

# 2023年微笑班会教案(大全10篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 微笑班会教案篇一

世间有许多微笑，有蒙娜丽莎那动人的微笑；有父母那亲切的微笑；有同学那纯真的微笑，但老师那次的微笑令我难忘，这个微笑，时时鼓舞着我。

记得那是小学时，我性格内向，从来不敢上课举手回答问题。每天上课，总是默默地坐在座位上，聆听着老师讲课。有一次，市级领导突然来访我们学校，并且选在我们班听第一课。在课堂上，有不少同学都积极地举手回答老师提出的问题，课堂的气氛很活跃。然而，天有不测风云，突然有一道题没人能回答。虽然老师一再提示，可是同学们还是一窍不通，个个都束手无策。这道题前几天妈妈刚给我讲过，可是我缺少自信，再加上性格内向，不敢站起来回答。

但是，当我看到老师焦急的眼神时，便鼓起了勇气，可是手刚一举起，便又像触电似地立刻缩了回来，老师看到了，微笑着探问我，我站了起来，心里真的十分紧张，可老师的笑容是那样的亲切，那样的温馨，那样充满期盼。正是那微笑，增添了我的勇气，我勇敢地把答案说了出来，并且正确。这时，教室里响起了掌声。从这件事后，我的自信心大增，性格也发生了变化。现在每当我遇到困难想退缩时，就会想起老师那个亲切的微笑。

请不要吝啬，给自己一个微笑吧！让微笑填满你的人生路。

## 微笑班会教案篇二

在一次期中考试中，我的语文成绩只有49分，全班倒数第一。

我头上的乌云，似乎和我形影不离，而躲在乌云里的太阳却跟我捉迷藏似的，我想捉住它，它却从我眼皮底下逃走了。

日子一天天过去，乌云一天天变大，我也一天天的在对自己失望，大学是我的梦想，但就一门课的差距让我的梦想遥不可及。

接下来的第二次测试中，我的语文又只考了62分，第三次测试中，破天荒的打破记录，33分。我是彻底对自己失望了。低着头，自闭着自己似乎成为标杆，而同学们都以我作为反面教材。

在浑浑噩噩的日子中我总离不开语文成绩给我带来的阴影，忽然在某一刻，我感到了温暖，因为老师，老师带来的阳光慢慢蒸融了我头上的乌云，她微笑的找到我，对我说：“你应该相信自己，排除万难，争取胜利！我相信你是个聪明而又能坚持的孩子，你一定会胜利的！”“嗯，我一定会胜利的”，我对着老师，也微笑了一下。

有了这样的信任这样的鼓励，还有什么可怕的呢，从此，我满怀信心的努力学习，在想要放弃的时候，脑子里却都是老师的话，老师的微笑。从此让我信心百倍。

在期末考试的时候，我微笑的进入考场，微笑的面对着试卷上的题目，轻松自如的解答，潇洒的挥笔，随着一个又一个难题的解答，努力学习带来的乐趣真是妙不可言。

过了好几年，我还想着老师那一次对我的微笑，让我感觉到我头上的乌云吹散了，太阳从中出现，彩虹也在头上出现了。

“不经历风雨怎能见彩虹？没有人能随随便便成功”“阳光

总在风雨后”。正如老师的微笑深深的打动了

我。忘不了你，忘不了你的笑容，你的微笑，因为有你的微笑，改变了

## 微笑班会教案篇三

了我的人生，谢谢你，我最敬爱的老师！

### 一一题记

窗外湛蓝的天空迤邐着几朵白云，仿若扬帆起航的扁舟一叶，在平滑如镜无痕的湖面划开道道涟漪。仲夏的明媚在杨柳依依的枝头喧闹，敲开了我久闭的心扉。

心中，涌上了浪潮。

那是一年夏天。将姐姐的背影送别，心中有不尽的无奈与孤寂。心中千般不舍，于是再三转身回头，但早已不见姐姐，正当伤感再次涌上心头时，我却在不经意间，发现一个美丽的背影。

她在笑，纤长的手向着安检口招手作别。碧波般清澈的瞳里洋溢着缕缕温馨，连带着周围的气氛也灵动起来。她的脸好像绽开的白兰花，嘴角向上扬着一个好看的弧度，敛去了眼角的所有皱纹。明媚的笑意在她脸上书写着世间最美的芳华，那漆黑如墨的大眼忽闪忽闪，含笑含俏更含暖。那笑容好像有着无穷的感染力，虽生得不是最美，却像一片阳光能够驱走一切阴霾的力量，使我觉得，天一下子就亮了，万物都勃发着生机。

络绎不绝的人们并未停下脚步，只有我一人驻足于人流中观赏。

她似是也发现了我，转过头来轻轻一颌首，报以真切的一笑。那是最为动人的笑，两片轻抿的嘴唇在笑，盛着水的眸子在笑，连那腮上的梨涡也在笑。

那种纯洁美好，便是最为无瑕的璞玉也无法比拟。

是了，就是这样的笑，萦系在心头，无法抹去。就是这样的笑，给予了我温暖，让我足以望见一片春暖花开。她像是一只飞鸟，天空没留下她的痕迹，但她真的飞过。

忽的，想到一句话：

身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

原来，离别并不是一件悲伤的事情，只要我们把心放开，放宽，原来一切可以是那么美好。

虽不相识，却已相知。那淡淡的一莞尔，那嵌着梨涡的微笑，那宛若霓虹般的粲然，已成为我心中最美的印象。

窗外依旧天蓝柳绿，美艳的花儿灼灼地炫耀着美丽。

一切感知都被放大了，手表上的秒针在嗒嗒地跳跃，有些像跳舞，醉醺醺的舞步。

又浮现出她那时的模样，暖心。

## 微笑班会教案篇四

这几天，团县委组织了一个“春节爱心捐赠”活动，我是一名少先队员，当然要一马当先，参加到这个活动中来，所以就利用期考结束的时间，约了两个同学，在爱家超市门口摆了一张桌子，还放了一个专用募捐箱。

就在这时，从超市出来一个领着孩子的女士。女士有三十多岁吧，很漂亮；小女孩有四五岁，蹦蹦跳跳地牵着妈妈的手，头上的蝴蝶结也随着飘来飘去。她们向桌边走来，我用笑容迎接着她们。

她们走到桌前，这位妈妈从小包里抽出了一张百元的人民币，很优雅地投到了箱子里。小女孩转动着水灵灵的大眼睛，看着妈妈的动作，嘴角微微上翘，真像一位可爱的小天使。

我忍不住走到小女孩跟前，蹲下来，握着她的小手说：“小妹妹，知道妈妈在做什么吗？”“知道，妈妈在献爱心。”小姑娘的声音好甜好甜。“真是个小聪明的小妹妹哦！”我的夸奖让小女孩藏在羽绒帽里的脸蛋儿更粉红起来。

“妈妈捐献了100元钱，小妹妹打算捐点什么啊？”我故意逗她说。小女孩愣了一会儿，看看她妈妈，又看看我，小手在口袋里摸来摸去，可是什么也没有掏出来，她小嘴一撇，“哇”地一声哭了。我本来只是给她开个玩笑，没想到把她逗哭了，不知所措地站着，心里很是不好意思起来。

我在心里默默地说：“谢谢你小妹妹，谢谢你捐赠的微笑……”

## 微笑班会教案篇五

讨人厌的雨天，时不时打击着我的思绪，让我的视线一再模糊，再也不愿去用手擦拭眼角残留的眼泪，我已经倦了，累了，这样平移旋转的顺时针生活我早已脱离了轨道，面临的两条路，要么用力闸住，要么继续前进，但有可能跌入深渊。站在十字路口，我用力甩了甩自己手中的指南，它毅然指向了继续前进，我对着天边大声呼喊：“为什么是这条路？我走不下去怎么办？”我抱头蹲坐在地上，泪珠再次吹涌出眼眶，世界都安静了，只听见有个声音在回答我：“孩子，你知道为什么会选择这条坎坷的荆棘之路么？”我愣住了，傻

傻的摇摇头。他说：“因为这条路你不知道下一站是生存还是灭亡，毅然走下去，还是有50%的希望是生存的，不过你的道路会挫伤你的心灵；若是你立即闸住的话，你只能望见一望无际的平坦，是，不错，你是生存了，可你所谓的生存中没有一丝色彩与味道，你明白了么？”我傻了，似懂非懂，只好点头应示。

抬起头来，眼前的一切又是那么的明媚，也许我一个人的低落并不能改变宇宙的变化，天空依旧挥洒出湛蓝的绸带，清幽的白云时隐时现，天空很干净，没有多余的一切，什么都是整齐的、纯洁的，显得那么广阔，若是我的心也像天空一样，没有多余的杂物，那该多好哇！

真的不甘心自己最后以失败告终，想起小时候，爸爸带我去看火车，爸爸告诉我：“你长大了一定不要当一个像火车一样的人；火车是很长，但火车所走的路程是遥远的，且平坦，周而复始的循环，什么突破也没有，只是鼓起一股劲往前冲，是，不错，速度很快，最终还是回到起点。而爸爸希望你不要去做像火车一样！”眼前好像驶来一辆正在鸣笛的火车，看着渐渐清晰的火车，我的视力模糊了，我不要做像火车一样的人。

而对于我的存在与否，对于壮大无比的地球来说无关紧要，但是我甚是明白，只要我存在就必然有人开心，有人郁闷，有人痛苦，有人无奈，只要我还在，那就会有精彩存在！！！！

感觉全世界都要抛弃我，在我最冰冷的时候，听到的满是责备，没有一丝安慰的味道，这人生道路上的暴风雨究竟还有多少回？本想用雨珠的温度去降低微热的体温，没想到适得其反。

现在的我才明白：暴风雨显然没有眼泪温柔，但我们宁舍眼泪也不丢暴风雨。

闭眼聆听天空下一滴眼泪的自述，等待着阳光的倾洒，为的是释放光芒，等待着雨露的降临，为的是冲刷污秽，等待这下一滴眼泪的滴落，为的是凝聚力量。

每个人都有每个人的追求，而我不再奢求别的，只要突破自己的极限就好！

渴望身边的所有人，都会给我一个微笑，只要一个微笑就好！！！！

## 微笑班会教案篇六

在生命逝去的青春里，总有一些美好的东西铭刻在记忆的深处，常常出现在我的脑海里，永远无法抹去。

从我记事起，一个微笑就回荡在我的脑海中。当我沮丧的时候，这种微笑总能温暖我，当我失败的时候，它会鼓励我，当我做错事的时候，它会给我建议。

她是我的嫂子，她有一头长长的黑发，明亮的眼睛和眼镜，让人觉得和蔼可亲。她是我们孩子的好玩伴。不管我们问得多么天真，她总是小心翼翼地回答。如果我们犯了错误，她只会跟我们讲道理，不会打我们或骂我们。

我记得当我刚开始上学的时候，我总是不服从。那天，我让我叔叔生气了，我叔叔打了我。我很不服气，躲在角落里一声不吭地哭了。我嫂子一听，冲出房间，看见我缩在角落里，走到我面前说，“你在干什么，大姐（我是家里最大的姐妹，我嫂子习惯叫我大姐）？”说着，赶紧帮我擦干眼泪。看到我姑姑，我扑进她的怀里。我没有说话，静静地抱着她。当她看到这个，她没有问我。相反，她转向罪魁祸首叔叔：“你打了她吗？”我叔叔不这么认为。他用微弱的声音说出原因，然后上楼去了。妹妹一听，又转向我，笑着说，“大姐，是这样吗？那就是你错了……”我听了嫂子的

话，渐渐低下了头。我心里并不觉得委屈，但总有一些孩子气的脾气。小姨看见了，没再说什么。她让我做作业。我愤怒地跪着一步一步上楼。当小姨看到这个时，她赶紧让她叔叔看着我，小心我摔倒。

童年时，她总是宠爱我。当她长大后，她总是像老师一样，给我好的建议。

那天，她刚从深圳回来，几个人请她去购物，我跟着她。我们一起走在街上，谈论我们的日常生活。我嫂子问我学习成绩和其他方面的情况，我一一回答。她又问我是否在家帮忙做家务。我尴尬地笑了笑，把头搁在一边。妹妹笑着说，“大姐，我听你妈妈说你和你妹妹总是互相督促做家务，对吗？为什么不主动去做呢？”听了这话，我小心翼翼地回答：“我妹妹不就是这样吗？”妹妹听了这话，并不生气。她说，“姐姐，你不能这样想。你看，当我还是你母亲的孩子时，你和我之间并没有分工。想想看，例如，如果你和我不做饭，你今晚会饿死吗？”看着小姨脸上灿烂的笑容，听着她甜美的声音，我不再在乎我妹妹做的家务比我少。

阿姨的微笑温暖了我的心，让我开心。

## 微笑班会教案篇七

微笑，人人都是离不开的。

有一次，我躺在医院的病床上。天是灰色的，我的心也是灰色的，再加上爸爸妈妈那焦虑的目光，我的心变冷了。

天色越来越日音，我的心越来越冷。突然，从门个传来“啪”的声音，电灯便亮起来，随即进来的是一位白衣姑娘。她是那样的纯洁，带着微笑走到我身边。她用那温暖的手摸摸我的头，顿时，一股暖流传遍了我的全身。



“该吃药了。”

那轻轻的声音，从那微笑着的嘴角里流了出来。我本来厌恶吃药，但是，我却无条件地服从了。

总该有她不顺心的日寸候吧。我想。她总是用微笑对待所有的病人。这就是她的不平凡。

我忍不住对她说：

“阿姨，我看到你的笑容，病也好多了。”

她仍然微笑着。我又说：

“不只是我，应该是所有的病人。”

她笑得更甜了。

不久，我的病好了，这当然离不开她的精心护理。临走时我感激地说：

“阿姨，再见！”

“但愿我们不是在这儿再见。”

我一怔，但很快就会意地笑了——她是祝福我健康。

她又微微一笑，我觉得浑身舒畅——在任何时候，在任何地方，我们都离不开微笑。

让我们为微笑添光彩吧！

### 【教师点评】

读这篇文章，有如沐春风之感。微笑，就是那春天的一朵鲜

花，是夏日的一缕阳光，是秋风中的一片枫叶，是冬季的一掬雪花，它给人带来的是欢笑与温馨。它仿佛一只精灵，倏忽即逝，不易把握，然而作者却把它抓住了。这是本文成功这一，为“微笑”的出场，作者做了许多铺垫。“我”生病住院，天灰心冷，再加上爸妈焦虑的目光，一切都暗淡无色，这时，随着“啪”的一声，灯光亮了，“笑”来了，“我”的心也亮了。这是本文成功这二。“微笑”出场之后，言语不多，动作也少，只是“微笑”：“她微笑着走出去，微笑着走进来，总是微笑着。”处处扣紧“微笑”，反复渲染，增强了感人的艺术魅力。这是本文成功之三。

## 微笑班会教案篇八

大家好！

我今天演讲的主题是让我们微笑着面对生活。

微笑是一张名片，有神奇的“疗效”止痛，同时也能缓解陌生人带来的尴尬。有人说，微笑是自信、大度、大度的表现。我觉得微笑是一种心态，一种境界。简单来说，你要多微笑，这样才能成就不平凡的自己。

微笑着面对生活，你只会丢掉烦恼，赢得生活和身心的快乐。

生活是一个无法克服的困难。当你贫穷的时候，你会向往富足的生活，抱怨今天生活的艰辛。有钱了，生活就没有乐趣了。然后到那个时候，你就会开始向往那一年的忙碌生活。

所以，我们要微笑面对这个困难，无论是幸福，痛苦，财富，还是贫穷。面对幸福和富足，微笑会是最正常的反应。但是当你面对贫穷和艰难时，你仍然微笑着面对它，那么你就是一个人非凡的人，一个准本地人，一个非凡人的战士。

人生总有失败的时候。俗话说，失败是成功之母。在一个人

的一生中，遇到挫折是不可逆转、不可避免的。关键只在于能否把失败变成成功的敲门砖。每一次失败都是一次成长。所以我们要微笑面对他，以最好的状态迎接未知的成功。

微笑着面对生活，就像水滴石穿，只要日复一日，年复一年地坚持下去。水会淌过石头，你会战胜生活，真正体会到生活的快乐。我们不想在生活中拥有微笑，而是想在微笑中拥有生活。

威尔科克斯曾说：当生活如歌般轻盈流畅时，很容易微笑；只有那些事事不顺还能微笑的人，才能活出有价值的人生。雨果还说：人生就是要面对真正的微笑，也就是越过障碍看未来。既然伟人认为微笑很重要，那你还在等什么？让我们微笑着面对生活吧！微笑迎接成功！

谢谢！

## 微笑班会教案篇九

那天，我终于爬上了盼望已久的大山，感受到了山的微笑。

红彤彤的太阳升起来了。粉丹丹的朝霞拥着它，笑嘻嘻地为我们欢唱。一群灰黑色的小鸟“啾啾”地滑过小河边。嫩绿的小草仔细地用露珠儿梳妆，好让自己的发梢倍感光亮。沐浴在晨光中，我们这群热爱大山的孩子们，踏上了崎岖的山路。

山腰四周的小树上，嫩绿的芽叶缀着些红宝石。是什么呢？拿下一颗，含在嘴里。呀，真苦！哎，这还没熟呢！“小心，前面的小路不好走！”不知是谁的一句话，打破了这宁静的山林。我连忙调转方向，跟伙伴往前走。不知过了多久，我们来到了一处山石极其高大的地方。向上一看，山石的花纹好像怒气冲冲的波浪，好像要把我们拍打 to 山脚一样。我们都有点泄气了。“慢慢爬吧！一步一步，再一步一步，小心

点，向上爬。”妈妈在身后轻轻说。哎！这块山石可真不好爬。我，是一个从没爬过山的人，心中虽高兴，可我的小脸却像被白色的雪花滋润过了一样，呼吸都困难了起来。看看远处的山在那里笑咪咪的，似乎在为我加油，四个小伙伴们也大声喊起了加油。我的心中便一下子舒畅多了。我努力地弓着腰，使劲把灌满铅的腿往前伸。加油！走一步，再走一步，把长长的距离换成小小的脚步，只要脚步不停，我能一定能爬上山顶。我给自己打着气，将灌满铅的腿使劲往前迈，心中充满了信心。

爬上山顶，曾是我期望已久的事。今天，我终于实现了。我在欢笑，我想，大山也在欢笑，因为它看到了我的努力。要下山了，我恋恋不舍地回头，再看看这连绵起伏的大山，心满意足地笑了！

## 微笑班会教案篇十

笑，犹如潘多拉的魔盒，打开前一片黑暗，当开启的瞬间，从那微微缝隙中便折射出五彩缤纷的光芒。它慢慢升起，如泉般源源不断，流入身体，渗进每寸肌肤，笑，正用它与生俱来的魔力控制着，如女娲的五彩石弥补心灵的空缺。

笑一笑，十年少，人生没有过不去的坎儿，当自己颓废不堪，想要沉沦时，不妨让自己微笑，扬起的弧度是自信，更是驶向成功彼岸的船舵。生活中，失败如影，常伴其身，但总有一个理由让我们重拾信心，微笑面对。笑的理由有如冰淇淋，软软的，柔柔的，入口即化，因它，微笑绽放美丽。

笑的第一层是阳光口味的，我微笑，因他们的支持。童年一去不复返，懵懵懂懂的我们还没享受够无忧无虑，便急匆匆地被推上青春的列车，忙碌的号角响起，每天披星戴月，流连于题海之中，分数，竞争压得自己喘不过气来，心情始终如一的蓝调。这时朋友便化身为阳光冰淇淋，一声加油，一句玩笑，一个鼓励，或许很渺小，但那是友谊，催化成前进

的动力。跟着伙伴们一同绕操场奔跑，让汗水蒸发所有的不愉快，让头发在风中自由飘逸，看着他们阳光的脸庞，我微笑着，勇往直前。“酒逢千杯知己少”，朋友的存在是我微笑的动力，我知道，我的开心便是他们最大的快乐。微笑后，才发现嘴角还残余着一抹阳光，我笑了。

如果第一层是金色的，那么第二层便是绿色冰淇淋。它的组成是父母与老师。有人说：“摇动摇篮之手，便是支配世界的手”，是的，因为父母，当遇到灾难，挫折时，我们会想起父母的含辛茹苦，无微不至，他们那么艰难都不曾放弃，而只是一点点摔跤便一蹶不振，那我们就太卑微了，为了他们的期望，因为父母的爱，我选择微笑。绿色是春风的浇灌，而那春风便是老师的教导。每个人都从牙牙学语起，一点点长成成熟的少年。是老师，人生的指路灯，指引着自己前进的方向。“生活的不如意十之八九”，当自己没人倾诉时，老师是一个好听众，一位智者，帮助自己走出逆境。我们还有什么理由不微笑呢？无论父母的呵护还是老师的关爱，都用行动浇灌身心，绿色冰淇淋让自己茁壮成长。

除此之外，还有安慰的紫色，冷静的蓝色，热情的红色……因他们的存在，我微笑；因他们的爱，我的世界色彩斑斓。

微笑，就像暗夜中一只偶然飞过的萤火虫带领着在生活之路中迷途的我们走过迷茫的黑暗之区。用炽热的阳光温暖在黑暗之中早已冰封的心，明亮却又没有一丝阴影，这光就是爱，爱的力量光芒万丈。只要心中时刻牵挂着身边的爱，便得到了自己想要的宁静与快乐，学会在挫折中变坚强，习惯了以微笑来面对生活，无论何时，微笑从未离开嘴角。所以，让自己学会微笑，用微笑演绎精彩的人生，让七彩微笑永伴人生。