

2023年综合实践捡垃圾报告(大全9篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

综合实践捡垃圾报告篇一

近日，我校举办了一次实践活动——清理垃圾，这是一次艰辛的过程，但是也给我留下了深刻的印象。通过这次活动，我不仅意识到了垃圾对环境的危害，也深刻感受到了清理垃圾的重要性。以下是我对这次实践活动的心得体会，以及我对如何保持环境清洁的一些思考。

首先，这次实践活动让我意识到垃圾对环境造成的危害，并深刻感受到我们的清理垃圾的责任。走进垃圾堆，我们看到塑料袋、破碎的玻璃和各种杂物随处可见，一副凌乱而脏乱的场面让人心生厌恶。这些垃圾不仅污染了环境，更对野生动物造成了威胁。我们必须清理垃圾，为环境创造一个更美好的未来。

其次，这次实践活动也让我明白了清理垃圾的重要性。每一次活动结束后，我感觉整个世界都亮了起来，呼吸着清新的空气，感受到了消除垃圾带来的亲近自然的愉悦。而当我看到垃圾被妥善处理，我感到自豪和满足。清理垃圾不仅仅是解决眼前的问题，更是为了创造一个更好的生活环境。

然而，这次实践活动也让我认识到，仅仅清理垃圾是远远不够的，我们更需要从源头上减少垃圾的产生。回到家后，我对如何减少垃圾做了一些思考。首先，我们应该尽量购买可降解、可回收利用的商品。例如使用可降解的塑料袋，减少一次性包装用品的使用等。其次，我们还应该养成合理使用

资源的习惯。例如节约用水，尽量减少造成资源浪费等行为。最后，垃圾分类也是减少垃圾产生的重要途径。只有大家都参与到垃圾分类中，才能更好地实现垃圾的再利用，降低环境污染。

然而，清理垃圾不仅仅是政府和学校的责任，每个人也都应该参与其中。每一次实践活动，我们都能见证到很多热心的志愿者的身影。这让我明白，保持环境的清洁需要每个人的共同努力。我们可以组织行动，鼓励更多的人参与到清理垃圾的行动中来。通过这样的活动，增强整个社会对环境保护的认识，营造出一个人人参与的清洁环境的氛围。

综上所述，通过这次实践活动清理垃圾，我深刻认识到了垃圾对环境的危害，并意识到清理垃圾的重要性。为了保护环境，我们不仅要从源头减少垃圾的产生，还要通过垃圾分类、行动组织等方式来共同参与清理垃圾的行动。保持环境清洁需要每个人的共同努力，让我们携起手来，为创造一个更美好的未来而努力！

综合实践捡垃圾报告篇二

近期，我参与了一项综合活动实践。这次实践让我深刻体验到了多种能力的锻炼，并且开拓了我的视野。在这次实践中，我不仅学到了很多新的知识，还结识了许多志同道合的朋友。通过这次实践，我更加坚信：只有不断实践，才能在实践中不断成长。

首先，这次综合活动实践增强了我的组织能力。作为活动的策划者之一，我需要协调各个部门的工作，确保整个活动的顺利进行。在组织这个活动的过程中，我学会了合理分配和管理人力资源，制定详细的计划和安排。通过实践，我不仅提高了自己的组织能力，还学会了与他人合作，培养了团队精神。

其次，通过这次实践，我拓宽了自己的知识面。在这项综合活动实践中，我需要研究市场、了解目标受众的需求，以及各种活动策划和推广方法。通过对这些知识的学习和实践，我不仅掌握了理论知识，还培养了自己的观察力和判断力。这些知识不仅对本次实践有很大的帮助，也对我今后的学习和工作有着重要的指导作用。

再次，在这次实践中，我结识了一群优秀的朋友。在这个团队中，每个人都有各自的优势和特长。在合作的过程中，我学到了很多与人相处和沟通的技巧。通过与同伴的交流和合作，我不仅拓宽了自己的视野，还锻炼了自己的团队合作能力。这些交流和合作也让我感受到了团队的力量，让我更加明白只有与他人合作才能共同完成更大的目标。

最后，这次综合活动实践给我带来了一种积极向上的心态。在实践中，我遇到了许多困难和挑战，但是我从未放弃过。每当遇到问题时，我总是积极主动地寻找解决办法，并且带领团队一起努力。通过这种积极的心态，我不仅克服了一个个难题，还感受到了成长和进步的快乐。这次实践让我明白，只要保持积极乐观的态度，就能够克服困难，迎接更多的机遇。

通过这次综合活动实践，我深刻体验到了锻炼能力和开拓视野的重要性。只有在实践中不断努力和实践，我们才能提高自己的综合素质，拓宽自己的知识面，结识更多优秀的朋友。这次实践使我更加坚信，只要敢于尝试，不断挑战自我，就一定能够取得更好的成绩。我相信，通过这次实践的经验 and 体会，我将能够在自己今后的学习和工作中更加从容地面对各种挑战，并取得更大的成就。

综合实践捡垃圾报告篇三

8月24日，我们来到了xx区，听x大队长关于垃圾分类进行的相关讲座。

“没有健康的大自然，就没有人类”，这是在开讲前，宣传片给我留下最深刻的一句话，带着对这句话的疑惑，x大队长的讲座开始了。在明年一月份，我们青岛市就将全面展开垃圾分类，对城市垃圾进行有效的分类处理，既可以改善环境卫生，又能提高垃圾的资源化率，有利于建设“资源节约型、环境友好型”社会。而现在人们垃圾分类的意识依然没有明显提高，我们该如何进行垃圾分类，这就是难题所在了。

我们将分为四种垃圾类型，可回收垃圾（蓝色桶），厨余垃圾（绿色桶），有害垃圾（红色桶），其他垃圾（灰色桶）。如何区分呢？这些问题x大队长提出了简单易懂的方法：猪能不能吃呢？猪能吃的是厨余垃圾，不能吃的是其他垃圾，吃了会死的.是有害垃圾，卖了可以买猪的是可回收垃圾。真不愧是一种好方法。

做好垃圾分类不仅对于社会有所帮助，对于我们小中学生也是如此。我们可以借机学习到更多关于垃圾分类的知识，提高自己的文明素质，养成良好的生活习惯。但现阶段，垃圾分类还需要我们继续努力，生活在城市里，我们有义务为城市的清洁尽职尽责，生活中产生的垃圾我们无可避免，但是我们可以用我们的双手对这些垃圾进行分类处理，将垃圾分门别类，让垃圾能够物尽其用，该回收回收，该处理处理，这样对我们的生活既造成不了负担，同时也能让垃圾再利用，为我们的环保助力。垃圾分类不是靠制度一夜之间就能实现的，可能需要一代人甚至几代人的努力和坚持。习惯决定效果，让我们从自身做起，养成垃圾分类投放的生活习惯，助推垃圾分类成为城市新“时尚”。

作为新一代的年轻人，我们更需要以身作则，做好垃圾分类，为地球的美丽做一份贡献，节能减排，让我们生活的环境好一点！

我国现在开始逐步实施垃圾分类政策，今天我们也学习了有关垃圾分类的理论知识。在学习理论知识之前，我本以为垃

圾分类是一件非常简单的事情，但是学完之后，不得不承认这是令人头大的一件事情，但这更是一件有意义的事情。

垃圾处理已经成为我国乃至全世界的发展障碍，新能源新技术的开发已经不是像前些年那样是一个时髦话题了，垃圾分类取而代之成为了人们最关注的话题。其实，在我们的日常生活中，有许多的资源无形之中被我们浪费，比如纸张、饮料瓶、废旧电池等等很多东西都是可以回收利用的。所以，采取分类式的垃圾桶可以方便我们将可以回收利用的资源再次收集起来，既有利于环境的保护，又有助于资源的合理利用，实现垃圾分类的良性循环。

“你知不知道垃圾要焚烧彻底，才可以分解会致癌物质，非常恶心，所以湿垃圾和干垃圾要分分清，可回收物变废为宝，不是垃圾，包括废玻璃金属塑料废纸和旧的衣服床上用品；有害垃圾，不分类就会污染环境……”就像歌曲里唱的，在许多国家，关于垃圾的去向仍然是以焚烧处理为主；然而，经过高温焚化后的垃圾虽然不会占据大量的土地，但它不仅耗费大量的财力、物力、人力，并且会增加二次污染的风险——产生二恶英，二恶英这种的剧毒致癌物质，是垃圾焚烧后产生的气体的主要成分之一。所以，在垃圾分类回收的问题上，我们要学会垃圾分类，将垃圾回收再利用，对不同的垃圾要有不同的回收容纳点进行不同的处理，只有这样，才能实现垃圾真正地循环利用和可持续发展。

垃圾分类看起来是一件非常不起眼的小事，但是当你真正的行动起来的时候就会发现他给我们带来了很多很多我们之前没有发现的好处，所以我们要从现在开始，学好垃圾分类，自觉主动地做好垃圾分类，减少环境的污染。

综合实践捡垃圾报告篇四

第一段：介绍背景和目的（120字）

近年来，随着经济的高速发展和城市化进程加快，我国垃圾问题日益凸显。为了增强全民环保意识，推动垃圾分类，我所在的学校组织了一次实践活动，清理垃圾并进行分类处理。这次活动旨在通过亲身参与清理垃圾，让我们深切感受垃圾问题带来的环境污染和资源浪费，提高环保意识，积极参与垃圾分类，推动环境保护工作的开展。

第二段：清理过程描写及反思（300字）

活动当天，我们分成若干小组，各司其职，有人负责提醒指导分类，有人负责清理，还有人负责记录。我所在的小组负责清理游乐场区域的垃圾。开始时，我们还不太适应这种环境，垃圾的多样性和分布广泛使我们感到有些无所适从。然而，随着时间推移，我们慢慢掌握了技巧，更加高效地工作。我们协作默契，分工合作，不仅清理了垃圾，而且还将可回收垃圾和有害垃圾分开，减少了环境的污染。通过这个过程，我们深刻认识到垃圾清理的重要性，意识到每个人都应该积极参与到环保中来。

第三段：收获及感悟（300字）

这次实践活动，让我收获颇丰。首先，我意识到了垃圾对环境的危害。在清理过程中，我们看到了大量的垃圾，其中有很多是可回收利用的，但被随意丢弃，造成了资源的浪费。有些垃圾甚至给动植物带来了危害。这使我更加明白，垃圾分类和环保的重要性。其次，我领悟到环保需要行动。在过去，我也时常关注环境保护，但很少主动行动起来。通过这次实践活动，我深刻认识到只有行动起来，才能真正推动环境保护事业的发展。

第四段：环保意识的进一步弘扬（300字）

为了进一步弘扬环保意识，我们决定将这个活动进行推广。我们计划利用社交媒体平台发布我们的活动照片和心得体会，

通过朋友的转发和分享，将环保的理念传播给更多的人。此外，我们还计划在学校内组织讲座和展览，向所有同学宣传环保知识，教育大家如何正确分类垃圾和节约资源。我们相信，只有广泛参与和共同努力，才能实现垃圾分类和环境保护的目标。

第五段：总结及展望（180字）

通过这次实践活动，我不仅收获了知识，也增强了环保意识。清理垃圾的过程虽然辛苦，却让我对环境保护有了更深刻的认识。我希望通过我个人的努力与行动，能够影响身边的人，让更多的人加入到环境保护事业中来。同时，我也期待国家和社会给予更多的关注和支持，制定出更加严格的垃圾分类和处理政策，推动环境保护事业的健康发展。只有大家携起手来，共同努力，才能实现一个更美好、更清洁的环境。

综合实践捡垃圾报告篇五

进去时先看到4个垃圾桶，很醒目，可回收垃圾的垃圾桶颜色是蓝色的，老师说是蓝天大海的自然色，有害垃圾的垃圾桶颜色是醒目的红色，其它垃圾的垃圾桶颜色是灰黑色的，绿色的垃圾桶则是厨余垃圾。大部分人们丢的垃圾里有百分之45都是可以回收的，接近一半，所以有句话说世界上没有垃圾，只有放错的资源。老师放了一个小短片，讲述森林，大海，土壤，淡水的自我独白，这些年来人类一直都在破坏大自然，砍伐树木让动物失去家园，污染大海，过度利用资源，乱堆垃圾，污染土壤。“大自然不需要人类，人类需要大自然”开始进入主题，老师说以前有个很好的学校被锄禾日当午没人举手，叫起一个人他会背老师问为什么不举手他说因为没人举手，从众心理你们不垃圾分类我也不做。

老师向我们介绍四个垃圾桶分别可以装什么垃圾，我印象最深的是纸巾不是可回收垃圾，他说好多地方都有垃圾山，这里黄岛就有一座，他用了小猪佩奇这个角色跟我们讲述四种

垃圾的分类老师说他姨妈们喝完酸奶还要刷奶盒再扔出去，老师说如果上面沾了酸奶就会分解污染其他的垃圾，他也就由可回收变成有害垃圾了，还讲过一个去德国坐相当于交换生似的，那都是万里挑一的人，却因为把打碎的花瓶放到黑塑料袋里被遣返，因为碎花瓶会割伤人的放到黑塑料袋里清洁的人看不出里面装的是什会割伤手，很危险，让我知道体谅别人。

垃圾，只有混在一起才是垃圾，保护大自然，就是保护我们自己，关爱需要每个人的努力。

综合实践捡垃圾报告篇六

第一段：介绍综合活动实践的背景和目的（约200字）

综合活动实践是指通过参与各种各样的实践活动，不断提升自己的实践能力和综合素质。这些实践活动包括学术研究、社区服务、职业实习、实验实践等等。综合活动实践的目的在于促进学生的自主探究能力、创新思维和团队合作能力的发展。在这一过程中，学生能够将理论知识与实践技能有机结合，不断提升自己的综合能力，为未来的发展奠定坚实的基础。

第二段：谈论参与综合活动实践的益处和收获（约300字）

参与综合活动实践给我带来了许多益处和收获。首先，通过参与学术研究，我学会了如何寻找问题、分析问题并提出解决方案。这让我明白了理论知识与实践经验相结合的重要性，也锻炼了我的思维能力和创新能力。其次，通过参与社区服务，我感受到了帮助他人的快乐和成就感。这让我明白了服务他人的意义，培养了我对他人的关心和责任感。再次，通过参与职业实习，我了解了自己所学专业的实际运用，提前了解了未来工作的环境和要求。最后，通过参与实验实践，

我掌握了实验操作和数据分析的技巧，提高了实验设计和研究能力。总之，综合活动实践让我全面发展，提高了自己的综合能力。

第三段：分析面临的挑战和克服方法（约300字）

在参与综合活动实践的过程中，我也面临了一些挑战。首先，时间管理是一个非常重要的挑战。有时候活动时间冲突，需要合理安排时间，避免忽视主要任务。其次，团队合作也是一个挑战，因为每个人有不同的观点和做事方式，需要协商和沟通，确保团队的效率和共同目标的实现。再次，资源限制也是一个挑战，例如实验室设备有限，需要排队使用。在面临挑战时，我学会了合理规划时间，明确目标，和团队成员积极沟通，以及充分利用现有资源等方法来克服困难。

第四段：总结综合活动实践对个人发展的影响（约200字）

综合活动实践对个人的发展有着积极的影响。首先，它提高了我们的实践能力，让我们能够将学到的知识与实际工作相结合，更好地解决问题和应对挑战。其次，它促进了我们的综合素质的发展，包括自主探究能力、创新思维和团队合作能力等。再次，它培养了我们对社会的责任感和关心他人的意识。最重要的是，它为我们的未来发展打下了坚实的基础，提高了我们的就业竞争力。

第五段：展望未来，继续参与综合活动实践（约200字）

在未来，我将继续参与综合活动实践，不断提升自己的综合能力。我将持续学习并运用理论知识，努力探索实践中的问题和解决方案。同时，我也将积极参与团队合作，与他人合作解决问题。此外，我将主动向他人提供帮助，参与社区服务等活动，为社会做出贡献。通过持续的实践，我相信自己能够不断成长和进步，实现自己的志向和目标。

综合实践捡垃圾报告篇七

综合活动实践是一种有效的实践教学方法，通过实践活动，学生可以亲身参与、实践创造，从而全面提高能力和素养。我在大学期间有幸参加了一次综合活动实践，通过这次经历，我深深感受到了综合活动实践的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享我在实践过程中获得的心得体会。

首先，综合活动实践能够拓宽我们的视野和增强我们的综合素质。在实践中，我们需要与不同背景和专业的人合作，共同完成任务。这使我们能够跳出狭隘的个人观点，从不同角度去审视问题和解决问题。同时，在实践过程中，我们需要运用各种专业知识和技能，使我们的知识能够得到实践的检验和提升。这种综合素质的增强对我们未来的发展具有重要意义。

其次，综合活动实践能够培养我们的团队合作意识和能力。在实践中，每个人都有自己的任务和职责，只有通过相互协作和合作，才能完成整个项目。实践中的团队合作能够培养我们的沟通能力、组织能力和领导能力。同时，合作中的冲突和磨合也能够帮助我们学会妥协和包容，增强团队凝聚力。这些团队合作的经验和能力对我们未来的工作和生活中都是至关重要的。

再次，综合活动实践能够帮助我们发现和发展自己的潜能和特长。在实践中，我们有机会接触和尝试不同的角色和任务，从而发现自己的优势和潜力。特别是面对困难和挑战时，我们需要充分发挥自己的创造力和解决问题的能力。实践中的成功和失败都是对我们自身能力的一种检验和挑战，它们能够激发我们的成长潜力，提高我们的自信心和自尊心。

此外，综合活动实践能够加深我们对实践和理论知识之间的联系和理解。在学习过程中，我们往往只接触到纸面上的理论知识，而很少有机会去将这些知识应用到实际中。而综合

活动实践正是为我们提供了这个机会。通过实践，我们能够将理论知识与实际问题相结合，思考和解决实际问题。这种联系的建立能够使我们对知识的理解更加深入和全面，增强我们对知识的记忆和应用能力。

综合活动实践是一种能够全面提高我们能力和素质的教学方法。通过实践，我们能够拓宽视野、培养团队合作能力、发现自身潜能以及加深对理论知识的理解。我相信，将来在工作和生活中，我会时刻记得综合活动实践给我的启示和帮助，不断提高自己，与团队一起迎接更大的挑战。

综合实践捡垃圾报告篇八

我们一定要改变日常生活中的不好的垃圾处理习惯，不能乱扔乱放，食品包装纸、金属、塑料等可回收的垃圾要放入“可回收”垃圾箱里，使这些垃圾变废为宝，得到充分的利用。垃圾分类处理的好处很多，将厨房垃圾单独分类，这些垃圾可以制成优质的有机肥料，能够用作庄稼的肥料，可以减少化肥的使用量。将高含水率的厨房垃圾分离出来，能够降低其它垃圾的焚烧。

命。提高了废品回收利用比例，减少了原材料的需求，减少二氧化碳的排放。

所以，我们平时就要注意垃圾的分类处理，我们生活中的一些废纸壳，饮料瓶可以收集起来，送到废品回收站，这样既环保，又可以有一点零星收入。

在我们的生活中都会有许多垃圾，一些可回收，比如：饮料瓶、旧报纸、包装盒、旧电池等等，还有一些不可回收的，比如烟头、果皮、菜叶、等等。垃圾的回收利用不仅仅是美化了环境，更是关乎身体健康的大事，这也是一个城市文明的标志。

我们虽然只是一名学生，但也能尽自己的微薄之力，为青岛的文明添砖加瓦。平时，我有个习惯，不管在哪儿喝完的饮料罐、矿泉水瓶，我都会留下来，绝对不会随便丢弃在外面的，再远，我会把它们带回来放在家里的小回收站。在家中，姥姥负责全家的垃圾回收站工作。每到周末，我们就会把这些瓶瓶罐罐装进一个大袋子里。在爸爸的协助下，把硬纸盒类压平和旧报纸、旧报刊归为一类，把它们整齐地叠放在一起，然后叫爸爸帮忙用绳子捆起来。只见爸爸拉住绳子的两端，使劲用脚踩踏叠放好的报纸和废纸盒，用绳子牢牢地把它们捆绑好。哇！终于大功告成！于是，我们把这些回收垃圾卖给资源回收站。卖废品的钱就是我的零花钱。

垃圾分类从我们身边的小事做起，让我们大家行动起来，一起建设一个环保、节能的生活环境吧。

没有健康的大自然，就没有人类

综合实践捡垃圾报告篇九

小组实践综合活动，是我校课程设置的一项重要内容。它的目的是为了培养学生的实践能力和团队合作精神，让学生在自主探索、合作交流中不断提高自身素质。作为一名参与过小组实践综合活动的学生，我深有感触，从中获得了很多收获，也遇到了很多困难和挑战。下面我将结合自己参与小组实践综合活动的经历，谈谈自己的体会和心得。

二、小组合作

我们的小组实践活动是围绕“道德实践，以德为先”展开的。在这个过程中，合作是必不可少的。个体需要去适应团队，而团队也需要去关注个体。在小组合作中，要求我们彼此之间交流，提出各自的想法和建议，对自己的想法要有自信，并且要有耐心去倾听和接纳别人的意见。并且，尊重每个人的不同特点和个人价值观也非常重要，这样可以使团队更加

和谐，也会提高活动的效率。

三、自我提高

在小组实践中，我们需要不断地去学习和提高自己的一些技能。通过合作，可以让我们互相借鉴和学习别人的实践经验，也可以在丰富多彩的活动中发挥自己的特长。同时，也需要我们认真去预备自己的任务，并且严格要求自己完成任务。培养自我，同时也可以为团队建设贡献自己的力量。

四、沟通交流

小组实践是需要互相沟通交流的，这是一种学习和提高的过程。沟通可以让我们更加清楚地了解团队的意图，交流可以让我们更好地理解不同人的优缺点。在交流过程中，我们要有耐心去聆听别人的意见，朝着共同的目标去努力，并且明确自己的表达方式，使自己表达的更加清晰简洁。

五、结语

小组实践综合活动是一次难得的机会，它让我们感受到了合作精神和团队协作的力量，让我们也了解到自己在团队中的重要性。在整个实践中，我们学习到了如何沟通和协调，如何对自己严格要求，在小组合作中一起努力完成任务，将自己的潜力发挥到极致。希望在今后的学习生活中，我们都能够将小组实践这种学习方式运用到生活中，不断地去提升自己，在生活中也要不忘彼此帮助，互相学习，互相成长。