

介绍熊猫的一分钟演讲 三分钟简单的演讲稿(精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

介绍熊猫的一分钟演讲篇一

我告诉自己，放下一些东西，全力去追寻我的梦想，成功的人，一生都在做一件事！他们的执着令他们成功。人生要有取舍！舍不得放下一些东西，我就得不到一些东西！

我告诉自己，如果我今天偷懒，宝贵的一天就会过去，我生命里的这美好的一天再也无法找回！我会失去很多的机会，该做的事没做，该说的话没说，该拜访的客户每拜访！成功是靠一点一点积累的，失败也是如此！人生要把握住今天，今天是昨天的延续，是明天的基础！

我告诉自己，每个男人都应该背负家的重担，我不要试图去逃避，逃避是没用的，要勇敢起来！人生总是会遇到各种各样的痛苦，但请不要将痛苦延续，与其痛苦的逃避着，让痛苦一天天的撕裂自己，不如让痛苦一次来临！也许从此以后，我就会有免疫力！

我告诉自己，昨日的辉煌，已经成为过去，一切都是零，我要从零开始，唯有我不停的去实现自己的价值，方能证明我的存在！人生就像时钟，开始了，就不会停止，直到我人生的终点！所以，我要在这有限的百年，去证明，这个世界我曾经来过，并且活的充实，我无怨无悔！

我告诉自己，每天的清晨，我有两个选择面对这一天，一个

是快乐，一个是悲观!我要选择快乐!因为快乐会给我无穷的动力，给我力量，给我信仰，让我去面对这独一无二的今天!而悲伤只会给我消极的情绪，让我看到了寒冷，让我感到痛苦，让我感到失望，我会失去这美好的今天!人生是有昨天，今天，明天组成的，昨天已经过去，明天还没有到来，只有今天，是我能把握的，我要快乐的去工作，快乐的去生活!选择快乐的今天，我的人生就会快乐的一生!

我告诉自己，身上背负着亲人，朋友，爱人的希望，你的每一步，都包含亲人的关怀，朋友的祝福，爱人的担心，请小心的去呵护这些，他们是你前进的动力，是你在这个世界上，得到最真的东西!无论我处于什么样的位置，请告诉这些人，我时刻的挂记着你们!

我告诉自己，总是听到父辈们说，这个世界多么的复杂，多么的尔虞我诈!但，我从不怀疑，这个世界还有美好的一面!所以，我要真诚的对待每个人，无论我曾经得到过刻骨铭心的伤害!我要一诺千金，无论我曾经处于被骗的一无所有的境地!我相信，那是少数的!我要用我的爱，去爱每个人，去理解每个人!然后带着爱，继续去追寻自己的梦想!就好像我从未受过伤!

我告诉自己，梦想与现实相差太远，而缩短他们之间距离的唯一方法：就是拼搏，拼搏，在拼搏!

我告诉自己，闭上眼睛，我可以拥有整个世界，但是睁开眼睛，还要面对现实!

我告诉自己，我一定要做到这些!

我告诉自己，等这些做到了，我就成功了!

我告诉自己，成功的路在脚下

所以，勇敢的迈开脚步吧！

谢谢大家！

介绍熊猫的一分钟演讲篇二

大家好！我又一次站在讲台上，来参加班干部竞选。

我要竞选的`岗位是，班长。

我学习努力，积极参加各种活动，并和同学们一起，代表学校取得一些荣誉，比如，参加xx比赛荣获一等奖，参加xx比赛荣获二等奖，我还多次被评为三好学生。当然，这些点滴的成绩离不开老师的精心培育，和同学们的大力支持。

除此之外，在班级工作中，我有较强的责任心，主动帮助同学排忧解难，曾组织过多次班队活动，使自己的组织能力和协调能力得到了很大的提高。正是有了以上的经历，我相信在老师的领导，同学们的帮助下，我相信能胜任班长这项工作。

假如我当上了班长，我会认真做好本职工作，让班级变得更好，更和谐。假如我当上了班长，我一定以身作则，为同学们树立好榜样，积极热情地为班集体服务。假如我当上了班长，我一定会协助任老师做好班上的工作，并与同学们共同学习，共同进步。

既然是花，我就要开放。既然是树，我就要长成栋梁。既然是石头，我就要去铺出大路。既然是班长，我就要成为一名出色的带头人，我相信，我能行！

谢谢大家！

介绍熊猫的一分钟演讲篇三

大家好！

我今天演讲的题目是《我爱祖国》。

回顾历史，曾经您骄傲过、自豪过，也曾经，您黯然过、愤怒过。在宇宙无垠的岁月里，您不仅孕育了长青的江水，也培育出千千万万属于您的孩子。他们崇尚自由，爱好和平，追求真理，注重礼仪。他们含蓄而诚恳，勤俭而乐观。五十六年过去了，弹指一挥间，中华儿女励精图治，上下求索，今天终于又迎来了您的生日。看吧，如今的祖国，经济飞速发展，科技硕果累累，教育日新月异，体育突飞猛进，加入wto□申奥成功，已表明我们的综合实力。此时此刻，我不知怎样来表达我激动的心情，我发誓要刻苦学习，把满腔的爱国情化为报国力，献给祖国，献给妈妈。

让我们郑重宣告：祖国，我爱您！

谢谢大家！

介绍熊猫的一分钟演讲篇四

大家好。

不知不觉中，春天已悄然而至。同学们，你们是否注意到在我们偌大的校园之中，泛起了点点的绿意？春天，是个充满希望的季节，而绿色，是充满生机的颜色。

所谓绿色，首先应该是在环境上的清新自然。看那一颗颗因为憧憬阳光而奋发向上的嫩芽儿，你是否会想到教室里奋发图强的自己？又怎么能心安理得的踏下抬起的脚？看那一颗颗抽芽吐绿的大树，你又如何忍心让一个个白色的污染在枝头扬眉吐气？与美好的自然和谐相处，与所有的生命和谐相

处，是我们每个人的责任；让蓬勃的希望散布在每个角落，让春意盎然的校园绿色满园，是我们每个四中学子的责任和义务。我校曾荣获省级绿色学校的美誉，我们不仅要引以为傲，更要从自身做起！

绿色，是生命的颜色，是希望的颜色，是文明的颜色；

绿色，把春天渲染上青春的色彩，把青春渲染上梦想的色彩。

绿色，应该成为我们生活之中的点点滴滴，应该成为我们当代中学生内在和外在外在都出色的代名词。

在这美好的春色里，让我们携手共进，树文明新风，建绿色校园！

谢谢。

介绍熊猫的一分钟演讲篇五

大家晚上好！

今天是我儿子金榜题名状元宴会的大好日子，此时我的心情也万分的紧张和激动，首先我想对爱子表示衷心的祝贺，同时也希望他以此为一个新的台阶，好好的学习，不骄不躁，再接再厉将来成为咱们祖国的有用之才，与此同时我还要代表我们全家对在场各位亲朋和老板在百忙之中抽出时间前来捧场表示衷心的感谢！

在此我想说的有很多，但千言万语化做一副对联送给大家：

上联是：吃，吃尽天下美味不要浪费

下联是：喝，喝尽人间美酒不要喝醉

横批是：吃好喝好

介绍熊猫的一分钟演讲篇六

母亲像什么，母亲像天使把一点一滴汗水撒在我们的心里。

母亲是什么，母亲为我们打开成长的大门，母亲是上帝派下来哺育我们的天使。

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲！

是啊，转眼间我已经九岁了，在这九年的时间里，您为我付出很多很多。我要感谢您——母亲，感谢您赐予了我生命。感谢您对我无微不至的关心、照顾。

记得在我三岁那年，我的体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，您就连忙起床，衣服也顾不上披一件赶快给我找出药让我服下，然后坐在我的身边，用棉球蘸点酒精擦我的额头、手心等处，每隔两分钟擦一次，每隔十五分钟检查一次体温，就这样直到我的烧退了一点您才安心躺下，而这时天也快亮了。第二天一早您又背着我去医院。看着您疲倦的面容和熬红的双眼，我心里很难过。

母亲，您不仅在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。所以我要感谢您——母亲，感谢您对我的教育。

有一次，老师让我当组长，这是我第一次当组长，所以我很怕，怕自己做不好，回家后，您看到我闷闷不乐的样子，就问我原因，于是我把这件事告诉了您，并说我不想当，让您和老师声一声，您听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。不如你先去试试，如果

真做不好再给老师说。”后来我按您说的做，结果我真的做的很好。

啊!母亲，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤独中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

母亲，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的回报!

介绍熊猫的一分钟演讲篇七

大家晚上好!

今天是我儿子金榜题名状元宴会的大好日子，此时我的心情也万分的紧张和激动，首先我想对爱子表示衷心的祝贺，同时也希望他以此为一个新的台阶，好好的学习，不骄不躁，再接再厉将来成为咱们祖国的有用之才，与此同时我还要代表我们全家对在场各位亲朋和老板在百忙之中抽出时间前来捧场表示衷心的感谢!

在此我想说的有很多，但千言万语化做一副对联送给大家：

上联是：吃，吃尽天下美味不要浪费

下联是：喝，喝尽人间美酒不要喝醉

横批是：吃好喝好