

最新新时代新青年活动方案(大全7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

新时代新青年活动方案篇一

同学们、青年朋友们：

在五月鲜花灿烂的季节里，我们全体团员青年聚集在庄严肃穆的英雄纪念碑前，通过向英雄纪念碑敬献花篮、重温入团誓词来寄托我们广大青年对无数革命烈士的哀思，表达我们团员青年坚定继承发扬优良革命传统、健康成长、报效祖国的信念。

青春，是人的一生中最美好的黄金岁月，飞扬的青春，带给我们创造的激情。回首往昔，为了中华民族的振兴和富强，一代又一代青年勇立时代潮头，前仆后继，锐意进取，拼搏奉献，创造了辉煌的青春业绩。这是中国青年引以为自豪的光荣历史，也是激励当代青年在新世纪再创佳绩的巨大动力。

当前，我们团员青年在大队党委和团委的领导下积极参加“忠实履行新世纪新阶段我军历史使命”主题教育，从各方面坚定了共产主义的远大理想信念，使“党对军队的绝对领导”这一军魂得到了净化和升华，明确了工作的`努力方向，全体团员青年的政治素质得到了大幅提高，部队建设、军事训练工作、战备工作、行政管理、后勤保障工作以及部队遂行综合保障任务的能力得到了明显增强；全大队团员青年在大队党委的正确领导下士气高涨、斗志昂扬、激情满怀、团结一心，随时准备为我站的建设和发展做出更多、更大的

贡献。

团员青年们，“五四”先辈的火炬已传递到我们手中，祖国和人民对我们寄予厚望。勤于学习，刻苦训练，善于创造，甘于奉献，用青春承载理想，用奋斗成就未来，在推进军队机械化信息化全面建设实践中谱写壮美恢弘的青春画卷，奏响雄浑激扬的青春乐章！

谢谢大家！

新时代新青年活动方案篇二

开始：各位老师大家下午好！欢迎来到第四期教师论坛！

引：作为教师，工作中我们每天遇到的都是些琐碎的小事，但老子告诫人们“天下难事，必成于易，天下大事，必做于细”。可见只有我们认真对待小事中每一个细节的处理，教育才能更好地走进学生的内心，从而丰润学生的灵魂，我们的工作也将会做得更完美。首先有请永巧老师跟我们一起分享她的教育案例。

1. 永xx老师在课堂上，注意每一个细节》

互动：倾听之余，请各位老师概括自己教学中的一个细节为永巧点赞。（我在课堂上告诉学生对老师的指令要养成“马上开始”的习惯别拖拖拉拉）

结：的确，作为一名教育工作者，我们要时常反省自己。多关注一些细节。因为我们的一些细微举动或者无意之语，给学生造成的影响可以是波澜不惊的，也可能是刻骨铭心的。一点一滴的改变就是从细节上不断完善，通过行动来做得更好。“细节让教育更美丽”！

2. 玖xx老师《一分耕耘，一分收获》

结：没有辛勤的劳动，没有努力的耕耘，就不会有丰富的收获。
“天道酬勤”是恒古不变的真理。

周恩来是全国各族人民衷心爱戴的好，他身上就有完美的社会主义价值观。

3. 杨xx老师《轶事》

互动：喜凤老师你为什么要把这个小故事介绍给大家？请大家评价一下喜凤讲的小故事。

引：眉目之间可以看出大家的评价让喜凤充满了正能量，我们尚且如此，孩子们又何尝不想听到老师表扬与鼓励。评价是课堂教学中的一个重要组成部分，好的评价可以激励学生学习，帮助他们有效调控自己的学习过程，也是实现课程目标的重要保障。当然也是值得我们研究的永恒话题，一起来听听于老师的高见：

4. 于秀红老师：《多元评价让学生快乐起来》

结：教学的艺术不仅在于传授的本领，更在于激励、唤醒、鼓舞学生的思维，希望随着不断的学习，在座的每位教师都能用多元化的评价让我们的课堂熠熠生辉！

5. 付xx老师：《高效课堂是教师一生的追求》

互动：听了付娟老师的案例，我想请大家用一个填空题来反思：在我的课堂中，学生不专注是因为。

结：相信学生、解放学生、引导学生、发展学生才是高效课堂的灵魂！今天的教师论坛到此结束，最后请秀娟主任点评。

新时代新青年活动方案篇三

值此五四青年节来临之际，为纪念中国共青团成立103周年，弘扬“五四”精神，展现青年员工健康向上的精神风貌，增强团的凝聚力和向心力，特举办“弘扬五四精神，展现青春活力”活动。

本次活动主题为“春华秋实”，华即是“花”，春天开花，秋天结果，用春天比喻青年员工们努力工作的开始，通过这次活动激励青年员工们迈好工作的每一步，春华秋实，汗水凝成收获；同时用“春华秋实”来鞭策我们全体员工以后更加努力的工作，为xxx银行的发展奉献自己的力量。

（一）专题座谈会

- 1、活动目的：增进员工之间感情，增加员工归属感、责任感与忠诚度，构建员工与管理层的有效沟通，切实帮助广大员工解决工作和生活中的实际问题，营造良好的企业文化。
- 2、时间□20xx年5月10日前
- 3、地点：总行十四楼
- 4、主办：办公室
- 5、参会人员：青年员工代表（以近年来新招聘大学生为主），每个支行选派2人、每个分理处选派1人、机关选派2人。
- 6、主题：学习、进步、奉献

（二）演讲比赛

- 1、活动目的：积极倡导社会主义荣辱观，倡导青年立远大志向，以正确的价值观、人生观投身工作中去，置身于xxx银行

的创新发展中，拼搏奋进，传承五四精神，实现自我理想。

2、演讲主题：与商行共奋进，用青春谱和谐

3、参赛对象：每个支行（机关）至少2名参赛代表、理处至少1个参赛代表

4、活动时间及地点：初赛：时间：4月底地点：十四楼会议室
决赛：另行通知

5、主持：从青年员工中选1男1女

6、主办：团委

7、比赛要求：演讲稿为需以“与商行共奋进，用青春谱和谐”主题，内容健康积极向上，体裁不限，字数1000字左右，提倡自己原创，也可以用他人稿件。

8、比赛流程：

（1）1分钟个性自我介绍；

（2）4—6分钟脱稿演讲。

9、奖励办法：

评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖6名，颁发证书，并分别奖励1200元、1000元、800元、400元。

10、评分标准

（1）演讲内容（20分）：主题鲜明，层次清晰，详略得当，能结合实际切合主题，旁征博引。要有个人特点、缜密的思维及逻辑性。

(2) 语言表达(30分)：脱稿演讲，吐字清晰，普通话标准，表达流畅、生动，语速适中，语调抑扬顿挫，饱含感情，体现演讲魅力。

(3) 仪表风范(20分)：服饰得体，仪表端庄，表情自然，肢体动作大方得体，能有效表达感情，具现场感染力，能引起观众共鸣。

(4) 时间要求(10分)：演讲时间为4—6分钟。不足或超过规定时间酌情扣分。

(5) 加分项目(30分)：自创稿演讲稿符合要求一律加10分，加入其他可以增强演讲效果的表演或配乐评委可酌情加5—20分。

(三) 文艺晚会

由团委与市住房公积金中心联合举办一次文艺晚会

新时代新青年活动方案篇四

青年作为一种社会承前启后、富有生命力和创造力的代群，是未来社会的主干，是推动社会进步的重要力量。下面是本站小编给大家整理的青年活动主持人主持词，仅供参考。

尊敬的各位领导!各位来宾!

亲爱的各位青年朋友们!大家，下午好!

大海蔚蓝澎湃，带来多少成功的喜悦;

天空蔚蓝如画，绽放多少美好的希望。

下面，我将隆重得为大家介绍一下出席今天开幕式的各位领

导与来宾，他们分别是：,,,,,, 让我们再一次用热烈的掌声向各位领导与来宾的到来表示热烈的欢迎！

在此，特别感谢双大集团对本届三亚市青年文化节的赞助与支持！

首届三亚市青年文化节由共青团三亚市委员会和三亚市青年联合会共同主办。以“让我们的三亚更美好”为主题，旨在引导全市广大团员青年加深对关于“中国梦”论述的重大意义的理解，坚定理想信念，勇挑时代重任，全面活跃三亚青年精神文化生活，激发广大三亚青年热爱三亚、建设三亚的热情。让当代三亚青年为了建设更加卓越更加和谐的三亚贡献青春、智慧和力量。

共青团三亚市委大胆创新将过去乡村文化节与高校文化节合并，举办三亚市青年文化节，本届文化节涵盖了三亚市的两区六镇各高校、以及一些企、事业单位。例如本次足球赛就共有24支队伍参赛，除了两区六镇各高校外，还有检察院、人民医院等单位的踊跃参与。

我们深深地感受到本届青年文化节为我们全体三亚团员青年提供了一个巨大的展示自己的平台，我们不但可以参加青年公益主题活动以及青年联谊活动，还可以参加公益创意项目和创业项目的征集活动与展示。我们更可以参加像“手机微电影大赛”、“我的中国梦演讲比赛”、“高校辩论赛”这样的丰富创意、引领思想的盛大赛事！

在文化节的过程中，我们举办方还将举办杰出青年评选活动以及篮球、足球等体育赛事。像“青年歌手大奖赛”、“摄影比赛”等许多的文化艺术赛事更是令我们每个人兴奋不已。在次要特别说明的是本届青年文化节中的“青年歌手大奖赛”全程由瓦伊娜ktv赞助与承办，奖品也是由瓦伊娜ktv提供。

青春是动感旋律，青春是快乐舞蹈。

接下来，一起来欣赏由sd街头舞者 为我们带来的街舞表演
《街舞show》掌声欢迎！

【街舞秀 《街舞show》】

感谢演员们为我们带来的激情、动感的街舞表演，接下来有请
()为我们带来独唱《锦绣前程》，大家掌声欢迎！

【独 唱 《 锦绣前程 》】

【群 舞 《 》】

好的！青年朋友们，青年文化节的大门即将向我们敞开！下面，
让我们用最热烈的掌声有请共青团三亚市委员会刘冲书记为
我们首届三亚市青年文化节宣布开幕。大家掌声欢迎！,,,,,,
感谢刘书记！

在此，也再一次感谢双大集团对本届三亚市青年文化节的赞
助与支持！

青年朋友们！一次展示我们自己青春与风采的大门已经向我们
敞开！

让我们将自己的青春与活力，激情与热情投入到我们自己这
欢快的文化节日中去吧！让我们为了让三亚的明天更美好而
更加得努力奋斗吧！

下面我宣布“首届三亚市青年文化节开幕式”到此结束！

感谢各位领导与来宾们以及观众朋友们的到来！再见！

同志们：

今天我们在这里隆重召开全县共青团工作会议，主要目的是：传达重庆市基层党建带团建工作暨共青团系统创先争优工作会议、重庆市共青团工作暨共青团重庆市三届五次全委会议精神，表彰先进并安排部署今后一个时期全县共青团工作，进一步动员全县广大青年锐意创新、大胆实践，为加快推动我县经济社会发展谱写崭新的青春篇章。参加今天会议的人员有：县四家班子分管领导；各乡镇(街道)分管共青团工作的党委(党工委)书记及团委(团工委)书记，中学团委书记，县属团总支和团支部负责人、团县委；社会各界青年代表。

今天的会议共有六项议程，下面，会议正式开始。 第一项：奏团歌。请全体起立！

.....

请坐下！

会议进行第三项：颁奖；(共分2组进行)

.....

由于时间关系，其他获奖者不再一一上台领奖，会后请到团县委办公室领取奖项。

.....

会议进行第五项：请县委副书记蒋承谷同志作重要讲话，大家欢迎！

同志们，刚才蒋书记全面、客观地就做好20xx年全县共青团工作提出了明确、具体的要求。希望各级团组织认真学习，领会精神，贯彻执行。新的一年，我们尤其要做好新形势下党建带团建工作，两新组织团建工作、统筹城乡联合建团工作。我们尤其要注意将“创先争优”、“一讲二评三公示”、

“结穷亲”，“三进三同”、共青团“四入四同”和我县“执行年，建设年”等活动有机结合起来，在实践中不断发现新问题，解决新矛盾，推进团建工作取得新成效。由于县领导们工作繁忙，我们先掌声欢迎蒋书记、谢主任先行离会。

下面进行会议进行第六项：请团县委副书记谢畅同志总结20xx年共青团工作，具体安排部署20xx年全县共青团工作，大家欢迎！

同志们，今天的会议议程已经全部进行完毕。刚才，谢畅同志传达了重庆市委党建带团建工作会议和团市委共青团会议精神，全面回顾总结了我县青年工作，并对今后一个时期我县青年工作进行了具体的安排部署；会上，也对共青团工作先进集体和先进个人进行了表彰。尤其是县委副书记蒋承谷同志围绕如何做好新形势下我县青年工作，提出了明确要求，为我县广大青年的成长发展指明了方向，为做好新时期青年工作提供了动力。希望全县各级团组织和广大青年要贯彻落实好此次会议精神，特别是要认真学习好、领会好蒋书记的重要讲话精神，聚全县青年之智，激全县青年之志，汇全县青年之力，奋力开创我县青年工作的崭新局面，为城口县经济社会科学发展提供强大动力！

会议到此结束，散会。

男：尊敬的各位领导、各位老师

女：亲爱的同学们

合：大家晚上好！

男：五月，鲜花芬芳，五月，阳光灿烂；

女：五月的校园，流淌着青春，五月的校园，放飞着梦想。

男：在这莺歌燕舞、绚丽多姿的日子里，我校五一五四文艺活动拉开了帷幕。

女：在活动中，同学们高扬智慧的风帆，有思想的翱翔，有感情的抒发，有青春的旋律，有诗意的飞扬。

男：这一切，充分展现了沙河中学学子的青春活力，展现了当代青年的神采飞扬。

女：今天，我们相约这里，共同庆祝我们的节日—五一国际劳动节；

男：今天，我们相约这里，共同迎接我们青少年的节日—五四青年节。

女：今天，我们相约这里，回望激情岁月，用心感受真诚；

男：今天，我们相约这里，真情讴歌青春，畅想美好未来！

合：沙河中学五一五四文艺汇演现在开始！

女：首先要向您介绍的是莅临本次展演的领导，他们是,,,,

男：让我们用热烈的掌声欢迎各位领导的到来。

女：担任本次活动的评委有,,,,

男：让我们用热烈的掌声欢迎他们。

女：下面进行升旗仪式。 1、全体起立；2、请旗手出旗；3、全体师生面向国旗行注目礼；4、奏国歌，升国旗；5、礼毕，请坐下。

男：下面进行团歌，朗诵《我心中的团旗》。

男：五四的火焰唤起了民族的觉醒，壮丽的事业激励着我们继往开来。值此“五四”青年节来临之际，我们在这里隆重举行沙河中学新团员入团宣誓仪式。

女：首先，请允许我代表学校团委向新团员表示热烈的祝贺和诚挚的欢迎，祝贺你们从此成为一名光荣的共产主义青年团的团员。你们的加入使我们学校团组织壮大了力量，为我们团组织输入了新鲜血液，注入了新的活力。

男：这次一共有46名同学被光荣地批准加入共青团。由于时间的关系就不一一公布了，我们请新团员代表上台来宣誓，他们是：

女：《团章》中规定，新团员必须在代表着团组织的团旗下举行一次严肃、庄严而富有教育意义的入团宣誓仪式，不要把这次宣誓仪式只看成一种形式，新团员应该通过这个仪式将自己的入团誓词牢记在心，并以此激励自己作为一名共青团员的荣誉感和责任感。

男：下面请各位宣誓人注意：请将右手握拳举起过肩，当念到最后一句宣誓人时，请宣誓人跟着依次报出自己的名字。全体团员稍息、立正。跟我一起宣誓：我志愿加入中国共产党，坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗！宣誓人：

女：我校所有团员青年在参与团的自身建设、校园文化活动等方面，发挥了积极作用，涌现出一批先进个人，下面我们将对他们进行表彰。

(宣布优秀团员名单)

男：请学校领导为他们颁奖。

男：下面有请沙河中学校长为我们致辞，大家欢迎！

女：感谢代校长精彩的致辞，让我们再次以热烈的掌声谢谢代校长。男：“文艺汇演开始：

3、大合唱《没有共产党，就没有新中国》

4、大合唱，《后会无期》〈爱〉

5、舞蹈《不怕不怕》，遇到困难，我们要对自己说：不怕不怕；遇到挫折，我们要对自己说：不怕不怕。六年级的同学正要用舞蹈来告诉我们这一点。赶紧一起来欣赏一下吧，舞蹈《不怕不怕》！

6、多年的风风雨雨，缔造了沙河中学的荣耀；多年的坎坎坷坷，谱写了沙河中学辉煌的篇章；道路是曲折的，前路是漫长而又艰辛的，但我们始终相信未来总有希望。接下来请欣赏八年级带来的诗歌朗诵《相信未来》。大家欢迎！

7、舞蹈《摇太阳》

8、《环保时装秀》一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等于造林一片。你是否用纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸包过书皮？你是否把废纸与垃圾分开处理？现在大家看到的是一组用各种纸张制作的环保服装，短暂的环保时装表演即将结束了，虽然表演只有几分钟，但这些同学却为之辛苦了很长一段时间，她们不图任何回报，只希望你们给予掌声，只为了心中的那个绿色的梦！

9、音乐剧〈青春之歌〉

感恩是人的一种美德，感恩是人的一种义务世界需要感恩，我们要学会感恩感谢养育我们的父母，感谢教育我们的老师滴水之恩当涌泉相报，让我们拥有一颗感恩的心。请欣赏七

年级的歌伴舞《感恩的心》，大家欢迎！

10、打电话

11、舞蹈《荷塘月色》

“曲曲折折的荷塘上面，弥望的是田田的叶子。微风过处，送来缕缕清香，月光如流水一般，静静地泻在这一片叶子和花上，薄薄的青雾浮起在荷塘里，”下面让我们随着柔美的旋律，走进一片静谧的荷塘，领略民族舞蹈的风韵。请欣赏舞蹈《荷塘月色》。

14、舞蹈《左手右手》

15、诗歌朗诵〈理想的阳光〉

16、手语《感恩的心》

17、歌唱〈男人哭吧，不是罪〉

18、舞蹈《桃花朵朵开》春暖花开，百花齐放，让我们一起感受那白云悠悠，桃花朵朵的美妙季节吧。请欣赏舞蹈《桃花朵朵开》。

19、话剧《孔乙己》却是以全新的方式演绎了大文豪鲁迅笔下那个平凡的江南乡镇在那个特殊年代的不凡历程。

22、小品《讲礼貌》

中华是礼仪之邦，礼仪对中小學生来说是多么重要，下面请欣赏六年级小品《讲礼貌》。

23手语〈感恩的心〉七年级

24、诗歌朗诵《中国人》

25、舞蹈《日不落》

26□20xx□相声《打电话》

27、有一种舞蹈,他很随意;有一种舞蹈,他很有活力;有一种舞蹈,他有着无穷的吸引力.接下来请欣赏八年级带来的舞蹈《永春》。

28、舞蹈给人的感觉总是那样的柔,那样的美,翩翩起舞,而有一种舞蹈,它柔美而奔放,热情似火,风情万种,给人另一种别样的美,下面请欣赏由李老师带来的拉丁、肚皮舞表演.

结束语:

男:我们用欢乐的歌声唱响幸福的生活,

女:我们用优美的舞蹈赞美和谐的校园;

男:我们用花样的年华创造无悔的人生,

女:我们用火红的青春谱写辉煌的诗篇。

男:美丽的校园,我们用青春装点;

女:青春的校园,我们用激情创建。

男:让每一缕记忆的游丝都有一段美丽故事,愿每一个节目都能带给你美好的记忆。

女:和煦的春风吹出片片喝彩,同学激情演绎带来阵阵掌声!

合:沙河中学五一五四文艺演出到此圆满结束。谢谢大家!

新时代新青年活动方案篇五

为庆祝党的百年华诞，弘扬五四精神，增强青年大学生的责任意识。4月29日，机械与电气工程学院20__级电气工程及其自动化团支部于3407教室开展“从五四精神看新时代青年的责任与担当”主题团日活动。校团委书记杨甜甜、我院团总支副书记苗敏、辅导员陈勇豪出席本次活动。

活动伊始，团支书丁雯琦带领同学们回顾五四运动爆发的背景。之后同学们一起观看纪念五四运动纪录片。新团员代表李俊杰和抗“疫”青年郭佳宁分别发言，从自身谈青年大学生应如何担当新时代责任和使命。接下来，校团委书记杨甜甜通过讲故事的形式向同学们详细讲述了五四运动的过程和意义。杨书记鼓励同学们要刻苦学习，提高个人能力，增强自身文化修养，从而树立远大理想，勇担时代责任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。同学们面对鲜艳的团旗重温入团誓词，铮铮誓言化作心中坚定的信仰，炙热目光传递出沉甸甸的责任与使命。

“从五四精神看新时代青年的责任与担当”主题团日活动的开展，旨在激励我院学子继续保持昂扬向上的奋斗姿态，绘就属于机电人的青春底色，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献青春力量。

新时代新青年活动方案篇六

节物风光不相待，沧海桑田须臾改。如今，我们青年已经走到了一个重要的历史坐标——“新时代”。新时代中，新青年们摆出怎样的姿态？未来国家的中坚力量，此时无须挥斥方遒，也不必指点江山。在我看来，只需脚踏实地，心向远方。

放眼当下，令人遗憾和忧虑的是，“佛系”与“丧文化”正在不知不觉中侵蚀着一些青年的心灵，使他们采取一种“什么都行、不大走心、看淡一切”的活法。其原因固然是多元

的，但是“高不成低不就”的工作和沉溺于眼前苟且的低俗趣味无疑占极大比重。此时，他们应当有脚踏实地、心向远方的精神。

“苔花如米小，也学牡丹开。”技校生是一个受人轻视的群体，而小聂却能在世界技能大赛中展现出“大国工匠”的气概，怎能不使“群居而笑之”之徒黯然失色！职业从无贵贱之分，只要脚踏实地，在平凡岗位中也能够创造不平凡。

将个人素养与国家复兴“中国梦”相结合，应成为新时代青年人的人生信条。在北大数学系被奉为“天才”的付云皓，注意到我国在数学基础教育方面的短板，放弃高端研究转而成为数学竞赛的老师，他与为“中国制造”而奋斗的工人们一样，都具有超越小我的眼光，心向远方，肩挑家国重任的他们，着实值得点赞。

有名人曾言：“如果你有两块面包，你得拿出一块来换一朵水仙花。”作为新时代的青年，我们要学习雷海为，像他一样在平凡的世界中，不抛弃、不放弃对“诗和远方”的追求。他用中华优秀传统文化滋养精神家园，收获的，是姹紫嫣红的美景。

雷海为自食其力，谁能说他不是脚踏实地呢？他以一己之身关照中华民族文化命运，目光如炬照亮文化自信之路。天地之大，尽在胸臆。在他身上，我们看到的是心向远方的灵魂。

“中国梦是过去的、当下的，也是未来的，它终将在青年们的奋斗中变为现实。”从小聂、雷海为这两位青年身上，我们看到了他们在自我完成与国家担当两方面的奋斗。脚踏实地，心向远方，这是我们新时代青年对时代的满分答卷，是响应时代号召的最好姿态。

新时代，是国家全面转型的时代，是每个人全面发展的时代。造次必于是，颠沛必于是。而我们青年，心向远方，砥砺前行

行。

新时代新青年活动方案篇七

各位评委、各位朋友：

大家好，我演讲的题目是做有担当的新时代青年。

青年的人生有平川也有高山，有缓流也有险滩，心中有阳光，为了理想能坚持有担当才能创造无愧于时代的人生！

我出生在一个普通的家庭，父母辛辛苦苦培养我希望我能到大城市发展，可是大学毕业后我选择了做一名大学生村官，工作2年后成为一名选调生。我由爸爸妈妈的贴心小棉袄转变为一名人民公仆、一位刑警的妻子和2岁8个月女儿的妈妈。现在的我，面对的不只是工作，还要照顾上有老下有小的家庭。在单位我分担的事情还挺多，工作状态是走路带小跑的那种，就连生病住院我都要一手打吊针，一手写材料。在平凡的岗位上，我用心做事，用真情待人，我坚信别人能够做到的我一定也能做到，别人能够干好的事情我通过努力也能完成。作为一名女性青年，我要把自己变得很坚强，因为只有练就了能担当的本领才能更好地完成新时代赋予的历史使命。其实人生就如故事，它不在于有多长，而在于有多么精彩，在于有没有担当，更在于有没有价值！

我有一个梦想，我想在多年以后，我能够承担起更多的责任，能够为实现中国梦贡献更多的力量，能够成为在新时代有影响力的人，我知道这个梦想对我来说暂时还有些遥远，但我始终会坚定自己的理想信念，尽全力去拼搏去奋斗。我不仅要工作还要读在职研究生，所以照顾父母陪伴的时间相对较少，时间长了，家里人难免有些怨言。我印象比较深的一次是我老公居然对我抱怨道，我不需要你做工作上的女强人！听了这话，当时我哭了，我想与他据理力争、好不让步——你做你的警察，你要做为人民服务的好警察，你可以努力奋斗，

那我为什么不行?朋友们，试问我们哪一个用心工作的人在从事自己的事业时不愧对我们的父母?不愧对自己的孩子?工作再多再难我都不会害怕，我唯一害怕是我加班时，年幼的女儿依然在下班的点到桥头或巷口等我!我害怕爸妈做了一桌子菜等我可是我又说临时紧急工作去不了了!我害怕他们失望!但是静下新来想一想，老公他也不容易，单单就__年的8月至11月他先后到成都、西藏、云南等地出差，加在一起有70多天在外奔波，经常熬夜，工作压力也很大，我应该理解他。但我是公职队伍里的一个新兵，我的事业才刚刚开始，我也有自己的理想和抱负，我只能满含眼泪的对他说，我会尽力多照顾孩子和家庭，但是我的岗位同样需要我，并且我会用更大的担当去铸就那份事业!我和老公只是中国成千上万个奋斗青年里微不足道的两个人。青年有理想有担当，国家才有前途、民族才有希望!就如无私奉献的支月英，她跋涉了很多路，吃了很多苦，但给孩子们的都是甜，从支姐姐到支妈妈，36年来，她教育了大山深处的两代人;还有回报祖国的秦玥飞，在殿堂和田垄之间，他选择后者。从耶鲁大学毕业后，回到了祖国农村服务，他与耶鲁中国同学发起了黑土麦田公益项目，招募支持优秀毕业生到国家级贫困县从事精准扶贫和创新创业!我认为做有担当的新时代青年就是要像他们一样放弃小我，积极投身到党和国家的伟大事业中去。

作为青年党员，我的使命是全心全意为人民服务。除了工作，我还肩负了很多责任，有责任就要勇于担当，因为逃避责任只会让人不堪一击、不值得信任。现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。也许在我前进的路上没有鲜花也没有掌声，但只要我不懈奋斗，那我的青春就是最美丽的，只要我勇于担当，那我的人生就是最有价值的。

做有担当的新时代青年，要敢于做先锋，而不做过当不当看客，要让不忘初心跟党走成为青春远航的动力，要让牢记使命勇担当成为青春搏击的能力，要请青春年华在为国家为人民的奉献中焕发出绚丽的光彩!

谢谢大家!