

# 2023年跟女朋友吵架检讨书(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 跟女朋友吵架检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一！

## 跟女朋友吵架检讨书篇二

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、期望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、期望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，期望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让妈妈 和姐姐有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及

保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！期望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的期望我的宝宝能开心！

检讨人：

20xx年xx月xx日

### 跟女朋友吵架检讨书篇三

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在今后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在今后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再今后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我今后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我今后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证今后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，今后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，今后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在今后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。

2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。

4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错。

5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。

7、不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）。

8、任何时候都不能欺骗女朋友。

9、不准把女朋友气哭。

10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。

11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

## 跟女朋友吵架检讨书篇四

当这些事情发生了，我内心过得很痛苦，清楚明白我这样的行为是错误的，常常因为这样而辗转难眠。昨晚想起我们的从认识到现在的点点滴滴你送给我的每一个惊喜每一次的牵手，你的每个笑容，你那撅起的小嘴以及你那可爱迷人的跺脚。你就是我的，永远都是我最爱的女人，也许我以前没顾及到你的感受，但是我是爱你的，现在我知道错了，你要怎么罚我都可以，当你的嘴角微微上翘的时候，是我最开心的时候，你幸福我比你更幸福，我相信经过这一次后，我不会在让你失望了，我知道，老婆是用来疼惜的不，是用来惹哭的。有你陪在我身边，我是最幸福的，你是一只乖巧的小羊，而我就是守护你的牧羊犬，要是看我不顺眼的时候，抽两下解解气，你怎么对我发脾气我都可以接受。

能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我会记得。仔细想想，而我又给你带来的是什么呢，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么？你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，洗澡忘了脱衣服。

总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，（小家雀来月经，多大点鸟事啊）。（当然，在亲爱的你看来肯定是大事）），而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。

你是我的依靠和所有也是我动力的源泉。今后我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意将我们的爱情进行到底一

——改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场风波没咋地，俺家宝贝真美丽。

老婆我真的爱你

这么多年风风雨雨

跟着我一心一意

没有给你什么惊喜

你还鼓励我说一切都会如意

爱的周期是时间的玩具

一不注意已三十好几

答应你的幸福还在遥远的天际

才知道爱你是多么珍贵无比

老婆我真的爱你

这种感觉来自我心底你用青春换来一颗心我会用一生来好好对你的真

老婆我真的爱你我真正懂得了怎么去珍惜直到白发苍苍气力耗尽谱写我们一生爱的旋律。

检讨人：

日期：

## 跟女朋友吵架检讨书篇五

亲爱的宝贝：

您好！

我是你的猪猪，对不起哦，我这次做出了这样恶劣的`行为惹你生气了，在惹你生气之后我非但没有马上认识到自己的错误，反而还固执的认为自己没有错误，从而和你吵了起来。而和你吵起来之后我也是非常的后悔，但当时的我也是有些被怒火冲昏了头脑，才会做出这样的事情来，如果是正常我冷静的时候我是一定不会这样做的，毕竟你是我追求了好久才到手的宝贝，我怎么会忍心就这样给你带来伤害呢。我也知道我作为一个男朋友应该做到的就是好好的照顾呵护自己的女朋友，毕竟作为男生保护女生是应该的，而我自己也是心甘情愿的去照顾你。但这次我却没能照顾好你，反而和你吵架，让你受到了来自我带给你的伤害。作为这个世界上除了亲人之外和你最亲近的人，我却没能做到我应该做到的事情，我真的是太愚蠢了。我在和宝贝你吵架之后自己也是反省了很久，并且感到深深的自责和难过，十分的后悔自己做出了这样的事情。并且幻想如果没有发生这次的事情，咱俩这个时候都还在一起玩游戏呢，而现在我却是弄得我们两个人都不高兴。虽然很希望时间能够倒退让我重新选择一次，但这显然是不可能的，我现在只能向宝贝您承认自己的错误，以此乞求宝贝你能够原谅我这次的错误。

这次事件的发生也说明了一个问题，我作为男朋友来说不够称职。在我们两在一起之后我好像对你的关注就要少上一些了，总是在宝贝你需要我的时候不再，在你想要找我倾诉的时候我也总是在忙自己的事情，让宝贝你感觉很没有安全感。这些都是我的问题，我知道安全感对于一个女孩子来说很重要，而作为男朋友基本的就是给予自己的女朋友足够的安全感。而我却连这么基本的东西都没有做到，我是十分不称职的。当然我现在也知道了自己的错误，彻底的悔悟了过来，

我在这里向宝贝你坐下承诺，我以后一定在你需要的时候陪伴你，在你不舒服生病的时候照顾你，在你不开心的时候逗你笑，在你开心的时候陪你一起笑，只要你能够开心起来我做什么都是值得的，也是你让我觉得这人间值得。希望看见这封检讨书的小宝贝你不要再生我的气了，给我一个机会，让我好好的照顾你吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日