

大学生心理健康班会会议记录策划书 大 学生班会会议记录(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生心理健康班会会议记录策划书篇一

会议时间□20xx年12月20日

会议地点□1a205

出席人员：13级林业技术2班

缺席人员：无

主持人：谢明飞

记录人：王瑞阳

班会内容：

1、谢明飞：这次我们班会的主题是“诚信考试”。的确，又到了期末，这个话题是大家年年讨论的话题，为了将学校诚信考试的要求灌输给大家，让大家能够踏踏实实地考试，我们召开这次班会。希望大家各抒己见，踊跃发言。

2、团支书赵林同学宣读《信阳农专林学系关于对考试违纪和作弊学生处理的暂行规定》。进一步阐述了这次主题班会目的和意义：在期末考试来临之际，为配合学校、院系关于加

强考风考纪工作，教育同学们做诚信大学生。

3、同学探讨“如何正确理解诚信考试？”

谢明飞：“诚信”考试能够得到别人的尊重，主张同学们认真复习，诚信考试，而不是弄虚作假在考试中作弊。“诚信”是处理个人与社会，个人与个人之间相互关系的基本道德规范。诚信是立身的根本，人无信则不立。

王瑞阳：在考前要做好准备，才会有好的心态面对考试，考试只是检验自己学习程度的手段，诚信考试是我们的责任，是保证公平公正的平台。作为一名预备党员，我更要带好头，真真正正起到先锋作用。

赵林：诚信包括“诚”和“信”两个方面。“诚”是讲诚实，诚恳。诚实，指言行与内心思想一致，不虚假；守信用，指信守诺言，说到做到，不失信。“信”是讲信用，信任。诚信是做人的美德。一个人若失去了诚信，就像一个没有灵魂的人，也想同学们提出了要求：诚信面对考试，诚信面对生活，为学校的学风建设做出努力。

张慧娟：不能光是喊出了诚信考试的口号，而是要以实际行动表现出来，做到实际的、真实可见的诚信。

刘智翔：考试的方式越来越多，但唯一不变的就是——诚信考试的要求和规则。诚信考试是做人的意义。

庞明钦：作弊会付出沉痛的代价的，有些错误可以改正，但是在考试中作弊是无法弥补的错误。没有诚信的人见会被社会抛弃，诚信是我们共同的责任。赵雯：诚信是一种做人的原则，诚信是一种人生境界，是一个高品位的人终生最弥足珍贵的精神财富。诚信考试，是事实求事的表现，是表里如一、是尊重生活、尊重知识的表现。

范睁睁：诚信实做人之本，我们应该从生活中的点点滴滴做起，树诚信之新风，拥有诚信者，走遍天下无所顾忌，幸福和成功随时随地会降临。

4、由学习委员王晓慧同学宣读 诚信考试倡议书

5、班长谢明飞同学作总结：

这次班会，达到了我们的预期目标。同学们积极发言，都认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起，当下来讲，就是要诚信考试，不作弊，也不帮助他人作弊。应该做到诚实，诚恳，实事求是，重信用，守承诺。相信大家都会在今后的生活和工作当中，做到诚信行事，作一名合格的大学生！最后，预祝大家在这次期末能够取得理想的成绩！

6、由主持人谢明飞同学组织全班同学在《诚信考试承诺书》承诺书上签名。

会议时间：20xx年10月16日

会议地点：4408

出席人员：12级林业技术2班

主持人： 谢明飞

记录人： 王瑞阳

会议内容：

班长总结一个月来班内主要活动及班级进步方面：

1. 回顾第一次主题班会——学习科学发展观，并向广大同学征集今后班会意见；

2. 强调沟通交流问题，包括班级同学之间，寝室同学之间以及与学长学姐之间的交流沟通

3. 各班委向全班同学汇报这一个月来自己的工作情况；

二、各班委向全体同学汇报本月来自己的工作情况：

1. 强调班级凝聚力，班委执行力，时间安排能力有待提高；

2. 提醒同学们更应关注学习；

3. 对班级同学提出若干要求，望每位同学都有身为12级林业技术2班人的意识；

会议时间□20xx年10月23日

会议地点□1a205

出席人员：10级林业技术2班

缺席人员：无

主持人：谢明飞

记录人：王瑞阳

一、班委确立明确职责

1、各班委明确自己的具体职责，各司其职，互促互补，形成拳头优势。

2、责任到人，以后哪个环节出了问题，就找具体责任人。

3、宣读班委成员责任明细表。

二、整顿班风

大家现阶段普遍存在着：懒、散、慢的诟病。具体表现为：行动散漫，思想不统一。没有一个紧张劲。集合散漫，队形散乱。

个人思想严重，集体意识太差，无组织、无纪律，活动不积极，学习太被动。具体整顿：大家有思想是好事。正是少年时，有个人思想是好事。一个民族，一个班级，总要有几个思想独特的人，思想先进的人。带动整个班级整个民族向前跑。只有思想意识提高了，物质生活才能得到提升和保障。但是要坚决抵制个人思想。我在这里明确表态坚决反对。我们班级组织了一个活动，你有三个活动；我们班有一件事，你有三件事。你想想，如果每一个人都按自己思想去办事，那么35个人还是一个班级吗？一个人有个性叫有个性，一群人有个性叫疯子。有意见可以向班委提出，班委会认真考虑，尽可能的采取科学有效的方法来治理这个班级。只要你的建议每个人都可以去做，并且每个人都这样去做了之后我们的班级还是一个班集体。有利于班级团结，那么我们会采纳。一次一次将自己打倒就是为了不让自己被别人打倒。

会议时间□20xx年9月5日

会议地点□1a205

出席人员：12级林业技术2班

缺席人员：无

主持人：谢明飞

记录人：王瑞阳

会议内容：

一. 班长对上学期工作作总结及布置近期即将展开的工作。

1. 对上学期期末考试作总结并分析以及对需要补考的同学给予相应的提醒。
2. 新学期学费问题。
3. 对学院评比工作而制造成的同学们的作解释。
4. 对学生及财产安全提醒。
5. 提醒同学们更应关注学习。

二. 班委对各自工作做总结：

1. 班长对自己上学期的工作做分析及对新学期的工作做计划。
2. 团支书对自己上学期的工作做分析及本学期相应工作通知大家。
3. 学委对上学期学习方面给予相应的批评和奖励。
4. 生活委员对上学期班级消费作总结。
5. 宣传委员对宣传工作进行相应宣传。
6. 心理委员对同学们的心理健康做出相应的安慰。
7. 体育委员对上学期体育活动做分析。
8. 文艺委员对上学期各方面活动做总结。

大学生心理健康班会会议记录策划书篇二

会议地点□1a205

出席人员：12级林业技术2班

缺席人员：无

主持人：谢明飞

记录人：王瑞阳

会议内容：

一. 班长对上学期工作作总结及布置近期即将展开的工作。

1. 对上学期期末考试作总结并分析以及对需要补考的同学给予相应的提醒。

2. 新学期学费问题。

3. 对学院评比工作而制造成的同学们的作解释。

4. 对学生及财产安全提醒。

5. 提醒同学们更应关注学习。

二. 班委对各自工作做总结：

1. 班长对自己上学期的工作做分析及对新学期的工作做计划。

2. 团支书对自己上学期的工作做分析及本学期相应工作通知大家。

3. 学委对上学期学习方面给予相应的批评和奖励。

4. 生活委员对上学期班级消费作总结。
5. 宣传委员对宣传工作进行相应宣传。
6. 心理委员对同学们的心理健康做出相应的安慰。
7. 体育委员对上学期体育活动做分析。
8. 文艺委员对上学期各方面活动做总结。

大学生心理健康班会会议记录策划书篇三

随着各种学科的深入研究，人类对自己的认识越来越全面、越来越深刻：刚来到人间的儿逐渐成长为具有社会属性、心理属性的人；真正的人应该具有生物属性、心理属性和社会属性；人的生物属性、心理属性和社会属性互为条件，互为因果；人的健康，包括了身体健康、心理健康和生活质量；人的身体健康、心理健康和生活质量，互为条件，互为因果。

健康就像一张三条腿的凳子：

一条腿是身体健康，另一条腿是心理健康，还有一条腿是生活质量；

其中的一条腿损坏了，这张凳子的功能会受到影响；

其中的一条腿损坏了，其他的两条腿也会受到影响。

希望大家明白健康的标准：

身体健康有身体健康的标准；

心理健康有心理健康的标准；

生活质量有生活质量的标准。

我们懂得了心理健康的重要性，就知道怎样才能使人身心愉快。最后祝大家身心健康，生活快乐！。

班会总结：

本次班会上同学们都热情参与，积极发言，热烈探讨，再次展现了xxx班同学们的热情活跃。同学们都认为拥有一个健康的心理是必须的也是重中之重当前高校所面临的心理问题是十分严峻的，这应该引起我们的足够重视。只要我们能切实把握大学生的实际情况，尊重大学生的情感需求，积极引导，注意沟通，运用科学的思想政治方法，就一定能够在大学生人生的重要关口，引导他们树立起正确的心理，把握和处理好成长中必不可免的心理问题。

大学生心理健康班会会议记录策划书篇四

会议地点□1a205

出席人员：13级林业技术2班

缺席人员：无

主持人：谢明飞

记录人：王瑞阳

班会内容：

1、谢明飞：这次我们班会的主题是“诚信考试”。的确，又到了期末，这个话题是大家年年讨论的话题，为了将学校诚信考试的要求灌输给大家，让大家能够踏踏实实地考试，我们召开这次班会。希望大家各抒己见，踊跃发言。

2、团支书赵林同学宣读《信阳农专林学系关于对考试违纪和

作弊学生处理的暂行规定》。进一步阐述了这次主题班会目的和意义：在期末考试来临之际，为配合学校、院系关于加强考风考纪工作，教育同学们做诚信大学生。

3、同学探讨“如何正确理解诚信考试？”

谢明飞：“诚信”考试能够得到别人的尊重，主张同学们认真复习，诚信考试，而不是弄虚作假在考试中作弊。“诚信”是处理个人与社会，个人与个人之间相互关系的基本道德规范。诚信是立身的根本，人无信则不立。

王瑞阳：在考前要做好准备，才会有好的心态面对考试，考试只是检验自己学习程度的手段，诚信考试是我们的责任，是保证公平公正的平台。作为一名预备党员，我更要带好头，真真正正起到先锋作用。

赵林：诚信包括“诚”和“信”两个方面。“诚”是讲诚实，诚恳。诚实，指言行与内心思想一致，不虚假；守信用，指信守诺言，说到做到，不失信。“信”是讲信用，信任。诚信是做人的美德。一个人若失去了诚信，就像一个没有灵魂的人，也想同学们提出了要求：诚信面对考试，诚信面对生活，为学校的学风建设做出努力。

张慧娟：不能光是喊出了诚信考试的口号，而是要以实际行动表现出来，做到实际的、真实可见的诚信。

刘智翔：考试的方式越来越多，但唯一不变的就是——诚信考试的要求和规则。诚信考试是做人的意义。

庞明钦：作弊会付出沉痛的代价的，有些错误可以改正，但是在考试中作弊是无法弥补的错误。没有诚信的人见会被社会抛弃，诚信是我们共同的责任。赵雯：诚信是一种做人的原则，诚信是一种人生境界，是一个高品位的人终生最弥足珍贵的精神财富。诚信考试，是事实求事的表现，是表里如

一、是尊重生活、尊重知识的表现。

范睁睁：诚信实做人之本，我们应该从生活中的点点滴滴做起，树诚信之新风，拥有诚信者，走遍天下无所顾忌，幸福和成功随时随地会降临。

4、由学习委员王晓慧同学宣读 诚信考试倡议书。

5、班长谢明飞同学作总结：

这次班会,达到了我们的预期目标。同学们积极发言，都认识到诚信对于人生的重要性,诚信是做人的一种品质,是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质,就要从身边的每一件小事做起，当下来讲，就是要诚信考试，不作弊，也不帮助他人作弊。应该做到诚实,诚恳,实事求是,重信用,守承诺。相信大家都会在今后的生活和工作当中，做到诚信行事，作一名合格的大学生!最后，预祝大家在这次期末能够取得理想的成绩!

6、由主持人谢明飞同学组织全班同学在《诚信考试承诺书》承诺书上签名。

会议时间□20xx年10月16日

会议地点： 4408

出席人员： 12级林业技术2班

主持人： 谢明飞

记录人： 王瑞阳

会议内容：

班长总结一个月来班内主要活动及班级进步方面：

1. 回顾第一次主题班会——学习科学发展观，并向广大同学征集今后班会意见；
2. 强调沟通交流问题，包括班级同学之间，寝室同学之间以及与学长学姐之间的交流沟通
3. 各班委向全班同学汇报这一个月来自己的工作情况；

二、各班委向全体同学汇报本月来自己的工作情况：

1. 强调班级凝聚力，班委执行力，时间安排能力有待提高；
2. 提醒同学们更应关注学习；
3. 对班级同学提出若干要求，望每位同学都有身为12级林业技术2班人的意识；

会议时间□20xx年10月23日

会议地点□1a205

出席人员：10级林业技术2班

缺席人员：无

主持人：谢明飞

记录人：王瑞阳

一、班委确立明确职责

- 1、各班委明确自己的具体职责，各司其职，互促互补，形成拳头优势。

2、责任到人，以后哪个环节出了问题，就找具体责任人。

3、宣读班委成员责任明细表。

二、整顿班风

大家现阶段普遍存在着：懒、散、慢的诟病。具体表现为：行动散漫，思想不统一。没有一个紧张劲。集合散漫，队形散乱。

个人思想严重，集体意识太差，无组织、无纪律，活动不积极，学习太被动。具体整顿：大家有思想是好事。正是少年时，有个人思想是好事。一个民族，一个班级，总要有几个思想独特的人，思想先进的人。带动整个班级整个民族向前跑。只有思想意识提高了，物质生活才能得到提升和保障。但是要坚决抵制个人思想。我在这里明确表态坚决反对。我们班级组织了一个活动，你有三个活动；我们班有一件事，你有三件事。你想一想，如果每一个人都按自己思想去办事，那么35个人还是一个班级吗？一个人有个性叫有个性，一群人有个性叫疯子。有意见可以向班委提出，班委会认真考虑，尽可能的采取科学有效的方法来治理这个班级。只要你的建议每个人都可以去做，并且每个人都这样去做了之后我们的班级还是一个班集体。有利于班级团结，那么我们会采纳。一次一次将自己打倒就是为了不让自己被别人打倒。

大学生心理健康班会会议记录策划书篇五

地点□xxx

班会主题：心理健康教育

主持人□xxx

班会背景：

“心理健康教育”是大学生德育的基础。同时，社会转型期出现的一些问题，也成为影响大学生心理健康的重要因素。特别是刚进校的大学生，面临适应大学生活的巨大挑战，特别是心理方面出现诸多的不适应，有针对性的做好大一学生心理健康教育尤为重要。 班会目的：

- 1、通过主题班会，使同学们了解到心理健康的重要性。
- 2、通过主题班会，让同学们知道心理健康对学习的必要性。
- 3、通过主题班会，让同学们明白怎么何为心理健康。

班会过程：

- 1、 主持人致词，班会开始。

由主持人讲述养成心理健康的具体做法。

- 2、 学生自由发言：

贵宁波：主题明确，针对性强。

一、当代大学生心理不健康的表现

不能正确地评价自己、认识自我、自卑感加重、自信心不足、抗挫能力差、焦虑、抑郁、嫉妒、仇恨等情绪得不到及时的沟通与疏导，积累成疾，一旦遇到“导火线”就会爆发；人际沟通受阻带来的人际关系破裂等情感问题亦造成心理问题缠身，甚至出现心理扭曲等现象。很多大学生犯罪事例就充分说明了这一点。大学生中所呈现出来的心理问题大都属于沟通不良造成的。通过沟通能力的培养，增强同学的沟通魅力，培养学生自信、开放的心理素质，进而增强同学对学习、工作、生活环境的适应能力。当代大学生面临着巨大的时代机遇和社会挑战，同学间必须注重增强对沟通能力的培养，促

进同学们素质的全面提高。。

二、大学新生的心理发展特点

发展心理学认为在青年期，特别是进入大学一年级以后，随着生理和心理的成熟及

独立性的逐渐增强和社会性的不断增加，他们开始寻求比较稳定的同伴关系，也就形

成了同伴团体。正常的同伴交往不仅可以满足大学生集体归属感的心理需要，还对完善他们的人格和社会性发展有重大意义。但是，由于大学生阅历较浅，社会经验相对不足，独立生活能力不强，对自己缺乏正确而全面的认识，而又很敏感，容易出现入学适应、人际交往、恋爱和性心理问题、职业选择和自我意识等心理问题。

三、心理学相关理论

(1) 马斯洛需要层次理论：

马斯洛需要层次理论揭示：每个人都渴望被他人接受、尊重和欣赏。大学生的自我

意识发展较为成熟，在满足低层次的生理需要和安全需要之后，重视与同伴建立友谊关系。通过团体活动可满足大学生归属与爱及被尊重接纳的需要。

(2) 群体理论

社会心理学关于群体的研究表明：在团体中可以满足成员的心理需求，包括获得归

属感与安全感、满足社会交往的需求、满足自我确认的需求、满足自尊的需求、增加自信心和力量感等同时团体成员间的

相互信任、相互作用，团体的凝集力会更强，也将能更好发挥的团体的效能。

(3) 人际关系理论

人际关系理论表明：要信任他人必须要先学会开放自己，接纳他人，袒露自己的情感、思想、情绪、感受和意见，愿意和别人分享资源和观念；要能与他人有效的沟通、建立亲密的关系，自己应先令人觉得可信、值得信赖、靠得住。

(4) 合作与竞争

合作与竞争是人们生存和发展的基础，是人在成长和发展过程中必须具备的基本要素，而合作之间有竞争，竞争之中有合作，两者相辅相成，协调发展，才能促进学生能力的发展。但是，不论是竞争还是合作，都是以学生个人能力作为起点的，能力在竞争与合作中既是上级目标又是起点。在体验式学习中要求学生在活动中溶于团体，吸取集体的智慧和力量成为竞争的强者，体验式学习既是个人自主的活动又是群体的共同活动，需要学习、模仿和借鉴他人之长处和好的经验，而群体性项目需要通力合作才能获胜。

3、主持人总结：通过本次心理健康主题班会，让同学们懂得了人类对健康的界定基于人类对人的属性及其相互关系的理解。以前，健康的标准是身体状态是否正常。这一标准的界定基于两点：健康是一个纯粹的生物学概念；人的生物属性与其他属性没有联系。