

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会 (汇总9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇一

其实初读《时光简史》只是因为它是霍金的著作，只是为了在闲暇之余与朋友之间有一点谈资罢了，不得不说这样的科学著作实在难懂，相比我的张爱玲，三毛，刘墉来说却是枯燥了一些，但它仍深深的吸引了我。将我引向了充满幻想的未来。

说它单调是因为它没有平平仄仄的语调，没有风花雪月的场景，没有催人泪写的辞藻，但他，却拥有极严谨的探索科学的态度，以一种严谨的口吻向我们叙述着蔚蓝的宇宙，神秘的黑洞。爸爸不止一次的提醒我说我再也看不懂这么深奥的著作，开始我还不以为然，渐渐的我发现我只能读懂其中一点，而绝大部分仍是懵懵懂懂。

斯蒂芬威廉霍金，一个极平凡的人，他因为在21岁时不幸患上了会使肌肉萎缩的卢伽雷氏症，所以被禁锢在轮椅上，只有三根手指可以活动。1985年，因患肺炎做了穿气管手术，彻底被剥夺了说话的功能，演讲和问答只能通过语音合成器来完成。但他的智慧弥补了先天的不足，轮椅上的他还是可爱的，值得我敬佩的。30岁，他考查黑洞附近的量子效应，发现黑洞会像黑体一样发出辐射，其辐射的温度和黑洞质量

成反比，这样黑洞就会因为辐射而慢慢变小，而温度却越来越高，最后以爆炸而告终。黑洞辐射的发现具有极其基本的意义，它将引力、量子力学和统计力学统一在一起。

霍金的魅力不仅在于他是一个充满传奇色彩的物理天才，也因为他是一个令人折服的生活强者。他不断求索的科学精神和勇敢顽强的人格力量深深地吸引了每一个知道他的人。患有肌肉萎缩性侧索硬化症的他，几乎全身瘫痪，不能发音。但他仍出版了《时间简史》，成为全球最畅销的科普著作之一。对于这本书我实在做不出自己的评价，因为，可能在之后的几年，我才能读懂这本书，可是我能感受到这字里行间的一份坚持，一份严谨，甚至一份心酸。

其实更多的我将这本书当作科幻小说来看，书里就是一个未知的世界，《时间简史》中，霍金念念不忘的就是大统一理论，这是爱因斯坦未尽的梦想。霍金在本书中坦言，不能用单独的美妙的公式描述和预测宇宙的每一件事情，因为量子理论的测不准原理决定了宇宙是不确定性和确定性统一的。在本书中，霍金通过地图模型来说明宇宙的多样性可能需要一组理论来进行描述。

《时间简史》是为想更多了解霍金教授生命及其学说的读者而编的。该书以睿智真挚的私人访谈形式，叙述了霍金教授的生平历程和研究工作，展现了在巨大的理论架构后面真实的人性。该书本来就不是一部寻常的口述历史，而是对二十世纪人类最伟大的头脑之一的极为感人又迷人的画像和描述。对于非专业读者，本书无疑是他们绞尽脑汁都无法真正理解的，只能当科幻小说看。《霍金讲演录黑洞、婴儿宇宙及其他》，是由霍金1976-1992年间所写文章和演讲稿共13篇结集而成。讨论了虚拟空间、有黑洞引起的婴儿宇宙的诞生以及科学家寻求完全统一理论的努力，并对自由意志、生活价值和人的生存方式及进化原理作出了独到的见解。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇二

是先有鸡，还是先有蛋？

这大概是斯蒂芬·威廉·霍金提出的最的问题了。

《时间简史》中说“只有小孩才会不知轻重地问重要的问题，父母或老师仍然依惯例用耸肩膀或借助模糊回想起的宗教格言去回答这些问题的大部份”。此刻，我们正戏剧性地处于两者之间，以大人的眼光观察世界，却以小孩的大脑思考问题。我们既是祖国的未来，又是民族的希望，因此更负有热爱科学的责任。

爱科学，爱好奇。如果说小孩比大人多什么，那就是好奇。“好奇害死猫”这话并不适用于科学。相反，牛顿因好奇苹果为何坠落而发现了万有引力；瓦特好奇水为何会沸腾而改良蒸汽机；多普勒则是好奇火车从远而近时汽笛声变响，音调变尖所以发现多普勒效应。可以说，人类的每一项进步大都从好奇开始。所以，好奇是爱科学的前提。

爱科学，爱思索。试问全身瘫痪的霍金何以拿下诺贝尔物理学奖？因为浩瀚宇宙在他心中建模，时间不过是他脑海中一座小小的沙漏。孔子也说“学而不思则罔，思而不学则殆”。在这里不得不提本书中的一个方程 $E=mc^2$ ， E 是能量， m 是质量， c 是光速。现在我这样理解，人之所以有质量如此大的大脑，为的是用更快的思维速度，换得更多的思维能量。所以，思索是爱科学的中心。

爱科学，爱坚持。霍金的介绍自不必再多说，书中多次提到他担任牛顿和狄拉克担任过的卢卡逊数学教授，却只能年复一年驱动轮椅如蚕吃桑叶般地逐页阅读书籍；他却自嘲般说“除了够倒霉地得了卢伽雷即运动神经细胞的病外，我几乎在其他每个方面都是幸运儿”。遥想当年，哥白尼坚持日心说被教会迫害，身为犹太人而四处流离的爱因斯坦，到今

天仍与造物主搏斗的霍金，坚持是爱科学的关键。

爱科学，爱谦卑。《时间简史》中一位老妇认为世界实际是大乌龟背上的平板，而科学家贝特朗·罗素并不反驳，而是很有教养地微笑着答道：“那么这只乌龟是站在什么上面的呢？”老妇人说，“不过，这是一只驮着一只一直驮下去的乌龟群啊！”一方面，贝特朗的谦逊使人尊敬；另一方面，我们人类不也总是自以为是地认为无所不晓么？霍金在书中《感谢》部分也打趣的说，“我必须承认，当我收到他长长的要修改的地方的清单时相当恼火”，但他最后也坦言“相信在他的酷使下，最终使这本书变得更好”。所以，谦卑是爱科学的要求。

“我们为何在此？我们从何而来？”

从古代的亚里士多德时期到今天，哲学依然没有解决书中这两个问题。不同的是，科学早已从亚里士多德时代的纸上谈兵变为今日的用实践检验真理。让我们接过接力棒，使这两个哲学上的问题成为科学上的问题，最终“答案会像我们认为地球绕着太阳运动那样显而易见——当然也可能像乌龟塔那般荒唐可笑”。不管怎样，时间是见证者。

诚然，无限的乌龟塔是不存在的，时间终会停止，我们终会老去，霍金也预言宇宙有终结的那天。

但我们那颗爱科学的心，永远不会凋谢；脑海里的沙漏，永远不会穷尽。

就让这本《时间简史》成为我们开始探索科学领域的奇点吧。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇三

今天，我看了现代物理学家史蒂芬·霍金写的著作《时间简史》。

这本书重点写了我的宇宙、宇宙和时间、量子物理与相对论、黑一洞、时间箭头与时间膨一胀这五个方面。

听说，当时霍金写这本书的时候，是在全身瘫痪的状态下完成的。我想，霍金已经只有两个手指能动了，但他还是每天坚持阅读。这种坚定的意志力是常人不可有的。在轮椅上的霍金，虽然已经全身瘫痪了，但他的思绪飞出了太阳系，飞向了神秘莫测的黑一洞。

他写出了现代人最喜欢看的《时间简史：从大爆炸到黑洞》，他还发明出了一套科学模组，成为了英国皇家研究院最早的会员。

霍金写的《时间简史》主要介绍了宇宙是怎样由来的到黑一洞的形成。说起黑一洞大家也应该知道，黑一洞是由一颗恒星衰变只后，变成了白矮星，白矮星衰变了之后自然而然就变成了黑一洞。同时黑一洞也是宇宙中密度最大、引力最大的物体，它的`大的连光都逃不出它的手掌心。现在我想到了`一句名言：成功=99%的努力+1%的天份。就像霍金一样，不断努力，才能成功。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇四

这本书和人类简史一样精彩，言简意赅，条理清晰，我这么脑袋如浆糊一样的人都能读懂，说明这是一本非常好的人文科普读物。

我的思考范围超不过未来的范围，它给我指出了我未来可能面对的情况，虽然很遥远，但是很现实。我的子孙的那一代可能会遇到，但跟我真的没有什么关系了。

书中把人文主义成为人文宗教，数据主义成为数据宗教。是的，作为没有信仰的中国人，真的很难再相信什么，但是科

技革命后，人人都相信自己，都知道生命无价。我们不相信政府，不相信媒体，但是我们相信自己的感觉，相信只要自己觉得好的，就是好的。

而在这个时代，数据宗教可能正在打破这个信念，因为人的一切活动都可以数据化，到时候人不用考虑别的东西，只要看数据就能知道自己是否健康，别人是否喜欢你，那个时候，数据比你的大脑更了解自己，人应该会更相信数据，而不是感觉。

在心理层面，快乐与否取决于你的预期，而非客观条件。愉悦或痛苦从来都不是对外在事件的反应，而是对自己体内感觉的反应。结婚了，我快乐吗？我不是很清楚，但是至少，我比从前快乐。

从前我有巨大的心理负担，我害怕男朋友知道我家里的情况，我害怕带男朋友回家去面对我的家人，但是我和我老公在一起后，我都做到了，我终于回归到了正常的家庭生活，虽然跟别人结婚也可能会这样的，但是我真的是好不容易迈出去这一步的。这让我的心理非常释然。

还有，我摆脱了助学贷款的魔咒。我现在可以毫无顾忌的去追求未来的生活，我可以攒钱买自己想要的东西，我已经买房买车了，我现在活得应该是挺好的了。

我的对人生的预期就是，小有成就，生活幸福。若要维持现代经济，就要不断且无止境的经济增长。历史知识的悖论。知识如果不能改变行为，就没有用处。但知识一旦改变了行为，本身立刻就失去了意义。我们拥有越多数据，对历史了解越深入，历史的轨迹就改变的越快，我们的知识过时的越快。科学的主要目的就是预测未来，单历史研究的重要目的，其实是让我们意识到一些通常不会考虑的可能性。家畜命运悲惨的原因，不在于其死的方式，而在于其活着的方式。大多数人生活的意义，都只存在于彼此讲述的故事之中。在大

家共同编织出故事网的那一刻，意义就产生了。

人类编制出一张意义之网，并全然相信它，但这张网迟早都会拆散，知道我们回头一看，实在无法想象当时怎么可能有人真心相信这件事。这正是历史打开的方式。

我学世界古代史，真的很难理解当时的社会发展趋势，很难理解当时是怎么样一个生活状况，不明白大家为什么会相信上帝，相信十字军。这就是我历史学不好的原因，没有办法理解，所以学不会。

单一人类个体的基本能力，从石器时代就没有多大的变化，但真的要说什么改变，也只能说是在衰退。但是各种虚构故事的力量在增强，他们推动了历史，让我们从石器时代到了硅时代。

现代契约给了人类力量，但条件是我们不再相信整个世界有一个伟大的与周计划能让生命有意义。

正是人文主义，让人类摆脱了人生无意义、存在无根据的困境。

人类必须从自己的内在体验找意义，而且不仅是自己的意义，更是整个宇宙的意义。这是人文主义的主要训诫：为无意义的世界创造意义。

上帝是人类想象力的产物，但人类的想象力一样只是生化算法的产物。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇五

在《中国哲学简史》中，冯友兰先生对于宗教的认识是每一种大的宗教就是某种哲学加上一定的上层建筑，——即迷信、

教义、礼仪和体制等。可以看出任意一个伟大的宗教内核必定有一个哲学体系的加持。现实中对于宗教的贬低化应该是片面地只看到了宗教的迷信层面而未注意到它的教义、礼仪和体制。

因此冯先生描述哲学的两大特点：其一是系统性，其二是具有反思性的。人作为思考主体进行思考的时候，经常容易受到周遭环境的限制和影响，特定的生活中，体悟生活和生命便会有特定的方式。所以在哲学中会有一些的强调、一定的省略，组成了哲学的特点。而中国的哲学之所以发展至今日，与其中国的背景因素不无关系。尤其是中华民族的地理、经济背景，冯先生在第二章开篇引用了《论语》（《雍也》第二十一章）里的孔子的一段话：“知者乐水，仁者乐山。知者动，仁者静。知者乐，仁者寿。”冯先生引用此话将中国文明与两希文明（希腊和希伯来）做对比，希腊文明属于典型的海洋文明，身处于地中海，扼守连接欧洲和小亚细亚的咽喉。因此从古希腊从开始至雅典时代，对于商业十分看重，除了有北面的山区，其中有马其顿人、色雷斯人，雅典的城邦面临大海，有着海洋民族的特性。而中国一直是农业大国，只有一面靠海，而且从古至今中国人下远洋的次数并不多，例如徐福东渡到日本为秦始皇求丹药，还有作为中国远洋团队上的创举郑和下西洋。因此东亚的地理条件决定了中国是土地式文明，而非海洋式文明。开篇的山和水是不是有可能分别暗指的便是中华文明比做乐山，更为静态，西方的动态的海洋文明比做乐水，更为动态。

中国是一个大陆国家。因此在古代的中国人心目中，世界就是他们生活的这片土地。在中文里，“普天之下”和“四海之内”都是表示“世界”。但是对于希腊人，一直处于海洋国家会不明白，居住在“四海之内”（比如说，住在克里特岛上），怎么就是住在“普天之下”。从孔子的时代直到十九世纪末，中国的思想家们从来没有到海上冒险的经历。但是用现代的角度来看孔子和孟子所住的地方都离海很近，孔子住在鲁国，而孟子所在的邹国也在山东境内。但是在《论

语》里，孔子只有一次提到海：“道不行，乘桴浮于海。从我者，其由与？”（《公冶长》第六节）因此，海在孔子心中是个未知、遁世之处，人迹罕至之处。而这是只有自己的道不行，才会去的地方。而仲由作为孔子的七十二贤之一，一直是以勇气出名。据说，仲由听到孔子的这句话，非常高兴。但是孔子却并没有因仲由的过分热心而感到特别满意，他说：“由也，好勇过我，无所取材。”（意思说，仲由虽然勇敢，可惜不能裁度事理。）

而孟子提到海的话很简短。他说：“观于海者难为水，游于圣人之间者难为言。”孟子将海和圣人的思想相比，展现了更多不可知不叹的一面。（《孟子·尽心章句上》）看着孔子和孟子对于海洋的未知和惊叹。对比之下，苏格拉底、柏拉图和亚里士多德，出生在海洋国家，漫游列岛的经历和感悟和孔孟又是多么不同。

而古代中国和古代希腊的哲学家们不仅生活在不同的地理环境之中，还生活在不同的经济环境之中。中国是个大陆国家，中华民族历来依靠农业来维持生存。在冯友兰先生那个时期，中国的参与农业生产的全体人口中占总人口的百分之七十五至八十。在一个农业国家里，财富的首要基础是土地。因此，在中国历史上，一切社会、经济思想以至政府的政策措施都以土地的分配和利用为中心。比如周朝井田制、明代的摊丁入亩、太平天国的天朝田亩制度以及中共领导人在革命中提出的“打土豪、分田地”等一系列口号，土地公有制度和安徽省凤阳县小岗村开始实行“家庭联产土地承包责任制”。

冯先生表达了在一个农业国家里，无论和平时期或战争时期，农业都同样重要。中国历史上，公元前480至前222年是战国时期和今日世界在很多方面都颇为相似。当时中国分裂为许多封建的小王国。每个小国都把“耕战之术”作为国家的要务。最后，“七雄”中的秦国，在经济和军事上都占优势，得以战胜其他六国，从而使中国在历史上第一次实现了政治统一。因此中国哲学家们的社会经济思想都强调要区

别“本”和“末”，农业生产被认为是立国之本，而商业则被看为是立国之末端，因为经济生产主要靠农业，而商业只关系到产品的交换。商品的交换终究要以生产为前提，在一个以农业为基础的国家里，农产品是主要的产品，因此在中国历史上，各种社会、经济的理论和政策都重农抑商。

因此在中国古代社会，商人不受到重视。在中国的传统社会里，把民众按行业分为士、农、工、商四等，士和农这两种行业受到社会的尊重，士通常是来自地主阶级，农就是从事农业生产的农民，因此家庭中若是“耕读世家”，往往是引以为傲，例如安徽的皖南黄山下的宏村都会有牌匾写着“耕读世家”，不仅要读书还要耕作，一方面了解格物之理，一方面读圣贤书。还有如湖南也有很重的乡绅文化。

学者一般出身于地主家庭，不需亲自耕地，而农民一般被称作佃农，租用别人的土地进行耕种，但是家庭的兴衰和农业生产的好坏直接联系在一起：农业收成好，他们受益；农业收成坏，他们也受连累。因此，他们的宇宙观和人生观都主要反映了农民的思想。而加上这批学者受过教育，使他们得以表达农民自己没法表达的思想，这种表达在中国就采取了哲学、文学和艺术的形式。因此中国的哲学艺术中有许多耕读的传统。目前有谈及中国人民的信仰危机也有类似观点，中国的乡土文化扎根之深，并非轻松可以撼动，当把这种农业文明抽身而走的时候，似乎并未为这些空隙填入新的超道德价值观。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇六

今天分享的书，书名叫《人类简史》。它是2016年轰动世界的巨作，本书的作者前后出版了3部简史系列，每本都很精彩。作者尤瓦尔·赫拉利是牛津大学的高材生，大学毕业后又进入希伯来大学进行历史学的授课，期间笔耕不辍，先后出版了贯通人类历史和未来的《人类简史》，《未来简史》以及《今日简史》。这三本书推荐大家购买并每年精读一遍，这

样你就能对整个历史有更理性和深层次的理解。进入正题，大约在600万年前地球上的某地有一个猴子生下了两个小猴，而其中有一个小猴就是我们人类的祖先(进化论)，而另外一只就是黑猩猩的祖先，它们也同样拥有了高于其他动物的智慧。人类出生到这个世界到进化大致经历了三次革命，分别为：认知革命，农业革命，科技革命。几百万年前的人类最先使用的工具是石头。他们用石头去凿开骨头喝里面的骨髓，这些蛋白质给他们提供身体所需能量，那时候的人类还比较弱小，一头野牛被老虎，狮子吃完后，被豺狼狐狸分割，再被秃鹫分走烂肉，那么留给人类的就只剩下白骨架了，而我们的祖先很聪明学会用石头凿开骨头获取营养。而这仅仅是开始。

从30万年前，不知是电闪雷鸣导致的森林火宅还是火山喷发的山火，导致大半个森林和动物被火烧灭，此时我们的祖先发现原来火烧可以获得美味，而且大量的节约整体时间，试想一下如果你去吃生肉，需要更多的时间去撕咬和消化而且还容易得疾病，因此几乎一天的时间都在打猎、吃和睡。而吃熟肉，烤火不仅给人类带来了安全感，也保障了人类的健康，缩短了摄取营养的时间，这样人类就有了大量时间进行工具优化和精神沟通。不仅如此人类开始学会用钻木取火，不仅如此人类开始形成了原始的语言，并能通过象形文字开始记录和交流。并且在7万年前开始人类就会懂得用信仰团结部落，进行大规模群体捕猎和分工。久而久之人类变得越来越强大，部落也越来越繁荣。而从人类的先祖找到了小麦，并通过种植小麦开始定居，便进入了农业革命时代。人类开始种植小麦，驯化温顺的动物，比如：鸡鸭猪牛狗，并学会存储粮食，物物交换，开始分化出手工艺人。因为定居了，粮食也多了人口便逐渐增多，进入了空前的繁华时代，也出现了等级分化和职业分化。此时便开始出现了帝国、奴隶哲学，天文学，数学等学科。

第三阶段就是科技革命时代，人们开始从迷信神灵，探究科学，开始深入研究各个学科，从大自然的表象背后探究其本

质和原理。经济和科技空前发展，越来越多的行业被细分化，专业化。人类开始使用机器释放劳动力，开始重视尖端科学，量子力学，广义相对论，元素周期表，基因工程，计算机技术，生物病毒，核聚变，等等，从释放劳动力又变成了资本的奴隶。

未来的人类很可能需要机器来养老，单一的学科优势将无法生存，跨学科，跨维度，多元化的知识领域和需求将会越来越受关注。数据加速生活的便利，也会更加肆意的剥夺你的自由和隐私，你所创造的高效率机器最终收割你的后代就业岗位，宇宙之间将成为短线旅游，而车票就是你的时间和精力，从分散到高度集中，再到分散，基因和有机物寄生宿主，但会永远传递和循环往复，而人类终将会让位与机器，由机器再次探索和发掘宇宙的下一个可被代替的“物种”人类已经进入了一个前所未有的快车道。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇七

我们的党始终坚持科学的历史评价观。欲知大事，必先为史。学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，是我们学习的重中之重。中国人民在前进道路上经历了三次历史性的巨大变化，产生了三位站在时代前列的伟大人物：孙中山、毛泽东、邓小平。

第一次转折是辛亥革命，通常我们观念中的辛亥革命结果是失败的，其实并不能说完全失败，孙中山先生领导的辛亥革命是具有伟大功绩的，它推翻了清王朝统治，建立了资产阶级共和国，传播了民主共和思想。

第二次转折即是中国共产党领导的新民主主义革命，自1921年中国共产党建立而改变了中国的政治方向，中国革命从此有了新的指导思想和新的领导力量，有了发动群众的好方法，有了新的道路和前途。多年来，我们党历经坎坷，在同各种错误路线作斗争的过程中使自己获得了锻炼。邓小平曾在

《关于建国以来党的若干历史问题的决议》中指出，要正确地评价毛泽东思想，科学地确立毛泽东思想的指导地位。

第三次转折是邓小平领导中国人民进行改革开放的这一伟大事业。1978年十一届三中全会的召开，解放了人们思想，实现了工作重心的转移，揭开了改革开放的序幕，中国开始走上建设中国特色社会主义道路，进入到社会主义现代化建设的新时期。总结历史，我们要用辩证唯物主义和历史唯物主义观点看待历史，不要着眼于个人功过，而是为了开辟未来。过去的成功是我们的财富，过去的错误也是我们的财富。

我们每位职工都要时刻牢记使命。“起始于辛劳，收归于平淡。”我们所从事的职业都不会惊天动地，只能够润物无声，我们所肩负的使命从来都被抬到太阳和灵魂的高度。

一百年前，一叶红船从嘉兴南湖驶出，引领一个民族书写救亡图存、气壮山河的史诗，如今，百年正是风华正茂。让我们携起手来，不忘为学生健康成长服务之初心，牢记立德树人之使命，以优异的成绩为建党100年献礼！

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇八

以色列历史学家尤瓦尔·赫拉利“简史三部曲”《人类简史》《未来简史》《今日简史》，我都非常喜欢。古罗马有一句名言：“一个不懂的自己出生前的历史的人，永远都是孩子。”历史上的每一个时间点，都像是一个十字路口。虽然从过去到现在已经只剩单行道，但到未来却有无数岔路可走。所以在疫情居家时，我就想到了重读《人类简史》。

《人类简史》是一部不长的书，却按时间顺序梳理了从智人出现到当今又到未来的人类发展全过程。书中确定了人类历史的三个关键节点，认知革命、农业革命和科学革命。

认知革命是指在距今7万到3万年间，人类出现新的思维和沟

通方式，能够通过语言传递事实和信息。认知革命以前，人类是灵长类动物的一种，与其它动物并无太大区别，风餐露宿，捕猎、采集为生，要躲避其它猛兽的袭击。认知革命以后，传说、神话、神及宗教出现，人与人之间通过这些虚拟的想象形成了共同的文化纽带，协作和活动的范围大幅扩张，部落的规模扩大、能力提升，开始成为自然界的主导力量，甚至具有灭绝其它物种的能力。认知革命以前人类只有生物学上的特征，之后便产生了历史学，有了文化意义上的人类历史。

关于农业社会，书中提出了两个有趣的悖论。

第一个是到底是小麦利用了人类，还是人类利用了小麦？人类大规模的小麦种植活动对人类的繁衍和发展的确有很大作用，但同时小麦自身也因此获得了物种的大发展。我们可以说是人类利用小麦加快繁衍生息，但从小麦的角度来看，却是小麦利用人类扩张到全球。这是个很新颖而有趣的角度。

第二个是人类大规模耕种到底增加了幸福，还是减少了幸福？一方面，大规模农业耕种使得人类拥有更多的粮食，免于饥饿的痛苦，也使人类得以定居并发展出商业和文化，无疑是一件好事。另一方面，大规模的农业耕种使得人类牢牢地被土地和作物束缚了，不得不日复一日地面朝黄土背朝天进行农业生产，比游牧采集为生的辛劳程度有过之而无不及。这样看来，人类原本为了增加幸福而进行的农业活动，反而使得农民劳累不堪，难言幸福。一连串为了让生活更轻松的“进步”，最后却成为人类身上一道又一道的沉重的枷锁。这确是件吊诡的事情。

科学革命是近代以来，尤其是17、18世纪以来，伴随着资本主义和帝国主义这两大引擎，科学技术也取得了翻天覆地的进步，使得人类逐渐发现世界、认识世界并征服世界。科技如今不仅是价值创造的源泉，也极大地改变了人类的生活方式，人类甚至可以通过生物工程等手段扭转自然的力量。未

来世界的模样必然是由科技所塑造的，也必然是值得期待的。

培根说过，读史使人明智。近期我也在读《中国哲学简史》，孟子言万物皆备于我，须反身而诚。新儒家的代表人物程颢也认为“天地之大德曰生”的“生”的真正意义是“生命”，他们认为万物都有对“生命”的倾向，就是这种倾向构成了天地的“仁”。面对这次疫情，作为人类，我觉得想我们每个人都应该深思，我们现在拥有的力量比任何一个时代都要强大，但我们似乎仍然感到不满，为了寻求自己的舒适和娱乐，对周遭的动物和生态系统掀起了一场又一场灾难，一个人可能在超乎社会整体之上，还有个更大的整体，即宇宙。我们有很多中国古代哲学家都在讨论“宇宙发生论”，其中孟子提出“天民”这种说法，就是说我们人类不仅是社会的一员，同时还是宇宙的一员，我们要有这种觉解，为宇宙的利益而做各种事。

其实，这个世界上所有的美好都来自于我们每一个人，我们自然界的每一个生物，包括我们赖以生存浩瀚而无私的宇宙。天人合一，让我们放下贪婪，尽自己所能，去书写人类更辉煌的历史，去创造属于我们人类的更美好的未来。

人民检察院发展史 时间简史读书心得体会篇九

妈妈给我买了一本厚厚的科普书《万物简史》，我非常喜欢。这个寒假，我开始读这本书，这本书的作者是比尔布莱森，他是美国著名的旅游文学作家。

读了这本书，我明白了宇宙中所有事物不是一下子就变出来的，而是经过了漫长的进化而来的。就像我们的地球产生于几百亿年，刚开始是没有生命的，经过了好几百亿年，才有了水和生物，之后才有了陆地，又过了几十亿年才有我们人类。

我最感兴趣的是地球的历史。很久以前，地球没有水，只有滚烫的岩浆。过了好几亿年后就有了水，这段历史被称为寒武纪。寒武纪的生物各种各样，有珊瑚、有贝壳、还有水草。又过了好几亿年，产生了陆地，陆地上有了许多植物，其中最常见的就是现在被称为活化石的银杏树了。在这时又出现了爬行动物，之后恐龙时代来袭，这时也出现了较小的哺乳动物，这段历史叫三叠纪侏罗纪白垩纪。之后一颗小行星使恐龙灭绝了，出现了大型哺乳动物，然后终于出现了人类。

这本书里还讲述了很多科学的奇迹和成就，还有很多科学家的有趣故事，让我了解了大千世界的无穷奥秘。