

# 节俭的演讲稿高中 节俭的演讲稿(模板9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 节俭的演讲稿高中篇一

大家好!很高兴站在这里与大家高唱一支节约之歌。我为大家带来的是《叩问心灵，崇尚节约》。

不知大家是否听过这样一个故事：一家杂志社举行“打造节约型社会”有奖征文活动，应征的稿件堆积如山。作者中不乏专家、名者，也有很多真知灼见。但出人意料的是，特等奖却由一名普普通通的中学生获得。为什么呢?因为他是一个把征文稿件打印在正反两面纸上的人。

节约是一种财富，是那镶嵌在如宝石的美德上最朴素的东西。我们不曾忘记，明朝清官海瑞用“公以生为明，俭以养其廉”为勉励;我们也还记得，周总理那件破了又补，补了又穿的睡衣;我们也曾听说过，德国前总理科尔毫不犹豫地舔掉盘子里剩余的汤水。这是节约的感召，节约的力作，节约的呼唤!

今天，时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。但“加快建设节约性社会”不是一句普通的口号，而是构建和谐社会的实际行动。它需要一沙一石的凝聚，一草一木的积累;它需要让每一份资源都得到合理利用;它需要我们树立一个观念，那就是：节约光荣，浪费可耻。我国虽说是一个资源总量丰富的大国，但就人均占有量而言，我国却是一个穷国，而且能源的浪费现象还在持续不断，难道真的要子孙后代去讨残

羹冷炙吗?树立节约意识，提倡节约，迫在眉睫。

怎能忘，节约飞扬传四海，辉煌永驻;榜样辈出笑华夏，前景更佳。当看到水龙头里的水哗哗直流时，你主动伸手拧紧;当离开教室看到未关的电灯时，你顺手关上;当别人让你使用一次性筷子时，你毅然拒绝。从平凡的生活小事做起，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，让节俭蔚然成风。

朋友们，节约的星星之火已在校园燃起，节约的圣洁之花已在祖国大地绽放，节约的理念已在你我心中。行动起来吧，叩问心灵，崇尚节约，奏响节约的主旋律，开创华夏的新篇章!

## 节俭的演讲稿高中篇二

大家好!很高兴站在这里与大家高唱一支节约之歌。我为大家带来的是《叩问心灵，崇尚节约》。

不知大家是否听过这样一个故事：一家杂志社举行“打造节约型社会”有奖征文活动，应征的稿件堆积如山。作者中不乏专家、名者，也有很多真知灼见。但出人意料的是，特等奖却由一名普普通通的中学生获得。为什么呢?因为他是一个把征文稿件打印在正反两面纸上的人。

节约是一种财富，是那镶嵌在如宝石的美德上最朴素的东西。我们不曾忘记，明朝清官海瑞用“公以生为明，俭以养其廉”为勉励;我们也还记得，周总理那件破了又补，补了又穿的睡衣;我们也曾听说过，德国前总理科尔毫不犹豫地舔掉盘子里剩余的汤水。这是节约的感召，节约的力作，节约的呼唤!

今天，时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。但“加快建设节约性社会”不是一句普通的口号，而是构建和谐社会的实际行动。它需要一沙一石的凝聚，一草一木的积累;它需要

让每一份资源都得到合理利用；它需要我们树立一个观念，那就是：节约光荣，浪费可耻。我国虽说是一个资源总量丰富的大国，但就人均占有量而言，我国却是一个穷国，而且能源的浪费现象还在持续不断，难道真的要让子孙后代去讨残羹冷炙吗？树立节约意识，提倡节约，迫在眉睫。

怎能忘，节约飞扬传四海，辉煌永驻；榜样辈出笑华夏，前景更佳。当看到水龙头里的水哗哗直流时，你主动伸手拧紧；当离开教室看到未关的电灯时，你顺手关上；当别人让你使用一次性筷子时，你毅然拒绝。从平凡的生活小事做起，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，让节俭蔚然成风。

朋友们，节约的星星之火已在校园燃起，节约的圣洁之花已在祖国大地绽放，节约的理念已在你我心中。行动起来吧，叩问心灵，崇尚节约，奏响节约的主旋律，开创华夏的新篇章！

## 节俭的演讲稿高中篇三

大家好！

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为勤俭日，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。

有人问：我能做什么？答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

最后我要说：勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，让节约成为习惯、让节约成为我们的生活方式。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会作出贡献！

希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。

谢谢大家。

## 节俭的演讲稿高中篇四

大家好！

当今时代，浪费已经成了人人都存在的问题。

最后说说空气，现在树木严重被破坏，空气质量太差了，可有些人明知道危害空气，却还不管不顾。家用废水随意排放，垃圾随手乱扔，就连工厂生产的污水也随意的倒在河流中。总觉得事不关己，保护环境是别人的事情，这时候他又会说：管我什么事，又不只我一个人在破坏环境。

因为腐败贪污现象严重，村民的生活倒是一副无所谓的态度，正因如此，去年天旱，不仅我们没有纯净水饮用，粮食也因浇水困难收成惨淡。

只有经历过，才知道珍惜。现在不珍惜，你会后悔莫及。

## 节俭的演讲稿高中篇五

我记得老师给我们讲过这样一个故事，《勤和俭》：从前有一个农民，名叫吴成，一生勤俭节约，过着无忧无虑的幸福生活。

相传他临死前，把一块写有‘勤奋’二字的横匾递给两个儿

子，告诫他们：“要想一辈子免于饥饿，就必须遵循这两个字。”后来兄弟俩分开，牌匾一分为二，大哥得了个“勤”字，二哥得了个“俭”字。

以后大儿子虽然工作勤快，但不懂得节俭。二儿子只知道节俭，不知道勤奋。最后，他们都生活在贫困之中。于是兄弟俩决定把“勤俭”两个字结合起来。从此“勤俭节约”，终于过上了富裕的生活。

勤俭节约是中华民族的优秀传统

统，我们每一个炎黄子孙都应当努力继承并发扬光大。让我们从现在做起，从小事做起，把节俭真正落实到行动是养成勤俭节约的好习惯。

## 节俭的演讲稿高中篇六

大家好！

你们都知道吗？

由于我们没有将垃圾进行适当的分类，不仅使那些可利用而没有得到利用的废弃物成为二次污染的源头，而且还造成巨大的资源浪费，实在是太可惜了！

让我们首先来看一看生活垃圾全部混在一起都会带来哪些后果吧！首先，会增加填埋或焚烧的垃圾量。仅在我们北京，垃圾占地就已达1万亩啦，焚烧垃圾越多，释放的有毒气体也就越多，同时还会产生有害炉渣和灰尘呢，这些都对我们的健康构成了极大威胁。

我们再来算算垃圾不分类会造成多大的资源浪费吧！据有关部门统计，我国每年约有300万吨废钢铁，600万吨废纸没得到利用。而我们经常随手丢弃的废干电池，每年就有60多亿只，

里面总共含有7万多吨锌，10万吨二氧化锰呢。这些资源如果都能被重新利用，将会成为多大的社会财富啊。

既然垃圾分类这么重要，可为什么大家总是做不好呢？我们调查后发现，很多人怕麻烦、环保意识不够，还有一个重要的原因是，大街上和社区里方便分类垃圾箱特别少，让人们很难养成垃圾分类的好习惯。

哎！难道说，就继续让这些垃圾混在一起，又污染环境又浪费资源吗？那可不行，必须想办法解决。如果政府加大垃圾分类的推行力度，当然最好还能制定奖惩制度，效果可能就明显得多。除此之外，最好能够设计出更为方便分类，同时外观又醒目的垃圾箱，让它的标识就像交通红绿灯一样深入人心，时刻提醒大家要做到垃圾分类。这样一来，不但可以减少污染，保护环境，而且还能给国家节约不少能源呢。

别把垃圾浪费掉，是我们人人都应该做的事情。

## 节俭的演讲稿高中篇七

您们好！

勤俭节约是什么？虽然一直把这个词挂在嘴边，但是你们真的做过勤俭节约的事吗？你们真的理解了这个词吗？我们先来说说钱物吧！

父母的钱都来之不易，有打工的，也有的是日夜奔波到客户家里推销产品的、出差到好几个月才回一次家的……而因为你的贪吃、贪玩，这些血汗钱都被一点一滴的“吞噬”，而父母的生活也得因为你而变得艰难，哪怕你的家境多么富裕，因为你的随意挥霍，这些钱财总会花光的。所以，我们要将那些买零食、买游戏卡、玩具的钱攒起来。一天、两天、三天……你总会攒到很多钱的：十元、一百元甚至一千元！你会变成一个“小富翁”！小时候的成功，会对你未来的事业

很有帮助，钱物上的节约，请千万要记住哦！

再来说说资源吧。

## 节俭的演讲稿高中篇八

本文目录

1. 节俭演讲稿
2. 节俭的演讲稿
3. 中学生关于节约演讲稿——发扬节俭之美德

敬爱的老师，亲爱的同学们：

晚上好！

今天我非常高兴，因为我第一次站上了演讲台，也非常的激动，因为台下有如此多的眼睛在看着我。不知过了今晚，大家是否还记得这个戴着眼镜，留着平头的男生。古人有句话：一屋不扫何以扫天下？这是什么意思，我把它简单的理解为五个：从小事做起！我们虽然都是成年人，但不要望了我们也还是学生，我们是大学生。来到了学校，就应该有学生的样子，可我们有些同学就是眼高手低，大事干不了小事又懒的去做。看一看我们周围的环境，校道旁有随手乱扔的垃圾，教学楼雪白的墙壁上有钢笔留下的迹，事故停电后的乱吼乱叫声，等等。这些不文明的现象，这些不文明的作风，都不应该是我们这群大学生的所作所为。这是大事吗？不，这不是大事，这只不过是些芝麻绿豆的小事嘛，可为什么这些琐碎的事儿屡禁不止呢？难道是因为这都是些小事儿？难道是因为我们都是大学生吗？难道是因为我们都是知识分子吗？我们这些自以为是天之骄子的大学生们，总认为自己是不平凡的，是高贵的。其实不然，古今中外，凡成大事者，无不从小事做起，我们的大救星毛主席年轻时不也在北京图书馆

当过义务管理员吗？那时的他被人瞧不起受人轻视，根本就没有什么地位可谈，但他并没有感到自卑，相反他更加认真工作，更加努力学习，以至后来投身于革命。说到这里，我又想起了我们学校的图书馆义务管理服务社，这个社团对于有些同学来说可能还很陌生，它在整个学校中的地位也是很低的，同学们自认为义务管理员到图书馆去，不过就是帮忙打扫卫生，擦擦窗户而已，事实上并非如此！

当然，我们的义务管理员并不能和毛主席的图书馆助理员相比，他的工作是有薪水可拿的，一个月有八块大洋。而我们的义务管理员呢？是没有薪水的，是义务为广大同学服务的，义务管理员到图书馆去，是帮助老师整理书籍，帮助老师做好借还书登记手续，做好老师的得力助手，义务管理员的工作是光荣的！如果说，你连打都不会，怎么可能成为一名软件工程师？如果说，你连一篇文章都没有发表过，怎么可能成为一名作家？如果说，你连游泳都不会，怎么可能成为一名出色的水手？事在人为，不是每一件事都要我们去做，但我们要试着去做一些事，做好一些事，哪怕是一些小事！我梦想着，有那么一天，校道旁不再会有垃圾的存在！我梦想着，有那么一天，教学楼的墙壁上不再会有钢笔的迹！我梦想着，有那么一天，同学们能够扫完一屋再去扫天下！爱我农大，从我做起，从小事做起，塑造文明形象，创建文明高校！

谢谢大家！

节俭演讲稿（2） | 返回目录

更常见的是，用完水不关水龙头的现象，公共卫生间更是如此。

节约，人人有责，人人有利，人人有为！全民参与，共同行动。建设节约型社会，我们能做的还有很多很多。



老师们，同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《发扬节俭之美德》。

在我的耳边，时常回响起这样的话语：“首长，换一件新军衣吧。您的大衣上的补丁已经重重叠叠了。”“不，这件军衣不是很好吗？只要穿得整齐干净就行了，不必太浪费了。”“同志，买支雪糕吃吧。”“不，喝开水不是一样解渴吗？这钱还是能省就省省吧。”这就是老一华革命家的闪光之处——节俭。老一辈是我们光辉的榜样，我们要发扬节俭这一美德。

[下载本文](#)

## 节俭的演讲稿高中篇九

听到这个题目，有些高年级的同学要想了：老师们怎么都那么啰嗦，这个话题都讲过n次了还要讲。那是因为老师发现，讲过n次以后，同学们在生活中还是存在大手大脚，互相攀比的不良风气，所以今天，徐老师要讲第n+1次了。

同学们，你们知道吗？在我们国家刚刚建立不久，因贫困落后加上自然灾害，你们的爷爷奶奶、外公外婆一代可能啃过树皮，吃过草根呢！当然，我们不想也不能回到过去，我们希望生活越来越好，但在物质生活日益丰富的今天，请你也做到“节俭”。老师不说别的，就说自己班里的事情吧。一年级刚开始时，班里有些男生穿要“耐克”、“阿迪达斯”，吃要“肯德基”，上饭馆。看到这种现象，我们利用班队课就此现象展开讨论，最后大家一致认为：作为学生，不能比吃穿，要比成绩。他们也知道了，最好的吃穿也只是用父母的劳动换来的，而好的学习成绩才是自己劳动创造的。老师

也发现，同学们在返校那天都吃得很少，而那些鸡腿、鸭腿、大排浪费很严重。我们班的生活老师就用一个干净的盘子让同学们把没吃过又吃不了的食物都装起来，避免过多浪费。当然，你实在吃不了的，老师和值周生也不会强迫你咽下去，只是在你将剩菜剩饭倒入泔水桶时，不要倒到外面，避免用脚去踩。生活当中，还有很多很多值得我们节俭的地方，有时它对我们来说只是举手之劳，聪明的同学肯定能发现并能积极做到，养成一种良好的习惯。

同学们“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，崇尚节俭，这是一种品质，更是一种尊重劳动的人生态度。希望同学们从节约一滴水，一度电做起，从一张纸、一支笔做起，从今天开始，从现在做起，把我们中华民族勤俭节约的传统美德发扬光大。