

护理演讲稿题目集(通用8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

护理演讲稿题目集篇一

晚上好！我来自xx□这天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

美和内在美的深情赞誉。姐妹们，当拜金主义享乐主义的风暴席卷而来的时候，当有人讥笑我们地位低收入薄的时候，当病人不理解我们的时候，你有过怨言吗？我看到观众席上的护士姐妹都在摇头，是的，没有！因为我们是天使，我们有的只能是无尽的爱，爱病人爱自己爱这份平凡的工作。

我们做天使可不是在仙乐幻境中轻歌曼舞，也不是在轰轰烈烈中做英雄。你看：天天穿着一成不变的白大褂，在满是血腥味大小便味消毒水味的病房里穿梭，听到的是痛苦的呻吟声或急或衰的喘息声和烦躁病人的谩骂声，干的是没完美了的吸痰导尿输液换瓶。对，这就是我热爱的工作。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你这天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我明白我们这天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮忙病人的潜力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，在我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能持续护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满期望，更快地恢复健康。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们就应努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是就应能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们必须尽自己最大的潜力和爱心帮忙他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我做为一名新时代的年轻护士，我必须会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

一名真正的好护士不仅仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

在内科工作的护士，都有这样一个愿望，要把我管的病人管理得干净清爽。

说出来你们不信，我们碰见一位几年没洗澡的老人，掀开被

子，全身发出难闻的汗臭味，用毛巾一擦，皮屑直掉。当我们用四盆水帮一位老人擦洗完后，他连声说：“谢谢，谢谢，太舒服了。”崇高源于微小，收获来自付出。象这样的事在内科里是再普通但是了。尽管我们也有过牢骚，也有过怨言，但是我们应对那在痛苦中煎熬的呻吟，无望哀伤的眼神，我们只明白我们有帮忙病人的职责，减轻病人痛苦的义务。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你这天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我明白我们这天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮忙病人的潜力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

我们内科疗区响应了我院的号召，开展了优质护理服务。得到此消息后，大家既高兴又感到肩上多了一份职责感。在护士长的带领下，大家就一个信念：要么就不做，要做就要做好，不要辜负院领导及护理部对我们科室的信任。起初我们对大家对“优质护理服务”这一称呼其好处也不是很明白。随即护理部对我们科室开了动员大会，让我们每个人都从真正好处上认识到什么是“优质护理服务”。只有我们理解了才能将其开展并做的更好，得到每一位病友及家属理解，使其对我们的服务放心、满意。

护士长和大家一齐动手为我们的病区穿上新装，改变了进医院病房冷冰冰的感觉，经过我们的精心布置，使患者走进我们的病区有像家一般的感觉。十分整齐、安静和温馨。

我科透过一段时间优质护理服务的开展更是加强了护士对待患者的职责心。只要在深入病房时，发现患者的生活上或是

护理中有什么需要解决的问题，都会第一时间为患者及时处理，解决到位。我们每一天除了按常规做好基础护理、专科护理外，还每一天为重症病人检查基础护理执行状况。并为他们做一些简单的生活基础护理，打水、喂饭、剪指甲、洗头、洗脚、皮肤护理等。且每一天都进行了每日护理工作量的统计，不断完善，要做的更好。在病人多、护士人员少的状况下，大家依然加强了晨晚间护理，提高了服务质量，病人满意度大大提高。同时，我们也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在“门好进，脸好看，话好听”这种表面的层次是远远不够的，要强调相互之间良好的护患沟通，要关注服务对象的感受，要透过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。

如今，走进我们普外三科的病房，护士们愉快地在自己的负责病人床前，或开心交谈，或作细心的疾病指导，或给予体贴地梳头，一切都是那么自然，护患之间，护士与家属之间少了隔阂，多了一份亲切。当护士做完每一项操作，患者和家属总会诚挚地道上一声“谢谢”。患者一入院，护士就会热心的将他领进病房开始详细的介绍环境，介绍主管医生和职责护士，还有同病房病友，用餐、打水，洗漱一一道来，极为自然，转瞬间患者的陌生感消失，拉近了护患距离。清晨，病床前护士一声轻柔地问候“昨晚睡得好吗？这天看起来气色不错！”如此亲人般的关切带给患者们怎样的感动！输液了，护士详细地告诉患者每一瓶药水的功效和使用目的，患者心中的茫然消除了。检查前，护士把检查的目的、配合等注意事项一一告知，患者内心的恐惧不见了。贴心的言行让患者和家属看在眼里，记在心上。感慨动容之间，心的距离已经不远了。作为护士最想听到的莫过于，患者或家属最动听的、真诚的一声“谢谢”。优质护理服务活动的开展使得这一切真正实现。在优质护理服务上我们还有很长一段路要走，但我相信，20年我们会走的越来越好！

一次我为一个病人洗头看到他头上斑驳的鹤发，我一阵心酸，

本该是就应享受天伦之乐的年纪，无情的病魔却正在肆虐着他的身体，猛然间我感觉自己就像一个女儿正在为自己的母亲，做这件事，动作也不由的轻柔了许多。在洗头之前，对于我的嘘寒问暖，不怎样理睬的他，在我给他洗完头之后，居然对我露出了笑脸。他和我说了家里的一些事，说他的老伴如何的辛劳。脸上带着欣慰感谢感动的神色，虽然他没有说感谢，但我明白，对于我一个小小的行为和辅佐，他很感动。对我来说，这比一句脱口而出的：感谢，来的更为珍贵。看到我在病房里忙碌穿梭，有个家眷都问了好几遍说：你这天累坏了吧？我说：不累呀。体力上是有点累，但精神上是愉悦的，我明白，她是真的关心我累不累，正因为这种关心，我才不会感受累，因为我感受我做的这一切，都是值得的。

我和我的同事们，比以前更忙碌了，但我们收获了很多感谢感动。我们也很快的顺应了这种工作模式，诚心诚意的为病人处事，像一只只勤恳的小蜜蜂一样，辛勤的劳动着，我们比以前更欢愉了，我们找到了人生的价值，因为我们的工作，给病人传递的是温暖和无微不至的关心。

身穿神圣白衣的我们，做着通俗，琐碎的工作，是流动在病房里一道靓丽的风光线，等候成为一缕阳光投射到病人心里。

护理演讲稿题目集篇二

你们好！

首先感谢局党委给我提供了这次竞争上岗的机会。我叫林源，现年32岁，大学本科学历。今天我竞争的岗位是局财务科科长。

本人自1995年参加治黄工作以来，先后在通讯员、专职教师、主管会计、企业会计、公司会计、五处财务科长、局财务科副科长等岗位上工作，连年被评为先进工作者，特别是从事会计工作以来，能认真学习专业知识，法律知识，财经法规，

能积极与局领导，财务科长密切密切配合，通过系统内外无数次审计，均无出现违法、违纪现象，保证了集体利益。

一、制定切实可行的规章制度和管理办法，规范财务行为，防止资产流失。财务管理办法和规章制度是约束财务行为的有效措施，是每一个财务人员执行的准绳。制订切实可行的规章制度和管理办法，对加强经济核算，提高核算水平，促进单位增收节支和治黄事业的发展有重要作用。

二、加强自身建设，不断提高财务人员自身素质，配足会计人员，明确岗位职责，严格按《会计法》办事，不断加强会计人培训，不断提高自身素质和财务管理能力，确保单位利益不受损失。

三、把单位有限的资金管好、用好，在资金紧张的情况下，一切围绕生产，保证一线生产需要，保证本局资金的正常运行。把有限的资金用好、用活，发挥更大效益。

五、严于律己，克己奉公，严格要求自己，俯下身子干工作，与同志同甘共苦，自觉抵制不正之风，做一名廉洁奉公，乐于奉献的好干部。

六、在抓好正常工作的同时，积极协调好各方面的关系，尤其是与税务部门的关系，创造宽松的工作环境，促进治黄事业的健康发展。

如果我有幸成为财务科副科长，我会履行我的诺言，让局党组放心，让职工满意，我真诚地接受局党委的挑选，希望各位领导，评委。

同志们支持我！

谢谢大家！

护理演讲稿题目集篇三

大家好!今天国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康密不可分。而校园环境必须靠大家共同创造。因此，我们应积极主动做好室内外清洁，不放过任何卫生死角，及时处理垃圾，并把垃圾倒入指定地点。这样才能有效阻止细菌滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有每个人管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏和清洁鼻子以及外出归来，一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，要保持教室空气流通。在传染病流行的季节应减少集会，少去公共场所。春天人体各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气。

第三，注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。劳累过度，必然导致抵抗力下降，容易受到病毒感染。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，不宜太过辛辣，太过则助火气;也不宜过于油腻。要减少呼吸道的刺激，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白质、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。请同学们尤其要注意，坚决不购买无证摊点的小食品。这些路边摊点的'食品安全没有保障。另外出现急性发热、头痛、咽喉痛等症状，请及时到医院就诊检查治疗，避免疾病的传播。

第四，调整好心态。对各类传染性流行病应正视它的存在，形成良好有序的生活规律，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。但是我们只要形成良好有序的生活规律，加强营养和合理休息，防止过度紧张和疲劳，并注意防寒保暖。以健康、科学的良好心态生活，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

同学们，健康是一个人最大的财富，是全社会幸福的基础，也是做人的根本责任。要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活。

护理演讲稿题目集篇四

今天我演讲的题目是《预防疾病，增强体质》。

又是一年的春天，到处放射着明媚的阳光，到处炫耀着五颜六色的色彩，到处飞扬着悦耳的鸟叫虫鸣，到处飘荡着令人陶醉的香气，到处都是欣欣向荣的景象。春天点燃每个人心中的希望，激发着每个人生活的热情。万物在这时候醒来，展示着生命的可贵与诱人。但在这美丽的季节里，却也是细菌和病毒繁殖的天堂，它们趁大家忙于学习生活时，用各种途径侵入身体，破坏我们的健康，影响我们的学习。因此许多人把春天戏称为“多病之春”。医生也常常告诫我们，春季若不注意健康，很容易患上流行疾病。

预防疾病，增强体质，首先我们要做好自身的卫生，要养成良好的卫生习惯，减少与病源接触的机会。勤洗手、勤洗澡、勤换衣，勤剪指甲。每天保证充足的睡眠。其次是讲究饮食卫生，防止“病从口入”；在日常生活中吃干净的食物，饮干净的水，用干净的器具。吃饭不挑食，多吃水果蔬菜。第三，

注重心理卫生，保持积极向上而又乐观豁达的心境。预防疾病，增强体质，除了要养成自身的良好卫生习惯，环境卫生也是很重要的。维护环境卫生，需要我们大家共同努力，因为细菌和病毒往往在脏、乱、潮湿、腐烂的地方滋生和传播，我们应该做到不随地吐痰、不乱扔垃圾，要保持教室的洁净和通风，要彻底清扫公共场所，不留死角。环境整洁了，那么细菌、病毒就很难生存了，同学们的健康也能得到保障了。

预防疾病，增强体质，我们要加强体育锻炼，健康是幸福的主要因素，锻炼是健康的重要保证。我们要每天坚持做好课间操，积极上好体育课，如跳绳、跑步、打球等；多进行户外运动。

同学们！我们不能左右天气，但可以改变心情，你不能预见明天，但你可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。

护理演讲稿题目集篇五

大家上午好！

今天我讲的题目是“讲究卫生，预防传染病”。

讲究卫生是一个老生常谈的话题，它的含义其实很浅显，那就是指在日常生活中吃干净的食物，喝干净的水，穿干净的衣物，用卫生的器具，处干净的场所以及必要的卫生防护，也就是说既要讲究个人卫生，又要维护环境卫生。讲卫生，预防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。因此，每天我们应积极主动

的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防传染病的关键。饭前便后，打喷嚏和清洁鼻子以及外出归来，一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。在传染性病原流行季节，尽量避免前往空气疏通不畅、人口密集的公共场所。这里特别提醒同学们不要去学校早已明令禁止的网吧、游戏室等不适合中学生去的场所。另外应积极参加体育锻炼，多到郊外，户外呼吸新鲜空气。

第三，要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。劳累过度，必然导致抵抗力下降，容易受到病毒感染。冬季天气寒冷，气温骤降，要根据天气变化，及时增添衣物。另要合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气；也不宜过油腻。要减少呼吸道的刺激，要多饮水，摄入足够的维生素，多吃些富含优质蛋白质、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。另外出现急性发热、头痛、咽喉痛等症状，请及时到医院就诊检查治疗，避免疾病的传播。

第四，要调整好心态。对各类传染性流行病应正视它的存在，形成良好有序的生活规律，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。但是我们只要形成良好有序的生活规律，加强营养和合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，并注意防寒保暖。以健康的、科学的良好心态生活，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

第五，在学校如果出现不适症状，要及时报告老师，及时去

医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以便防止再进行二次传染。

健康是一个人的财富，是全社会幸福的基础，也是做人的根本责任。讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活。我的讲话完了，谢谢大家！

护理演讲稿题目集篇六

首先我要感谢各位领导能够给我提供这样一个展示自我的机会，其次要感谢同志们对我的信任和支持。如果我当选会计科长，我要从以下几方面入手，来全面提升我单位的财会工作水平。

一、严格执行《会计法》，不断完善会计制度《会计法》是会计人员开展会计业务的法律依据，会计制度是保证会计工作高质高效运行的前提条件，单位性质不同，会计制度也会有所不同。会计人员除了要严格执行《会计法》外，还要遵守本单位的会计制度。上任后，我要认真研究现有的会计制度，找到缺点和漏洞，并结合我单位的实际，不断加以完善，为会计工作提供良好的制度保障。

二、合理分工，健全内部监督机制

从事会计工作的人一定都知道“会计回避”的意义所在，但“会计回避”做到了并不代表会计分工的合理，合理的会计分工不仅要“回避”，还要实现监督的职能。上任后，我要对会计科的人员进行分工调整，并健全内部监督机制，保证我单位的会计工作合法合理地运行。

三、加强会计电算化工作，提高工作效率

众所周知，现在的时代是信息时代，不会使用电脑就等于“文盲”。虽然我单位的会计电算化工作起步比较早，但大家对财会软件的应用还不够熟练，财务软件还有很大的开发空间。上任后，我要对我们目前使用的财务软件实行二次开发，充分发挥财务软件方便、准确、快捷的特点，不断提高工作效率。

四、定期开展业务培训，提高会计人员业务素质

会计法规和会计制度日新月异、不断更新，所以会计是一个必须终身学习的职业，从我们当会计的那一天开始，我们就承担了学习的义务和责任。上任后，我要时刻关注国内外会计制度的变迁，了解会计学科的前沿知识，定期组织会计人员开展各种形式的业务培训，让会计人员不断汲取新知识，不断提高自身的业务素质。

五、树立服务意识，简化报销手续

目前国外的一些理论学者已经把会计行业定位为服务行业，会计所提供的会计核算和会计监督就是一种服务。上任后，我要在会计科内搞一次会计职业道德大讨论，通过大讨论使大家牢固树立服务意识。在此基础上，我还要结合会计制度的完善，在不违反原则的前提下，简化报销手续。

六、科学整理会计数据，给领导提供及时准确的会计信息

有人说：“会计就是看钱、记账的管家，只要不把钱看丢，不把账记错就是好会计”。其实不然，我认为会计所从事的工作不仅是核算工作，更重要的是管理工作，他担负着为领导提供决策依据的重任。我上任后，要在每月提供基础报表的基础上，依据财务管理的有关原则，科学整理会计数据，给领导提供及时准确的会计信息，做好领导决策的参谋和助手。

七、主动与上级财政部门沟通，努力争取上级财政补助

自从国家实行事业单位“收支两条线”管理后，我单位的收入完全依靠上级财政拨款，所有行政事业性收费均要如数上缴财政，而财政按进度拨款在一定程度上影响了一些季节性业务和临时业务的开展。上任后，我要加强与上级财政部门沟通，尽可能地争取财政能够根据我单位的实际情况灵活机动拨款，并努力争取上级财政部门的资金扶持。

八、合理编制财务预算，削减不必要的支出

在全国轰轰烈烈创建节约型社会的大前提下，“增收节支”成为每个企事业单位必须面对的重要课题。作为事业单位，财务预算就成为我们节约开支的突破口。上任后，我要根据业务需要，合理编制财务预算，尽量削减不必要的开支，真正做到“花小钱，办大事”。

以上就是我对我们单位财会工作的几点设想。如果我能够有幸当选会计科长，我将全力以赴投入到工作中去，实现我的设想，全面提升我单位的财会工作水平，以回报领导和同志们对我的信任；如果我落选，说明我离大家心目中的会计科长还有一定差距，我会一如既往地努力工作，不断学习，不断完善自我。

护理演讲稿题目集篇七

老师们、同学们：大家好！今天，我演讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

现在秋天的天气早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，各种致病菌生长、繁殖加快，一些传染病也就悄悄地开始传播。而我们儿童是多种传染病的易感人群，学校是人群聚集场所，因此，应该时刻敲响警钟。

(一)讲究个人卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。(二)养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课。(三)注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

(四)尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。(五)注意环境卫生，创造整洁的校园环境。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。

(六)教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。教室的门窗要常开。

让我们积极行动起来，讲究卫生，预防疾病。让我们大家健康、快乐地学习、生活！

预防疾病发言稿 敬爱的老师、亲爱的同学们：

1、注意气候的变化，及时增减衣物。

2、保持室内空气清新。虽然天气比较冷，但在每天上课前、课间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。

4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，提高抵抗力。

5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。

6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。

7、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

最后祝老师们、同学们健健康康度过每一天！

敬爱的老师, 亲爱的同学们: 大家早上好!

今天我演讲的主题是《注意食品卫生，预防病从口入》。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次。”而我们少年儿童的生命更像一朵含苞欲放的花儿，娇嫩纤弱，应该珍爱。然而，在我们身边，随时都可能因为某些举动而发生危及我们生命的事，所以，我们从小就应该提高安全意识。

食物是我们人类生活中必不可少的，但食物的质量问题和人在饮食时的不注意也会导致一些疾病甚至食物中毒，而我们小学生由于幼稚无知可能是最大的受害者。

在学校，有些同学经常会从路边的小摊随意买一些零食。一放学，校门口的小吃摊前人来人往，那些烧烤摊更是被同学们围得水泄不通。同学们啊，当你们大快朵颐时，却不知这些食品有些是“三无”产品：过期食品、含有色素和防腐剂的食品，甚至是地下工厂生产的食品。一些同学因买了这一类食品，吃过后轻则腹痛，重则呕吐、腹泻、以至食物中毒。另外，有的同学刚玩过，手弄得脏兮兮的，便吃东西；有的同学吃东西的时候不注意节制，暴饮暴食。这样都可能会危害我们的健康。

目前, 我国许多地方都发生了手足口病, 给儿童的学习、生活造成了极大的影响, 有的甚至危及生命。

预防食物中毒, 防范手足口病的发生, 首先要讲究个人卫生, 做到勤洗头、勤理发、勤剪指甲、勤洗澡、勤换衣裤。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生, 养成饭前便后洗手、不暴饮

暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。还有，尽量少去或不去拥挤的公共场所，减少感染手足口病的机会。同学们，我们要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。希望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想。

护理演讲稿题目集篇八

大家早上好！今天我要演讲的主题是《安全从我做起》。

安全教育是一个沉重的话题，近年来虽然安全教育越来越得到社会各界的重视，各类学校师生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数到达16000多人，平均每天就有40多名中小學生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。这也说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小學生意外伤害事故是可以避免的。现实生活中很多方面涉及安全。如交通安全、食品安全、消防安全、卫生安全、校内外活动安全、个人家居安全等等。

今天我主要给大家讲讲校内安全和交通安全。

- 1、在校内不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑。
- 2、严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，大扫除时二层以上在没有安全防护措施的情况下，不要探出身去擦外窗玻璃。在做卫生时，禁止打闹，以防滑倒跌伤。

3、学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，或人体某个部位接触电源，以防触电。不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头。

4、养成饮食健康好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物，以免食物中毒。

5、体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学一定提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

(1) 行人走路须走人行道，养成文明走路好习惯。

(2) 横过公路时，应走人行横道线。

(3) 遇有信号灯的路段，须严格遵守红灯停、绿灯行的规定。

(4) 在没有人行横道，横过公路应观察无来往车辆时，做到快速通过。

(5) 不要在车辆临近时突然横穿公路。

(6) 严禁翻越行人护栏或其他交通隔离设施。

(7) 不要嬉戏、打闹，不要在车前车后乱跑。

(8) 乘车人应注意乘车安全，要排队上车不要把头手伸出车外。

(9) 候车时应站在人行道上，不要在车行道上候车。

(10) 骑电瓶车同学应佩戴头盔，走非机动车道，不要带人，更不要骑车在马路上追逐。

同学们：安全责任重于泰山，我们是国家未来的希望，希望

大家，为了自己，为了家庭，为了学校，注意自己的行走安全，骑车安全，校内卫生、住宿、用电、体育课等方方面面的安全。