理想和信仰的国家是危机四伏的奴隶之群；一个没有理想的民族是毫无希望的沦落之邦；一个没有理想信念，是非、善恶、美丑不分的社会，注定将走向灭亡。一个没有远大理想的人，绝对成为不了一个有道德的人、有修养的人、高尚的人、脱离低级趣味的人、有利于人民的人。

我认为，就应该具有“三观”、“四德”、“五心”。

“三观”：就是要树立正确的世界观、人生观、价值观。“四德”：就是职业道德、社会公德、家庭美德、个人品德。“五心”，那五颗心呢？就是爱心(报效祖国)、忠心(献给党)、热心(回报社会)、孝心(报答父母)、信心(留给自己)。

交往越来越多，朋友越来越小；

娱乐越来越多，快乐越来越少；

恋爱越来越多，真爱越来越少。

讲话越来越多，真话越来越少；

活动越来越多，运动越来越少；(此处运动指体育运动)

职称越来越多，称职越来越少；

文凭越来越多，文化越来越少；

金钱越来越多，亲情越来越少；

神经越来越多，精神越来越少；

理念越来越多，理想越来越少。

不是吗？现在有不少的人，理想和信念发生了动摇，被社会上的一些不正常的现象所迷惑，分不清是非、主次，甚至对前途和命运丧失了信心。有人说：什么人生观、价值观，有钱就乐观，无钱就悲观。什么理想、前途啊？“理想、理想，有利就想；前途啊前途，有钱就图”。 “抬头向钱看，低头向钱看，一切向钱看，只有向钱看，才能向前看”这实际上是对人生观、价值观的扭曲和误解。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今日，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。超级女声的成功举办和商业运做以及超女的魔力所在就是迎合了当代人的投机心理。

## 以回忆为话题的演讲稿篇四

大家好！

每个人心中都有属于自己的美好回忆，那些回忆藏在心底最深处，最柔软之处。品之，苦涩，尝之，甘苦，那滋味至今深深地埋藏我心。

春天，总是美好的开始。纸鸢初飞，我路过那棵枝繁叶茂的大树，被吸引目光，那棵树是从未见过的。坐在树荫下，捧着一本书，总会被带入另一个世界，以至于忘了身边的一切。时间一分一秒地流动，我也逐渐清醒。抬头，那一双眼神，如深深的潭水。那慈祥的笑容，使我沦陷整个春天。

夏天，总是美好的浪潮。小荷初露，我还是一如既往地走到那棵大树之下。那位阿姨一点儿也没变，我跟她说：“世界那么大，我只在原地徘徊，外面的风景从未领略，阿姨你呢？”她摸着我的脑袋，笑道：“虽然我走的地方不多，但

我已满足。因为我走过很多有趣的地方。”那时的我一脸迷惑，可就是一点儿也不明白。

秋天，已过。

冬天，将是美好的悲痛。大雪纷飞，我一直在那棵树下等待，可那位阿姨迟迟不来，我有点沮丧，有点失望。在那一天，我收到了一张纸条：让你久等了，我将会去外面的世界看看，回来时一定向你介绍。

此后，我再也没有见过阿姨，那身影在我的心中越来越模糊。

每次路过枝繁叶茂的大树，我都会情不自禁的想起阿姨，想起和她在一起的美好的回忆。

## 以回忆为话题的演讲稿篇五

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动八十五周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就融出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

青春是什么？青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红



柳绿之中;青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑;青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展;青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

青年朋友们，不，战友们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃创业的梦想。

谢谢大家!